



小平市子ども家庭支援センターだより 2024年8月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さん、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・うちの子反抗期？
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

ひとり親家庭の集い～ゆっくり話そう～

親子一緒にスノードーム制作をした後、お子さんと離れて保護者同士の交流を予定しております。ひとり親家庭のお母さん・お父さん、日常生活の事や様々な手続きの事と一緒にゆっくりお話をしませんか。

日時：8月3日(土)14:00～16:00

対象：乳幼児から中学生のお子さんを持つひとり親のご家庭

定員：10組 申込受付中

ペアレントトレーニング

～怒ったり怒鳴ったりしないしつけの方法～

イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう…という保護者の方を対象としたプログラムです。子どもの気持ちに寄り添いながら、気持ちをコントロールする方法を練習します

日時：8月10日(土)、8月24日(土)10:00～12:00

対象：3歳から小学校低学年のお子さんの保護者

※2回連続講座のため、2回とも参加できる方

※初めての方を優先

講師：丸谷充子

(小平市子ども家庭支援センター心理発達専門相談員)

定員：10名程度 申込受付中

子育て講座～思春期の子どもとの関わり方～

子どもの反抗的な態度にどう言葉をかけたら良いのかわからない、子どもとの会話が減った等、思春期の子育てで気になることはありませんか。思春期の子どもや発達の特徴を学び、関わり方のヒントを一緒に探しましょう。

日時：8月31日(土)、9月14日(土)14:00～15:40

対象：小学5年生から中学生のお子さんの保護者

※2回連続講座のため、2回とも参加できる方

講師：内島真木さん(臨床心理士・公認心理師)

定員：15名程度

申込：7月20日(土)10:00～

臨床心理士による個別相談 (要予約)

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談もお受けします

(面談は要予約)

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

【開館日】火曜～土曜日(お休みは日、月、祝日)10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100(代表) 042(348)2102(相談電話)

042(347)3192(虐待かもと思ったらご連絡ください)

042(313)2391(ティーンズ相談室)

【FAX】042-348-2101

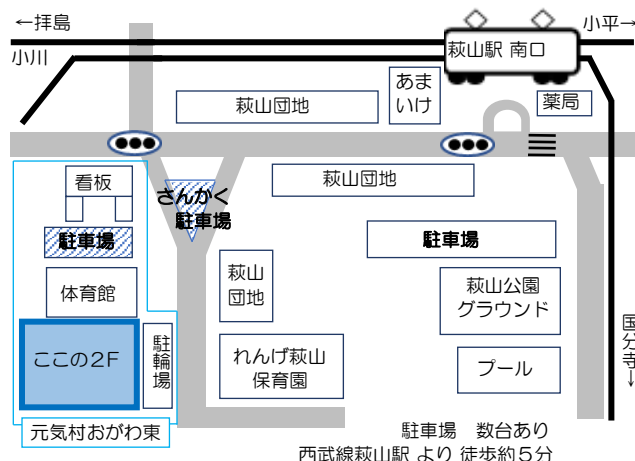
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード



小平市子ども家庭支援センター
子育て交流ひろば

おひさまひろば ご利用方法について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※時間制限・人数制限はありません

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談
ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽に
ご相談ください

※ひろば内での飲食はご遠慮ください



日	月	火	水	木	金	土	
夏休みも通常通り開館しています 夏の涼しい遊び場として安心してご利用ください				1	2	3 ひとり親家庭の集い (14:00～16:00)	
4 おやすみ	5 おやすみ	6	7	8	9	10 ペアレント トレーニング① (10:00～12:00)	
11 おやすみ	12 おやすみ	13 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	14 みつごちゃんの会 (14:00～16:00)	15	16 すくすくの会 (11:00～11:30)	17	
18 おやすみ	19 おやすみ	20	21	22 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	23 東部出張ひろば ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ (10:30～11:30)	24 ペアレント トレーニング② (10:00～12:00)	
25 おやすみ	26 おやすみ	27 りぼんの会 (10:00～11:30)	28 毎日 11 時頃から手遊びや 絵本のお楽しみタイムもあります		29	30	31 パパとあそぼう (10:30～11:30) 【子育て講座】 思春期の子ども との関わり方① (14:00～15:40)

※全プログラム申込み不要（当日、会場へ直接お越しください）

場所：子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆みつごちゃんの会◆

8月14日(水)14:00～16:00

- *みつごちゃんの母たちの交流会
お子さんは別室で遊びます
- *対象：みつごの親子（親のみも可）

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

8月16日(金)11:00～11:30

- *おひさまひろばで臨床発達心理士さんと
こどもの育ちについてお話をしませんか
- *対象：未就学児の親子または保護者

◆0歳さんあつまれ◆

8月22日(木)10:30～11:30

- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

8月27日(火)10:00～11:30

- *前半は助産師さんとの個別相談
後半は助産師さんを交えて皆でお話をします
- *体重測定もできます
- *対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

◆パパとあそぼう◆

8月31日(土)10:30～11:30

- *父子の交流会
～スイカ割りや魚釣りを楽しみます～
- *対象：パパと未就学児のお子さん



場所:東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

8月13日(火)10:00～11:30

※入替制ではありませんので、ご都合の良い時間にお越しください

- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

8月23日(金) 10:30～11:30

- *手遊びやわらべうたを楽しむ多胎児親子の交流会
- *対象：多胎児の親子、または多胎児を妊娠中の方

8月のまもらっこはお休みです



毎日暑いですね・・・おひさまひろばでは保冷剤のお預かりもできます。受付時に職員へお声がけください。

