



小平市子ども家庭支援センターだより 2024年9月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします
どうぞお気軽にご連絡ください



※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター
※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆第一子の赤ちゃんとお母さんへ◆

～はじめの一步 赤ちゃんとお母さんの家族～

新しい家族を迎えた喜びや不安などを共有し、これからの子育て・親育ちを楽しめるようになることを目的としたお母さん向けのプログラムです。

日時：9月6日～10月4日の毎週金曜日（9月27日は除く）
10時30分～12時

対象：9月6日の時点で生後2か月～5か月までの
お子さん(第一子)とお母さん ※全4回参加できる方

定員：6組 申込受付中

◆子育て講座◆～こどもに寄り添うこととは～

幼児期に大切にしたいこどもの心の育ちに焦点を当て、こどもとの関わり方などについて、臨床発達心理士と一緒に考えてみませんか。

日時：9月28日(土)10時30分～11時30分

対象：2歳前後のイヤイヤ期～就学前のお子さんを持つ保護者
定員：10組 申込開始日：8月20日(火)10時～

※子育て講座 ～思春期の子どもとの関わり方～

の申込は終了しました

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QRコード➔



【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10：00～18：00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/
kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード

◆こどもサポーター養成講座◆

こども達の「やってみたい」を応援するボランティアに興味はありませんか。講座を受講すると小平市こどもサポーターとして登録され、こどもと一対一の支援活動や各プログラムに参加できます。

日時：10月24日～11月21日の毎週木曜日 14:00～16:00

対象：市内在住、在勤、在学、または小平市近郊にお住まいの方
こども支援に関心のある方 ※全5回参加できる方

場所：小平市子ども家庭支援センター

定員：20名程度 申込開始日：9月5日(木)10時～

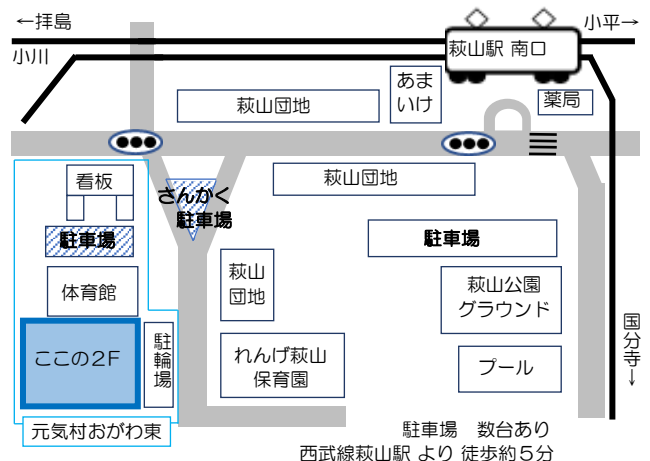
※詳細は市報9/5号をご覧ください

◆のんきみちさんの絵本タイム◆

ボランティアサークル「のんきみち」の方が、絵本や紙芝居を読みに来てくれます。ひろばの中で行うのでお気軽にご参加ください。

日時：9月5日(木) 11:00～ 申込不要

場所：小平市子ども家庭支援センターおひさまひろば





利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

※ひろば内での飲食はご遠慮ください

日	月	火	水	木	金	土	
1 おやすみ	2 おやすみ	3 毎日 11 時頃から手遊びや絵本の お楽しみタイムもあります		4	5 のんきみちさんの 絵本タイム (11:00～)	6 はじめの一步 赤ちゃんとお創るわたし の家族① (10:30～12:00)	7 ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ (10:30～11:30)
8 おやすみ	9 おやすみ	10 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	11	12	13 はじめの一步 赤ちゃんとお創るわたし の家族② (10:30～12:00) すくすくの会 (11:00～11:30)	14【子育て講座】 思春期の子ども との関わり方② (14:00～15:40)	
15 おやすみ	16 おやすみ	17	18	19 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	20 はじめの一步 赤ちゃんとお創るわたし の家族③ (10:30～12:00)	21 パパとあそぼう (10:30～11:30)	
22 おやすみ	23 おやすみ	24 りぼんの会 (10:00～11:30)	25	26 1歳さんあつまれ (10:30～11:30)	27 東部出張ひろば 助産師さんと一緒に わいわいトーク (10:00～10:40) (11:00～11:40)	28 【子育て講座】 こどもに寄り添うこと とは (10:30～11:30)	
29 おやすみ	30 おやすみ						

※全プログラム申込み不要（当日、会場へ直接お越しください）

場所：子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

9月7日(土)10:30～11:30

- *ふたごちゃんみつごちゃん親子の交流会
- *対象：ふたごちゃんみつごちゃんの親子、妊娠中の方
(小平市近郊の方もご参加いただけます)

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

9月13日(金)11:00～11:30

- *おひさまひろばで臨床発達心理士さんと
こどもの育ちについてお話をしませんか
- *対象：未就学児の親子または保護者

◆0歳さんあつまれ◆

9月19日(木)10:30～11:30

- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子

◆パパとあそぼう◆

9月21日(土)10:30～11:30

- *父子の交流会～親子で体を動かそう～
- *対象：パパと未就学児のお子さん

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

9月24日(火)10:00～11:30

- *前半は助産師さんとの個別相談
後半は助産師さんを交えて皆でお話をします
- *体重測定もできます
- *対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

◆1歳さんあつまれ◆

9月26日(木)10:30～11:30

- *1歳児親子の交流会
～おもちゃ遊びの専門家とたくさんのおもちゃで遊びましょう～
- *対象：1歳児の親子



場所：東部出張ひろば 東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

9月10日(火)10:00～11:30

- ※入替制ではありませんので、ご都合の良い時間にお越しください
- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子

◆助産師さんと一緒にわらべうたとわいわいトーク◆

9月27日(金) ①10:00 開始～10:40

②11:00 開始～11:40

- ※どちらかの時間を選んでご参加ください(入替制です)
- *助産師さんを交えた親子の交流会
- *対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

自主グループ

ままたっこ 9月4日(水)、11日(水) 10:30～12:00

- *こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

ひろばで昼食が食べられます♪

10月から、利用者の皆さんがお弁当を食べられるように、ひろば奥のスペースを開放します。詳細は職員にお問合せください。