



小平市子ども家庭支援センターだより 2024年10月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします
どうぞお気軽にご連絡ください



※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆こどもサポーター養成講座◆

こども達の「やってみたい」を応援するボランティアに興味はありませんか。講座を受講すると小平市こどもサポーターとして登録され、こどもと一对一の支援活動や各プログラムに参加できます。

日時：10月24日～11月21日の毎週木曜日 14:00～16:00

対象：市内在住、在勤、在学、または小平市近郊にお住まいの方でこども支援に関心のある方

※全5回参加できる方

定員：20名程度

申込受付中 ※詳細は市報9/5号をご覧ください



◆ふたごちゃんみつごちゃんのママパパあつまれ◆

助産師さんを迎え、産後の体に効くストレッチをしたり、多胎児育児について一緒にお話をします。

日時：11月8日(金) 10:30～11:30 (受付開始 10:15)

対象：多胎児の保護者

定員：10組 (保育あります)

申込開始日：10月1日(火) 10:00～



◆第一子の赤ちゃんとお母さんへ◆

～はじめの一步 赤ちゃんとお母さんと創るわたしの家族～

新しい家族を迎えた喜びや不安などを共有し、これからの子育て・親育ちを楽しめるようになることを目的としたお母さん向けのプログラムです。

日時：11月5日～12月3日の毎週火曜日(11月26日は除く) 14時～15時30分

対象：11月5日の時点で生後2か月～5か月までの
お子さん(第一子)とお母さん

※全4回参加できる方

定員：6組

申込開始日：10月1日(火) 10:00～

臨床心理士による個別相談 (要予約)

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談もお受けします(面談は要予約)

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QRコード➡



【開館日】火曜～土曜日(お休みは日、月、祝日) 10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100(代表) 042(348)2102(相談電話)
042(347)3192(虐待かもと思ったらご連絡ください)

【FAX】042-348-2101

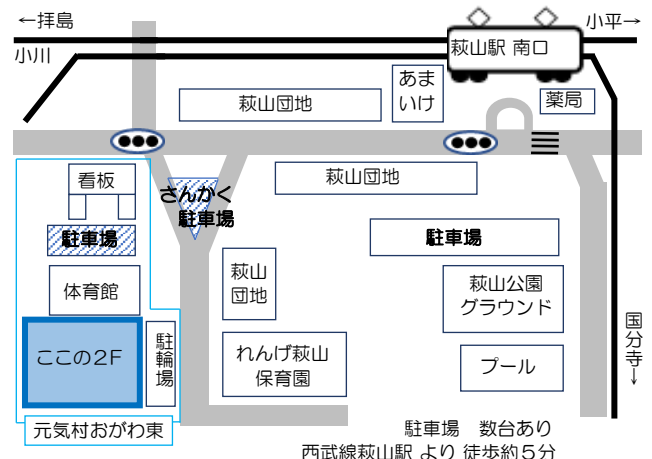
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード





10月のプログラム

おひさまひろば ご利用について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります						
6	7	8	9	10	11	12
おやすみ	おやすみ	東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)			すくすくの会 (11:00～11:30)	
13	14	15	16	17	18	19
おやすみ	おやすみ			0歳さんあつまれ (10:30～11:30)		
20	21	22	23	24	25	26
おやすみ	おやすみ	りぼんの会 (10:00～11:30)		こどもサポーター養成講座① (14:00～16:00)	東部出張ひろば プレマ (10:30～11:30) ※中止	パパとあそぼう (10:30～11:30) すくすくの会 (11:00～11:30)
27	28	29	30	31		
おやすみ	おやすみ			こどもサポーター養成講座② (14:00～16:00)		

※全プログラム申込み不要（当日、会場へ直接お越しください）

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆0歳さんあつまれ◆

10月17日(木)10:30～11:30

- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

10月22日(火)10:00～11:30

- *前半は助産師さんとの個別相談
- 後半は助産師さんを変えて皆でお話をします
- *体重測定もできます
- *対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

◆パパとあそぼう◆

10月26日(土)10:30～11:30

- *0歳1歳の父子の交流会
- 手遊びやわらべうたを楽しんだり、この時期ならではの子育てについてパパ同士でお話をしませんか
- *対象：パパと0歳児1歳児のお子さん

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

10月11日(金)、26日(土) 11:00～11:30

- *おひさまひろばで臨床発達心理士さんとこどもの育ちについてお話をしませんか
- *対象：未就学児の親子または保護者



場所:東部出張ひろば 東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

10月8日(火)10:00～11:30

- *入替制ではありませんので、ご都合の良い時間にお越しください
- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子

◆プレママ・プレパパあつまれ◆

10月

※選挙会場になるため中止

- *赤ちゃんと一緒に、妊娠中や産後、育児のいろいろなことについてお話をしましょう
- *対象：妊婦さんとご家族

9月は「こおろぎチロチロリン」の手遊びを楽しみました。10月は何かな・・・お楽しみに♪



自主グループ

ままらっこ 10月18日(金)、30日(水) 10:30～12:00

- *こどもの成長や発達に心配がある親のお話会で
- *初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられるようになります♪
時間：11:30～13:00 30分交代制 1枠2家庭まで
利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入
(先着順)

- <ご注意> 冷蔵庫のご利用はできません。
- お弁当の管理には十分お気をつけください。
- ※詳細は職員にお問い合わせください

