

# 小平市スポーツ協会

一般社団法人小平市体育協会は、令和6年4月1日から、  
一般社団法人小平市スポーツ協会に名称が変わりました。

## スポーツ協会加盟団体紹介 33団体

- 軟式野球連盟
- 剣道連盟
- 卓球連盟
- 陸上競技協会
- ソフトテニス連盟
- 柔道会
- バレーボール連盟
- スキー連盟
- バドミントン協会
- サッカー協会
- 空手道連盟
- 弓道連盟
- 居合道連盟
- 水泳協会
- テニス協会
- ラジオ体操会連盟
- 合気道連盟
- 婦人軽体操連盟
- ソフトボール連盟
- ゲートボール連盟
- アーチェリー連盟
- 少林寺拳法連盟
- バスケットボール協会
- ライフル射撃協会
- バウンドテニス協会
- 武術太極拳連盟
- ダンススポーツ連盟
- 小平ゲートゴルフクラブ
- ゴルフ協会
- ラグビーフットボール協会
- ターゲット・バードゴルフ協会
- ミニテニス協会
- ポッチャ協会




加盟団体の競技を行いたい！  
チームを紹介してほしいなどの  
問い合わせは  
一般社団法人 小平市スポーツ協会  
が各団体をご紹介します。

## 市民総合体育館指定管理者自主事業

- ①ピラティス教室  
(ドイツ発祥のエクササイズ、ゆったりとした動きで身体の調子を整えます。)
- ②ボクシングエクササイズ  
(ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動で健康増進。)
- ③ヨガ教室(身体だけでなく心もリフレッシュできます。)
- ④シニアリズム体操  
(脳トレをしながら、リズムに合わせて楽しく身体を動かします。)
- ⑤短期教室  
(健康体操やオリジナルのエアロビクスなど1日限りの単発教室から1か月間の教室まであります。)
- ⑥FC東京フットサル教室  
(FC東京フットサル講師による親子教室や成人以上の初級者教室です。)

※上記教室の内容は、変更となる場合があります。

## 小平市スポーツ推進委員

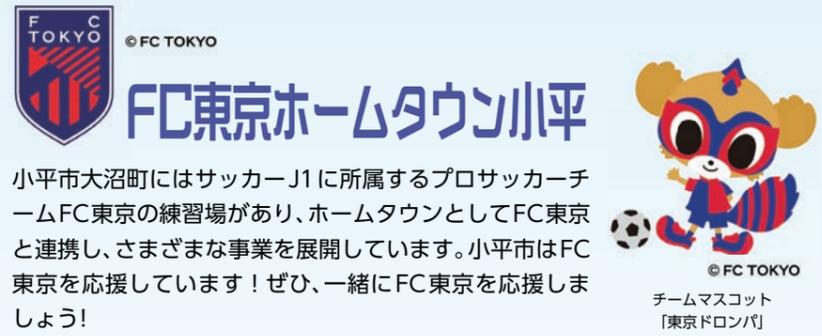
### スポーツ推進委員って？

スポーツ推進委員は、市のスポーツ推進のため、事業実施に関する連絡調整や住民に対するスポーツの実技の指導、その他スポーツに関する指導及び助言を行います。

市民の皆様に対し、スポーツイベントの企画運営を行うだけでなく、地域での運動会やスポーツ事業における指導等を行っています。

スポーツイベントを企画したい！でも参加者や参加人数に見合ったスポーツってどんなもの？

そんな疑問にもお答えできますので、是非お声掛けください！お問い合わせは文化スポーツ課スポーツ推進担当まで。



小平市大沼町にはサッカーJ1に所属するプロサッカーチームFC東京の練習場があり、ホームタウンとしてFC東京と連携し、さまざまな事業を展開しています。小平市はFC東京を応援しています！ぜひ、一緒にFC東京を応援しましょう！

《問合せ》

- 小平市地域振興部文化スポーツ課  
各種イベント、学校施設のスポーツ開放、  
スポーツ推進委員について  
スポーツ推進担当：042-346-9612
- 小平市民総合体育館  
施設利用に関すること 042-343-1611
- 一般社団法人小平市スポーツ協会  
スポーツ協会加盟団体について 042-349-1350

# 小平市で SPORTS スポーツを楽しもう!

Let's enjoy sports in Kodaira.



小平市内で気軽にスポーツが楽しめる  
体育館やグラウンドをご紹介します！  
各競技団体やイベントもチェックしよう。



# 市内のスポーツ施設 MAP

**きつねばら公園 子どもキャンプ場**  
 キャンプ  
 炊事場(調理台、流し台、かまど)、水飲み場、トイレ、手洗い場、倉庫、あずまや、ファイヤーサークル  
 小川町1-3005  
 ☎042-343-1611

**上水公園テニスコート**  
 テニス  
 ●砂入り人工芝コート4面  
 ●ハードコート1面、ナイター設備  
 たかの台1-1  
 ☎042-342-2294

**小川西グラウンド**  
 グラウンド  
 ●軟式野球、ソフトボール、サッカーなど  
 ●ナイター設備  
 小川西町5-8-1  
 ☎042-344-9010

**萩山公園グラウンド 萩山公園卓球室**  
 ●軟式野球・ソフトボール・サッカーなど  
 ●卓球台4台  
 小川東町4-4-1  
 ☎042-342-3586

**大沼グラウンド**  
 ●少年野球、ソフトボール、少年サッカーなど  
 大沼町5-1-1  
 ☎042-343-1611



小学校と一部の中学校を  
 団体利用できる制度もあります!

※10名以上の小平市民が在籍する団体のみ(要登録、その他諸条件あり)  
 小学校19校の校庭・体育館及び一部の中学校の体育館を所定の要件を満たすスポーツ団体に貸出し、また、一部の小学校では、卓球・バドミントン・バウンドテニスを個人に開放しています。詳細はお問い合わせください。

**市民総合体育館 中央公園グラウンド 中央公園テニスコート**  
 体育館 グラウンド テニス プール トレーニング室  
 ●体育室(卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、武道、軽体操など)、室内プール(25m/6コース)、弓道場、会議室など  
 ●軟式野球、ソフトボール、サッカー、陸上競技場など、ナイター設備  
 ●砂入り人工芝コート(4面)  
 津田町1-1-1  
 ☎042-343-1611

**天神グラウンド 天神テニスコート**  
 ●軟式野球、ソフトボール・少年サッカーなど  
 ●砂入り人工芝コート3面、ナイター設備  
 天神町4-12-1  
 ☎042-343-1611(グラウンド)  
 ☎042-345-9016(テニスコート)

**東部公園プール (夏季限定)**  
 ●流れるプール、25mプール(7コース)、  
 ●幼児用プール×2  
 花小金井6-13-1  
 ☎042-464-1232

## 小平市の主催事業

**4月 小平グリーンロード歩こう会**  
 MAP  
 小平市を囲む全長約21kmのグリーンロード上に7地点のチェックポイントを設けます。ご自身の体力にあわせ、新緑の中、気持ちよくウォーキングを楽しむことができます。

**6月 市民体力測定会**  
 対象:市内在住・在勤・在学の20歳以上の方  
 場所:市民総合体育館  
 全国の自治体で統一に行われている体力測定会です。継続して参加いただき、ご自身の現在の体力年齢が確認できます。測定後、強化すべきポイント等の指導も受けられます。

**10月 市民スポーツまつり**  
 場所:市民総合体育館・中央公園グラウンド  
 小平市におけるスポーツの祭典。子どもから大人まで様々なスポーツを一日中楽しみながら、体験することができます。ご自身の健康のため、続けられる生涯スポーツを見つけてみませんか?

**11月 少年少女マラソン大会**  
 対象:市内在住・在学の小学3年生~6年生  
 場所:中央公園グラウンド  
 他校の生徒と一緒に順位を競うマラソン大会。日頃の練習の成果を發揮しよう!! 子どもたちはもちろん、保護者の皆様の応援にも力が入ります!  
 小学3~4年生1,500m、小学5~6年生2,100m

**1月 新春歩け歩けのつどい**  
 場所:市役所本庁舎(集合)  
 MAP  
 隔年で小平市の東と西の2コースをめぐるウォーキングイベント。年の始めに、新春の凛と澄んだ空気の中をぜひ一緒に歩きましょうか?

**5月 9月 3月 ニュースポーツデー**  
 場所:市民総合体育館  
 ニュースポーツといわれる、子どもから高齢者まで幅広い年齢層に楽しんでいただけるスポーツを体験できます。これまでやったことのないスポーツを楽しむことができます!

**9月 トップアスリートによるランニング教室**  
 対象:市内在住・在学の小学1年生~4年生 場所:中央公園グラウンド  
 小平市に選手寮がある、東京経済大学陸上競技部のコーチ陣から、より早く走るためのコツや練習方法を学ぶことができます。正しいフォームを身につけ、走りが早くなりたい子どもたちはぜひご参加ください!!

**10月 2月 ちびっこ集まれ親子でヨーイドン!**  
 対象:市内在住・在勤の保護者と3歳以上の未就学児のペア  
 場所:市民総合体育館  
 親子でふれあいながら様々な競技を楽しめるミニ運動会です。毎回趣向を凝らした競技を用意して参加をお待ちしています。

**11月 小平~多摩湖歩け歩け会**  
 MAP  
 花小金井駅、小平駅、萩山駅の3か所から狭山・境線道を通り、多摩湖へ向かうウォーキングイベントです。約5km~9kmの距離を、美しい紅葉を眺めながらゴールを目指しましょう。

**2月 こだいら市民駅伝大会**  
 対象:市内在住・在勤・在学の中学生以上  
 1周3.1kmのコースを4周、4人でたすきをつなげる駅伝大会。学校の部活、職場の同僚など気の合う仲間とたすきをつなげれば、さらに絆が深まること間違いなし! エントリーお待ちしております。