

ぽかぽか

身近なものを使った遊びのご紹介

梅雨になり、室内であそぶことが多くなるこの季節。ご家庭にある身近なものを使った遊びをご紹介します。ぜひお子さんと一緒に楽しんでみてください。

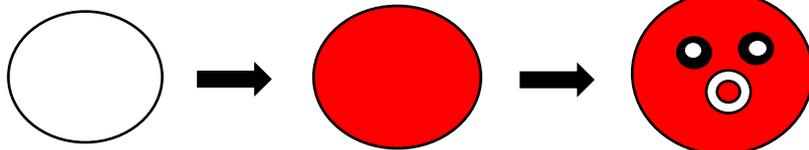
洗濯ばさみを使った遊び

【材料】

- ・段ボールやお菓子の箱等の少し厚めの紙
- ・ハサミ
- ・マジック
- ・シール（目や口・飾り等）

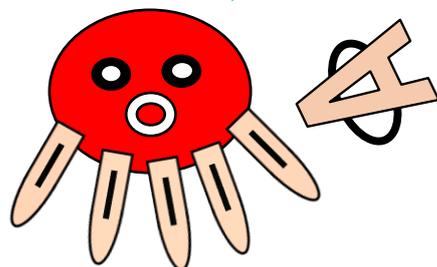
【台紙の作り方】

- ①厚めの紙を好きな形に切ります。
- ②色や顔をつけます。
- ③タコさん完成！！



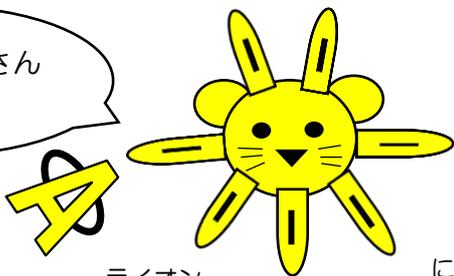
【遊び方】

台紙に洗濯ばさみを付けて遊びます。

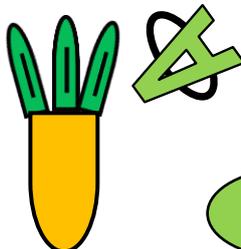


形を変えて切ったり、色を変えたりすると、ライオンやにんじん、あおむし等にもなります。様々なものに見立てて、ごっこ遊びもできます。

あおむしさん
こんにちは。

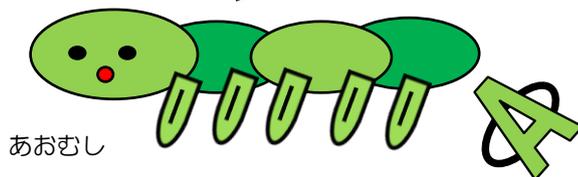


ライオン



にんじん

「ライオンさん、
こんにちは。
おいしそうな
にんじんだね。」



あおむし

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

乳歯は歯の表面のエナメル質や象牙質が薄く酸に弱いため、むし歯の進行が速いのが特徴です。むし歯は予防も大切で、朝・昼・夜と1日3回の食事リズムを整え、楽しく美味しく食べられるようにしましょう。間食（おやつ）は食事ととりきれないエネルギーを補うものです。ダラダラ食べはむし歯の原因になります。1日1～2回、時間を決め食事に影響しない量にします。甘いお菓子ではなく、おにぎりや乳製品、果物などがいいでしょう。（小川西保育園看護師 資料 参照）

