

# 暮らしに役立つアロマ

アロマについての基本的な知識、効能について学び、日々の暮らしに役立てませんか。

令和6年11月15日～12月13日の金曜日  
午前10時～正午（全5回）

- ◆会場 上水南公民館 ホール
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◆定員 20人
- ◆費用 2,500円(材料代)
- ◆保育 10人 生後満6か月から就学前まで

令和6年11月8日で生後満6か月に達していること

- ◆講師 加藤 愛さん(メディカルアロマアドバイザー)

- ◆申込み 10月31日(木)までに、申し込みフォーム（右図➡）

または電話(日曜・月曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで)で。

※申し込み多数の場合は、抽選。結果は、11月1日(金)以降全員に連絡。

(QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。)



申し込みフォーム

回	月 日	内 容
—	11月8日(金)	保育オリエンテーション（保育利用の方のみ）
1	11月15日(金)	講座オリエンテーション アロマセラピーとは クラフト作り:アロマバスソルト
2	11月22日(金)	アロマ(精油)の品質 アロマのお茶とお菓子を楽しむ
3	11月29日(金)	アロマ(精油)の成分 クラフト作り:無添加アロマリップクリーム
4	12月6日(金)	香りと脳の関係 アロマのお茶とお菓子を楽しむ
5	12月13日(金)	香りと健康な生活について クラフト作り:女性の味方オイル

