

## 第9期介護保険事業計画策定における課題

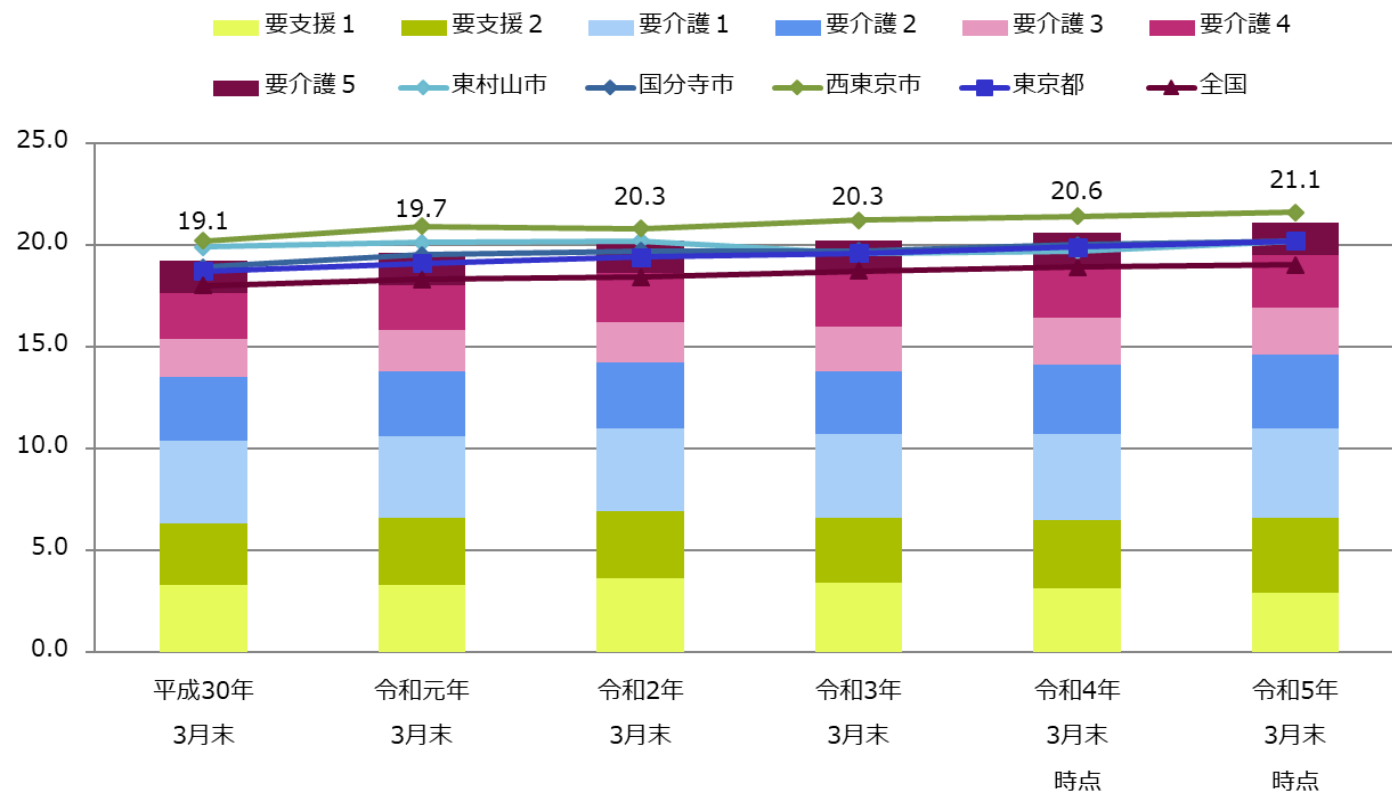
小平市介護保険運営協議会  
資料2-2  
令和5年7月13日

- ・フレイルとは、年齢とともに心身活力（筋力や認知機能など）が低下して要介護状態となるリスクが高い状態です。
- ・フレイル対策として「十分な栄養摂取」「適度な運動で体力づくり」「積極的な社会参加」が有効です。
- ・要介護認定率が上昇を続ける中、高齢者の方が元気に暮らすためには、より一層の介護予防・フレイル予防の取り組みが求められています。
- ・第9期介護保険事業計画の策定にあたり、要介護認定を受けるリスクを低減する介護予防・フレイル予防の取り組みの検討を行います。

# 小平市と近隣市における認定率の推移（グラフ）

認定率とは第一号被保険者に占める要介護等認定者の割合です。

認定率（要介護度別）（小平市）



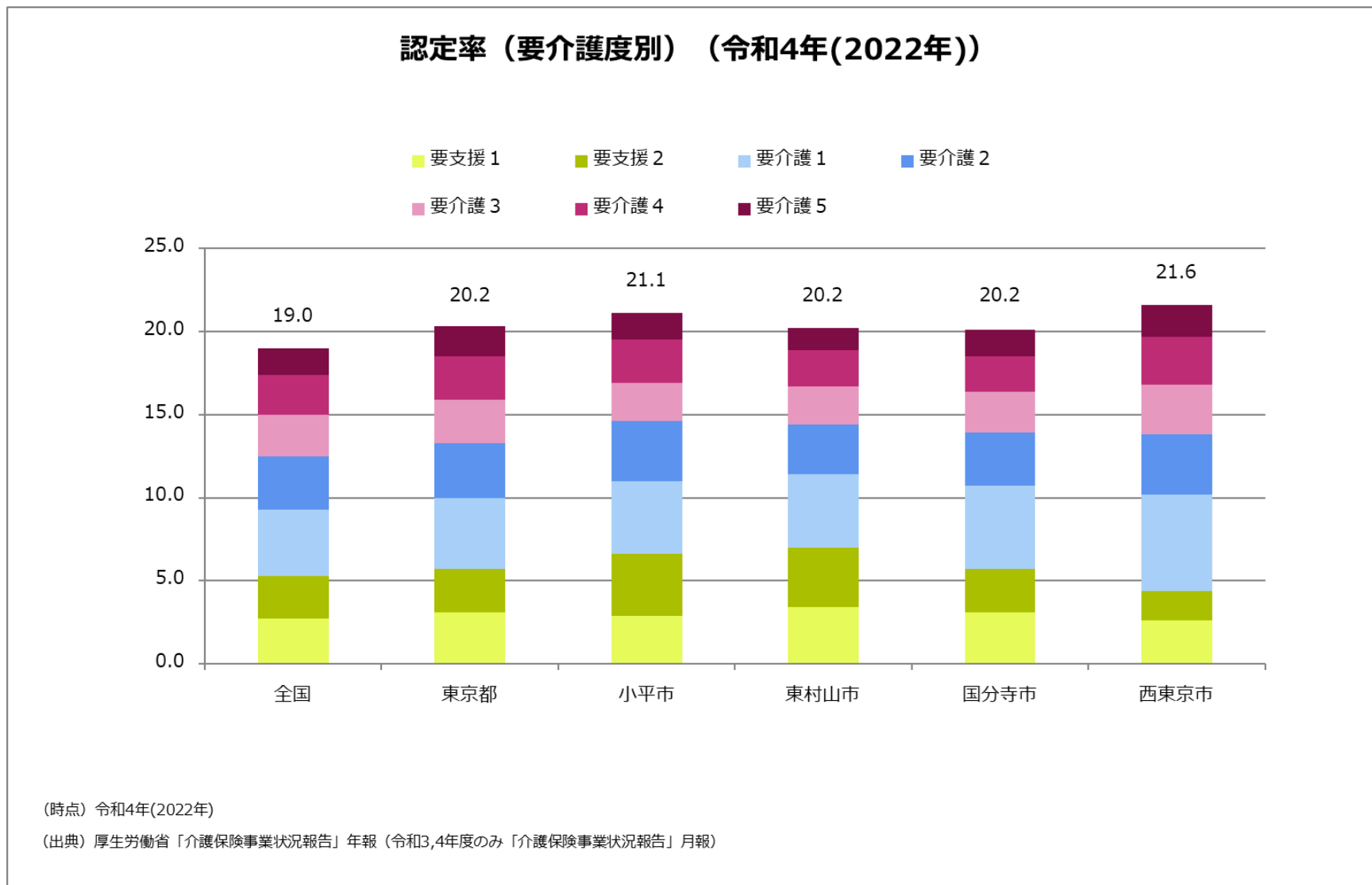
（注目する地域）小平市

（出典）厚生労働省「介護保険事業状況報告」年報（令和3,4年度のみ「介護保険事業状況報告」月報）

小平市と近隣市における認定率の推移（表）

		平成30年 3月末	令和元年 3月末	令和2年 3月末	令和3年 3月末	令和4年 3月末	令和5年 3月末
小平市	(%)	19.1	19.7	20.3	20.3	20.6	21.1
東村山市	(%)	19.9	20.1	20.2	19.6	19.7	20.2
国分寺市	(%)	18.9	19.5	19.7	19.7	20	20.2
西東京市	(%)	20.2	20.9	20.8	21.2	21.4	21.6
東京都	(%)	18.7	19.1	19.4	19.6	19.9	20.2
全国	(%)	18	18.3	18.4	18.7	18.9	19

# 小平市と近隣市における要介護度別の認定率（グラフ）



小平市と近隣市における要介護度別の認定率（表）

		全国	東京都	小平市	東村山市	国分寺市	西東京市
認定率（要支援１）	(%)	2.7	3.1	2.9	3.4	3.1	2.6
認定率（要支援２）	(%)	2.6	2.6	3.7	3.6	2.6	1.8
認定率（要介護１）	(%)	4.0	4.3	4.4	4.4	5.0	5.8
認定率（要介護２）	(%)	3.2	3.3	3.6	3.0	3.2	3.6
認定率（要介護３）	(%)	2.5	2.6	2.3	2.3	2.5	3.0
認定率（要介護４）	(%)	2.4	2.6	2.6	2.2	2.1	2.9
認定率（要介護５）	(%)	1.6	1.8	1.6	1.3	1.6	1.9
合計認定率	(%)	19.0	20.2	21.1	20.2	20.2	21.6

令和5年3月末現在

# アンケート結果（介護保険サービスを利用しない理由）

小平市地域包括ケア推進計画策定のためのアンケート調査報告書 P130 参照

単位：％

区分	有効回答数（件）	入院中であるため	特にまだサービスを利用するほどでもないため	家族などに介護してもらっているため	介護保険以外のサービスを利用しているため	利用したいが、利用料の支払いが困難であるため	利用したいが、事業者または施設が予約でいっぱいであるため	利用したいが、サービスの利用方法がわからないため	利用したいサービスがないため	サービスを利用することに抵抗があるため	その他	無回答
要支援1	212	-	65.1	12.7	3.8	3.3	0.9	8.0	7.1	5.2	8.5	9.4
要支援2	142	0.7	47.9	31.7	2.1	4.9	0.7	12.0	6.3	6.3	15.5	10.6
要介護1	68	2.9	48.5	36.8	5.9	2.9	-	2.9	5.9	14.7	11.8	8.8
要介護2	34	23.5	11.8	41.2	-	8.8	2.9	20.6	5.9	26.5	8.8	5.9
要介護3	10	30.0	30.0	20.0	-	-	-	10.0	10.0	10.0	30.0	10.0
要介護4	5	40.0	-	20.0	-	-	-	-	-	-	-	40.0
要介護5	15	80.0	-	-	6.7	-	-	6.7	-	-	-	13.3