

聞かせてください。あなた自身の声。



認知症の人の声を聴く①



認知症本人からの日々さまざまな場面での声、つぶやきを集めました。
本人の声や思い、希望を知り、本人とともに暮らしやすい地域づくりを目指します。
何があったら本人もみんなも、もっと暮らしやすくなるのか。
本人の声を聴きながら一緒に考えましょう。

本当はこうしたい、こんなことをやってみたい 自分なりにどう暮らしていきたいか 何があったらもっと暮らしやすくなるのか
日々の中で辛かったこと、うれしかったこと 認知症と診断されて感じたこと などなど

ダイエーぐらい
行ってみたい

ものをなくして
ばかりで探して
ばかりいる

質問のたびに嫌が
らず教えてほしい

メモを書くことで
安心する

認知症は新しいこ
とへの挑戦の糸口
になる

好きなコーラスの
送迎をどなたか
手伝ってほしい

先輩方がいっぱいいて
良いですね、
私はまだ若い方ですか
ら頑張ります

みんなと話してい
るのは楽しいです

自分から挨拶が大
切、近所には全部
話しておく

言いたいことがあるが、すぐに忘れ
てしまう

おいしいものを
食べたい、
食べに行きたい

辛かったことは
あったと思うが
思い出せない

今までの人生で一番
よかったことは、良い
女房にめぐまれたこと

社会の役に
たちたい

どこにも行きたく
ない、家が一番、
小平が一番いい

洗濯物が
干しあがったとき
が嬉しい

ありがとうね、
楽しいよ、いつも

旅行に行きたい

聞かせてください。あなた自身の声。



認知症の人の声を聴く②



認知症本人からの日々さまざまな場面での声、つぶやきを集めました。
 本人の声や思い、希望を知り、本人とともに暮らしやすい地域づくりを目指します。
 何があったら本人もみんなも、もっと暮らしやすくなるのか。
 本人の声を聴きながら一緒に考えましょう。

本当はこうしたい、こんなことをやってみたい 自分なりにどう暮らしていきたいか 何があったらもっと暮らしやすくなるのか
 日々の中で辛かったこと、うれしかったこと 認知症と診断されて感じたこと などなど

いまは困っていること
 はないと言っても過言
 ではありません

以前のように歩いて
 外に出かけたい

お金のおろし方が
 わからなくなって
 しまった

草門去来荘で
 懐石料理とお酒を
 いただきたい

一日がとても
 長く感じる

息子と娘に迷惑をかけ
 ないように、掃除くら
 いは自分でしたい

もの忘れがあって
 いつも不安な状態

話を聞いてくれる
 時間がたくさん
 あるといい

忘れてもいいんだ
 と思えるようにな
 った

自分のできること
 を続けていきたい

こんなに怒って
 しまって自分でおかし
 いとわかっている

孫たちが来る時が
 嬉しい

字を書くのを
 手伝ってほしい

家にばかりいてはいけ
 ない、テレビを朝から
 晩までみてしまう

毎日平凡なのが
 一番、それでいい

行きたい所があるけど
 駅からどう行けば
 いいかわからない

みんなで食事を
 すること！

お話し相手に
 なってほしい