

自由空間・市民空間・公民館

こだいら公民館だより

編集・発行 小平市中央公民館
〒187-0032 小平市小川町2-1325
電話 042-341-0861 FAX 042-341-0883
E-mail kominkan@city.kodaira.lg.jp

第167号
2023年1月
小平市公民館

公民館まつり&
サークルフェア
2022
開催!!



第42回小川西町公民館まつり
令和4年10月8日・9日に開催



第45回上水南公民館まつり
令和4年10月22日・23日に開催



第48回花小金井北公民館まつり
令和4年10月29日・30日に開催



第50回小川公民館まつり
令和4年11月5日・6日に開催



第35回津田公民館まつり
令和4年11月19日・20日に開催



第18回鈴木公民館まつり
令和4年11月26日・27日に開催



中央公民館 サークルフェア2022
令和4年11月5日・6日に開催

- 【サークルフェア2022 サークル参加一覧(順不同)】
- 小平ビデオクラブ、社交ダンスの会ステップ、コールライタゴ、こだいフォト部、仏像彫刻にげら会、
 - たちばな、学び合江戸東京ユネスコクラブ、昔あそび応援団、まったりゆったりボードゲームの会、
 - 小平市女性のつどい、ひまわりのおうち、囲碁初心会、小平井戸の会、音楽で生き活きAllegro、
 - 小平市推進市民グループ、フラワーフィールド&フラワーサークルかすみ、歌とギターの友、
 - 九条の会・小平、小平バードカーピングクラブ、フランス語で楽しく歌うシャンソンの会、公民連、
 - 憲法カフェ@ななまちテラス、NPO法人小平シニアネットクラブ、熟年いきいき会、小平市少年少女合唱団、
 - 小平市憲法を学ぶ会、政治知りたい確かめ隊、NPO法人ふれあいアカデミー、小平市ポッチャ協会、
 - NPO法人こだいらソーラー、ブルーベリー小平 スポーツウェルネス吹き矢の会、ハッピーママスクラップ、
 - 市民サークル 憲法と生活、こだいらめだかクラブ、苔玉会、小平市おもちゃの病院

年頭の挨拶

明けまして
おめでとーございませす

新年明けましておめでと
うございませす。

日頃より公民館事業にご
理解、ご協力をいただき厚
くお礼申し上げます。

さて、昨年モコロナウイ
ルスが社会に大きな影響を
与え続けました。そのよう
な中でも、「基本的感染予防
対策」を講ずることにより、
少しずつ非日常から日常に
戻り始めたように感じませす。
公民館の中で聞こえる皆さ
まの明るい声がそれを証明
していませす。

他方でコロナウイルスは
オンラインなどICT技術
の推進を加速させ、在宅勤
務やオンライン会議といっ
た利便性の向上など、社会
に大きな方向変換をもたら
しましたが、その一方で「リ
アル(対面)」を求める声や、
コミュニケーション能力の
低下を懸念する声も聞かれ
るようになっていませす。

公民館も新しいものを取

り入れつつ、コミュニケー
ション豊かな、地域コミュ
ニティの拠点として機能で
きるよう努めてまいりませす。
公民館は市民のニーズに
応える学習プログラムを提
供するとともに、社会が必
要とする課題を市民の皆さ
まとともに解決するための
学びを提供することも求め
られていませす。

各サークルの皆さまも日
頃の活動と並行して、様々
なコミュニケーションと連携する
ことにより、サークルでの
学びをより多くの方々に還
元できる取組を意識してい
ただきたいと考えておりま
す。日頃から、より多くの
方たちと関わることによつ
て、新しい学びに出会える
ことを信じておりませす。ぜ
ひ、公民館と一緒に、新し
い、より深い学びに取り組
んでいけるよう利用者の皆
様のご理解とご協力をよろ
しくお願い申し上げます。

中央公民館長
季高 一成

これから開催予定の公民館主催講座などのご紹介

公民館	日にちと時間	講座などの名称	市報掲載予定
小川西町公民館 ☎042(343)1415	2月21日～3月14日の火曜日 全4回 午前10時～正午	地域支援講座 「国蝶オオムラサキの飼育から考える、 SDGsの目標15『陸の豊かさを守ろう』」	1月1日号
	3月1日～22日の水曜日 全4回 午前10時～正午	地域支援講座 だれでもベランダ活用～あなたはナニする?～	1月1日号
花小金井南公民館 ☎042(461)0861	3月4日(土) 午前9時30分～11時30分	防災・生活安全講座 パパ・ママ・家族で学ぶ 小学生のためのキッズ 防災ワークショップ	1月20日号
仲町公民館 ☎042(341)0862	3月23日(木)～25日(土) 全3回 午後2時～4時	ジュニア講座 宝塚歌劇団出身の先生とダンスを踊ろう	2月20日号
津田公民館 ☎042(342)0863	2月22日～3月22日の 水曜日 全5回 午前10時～正午	文化・教養講座 身近なSDGs	1月20日号
大沼公民館 ☎042(342)1888	2月18日～3月18日(3月11 日を除く)の土曜日 全4回 午前10時～正午	健康づくり講座 旅する食卓、世界各国のスパイス料理	1月20日号
鈴木公民館 ☎042(388)0050	2月21日～3月7日の火曜日 全3回 午前10時～11時40分	子育て支援講座 親子で楽しくリトミック	1月20日号

※詳しい内容は、各公民館にお問い合わせいただくか、市報、チラシ、ホームページ、メールマガジン等をご確認ください。

春休み子ども映画会



とき	ところ	定員(予定)
3月24日(金)	午前10時～11時 仲町公民館 ☎042(341)0862	20人
3月25日(土)	午前10時～11時30分 中央公民館 ☎042(341)0861	30人
3月29日(水)	午前10時～11時 上宿公民館 ☎042(345)1164	30人

※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。(先着順、無料)

※詳しい内容は、各公民館にお問い合わせください。

メールマガジン配信中
小平市ホームページ
よりご登録ください。



サークル紹介

大沼公民館 ミモザキッチン

昨年度、ミモザの咲く季節に、子育て支援講座「お家レストラン 子どもが喜ぶごちそうメニュー」を受講したメンバーが中心となり、サークル化し活動開始しました。

10月はハロウィンで、かぼちやのシチューとロールパンを作りました!

季節に合ったものを先生と相談して、メニューを考えています。

料理講師・廣瀬先生(お菓子やパンが得意です)を招いて、子育てで忙しいママが、家で簡単に作れるレシピを習っています☆

保育付きで、みんなで楽しくお料理しませんか?(保育の要件はお問い合わせください)

体験も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

活動日 第3木曜日
時間 午前10時~正午

会費 月千五百円(材料費込み、内容により若干変動があります)
問合せ 090(8002)1884 名取



鈴木公民館 鈴木いきいきストレッチ

鈴木いきいきストレッチは、バランスボールを使って無理なく身体をほぐし、可動域を広げることが目指し、令和元年9月に発足しました。以来、小学生から80代まで幅広い年代の御指導で活躍されている小澤美智子先生の下、体幹強化に取り組んでいます。バランスボールは座って弾むことで有酸素運動をしながらバランス感覚を養い、身体をリフレッシュできます。

すし、大小のボールを使うことで柔軟性を養い、リラクセスできます。

また、教室で習った動作を思い出しながら、わずか10分の運動で30分のウォーキングと同じカロリーが消費されることで時間を有効活用でき、生活に取り入れ易く、長く続けられる生涯スポーツです。

運動が苦手な方、身体の不調が気になる方も、週末の朝1時間で「身体が弾めば心も弾む」を、体験なさってください。

見学、入会はいつでも歓迎です。詳しくはお電話でお尋ねください。

活動日 第2・4土曜日
時間 午前10時~11時
会費 月千二百円
問合せ 042(467)2245 浦田/042(345)1204 遠藤



公民館からのご案内

中央公民館

- こだいらオール公民館まつり
- 公民館主催講座学習成果発表展 同時開催

◆内容と日時
①展示発表・学習成果発表展
3月1日(水)~5日(日)
午前10時~午後4時
※5日は午後3時30分まで
②実演発表 3月4日(土)・5日(日)
午前10時~午後3時30分
③講演会 3月4日(土)
午前11時~正午
※詳細は、市報2月20日号をご覧ください。

大沼公民館

■第22回大沼公民館まつり

◆内容と日時
①1月21日(土) 午前10時~午後4時
②1月22日(日) 午前10時~午後3時
両日も作品展示・舞台発表を行います。
※詳細は、市報1月1日号をご覧ください。



(写真は第19回大沼公民館まつりの1コマです。)



第62回 関東甲信越静公民館研究大会茨城大会

開催日

令和4年10月27日(木)・28日(金)

場所 ZOOM開催

参加者 オンライン開催
テーマ だから公民館、やっぱり公民館

第2分科会テーマ 課題解決のための連携・協働
助言者 金藤 ふゆ子さん
(文教大学 人間科学部 教授)

地域や社会の課題を解決するには、公民館だけでなく、首長部局、大学、企業、専門学校、民間団体・NPO等様々な関係機関団体と一体となつて取り組むことが効果的です。

今回、「このことをテーマに、最初の発表者は、神奈川県寒川町民センター館長の別府拓自さんで、「学校や地域住民など多様な主体と連携した公民館講座・イベントづくりについて」の説明でした。

寒川町の公民館活動は、公民館の利用団体で「利用者の会」を作り、各地区の利用者の会役員を中心に、「公民館まつり」を3館で開催して以来、40年以上の歴史があるとのことでした。また、町民の意見を取り入れた事業企画・立案を行う公民館生涯学習推進員を設置し、年代別・分野別に、各館ごと、年間約50の公民館事業を実施している、とのことでした。これは現在、小平市で行っている事業企画委員会と同じような位置づけにあるのでは、と思いましたが、寒川町では指定管理者制度を導入しこれらを実施している、とのことでした。

その中で、興味深い事業としては、小学生の実行委員と公民館の生涯学習推進員のサポートを受けて企画・運営する夏休み子どもフェスティバルです。魚釣り、ゲームコーナー、キッズダンスなど、小学生による小学生のためのまつりとして定着しています。また、中学校や高校生と連携しての事業では、中学生が小学生に様々な楽器の指導をすることや、高校生が小学生向けの科学実験教室を行っています。企業や大学との連携事業では、東洋大学、東京地学協

会や明治安田生命から講師を派遣してもらって出前講座などが行われています。

このように、多様な主体との連携を進めることで、公民館、学校、団体や企業等がお互いにWinWinWinの関係になり、新しい学習メニューを企画・運営していくことで、公民館に馴染みが薄かった層も働きかけ、新規の参加者を増やしていきたいとのことでした。

続いての発表者は、上総地域交流センター(兼)上総公民館社会教育主事(兼)公民館主事の今井雄生さんで、「公民館と民間企業の連携で見えた可能性と、今後考えていきたいこと」についての説明でした。

君津市上総地区は、過疎化により、人口の約半分が高齢者となる中、高齢者の課題は地域の課題そのものとなつていることから、明治安田生命と当館の協働企画で「いきいきシアライフ講座」と称して、「不眠解消」「頻尿解消」など、地域の実情と企業の専門性を融合した新たな連携による講座を実施していることは、素晴らしいことだと思いました。

今回は、人権課題、地域の安全、貧困、格差の解消、伝統文化継承などの解決を自

指す公民館が今後、様々な関係機関団体等と、如何に連携・協働していけば効果的なかを考えることで、小平市公民館においても参考になることが多々ある大会でした。
(小平市公民館運営審議会 会長 勝谷 美紀子)



明けましておめでとうございませう。

新しい年を迎え、「基本的感染予防対策」を講じながらではあります。令和4年度の公民館まつりは、1月21日(土)、22日(日)開催の「大沼公民館まつり」、3月1日(水)〜5日(日)に中央公民館で開催される「こだいらオール公民館まつり」を残すのみとなりました。サークル活動の学習成果を発表する場として、作品展や舞台発表などが行われます。ぜひ、お越しください。

本年もよろしくお願いいたします。
編集委員一同

中央公民館	TEL 042 (341) 0861
	FAX 042 (341) 0883
小川公民館	TEL& FAX 042 (343) 3620
花小金井北公民館	TEL& FAX 042 (462) 5790
上宿公民館	TEL& FAX 042 (345) 1164
上水南公民館	TEL& FAX 042 (325) 4133
小川西町公民館	TEL& FAX 042 (343) 1415
花小金井南公民館	TEL& FAX 042 (461) 0861
仲町公民館	TEL 042 (341) 0862
	FAX 042 (344) 7152
津田公民館	TEL& FAX 042 (342) 0863
大沼公民館	TEL& FAX 042 (342) 1888
鈴木公民館	TEL& FAX 042 (388) 0050

小平市公民館

小平市では11館の公民館で地域活動や社会活動、趣味、教養に役立つさまざまな講座やサークル支援を行っています。
あなたの仲間づくりに、生きがいづくりに、地域貢献に、学習や活動に公民館をご利用ください。