

自由空間・市民空間・公民館

# こだいら公民館だより

編集・発行 小平市中央公民館

〒187-0032 小平市小川町2-1325

電話 042-341-0861 E-mail kominkan@city.kodaira.lg.jp



## 秋は公民館まつりで 学習成果発表です♪

### 公民館まつり等

- ★上水南公民館 10月21日(土)・22日(日)  
音楽会「みんなで楽しむクラシックコンサート」  
ピーフルーダ・ママン・トリオ (21日午前11時～正午)
- ★花小金井北公民館 10月28日(土)・29日(日)  
落語会「落語」  
春風亭 一蔵さん (29日午後1時30分～)
- ★中央公民館 サークルフェア2023  
11月3日(金)・4日(土) 午前9時～午後5時  
※11月4日(土)は午後3時30分まで
- ★小川公民館 11月4日(土)・5日(日)  
落語会「落語」  
柳家 あお馬さん (5日午後2時15分～午後3時)
- ★津田公民館 11月18日(土)・19日(日)  
落語会「日系ブラジル人三世の新進女性落語家 らむ音独演会  
～みなさんに元気と笑いを～」  
らむ音さん (18日午前10時～)
- ★鈴木公民館 11月25日(土)・26日(日)  
音楽会「コンサート」  
トロンボーンカルテット (25日午後2時30分～午後3時30分)



上水南公民館



花小金井北公民館



小川公民館



サークルフェア2023



津田公民館



鈴木公民館

メールマガジン配信中  
小平市ホームページ  
よりご登録ください。



メールマガジンを  
ご活用ください!!

※写真は、いずれも実施済みのものです

(写真は昨年の様子)



◆LED電球取り付け  
日時 10月14日(土)  
午後1時から5時  
場所 なかまちテラス地下ホール  
※作業完了しだい終了  
◆点灯式  
日時 11月4日(土)  
午後5時から  
場所 なかまちテラス正面入り口

なかまちテラスに今年もイルミネーションが点灯します。職業能力開発総合大学校の学生と教員の協力のもと、地域の皆さんと一緒にLED電球の取付を行います。電球の取付、点灯式に皆さんご参加ください。

なかまちテラス  
イルミネーション

これから開催の公民館主催の講座・イベントのご紹介

公民館	日にちと時間	講座・イベントタイトル	市報掲載
花小金井北公民館 電話 042(462)5790	11月2日～11月16日の 木曜日・全3回・午後	健康づくり講座 リラクセストレッチ	9月20日号
	11月14日～11月28日の 火曜日・全3回・午前	子育て支援講座 ホットリボンアート	9月20日号
上水南公民館 電話 042(325)4133	11月8日～12月6日の 水曜日・全5回・午後	健康づくり講座 いつまでも健康に暮らそう～食事・睡眠・ 運動から考える～	10月1日号
	11月11日～12月9日の 土曜日・全5回・午前	文化・教養講座 おいしい飲み物の淹れ方	10月1日号
小川西町公民館 電話 042(343)1415	10/28、11/25、12/16、 1/20、2/17、3/16、3/23 の土曜日・全7回・午前	地域支援講座 キックオフ！2026年度オープンに向けた OGAWA&プロジェクト 地域で共に創る シン・公共施設	9月20日号
	10月21日の 土曜日・全1回・午前	地域支援講座 PTU 図書館資料から紐解く、我が国電気自 動車開発の歴史	9月20日号
	10/24(火)、10/31(火)、 11/10(金)・全3回・午前	シニア講座 フレイルとは～知っておきたいカラダのこと～	9月20日号
	11月17日～12月15日の 金曜日・全5回・午前	子育て支援講座 いきいき子育てライフ～学びと趣味で自分 磨き、多忙な子育て一息つきませんか～	10月20日号
仲町公民館 電話 042(341)0862	11月24日～12月15日の 金曜日・全4回・午前	防災・生活安全講座 なかまちテラス生活安全週間	10月20日号
大沼公民館 電話 042(342)1888	11月18日～12月23日の 土曜日(12月9日を除く)・ 全5回・午前	シニア講座 お手軽薬膳で健康長寿	10月20日号
	12月10日～12月17日の 日曜日・全2回・午前	防災・生活安全講座 七小地域の避難所運営マニュアルを体験し よう(仮題)	11月20日号
鈴木公民館 電話 042(388)0050	12月2日の 土曜日・全1回・午前	防災・生活安全講座 防災カードゲームで防災の知恵を学ぼう	10月20日号
詳しい内容は、各公民館にお問合わせいただくか、市報、チラシ、 ホームページ、メールマガジン等をご確認ください。			

# サークル紹介

## 小川西町公民館 古文書を読む会

月2回、第1・第3木曜日の午前10時に活動している古文書を読む会です。

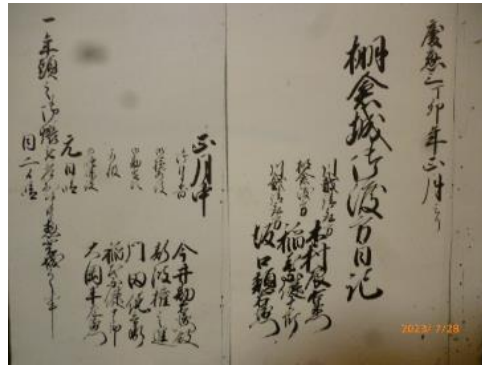
第1木曜日は、NHK学園など多数の講師を務める青木直己先生をお招きしてご指導いただいています。また、第3木曜日は、自分たちでの下読み学習を行っています。さらに、有志は、学園西町地域センターでよりゆつくり丁寧に読み合わせる下下読みも行っています。

教材は主に小平地域の江戸時代名主の家に伝わる古文書等です。玉川上水、御用留、鷹狩にまつわる役人からの通達文書を読み合わせ解読しています。みんなで各地の名所・旧跡・博物館などに展示されている昔のくずし文字が読めるようになることを目指しています。歴史や当時の暮らしがよく分かり興味が尽きません。ふるさとの昔を共に

学んで行きませんか。どうぞ一度見学にいらしてください。

お待ちしております。

活動日 第1・3木曜日  
時間 午前10時～正午  
会費 月2千円  
問合せ 080(22055)0160または042(347)5322 高木  
※不在の場合は留守電に録音してください。



## 仲町公民館 ママクッキング

当サークルは、子育て中のママたちが少しでも『楽しく、美味しく、美味しい』をモットーに活動している保育付き料理サークルです。ホットケーキミックスを

使った簡単に子供と作れるウインナーパンや、唐揚げやメンチカツにクリームコロッケなど、揚げるだけでよいところまで作り、夕食前に揚げて出来立てを食卓に出す、といったその日の献立はもう決まりーという楽をしたり。

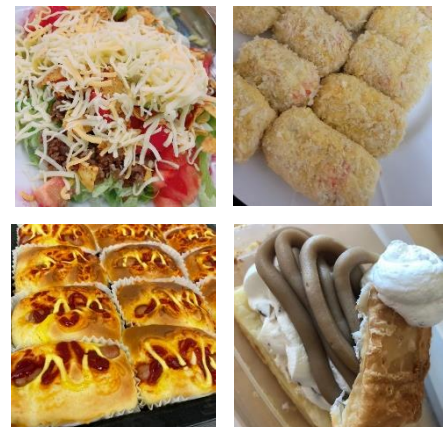
普段は自宅では挑戦できないような本格的なキムチを漬けたり。

サークルでならどんな献立も皆でお話ししながら作るの、後片付けまで楽しく、あつと言つ間の2時間です。

毎回のメニューは、その日の担当者が好きなメニューを考えレシピと材料を持参し、みんなで作ります。そのため、作ったことがないメニューのレシピを覚えることができ、そのメニューが我が家の定番メニューになったりもします。

子供を保育で預かっているだけでいいので、安全にゆつたりとした気持ちで楽しく活動させていただきます。

活動日 第2・4火曜日  
時間 午前10時～正午  
会費 なし※材料費のみ



(写真はサークル活動で作成した料理です。)

## 津田公民館 津田・消しゴムはんこの会

「津田・消しゴムはんこの会」は、令和5年3月に発足したばかりの新しいサークルです。

講師は、消しゴムはんこ作家の内藤志保先生です。現在、男女6名ほどで、毎月1回和気あいあいと消しゴムはんこづくりを楽しんでいます。

用意された図案からアレンジを加えたり、彫りたい図案がある方は相談しながらデザインを調整したりと、個性光るはんこができておられます。(必ずしも図案どお

りに彫る必要はありません。)

図案を描いて、消しゴムに転写して、反転した図案を彫る。描いて彫って押し当ててできるはんこは、脳の活性化、脳トレにもなると言われています。

さらに、インクの付け方や押し方で表情も変わり、何通りも楽しむことができます。消しゴムはんこは最高です!

新たな発見とともに、楽しい時間を一緒に過ごしませんか?

ただ今、メンバー募集中です。お気軽にいらしてください。

活動日 第4水曜日  
時間 午前10時～正午  
会費 月千五百円  
問合せ 080(2384)8607 小島



令和5年度

小平市公民館運営審議会

自主研修会

令和5年7月11日(火)  
中央公民館講座室(ハイブリット形式) 開催

新型コロナウイルス感染症が5類に移行されてから、公民館活動も大変活発になってきました。それに伴い、市民の多様なニーズに 대응することが求められています。例えば高齢者の健康や生き甲斐を支援するプログラム、若者向けの学習支援プログラム、外国人住民向けの日本語教育プログラム等、様々なプログラムが必要とされています。

審議会では、研修会のテーマとして、「小平市の公民館における課題」に関する意見の集約を進めています。

①需要(ニーズ)の多様化への対応  
・市民の声を反映したプログラムの開発

市民からの要望を積極的に収集し、高齢者、若者、外国人住民など、異なる層に合わせたプログラムを開発する。

・地域の団体やNPOと連携し、ニーズに合ったプログラムを共同で実施することで、多様な要求に対応することができる。

②施設の老朽化  
・公民館の施設は古くなっており、耐震性やバリアフリー化に対応していない場所があります。これに伴い施設の改修や建て替えが必要になっていきます。

・解決するための方策として予算の活用  
公民館の改修や建て替えに必要な予算の確保するため、市民への周知や理解を促し予算の優先順位を明確にする。また、国や地方自治体の助成金や補助金の活用も検討する。

③人材の確保  
・公民館で実施するプログラムの運営に必要なスタッフやボランティアの確保が課題となります。特に市民の多様なニーズに対応するためには、多様なスキルや専門知識を持った人材が必要で、解決するための方

策として、ボランティアの募集育成、専門スタッフの採用が必要です。

④情報発信の向上

・公民館のプログラムや施設の情報を市民に適切に発信することが求められています。情報発信の方法や手段を考える必要があります。印刷物や掲示板の活用をして、オンラインの情報発信の手段として、パンフレットやチラシ等幅広い市民に情報を届ける。

⑤予算の確保

・公民館の運営や改修には十分な予算が必要とされています。市民や関係者との協力や、効果的な予算の使い方を検討する必要があります。審議会において、これらの課題について委員の皆さんと議論を進め、提言作成に取り組んでまいります。

公民館運営審議会会長

勝谷美紀子



今年の夏は例年にも増して猛烈な暑さが続きましたが、ようやく秋らしい季節の到来となりました。

公民館では、10月、11月にかけて、6館で公民館まつりを開催いたします。

各公民館では、日頃のサークル活動や学習成果の発表の場として、また地域の小・中学校などと連携した展示や舞台発表など、各館ごとに創意と工夫にあふれた企画をご用意しております。

ぜひ、公民館まつりにお越しいただき、公民館での「秋」をお楽しみ下さい。

編集委員一同



小平市公民館

中央公民館	電話 042 (341) 0861 FAX 042 (341) 0883
小川公民館	電話&FAX 042 (343) 3620
花小金井北公民館	電話&FAX 042 (462) 5790
上宿公民館	電話&FAX 042 (345) 1164
上水南公民館	電話&FAX 042 (325) 4133
小川西町公民館	電話&FAX 042 (343) 1415
花小金井南公民館	電話&FAX 042 (461) 0861
仲町公民館	電話 042 (341) 0862 FAX 042 (344) 7152
津田公民館	電話&FAX 042 (342) 0863
大沼公民館	電話&FAX 042 (342) 1888
鈴木公民館	電話&FAX 042 (388) 0050

小平市では11館の公民館で地域活動や社会活動、趣味、教養に役立つさまざまな講座やサークル支援を行っています。

あなたの仲間づくりに、生きがいに、地域貢献に、学習や活動に公民館をご利用ください。