

自由空間・市民空間・公民館

こだいら公民館だより

編集・発行 小平市中央公民館
〒187-0032 小平市小川町2-1325
電話 042-341-0861 E-mail kominkan@city.kodaira.lg.jp



秋は公民館まつりで 学習成果発表です♪

公民館まつり等

- ★小川西町公民館 10月12日(土)・13日(日)
- ★上水南公民館 10月26日(土)・27日(日)
- ★花小金井北公民館 10月26日(土)・27日(日)
- ★小川公民館 11月2日(土)・3日(日)
- ★中央公民館 (サークルフェア2024)
11月3日(日)・4日(月)
- ★津田公民館 11月16日(土)・17日(日)
- ★鈴木公民館 11月23日(土)・24日(日)

※写真は、いずれも実施済みのものです



メールマガジン配信
小平市ホームページ
よりご確認ください




詳しくは4面をご覧ください

(写真は昨年の様子)



◆点灯式
11月2日(土)午後5時から
場所 なかもちテラス正面入り口

◆LED電球取り付け
日時 10月12日(土)午後1時から5時
場所 なかもちテラス地下ホール

※作業完了しだい終了

なかもちテラスに今年もイルミネーションが点灯します。職業能力開発総合大学校の学生と教員の協力のもと、地域の皆さんと一緒にLED電球の取付を行います。電球の取付、点灯式に皆さんご参加ください。

なかもちテラス
イルミネーション

これから開催の公民館主催の講座・イベントのご紹介

公民館	日にちと時間	講座・イベントタイトル	市報掲載
小川公民館 電話 042(343)3620	11月13日~12月18日の水曜日・全6回・午前	健康づくり講座 女性のための健康づくり講座	10月1日号
花小金井北公民館 電話 042(462)5790	11月7日~12月5日の木曜日・全5回・午後	健康づくり講座 からだすっきり ストレッチ	9月20日号
	11月30日(土)・全1回・午前	地域支援講座 みんなでポッチャ	10月20日号
上水南公民館 電話 042(325)4133	10月30日~12月4日の水曜日(11月13日を除く)・全5回・午前	地域支援講座 小平をもっと好きになるまち巡り	9月20日号
	11月15日~12月13日の金曜日・全5回・午前	健康づくり講座 暮らしに役立つアロマ	10月1日号
花小金井南公民館 電話 042(461)0861	11月2日~11月16日の土曜日・全3回・午前	健康づくり講座 安全・快適 自転車生活	9月20日号
	11月30日・12月21日の土曜日・全2回・午前	防災・生活安全講座 いざという時に必ず役に立つ!すぐに使えるアウトドア術	10月20日号
仲町公民館 電話 042(341)0862	10月29日~11月26日の火曜日・全5回・午前	健康づくり講座 20年後もカッコよく!	9月20日号
津田公民館 電話 042(342)0863	12月4日~12月18日の水曜日・全3回・午前	防災・生活安全講座 家族を守る「防災力アップ講座」	10月20日号
	12月6日・12月13日の金曜日・全2回・午前	文化・教養講座 西武鉄道をもっと身近に	10月20日号
大沼公民館 電話 042(342)1888	10月19日・10月26日の土曜日・全2回・午前	健康づくり講座 ミドル・シニア世代のための「ロコモティブシンドローム」の雑学	10月1日号
	10月24日(木)・10月25日(金)・全2回・午後	地域支援講座 知ってるつもり?国史跡・鈴木遺跡	10月1日号

詳しい内容は、各公民館にお問合わせいただくか、市報、チラシ、ホームページ、メールマガジン等をご確認ください。

サークル紹介

小川西町公民館
ダンディクッキング会

男の料理教室は、平成18年7月に公民館主催の講座がきっかけで、少人数の有志によりスタートしました。発足時は、仕組みづくりを優先的に進め、継続性にも力を入れて活動しました。その努力の甲斐もあり、今年で18年になります。現在では管理栄養士の講師のもと、さらなる飛躍に向けて挑戦しています。

最近の入会時のアンケートでも、健康管理、趣味を楽しく、チャレンジなど、楽しみとして始めた人が半数を超えています。また、料理を始めた会員からは、健康の意識を高められる、バランスの良い食事を心がけるなど、実生活に直結した意見もあります。サークル活動では、①自分の食事を整える、②美味しい料理作りを楽しむ、③簡単に手軽にできる、④まつりなど地域交流の場を広める、をモットーとし、料

理づくりを通して「新たな自分を開拓する」を意識しながら活動しています。

料理に関心のある男性の方、初心者の方もぜひ見学にお越しください。

活動日 第3土曜日
時間 午後1時～5時
会費 月1千円(材料費7百円)
問合せ 090(4420)4952 松永



仲町公民館
なかまち絵本をたのしむ会

「なかまち絵本をたのしむ会」は、令和5年に国立青少年教育振興機構絵本専門士委員会委員の福田孝子先生をお迎えして行った仲町公民館の地域支援講座

「絵本をたのしもう」から発足したサークルです。

こどものとき、親になったとき、人生の後半と、人生で3回絵本と出会うと言われています。

人生の経験を得て、今だから感じる絵本の味わいと深さを、先生と様々な年代の仲間と共に楽しんでいるところです。

公民館での活動だけではなく、国立国会図書館子ども図書館見学などワクワクする遠足も行っています。

また、来年度は、「絵本作家の方のお話を聞く」という夢に向けて活動していく予定です。

活動日 奇数月の第3土曜日(変更有り)
時間 午前10時～11時半
会費 開催月に1千円
問合せ 山田 bigtree_sun@icloud.com



津田公民館
津田チェスサークル

「津田チェスサークル」は、令和4年度津田公民館講座「初心者のためのチェス入門」の終了後に発足したサークルです。

チェスは、紳士、淑女のスポーツです。白黒それぞれ6種類16個の駒を使って敵のキングを追い詰める、マインドスポーツです。駒の動かし方は、将棋と似ています。将棋の藤井聡太七冠の趣味はチェスだそうです。

講師は、元全日本女子チャンピオンの石塚美来さんです。2か月に一度(第2土曜日)参加し、一人ひとり丁寧に指導していただいています。初心者の方には駒の名称や動かし方を、経験者の方には対局を重ねながら必要に応じてアドバイスをさせていただきます。

女性を含めた高齢者の方々も会員です。ルールが分からなくても大丈夫です。会員のほとんどが初心者です。

いつかやってみたいと思っていた方、少しでも興味のある方、この機会にチェ

スにふれてみませんか。みんな楽しく過ごしましょう。

活動日 第2・3・4土曜日
時間 午後2時～4時
会費 月1千円
問合せ 070(5518)1598 佐野



公民館利用サークルの情報をホームページに掲載しています。「小平市公民館 団体一覧」で検索、または公民館窓口にお問い合わせください!

公民館	日にちと時間	公民館まつりイベント
小川西町公民館 電話 042(343)1415	10月12日(土) 午後1時~2時20分	音楽会「津軽三味線ライブ」 はなわ ちえさん(津軽三味線奏者)
上水南公民館 電話 042(325)4133	10月26日(土) 午前11時~正午	音楽会「カヴァキーニョ&ギター ブラジル音楽ショーロライブ」 だいでうじ さかえさん(カヴァキーニョ奏者) 田嶋 道生さん(ギタリスト)
花小金井北公民館 電話 042(462)5790	10月27日(日) 午後1時30分~3時	落語会「おたのしみ演芸会」 マグナム小林さん(バイオリン漫談) 柳家 小太郎さん(落語家)
小川公民館 電話 042(343)3620	11月3日(日) 午後1時~	落語会「らむ音独演会(仮)」 らむ音さん(落語家)
中央公民館 電話 042(341)0861	11月4日(月) 午前11時~正午	親子音楽会「わいてくるくるおんがっかい」 ロバの音楽座
津田公民館 電話 042(342)0863	11月16日(土) 午前10時~正午	浪曲会「天中軒すみれ浪曲独演会」 天中軒 すみれさん(浪曲師)
鈴木公民館 電話 042(388)0050	11月23日(土) 午後3時~3時50分	講演会「糸あやつり人形劇」 一糸座

公民館まつり イベント
(音楽会・講演会等)

詳しい内容は、各公民館に
お問い合わせください。各公民館に
お問い合せいただきたく、
市報、チラシ、ホームページ、
メールマガジン等をご確認ください。

**第11回 みんなでつくる
音楽祭 in 小平**

◎12月7日(土)
中央公民館にて開催

「みんなで作る音楽祭 in 小平」は、障がいの有無・年齢・性別などのボーダーを越えて、準備期間から当日までさまざまな市民が協働することでお互いを理解し合い、「ボーダレス」「心のバリアフリー」を目指すイベントで、毎年12月の「障害者週間」に合わせて、12月の第一土曜日に開催しており、今年で11回目の開催となります。出演者は音楽ジャンルを問わず、約50組が出ます。詳細はチラシやポスターをご覧ください。

**高校生事業企画委員会
わくわく〜こども運動会**

◎10月19日(土) 午後2時30分から

高校生が企画・運営する楽しい運動会に遊びに来ませんか?初めてでも楽しめるミニ障害物競走やなわとびなどの競技に参加できます。対象者は、市内在住・在学の小学1年生~4年生

(親子での参加も可)
※10月5日(土)までに、事前申し込みが必要となります(抽選)。詳細はチラシやポスターをご覧ください。

金曜市民劇場

中央公民館視聴覚室にて上映しています。(いずれも午後2時から)
ぜひお越しください。
◎10月18日(金)
「ふるさと」
◎11月15日(金)
「柿の木のある家」
◎12月20日(金)
「一杯のかけそば」



新紙幣の発行やパリ五輪など話題に満ちた夏も終わり、秋の訪れとともに公民館では音楽祭やまつりなど、イベント盛りだくさんの季節が到来します。

まつりでは、各サークルの日頃の学習成果を発表する場として作品展示や舞台発表などが行われます。ぜひ、公民館にお越しください。新しい趣味の発見や自分磨きのお手伝いができるかもしれません。
編集委員一同

小平市公民館

中央公民館 電話 042(341)0861 FAX 042(341)0883

小川公民館 電話&FAX 042(343)3620

花小金井北公民館 電話&FAX 042(462)5790

上宿公民館 電話&FAX 042(345)1164

上水南公民館 電話&FAX 042(325)4133

小川西町公民館 電話&FAX 042(343)1415

花小金井南公民館 電話&FAX 042(461)0861

仲町公民館 電話 042(341)0862 FAX 042(344)7152

津田公民館 電話&FAX 042(342)0863

大沼公民館 電話&FAX 042(342)1888

鈴木公民館 電話&FAX 042(388)0050

小平市では11館の公民館で地域活動や社会活動、趣味、教養に役立つさまざまな講座やサークル支援を行っています。

あなたの仲間づくりに、生きがいに、地域貢献に、学習や活動に公民館をご利用ください。