

資料4 別表3

領域3 ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備 分野別目標		分野別目標の指標	分野の参考指標
★ 1 こころの健康	うつ傾向や不安の強い人の割合を減らす	支援が必要な程度の心理的苦痛を感じている者(K6合計点10点以上)の割合	気軽に話ができる人がいる割合 専門家(機関)への相談が必要だと感じたときに適切な相談窓口を見つけることができた人の割合 人口10万人当たり自殺死亡率
2 次世代の健康	運動を習慣的にしている子供の割合を増やす	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合	児童・生徒の1日の平均歩数 肥満傾向にある児童・生徒の割合
3 高齢者の健康	社会生活を営むために必要な機能を維持する	①地域で活動している団体の数 ※健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体 (各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数 ② ①の団体の年間活動回数	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度(全国) 高齢者の社会参加(スポーツや趣味等の活動をしている人の割合) 第1号被保険者に占める要介護認定者の割合 シルバー人材センター会員数 高齢者の近所付き合いの程度(お互いに訪問し合う人がいる割合)
4 社会環境整備	地域のつながりを醸成する	①地域で活動している団体の数 ※健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体 (各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数 ② ①の団体の年間活動回数	健康状態の評価(主観的健康感) 地域などの子育て活動への参加経験 地域のつながり※等に関する都民の意識 ※地域活動への参加、地域とのつながり等