

1. 認知症の進行状況に合わせて受けられる医療・介護サービス

認知症に伴う生活上の支障に対して、進行状況に合わせ、どのような医療や介護等のサービスを受ければよいか図にしました。
ご本人・ご家族が安心して地域で暮らしていくことができるようにご利用ください。

進行状況		正常	軽度認知障害	軽度	中等度	重度	
症状			物忘れがある。買物・金銭管理がうまくできない	服薬管理、電話や訪問者の対応は難しい	着替えや食事、トイレ等がうまくできない	普段の生活上の動作や会話が難しくなる	
生活の状態		自立	問題は起こるが自立	見守りやちょっとした支援があれば自立	日常生活に手助けが必要	常に介護が必要	
一人暮らし		可能			生活が困難になってくる		
地域での活動	集う場 介護予防など	高齢者館、高齢者交流室					
		高齢クラブ、サークル活動、ほのぼの広場					
		コミュニティサロン、オレンジカフェ			デイサービス		認知症対応型デイサービス
		認知症予防の講座					
		介護予防教室、介護予防講座					
生活	買物調理など	訪問給食サービス(市)、民間配食サービス					
		スーパーやコンビニでの買物配達サービス、生協					
	生活支援ホームヘルプサービス					訪問介護	
	ゴミ出し	近隣の協力、ゴミ個別収集、訪問介護					
	理美容				訪問理美容サービス(市・民間)		
	金銭管理	地域福祉権利擁護事業				成年後見制度	
住まい	住環境	自立支援住宅改修給付、自立支援日常生活用具の給付		介護保険による住宅改修、福祉用具購入または貸与			
		ご自宅					
		軽費老人ホーム					特別養護老人ホーム
					小規模多機能型居宅介護、ショートステイ		
					グループホーム		
		サービス付高齢者向け住宅、有料老人ホーム					
医療	通院	かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局				訪問診療、訪問歯科	
		専門医療機関					
		家族・知人等による服薬確認、服薬に関する用具の工夫(服薬カレンダーなど)		訪問看護や薬剤師による服薬の準備・確認			
見守り支援	服薬	高齢者見守り事業					
		民生委員・見守りサポーター、介護予防見守りボランティア					
		訪問給食サービス(市)、民間配食サービス					
		電話訪問サービス、おはようふれあい訪問サービス(社会福祉協議会)					
		見守り機能付の電化製品、携帯電話					
家族	家族が集う場	はいかい高齢者家族支援サービス(市・民間)					
		コミュニティサロン、オレンジカフェ		家族会、認知症介護家族支援会、家族介護教室			

★各サービス内容や利用条件などについては21～28ページをご覧ください。

★認知症についての相談先は、お住まいの地域担当の地域包括支援センター、担当ケアマネジャー、市役所高齢者支援課になります。
地域包括支援センターの連絡先は34ページ、市役所高齢者支援課の連絡先は29ページをご覧ください。

3. 「認知症かな？」と思ったら

認知症の症状はご本人の性格や環境などいろいろな要因がからみ合ってでてきます。このフローシートは、一例ですので参考にしてみてください。

