

# もくじ

## 第1章 介護予防・日常生活の支援

### ①相談窓口

- ・地域包括支援センター  
（高齢者あんしん相談窓口） … 4
- ・地域包括支援センターによる見守り … 4
- ・生活支援体制整備事業 … 5
- ・小平市地域包括支援センター（詳細） … 6
- ・地域包括支援センターで受けている相談例 … 9

### ②生活支援

- ・身体状況に応じた生活支援の種類 … 11
- ・自立支援サービス  
日常生活用具給付・住宅改修給付 … 12
- ・介護予防・日常生活支援総合事業  
介護予防・生活支援サービス  
訪問・通所・短期集中リハビリ訪問  
短期集中リハビリ通所 … 13
- 一般介護予防事業  
介護予防講座・認知症予防講座  
地域リハビリテーション活動支援事業 … 14

### ③認知症

- ・もの忘れチェック会 … 15
- ・もの忘れ相談会 … 15
- ・認知症初期集中支援チーム等による専門相談 … 15
- ・もの忘れ相談医一覧 … 15
- ・認知症疾患医療センター … 17
- ・オレンジカフェ … 17
- ・認知症本人交流会 … 18
- ・認知症介護者交流会・認知症家族支援会 … 18
- ・ぴあ・オレンジ健成苑  
～若年性認知症の方の集いの場～ … 18
- ・認知症家族介護講座・講演会 … 18
- ・認知症サポーター養成講座 … 18

## 第2章 快適なくらしのために

### ①生活の支援

- ・生活支援ホームヘルプサービス … 19
- ・訪問理・美容サービス … 19
- ・訪問給食サービス … 19
- ・共通入浴券の配付 … 19
- ・ねたきり高齢者おむつ支給等事業 … 20
- ・おむつ代の医療費控除 … 20
- ・ふれあい収集  
（集合住宅における家庭ごみ戸別収集） … 20
- ・高齢者補聴器購入費助成事業 … 21
- ・車いすの貸出 … 21

### ②安心なくらし

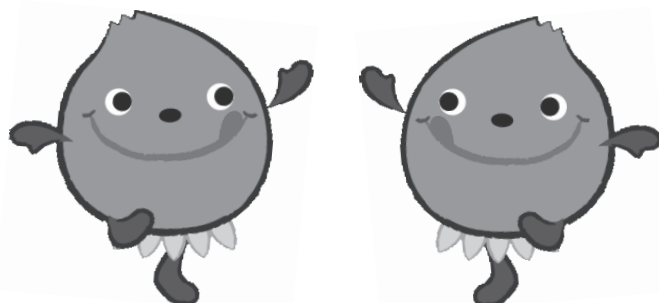
- ・救急代理通報システム … 21
- ・安心サービス … 21
- ・避難行動要支援者登録名簿の作成と  
救急医療情報キットの配付 … 22
- ・小平市消費生活センター … 22
- ・振り込め詐欺 … 22

### ③ご家族への支援

- ・家族介護教室 … 22
- ・認知症高齢者見守り事業 … 23
- ・ICT 機器を活用した地域見守り事業 … 23
- ・郵便局のみまもり訪問サービス  
（ふるさと納税返礼品） … 23

### ④住まい・住環境の充実

- ・高齢者住宅（シルバーピア） … 24
- ・高齢者居住支援事業 … 25
- ・空き家等に関する相談窓口のご案内 … 25



### 第3章 健康に関すること

- 健康診査 …26
- 成人歯科健診 …26
- 歯科医療連携推進事業 …26
- 高齢者インフルエンザ定期予防接種 …27
- 高齢者肺炎球菌定期予防接種 …27
- 带状疱疹任意予防接種 …27
- 難病医療費等助成制度 …27
- 応急診療 …28
- 健康づくり相談 …28
- 高齢者の保健事業と介護予防の  
一体的実施事業 …28
- 救急診療などの相談・案内 …28

### 第4章 生きがいづくり・社会活動

#### ①生きがいづくり

- 高齢クラブ …29
- 福祉会館（老人福祉センター） …30
- 高齢者館（ほのぼの館・さわやか館） …31
- 高齢者交流室 …31
- ほのぼのひろば …32

#### ②教養・スポーツ

- 高齢者健康音楽教室（小平ひばりバンド） …32
- シニア向け講座 …33
- スポーツ教室・レクリエーション …33

#### ③就労・ボランティア

- 小平市シルバー人材センター …34
- こだいら就職情報室 …34
- 高齢者交流活動（こだまちサロン）支援事業 …34
- こだいらボランティアセンター  
（小平市社会福祉協議会） …35
- 介護予防見守りボランティア …35
- 介護予防リーダー養成講座 …35
- 認知症支援リーダー養成講座 …36
- 介護予防ボランティアポイント  
（こだいら健康ポイント）事業 …36
- 生活サポーター養成講座 …36

### 第5章 医療の制度

- 高齢受給者証 …37
- 後期高齢者医療制度 …37

### 第6章 老人ホーム等のご案内 …39

- 特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）
- 有料老人ホーム
- 軽費老人ホーム ・その他

### 第7章 その他

- 生活保護制度 …40
- 地域福祉権利擁護事業  
（日常生活自立支援事業） …40
- 成年後見制度 …41
- 障害者控除対象者認定 …41
- 民生委員・児童委員 …42
- 生活・仕事・家計の相談 …42
- 交通災害共済（ちょこっと共済） …42
- 運転免許証の自主返納制度 …42
- 図書館資料の貸出 …43
- 東京都シルバーパスの発行 …43
- にじバス、ぶるべー号のご案内 …44

♪お役立てください♪

【高齢者を対象とした見守りサービス一覧】巻頭  
【あなたの連絡先一覧表】裏表紙