

平成30年度

小平市立公民館
講座等館別実施状況

目 次

中央公民館	2
小川公民館	3
花小金井北公民館		
上宿公民館	4
上水南公民館		
小川西町公民館	5
花小金井南公民館		
仲町公民館	6
津田公民館	7
大沼公民館		
鈴木公民館	8
講演会	9

中央公民館 <★事業企画委員会企画講座>

※ は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	★明治維新と小平～多摩・小平の歴史を学ぶ～	6/13 ～ 6/27	3	20	54	50	49	0
	★小平の畑をたずねてみよう！～都市農家ってなあに～	6/16 ～ 7/7	4	15組 30人	20組 42人	20組 42人	18組 35人	0
	★乳幼児コンサート① 第1回 親子で楽しむアンサンブルのひとつき	6/21	1	60	66	66	66	0
	みんなが楽しめるボッチャで仲間づくり	6/30 ～ 11/17	6	30	31	31	22	0
	★わがまち再発見 景観から学ぶ小平	10/17 ～ 11/14	5	20	31	20	19	0
	★乳幼児コンサート② 第2回 親子で楽しむアンサンブルのひとつき	11/6	1	60	97	97	97	0
	伝えたい人に伝わるから集まる！ チラシの作り方	12/5 ～ 12/19	3	20	21	19	14	0
防災・生活安全	★みんなで考える防災講座	6/15 ～ 7/13	5	20	16	16	14	0
健康づくり	★うたって楽しく健康づくり	6/22 ～ 8/3	6	30	45	30	29	0
	穏やかな気持ちになるヨガと瞑想	10/9 ～ 11/27	8	20	76	30	25	10
子育て支援	ぐんぐん伸びる！勇気づけ子育て	5/22 ～ 7/10	8	20	51	30	26	20
	楽しんだもん勝ち育児	10/11 ～ 11/29	8	20	25	23	20	20
ジュニア	ジュニア科学研究室①	5/19 ～ 6/2	3	20	33	31	25	0
	★リズムであそぼう ～歌とボディーパーカッション～	7/24 ～ 7/29	3	15	14	14	9	0
	ジュニア大学①	7/24 ～ 7/27	4	20	32	20	19	0
	ジュニア大学②	9/15 ～ 9/22	2	30	15	15	15	0
	ジュニア科学研究室②	1/19 ～ 2/2	3	20	71	36	29	0
シニア	シルバー大学第49期	5/24 ～ 11/29	24	30	35	32	29	0
文化・教養	けやき青年教室	4/28 ～ 3/3	16	50	48	48	27	0
	初歩のデジカメ撮影と写真ファイルの整理教室等	5/15 ～ 12/14	24	108	122	102	92	0
	女性の再就職 はじめの一步	5/23 ～ 7/11	8	20	13	13	11	7
	★男が楽しむ料理とスイーツ ～出来る男は厨房から！～	5/25 ～ 7/13	8	15	29	29	23	0
	カッコイイ写真の撮り方を学ぼう	9/19 ～ 11/7	10	20	27	27	25	0
	オリンピック・パラリンピック 参加国を学んで応援しよう	12/14 ～ 2/15	8	20	24	24	23	0
	オリンピック参加国を学んで 応援しよう ジャマイカ編	12/15	1	50	33	25	25	0
	オリンピック参加国を学んで 応援しよう グアテマラ共和国編	1/12	1	20	16	14	14	0
	歴史から学ぶ憲法	1/16 ～ 3/6	8	20	22	22	19	0
計 27コース			181	808	1,089	906	801	57

小川公民館 <事業企画委員会企画講座>

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	美大生が教える絵の描き方	8/25・29、9/1・5	4	20	16	16	16	0
防災・生活安全	防災チャレンジ	1/18・25	2	20	10	9	9	0
健康づくり	医療に頼らない健康管理	1/16 ～ 1/30	3	20	20	20	14	0
子育て支援	成長に合わせた親の子どもへの接し方	1/19 ～ 2/9	4	20	7	5	5	0
ジュニア	陶器でマグカップを作ろう	9/22、10/6・13・20	4	20	10	10	10	0
	楽しいヒップホップダンス	7/26・27、8/2・3	4	20	16	16	16	0
シニア	これで安心！60歳からの生前整理	7/6 ～ 8/3	5	20	36	20	20	0
	認知症予防 (脳トレ体操をマスターしよう)	1/10 ～ 2/7	5	20	22	20	20	0
文化・教養	男女の特性について	2/6 ～ 2/20	3	20	10	10	9	0
	異文化を理解しよう	11/16 ～ 12/21	5	20	16	16	16	0
計 10コース			39	200	163	142	135	0

花小金井北公民館

※ は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	囲碁の基本入門講座	7/14 ～ 8/4	3	12	19	11	10	0
	七宝焼をやってみませんか	12/8	1	10	20	12	12	0
子育て支援	ベビータッチングケア 赤ちゃんにふれて ～しあわせに、親になる～	5/15 ～ 7/17	10	12組 24人	9組 18人	8組 16人	8組 16人	0
ジュニア	英語でたのしくあそびましょう (低学年)	6/16 ～ 6/30	3	12	40	16	15	0
	英語を楽しく学びましょう (高学年)	6/16 ～ 6/30	3	12	9	9	7	0
シニア	スマホ（アイフォン）を、 使いこなしましょう！	8/30 ～ 9/27	5	16	43	16	16	0
	腹式呼吸で楽しく歌いましょう～お腹から声を出して 楽しく歌って心も体も健康に～	9/1 ～ 9/29	5	16	36	20	20	0
文化・教養	オリンピックに向けて基礎中国語と 中国文化を学ぼう	5/18 ～ 7/20	10	16	16	16	16	0
	①ゲームソフトを作ろう ②最新OSを搭載した iPad で学ぶタブレット教室	8/22 ～ 8/25	8	36	34	32	31	0
計 9コース			48	154	235	148	143	0

上宿公民館 <事業企画委員会企画講座>

※ は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	多世代カフェ	3/9	1	16	7	7	7	0
		3/12	1	16	15	15	15	0
		3/16	1	16	13	13	13	0
防災・生活安全	おしゃれキャンプで地域防災	9/1・8・22	3	20	10	10	7	0
健康づくり	安心して老後を迎えるために	6/15 ～ 7/13	5	16	11	11	6	0
	女性向け心と身体をケアするヨガ講座	6/15 ～ 7/13	5	12	18	12	8	0
子育て支援	ママと子どもが元気に過ごせる心と身体の整体講座	6/6 ～ 7/4	5	16	12	12	11	8
シニア	男の料理教室（初心者向け）	1/17 ～ 2/14	5	8	10	10	10	0
	男の料理教室（中級者向け）	2/21 ～ 3/22	5	8	6	6	6	0
文化・教養	知らなかったわが町ふるさと小川村（歴史編）	11/14 ～ 11/28	3	16	14	13	13	0
	知らなかったわが町ふるさと小川村（食文化編）	12/6・13・19	3	16	9	9	9	0
計 9コース			37	160	125	118	105	8

上水南公民館 <事業企画委員会企画講座>

※ は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	レッツトライ！ バランスボール～楽しみながら良い姿勢の感覚を身につけてみませんか～	9/5・12・26	3	親子10組 20人 高齢者12人	親子10組 21人 高齢者13人	親子10組 21人 高齢者13人	親子9組 20人 高齢者12人	0
	知ろう「小平の歴史」～知ってますか小平が生まれたところのこと～	1/11 ～ 2/8	5	16	30	20	20	0
防災・生活安全	地震のとき、私たちはどうなるの	8/30 ～ 9/27	5	20	15	14	14	0
健康づくり	家庭でできる指圧入門～指圧の心は母心、押せば命の泉湧く～	5/16 ～ 6/20	6	20	40	24	24	0
子育て支援	ポーセラーツを楽しむ	7/6・20、9/7・21、 10/5・19	6	10	11	10	10	4
ジュニア	親子で昔のあそびを楽しもう	8/4・18・25	3	30	5組 15人	5組 15人	4組 11人	0
シニア	男子厨房に入るべし～じいじの料理教室（初心者向け）～	11/1 ～ 11/29	5	8	17	10	10	0
文化・教養	3色パステルアートを楽しもう～心と脳が喜ぶアートセラピー～	6/14 ～ 7/19	6	10	14	14	14	0
計 8コース			39	146	176	141	135	4

小川西町公民館

※ は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	いっしょにつくろう！こだいら野菜で夏休みランチ	7/7、8/4	2	9組 18人	17組 34人	9組 18人	9組 18人	0
子育て支援	子どもの思考力・表現力を高める コーチング習得	5/11 ~ 7/13	10	20	20	20	17	9
ジュニア	イージーイングリッシュ① 1~3年生	7/25 ~ 8/3	4	15	42	16	16	0
	イージーイングリッシュ② 4~6年生	7/25 ~ 8/3	4	15	21	15	15	0
	モンゴルの音楽と文化 小平市立小平第六小学校	10/19	1	20	20	19	19	0
	モンゴルの音楽と文化 小平市立小平第十三小学校	10/24	1	20	14	13	13	0
シニア	知って得する暮らしの講座	5/8 ~ 7/10	10	16	36	16	16	0
文化・教養	さあ、いまからはじめよう英会話入門	10/11 ~ 12/13	10	15	50	20	17	0
	楽しく使ってみよう 初めての アンドロイド・スマートフォン	10/24 ~ 10/27	4	15	50	15	15	0
	最新OSを搭載したタブレット iPadで学ぶタブレット教室	11/7 ~ 11/10	4	18	23	18	17	0
計 10コース			50	172	310	170	163	9

花小金井南公民館 <事業企画委員会企画講座>

※ は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	快適な自転車生活	6/2 ~ 6/30	5	20	14	14	12	0
防災・生活安全	ママのための防災ワークショップ ～東日本大震災や熊本震災から学ぶ～	8/25	1	20組 40人	12組 25人	11組 22人	11組 22人	0
	パパ・ママ・家族でまなぶ小学生の ためのキッズ防災ワークショップ	3/2	1	15組 30人	13組 27人	10組 21人	10組 21人	0
健康づくり	ノルディックウォーキングで、 グリーンロードを健歩しよう	10/5 ~ 11/16	7	20	20	19	17	0
	トレンディ健康講座（入門編）	1/11 ~ 2/8	5	12	47	12	10	0
子育て支援	はじめての子育て ～赤ちゃんと笑顔に～	10/16 ~ 12/4	8	10	17	10	10	8
	子どもの「発達障がい」基礎理解講座	11/17 ~ 1/19	6	20	20	20	14	0
シニア	はじめてみよう、介護予防体操	6/6 ~ 7/25	8	20	20	20	17	0
	笑って、笑って、かわいい高齢者、 やさしい介護者に	1/30 ~ 2/27	5	10 10	10 10	10 10	6 6	0
文化・教養	「国際理解講座」学校連携編 スロヴァキア共和国を学ぼう	6/8	1	20	15	15	15	0
	「国際理解講座」学校連携編 ニュージーランドを学ぼう	10/24	1	20	14	13	13	0
計 11コース			48	232	239	186	163	8

仲町公民館 <事業企画委員会企画講座>

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	異世代でたのしむ軽音楽	10/5 ~ 11/17	6	20	24	24	21	0
防災・生活安全	あなたと大切な人の命を守る	9/25 ~ 1/16	3	30	30	30	26	0
健康づくり	共働き世代の時短クッキング	11/17 ~ 12/8	3	12	9	9	8	0
子育て支援	私のライフスタイルを豊かに 子育ても大事にしたい私の生き方	5/29 ~ 7/20	8	16	14	13	13	10
	パパママ一緒に子育て	10/20 ~ 12/1	5	8組 16人	10組 20人	8組 16人	6組 12人	8
ジュニア	なかまちテラスティーンズ委員会	5/24 ~ 1/31	6	16	22	21	11	0
なかまちテラス LiNKS講座	夏のLiNKS講座 世界でひとつだけのデジタル絵本をつくろう	7/24 ~ 7/26	3	10	8	8	8	0
	夏のLiNKS講座 ビーズで夏のヘアアクセサリをつくろう	7/27	1	20	19	19	19	0
	夏のLiNKS講座 おかしのおうちをつくろう	7/27	1	12	14	12	12	0
	春のLiNKS講座 ホンモノそっくり 宝石石けんづくり	3/28	1	12	13	13	13	0
シニア	動いて脳トレ 食べて脳トレ 演じて脳トレ	8/1 ~ 8/30	3	15	21	15	14	0
計 11コース			40	179	194	180	157	18

津田公民館 <事業企画委員会企画講座>

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	小学生の学習支援ボランティア養成講座	6/22 ~ 8/8	5	16	19	17	11	0
健康づくり	ヴォイストレーニングで歌唱力UP	7/12 ~ 8/23	5	16	81	18	15	0
	ヴォイストレーニングで歌唱力UPパート2	2/14 ~ 3/14	5	18	76	22	21	0
子育て支援	絵本を楽しもう	11/7 ~ 12/5	5	16	9	7	7	8
ジュニア	ダンス入門	6/23 ~ 8/18	5	16	17	17	15	0
	親子でクッキング ランチ編	9/8・22	2	8組 16人	9組 18人	8組 16人	8組 16人	0
	親子でクッキング お手軽おやつ作り編	10/13・27	2	8組 16人	5組 10人	5組 10人	5組 10人	0
	親子でクッキング クリスマス編	11/24・12/8	2	8組 16人	35組 70人	10組 20人	10組 20人	0
シニア	意外と知らない社会保障のしくみ	1/15・22、 2/1・5・12	5	16	22	18	17	0
文化・教養	手と手で手話してみましよう	8/24 ~ 11/9	10	16	9	8	7	0
計 10コース			46	162	331	153	139	8

大沼公民館 <事業企画委員会企画講座>

※ は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	ベジタブルマジッククッキング	5/26	1	16	12	12	12	0
	パパと一緒にブルーベリー摘みと ハワイアンパンケーキ作り	7/29	1	12組 24人	20組 42人	11組 23人	11組 23人	0
	一人を楽しむ作りまわしごはん	10/31	1	12	10	9	9	0
	小平の食文化を学ぶ～糧うどん作り	2/23	1	12	14	12	12	0
	パラリンピックの正式種目 ボッチャに挑戦	2/9・16	2	15	16	15	15	0
防災・生活安全	子どもの命を守る防災講座	9/8 ~ 9/22	3	20	14	14	12	6
	地域の防災力を高めよう	3/3・10・24	3	20	19	19	16	0
健康づくり	みんなで楽しむスポーツ吹矢	6/27、7/4	2	12	14	14	14	0
子育て支援	親子で楽しく昔遊び	3/26～29	4	20	17	15	9	0
ジュニア	夏休みに楽器を手作りして演奏しよう ～障がいがある人との交流イベント	8/1・8・22・29	4	15	11	11	11	0
	はじめての将棋	9/8・15、 10/6・20、11/17	5	20	20	19	18	0
シニア	ストレッチ体操を始めよう	6/26 ~ 7/24	5	16	29	16	16	0
	シニアライフを豊かに過ごそう	7/3 ~ 7/24	4	20	23	22	21	0
文化・教養	見送る側の終活講座	11/13 ~ 12/4	4	20	28	28	27	0
	デジタル一眼レフ・ミラーレスカメラ入門	11/1 ~ 12/6	6	18	15	14	13	0
計 15コース			46	260	284	243	228	6

鈴木公民館 <事業企画委員会企画講座>

※ は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	ソウルフードで国際交流	10/6・27、11/10、 12/1、3/15	5	64	72	59	59	0
	1 DAY体験講座	10/27、11/23、 12/1、2/14	4	60	45	34	34	0
	アーティストフォーラム	1/19・26、2/2、 3/3・17	5	120	147	146	144	0
	マンスリーミニコンサート	4/1、5/6、6/3、 7/1、8/5、9/2、 10/7、11/4、12/2、 1/13、2/3、3/3	12	720	699	699	699	0
健康づくり	発酵パワーでかんたん常備菜クッキング	9/5・19、10/3	3	15	24	15	15	5
子育て支援	親子で参加・体験講座	7/3、9/11、 10/9、10/12	4	88	76	68	68	0
	完璧な親も子どももない	10/18 ~ 11/29	6	12	7	5	4	5
ジュニア	夏休みだ！アートしようぜ	8/18・22・25	3	40	46	40	40	0
	木を切ろう！工作しよう	8/18・21	2	10	13	12	12	0
シニア	自然と文化 散歩会	5/29、 6/5・19・26	4	20	28	28	26	0
文化・教養	秋の星座を見る	10/27	1	40	46	34	34	0
計 11 コース			49	1,189	1,203	1,140	1,135	10

講演会

館名	演題	開催日	定員	参加者	講師（敬称略）
中央	マミューズ オーケストラがやってくる	7月21日	130	230	オーケストラマミューズ （管弦ピアノ混合アンサンブル）
	我が子が生き生きと育つ家庭の コミュニケーション	8月25日	130	59	真島健一郎（花まる学習会）
	池谷幸雄の親子体操教室	10月20日	160	142	池谷幸雄（ソウル・バルセロナ オリンピックメダリスト）
	みんなでつくる音楽祭in小平	12月1日	—	2,400	こげら合唱団ほか78組
	終活のはじめ方～ 最期まで自分らしく～	2月27日	130	105	佐々木悦子（一般社団法人日本 エンディングサポート協会）
	歌って踊ろう！ 三世代親子コンサート アンサンブルのひとつき	3月2日	130	135	アンサンブル・パセオ（鍵盤管 打楽器カルテット）
小川	真打による落語	11月11日	70	112	柳亭こみち（落語家）
花小金井 北	五感で楽しむ生ジャズの迫力 ～もっと身近に楽しみたい こだいらジャズの再発見！～	10月28日	60	104	西出香（ピアノ）ほか
上宿	歌でつながる〇みんなの和	5月19日	60	65	藤井博司（声楽家）
上水南	開館40周年記念講演会 桂やまと独演会 一落語とお楽しみ芸の90分一	10月27日	50	40	桂やまと（落語家）
	リトルオキナワのハイサイ音楽祭	10月28日	50	90	リトルオキナワ（2人組バンド）
小川西町	打楽器が奏でる音楽の世界	10月6日	70	143	ルンタッタ （打楽器演奏グループ）
花小金井 南	親子で楽しむ！ 楽器体験付き アニメ音楽コンサート	5月27日	70	88	タンゴUOT（音楽サークル）
仲町	Sense of wonder驚きに感動する心を	5月19日	50	50	松延康（夢・サイエンス代表）
津田	サクソフォン&ピアノコンサート	11月17日	96	96	国立音楽大学学生グループ
大沼	健康寿命を延ばす歩き方	1月20日	70	91	園原健弘（バルセロナ五輪50km競歩 代表・明治大学体育会競走部副監督）
鈴木	イタリアオペラを楽しむ	11月25日	60	100	曾我雄一（オペラ歌手）ほか
合計 17回			1,386	4,050	