

令和3年度

小平市立公民館  
講座等館別実施状況

# 目 次

中央公民館	.....	2
小川公民館	.....	3
花小金井北公民館		
上宿公民館	.....	4
上水南公民館		
小川西町公民館	.....	5
花小金井南公民館		
仲町公民館	.....	6
津田公民館	.....	7
大沼公民館		
鈴木公民館	.....	8
講演会	.....	9

(2) 館別実施状況

中央公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座>

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	
地域支援	自宅でできる簡単プチガーデンづくり① 花コース	10/1 ~ 10/8	2	10	38	9	9	—	
	自宅でできる簡単プチガーデンづくり② 野菜コース	10/1 ~ 11/5	6	10	14	12	12	—	
	姉妹都市の小平町北海道をのぞいてみよう	10/15 ~ 11/26	5	20	20	20	16	—	
	☆色との上手な付き合い方	11/19 ~ 12/10	4	10	20	12	9	—	
防災・生活安全	小平の民話や地形が教えてくれる先人たちの 防災等の知恵	1/15 ~ 2/5	2	20	14	14	10	—	
健康づくり	自分で出来るセルフケア	10/2 ~ 11/6	6	13	40	13	12	—	
	アレルギー知識はおもてなしの第一歩	11/10 ~ 12/8	5	15	15	15	13	—	
子育て支援	3歳からのいのちの伝え方	5/20 ~ 9/30	8	10	21	12	12	9	
	☆知って得する ママと赤ちゃん はじめの いっぽ	1/19 ~ 3/16	8	15	8	8	8	5	
ジュニア	星空観察と天体のふしぎ	8/11 ~ 8/14	3	10組 20人	102組 204人	8組 16人	7組 14人	—	
		8/11 ~ 8/14	2	10組 20人	72組 144人	9組 18人	8組 16人	—	
	ロボットはどうやって動いているの	8/19	1	10	10	10	10	—	
	☆ジュニア大学	7/27 ~ 7/30	4	14	21	14	10	—	
シニア	<b>栄養たっぷりカンタン料理</b>	10/1 ~ 11/26	7	15	30	15	15	—	
	<b>☆シルバー大学第51期</b>	5/26 ~ 12/8	23	20	40	20	19	—	
文化・教養	今日から実践SDGs	5/29 ~ 6/26	◎	4	20 10	19 4	19 4	18 4	—
	女性セミナー 私(ママ)にも叶えたい夢がある!	1/13 ~ 3/3		8	12	11	11	10	—
	☆国際理解講座 オリンピック・パラリンピック 参加国について学んで応援しよう	6/2 ~ 7/21	◎	8	25 —	19 3	19 3	16 3	—
	☆憲法講座 人権について考える	1/6 ~ 3/17		8	25	29	29	27	—
	☆パソコン等講座(1) 初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座	6/1 ~ 6/4		4	10	47	10	10	—
	☆パソコン等講座(2) 初心者のためのタブレット(iPad)教室	6/23 ~ 6/26		4	10	21	10	10	—
	☆パソコン等講座(3) PC操作初心者向けZoom講座	6/29 ~ 7/1		3	10	9	9	9	—
	☆パソコン等講座(4) Zoom講座	7/7 ~ 7/8		2	10	9	9	9	—
	☆パソコン等講座(5) Zoom講座	7/9 ~ 7/10		2	10	9	9	9	—
	☆けやき青年教室	4/24 ~ 3/6		10	50	47	47	25	—
計 25コース				139	414	866	387	335	14

◎: 下段はオンライン会議システムによる受講

小川公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座>

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	玉川上水を踏破しよう (第2弾/市外編)		*	—	—	—	—	—
	地域生活マップを作ろう		*	—	—	—	—	—
防災・生活安全	☆備えよう!防災ははじめの一步	3/11 ~ 3/18	振	2	10	11	9	9
健康づくり	イライラに振り回される人生にサヨナラ	10/6 ~ 10/27		4	14	25	12	12
子育て支援	リトミックで親子のふれあい		*	—	—	—	—	0
ジュニア	オリジナル和菓子を作ろう		*	—	—	—	—	—
シニア	人生100年時代のライフ&マネープラン	10/14 ~ 10/28		3	14	30	14	14
	☆パソコン等講座 初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座	12/8 ~ 12/11		4	10	30	10	10
文化・教養	世界の料理と文化		*	—	—	—	—	—
計 4コース				13	48	96	45	45

\*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

振:新型コロナウイルス感染拡大防止のため当初予定より振替

花小金井北公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座> **太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座**

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	プランターで花や野菜を育てよう	5/8 ~ 6/4	*	—	—	—	—	—
	☆かな書道を体験してみませんか	12/3 ~ 12/17	振	3	12	36	20	18
防災・生活安全	災害時でも簡単に作れる料理	5/23 ~ 5/30	*	—	—	—	—	—
健康づくり	手軽に楽しく太極拳	6/5 ~ 7/3	*	—	—	—	—	—
	<b>☆今こそヨガで心と体をおだやかに</b>	10/31 ~ 12/5	振	5	12	39	12	11
子育て支援	ベビータッチングケア 赤ちゃんにふれて 幸せに親になる	5/26 ~ 6/30	*	—	—	—	—	—
ジュニア	マンガの描き方~プロが教えるテクニック~	7/29 ~ 8/5	*	—	—	—	—	—
シニア	<b>スマホ(アンドロイド)を使いこなそう</b>	9/17 ~ 10/15		5	16	57	17	16
文化・教養	<b>オリンピックに向けて英会話を覚えよう</b>	9/18 ~ 11/20		10	20	25	19	18
	初歩のスクラッチプログラム	8/18 ~ 8/21		4	18	35	18	18
計 5コース				27	78	192	86	81

\*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

振:新型コロナウイルス感染拡大防止のため当初予定より振替

上宿公民館

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	
地域支援	おらがまちの盆踊り		*	—	—	—	—	—	
防災・生活安全	みんなでまなぼう！ 安全パワーアップ教室	5/15	◎	1	5組 10名	11組 28名	7組 18名	7組 18名	—
健康づくり	大人の体は動かしたほうが楽になる！	6/1 ~ 7/20		5	8	39	8	8	—
	身体が蘇る 筋膜リリース&筋力UPエクササイズ	10/16 ~ 10/30		2	10	51	10	8	—
子育て支援	ママのためのりらくすヨガ	5/19 ~ 6/9		3	10	19	10	9	5
	ママと赤ちゃんのふれあいヨガ	10/20		1	5組 10名	4組 8名	4組 8名	2組 4名	—
	ママのためのアロマ&リフレクソロジー	6/23 ~ 7/7		3	8	21	8	7	5
ジュニア	手作り科学工作教室① 小学1～3年生	7/3 ~ 7/17		2	10	10	10	10	—
	手作り科学工作教室② 小学3～6年生	7/24 ~ 7/31		2	10	8	8	8	—
	春休み 子ども昔遊び工作教室①	3/26		1	8	6	6	4	—
	春休み 子ども昔遊び工作教室②			1	8	5	5	5	—
シニア	楽しくアンドロイドスマートフォンを学ぶ	9/16 ~ 10/14		4	10	43	10	10	—
	ACP(人生会議)自宅や地域で、自分らしく暮らすための医療や介護について学ぶ	2/24 ~ 2/27	◎	2	16	13	13	13	—
文化・教養	逃げ水の里 こだいらを巡る	6/24 ~ 11/11		5	12	19	12	12	—
計 13コース				32	130	270	126	116	10

\*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

◎:オンライン会議システムによる受講

上水南公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座>

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	
地域支援	<b>わが町小平の魅力を再発見しよう</b>	5/14 ~ 6/11		5	10	19	10	10	—
防災・生活安全	気になる火災のいろいろ	9/1 ~ 9/15		3	12	11	11	7	—
	みんなで守ろう地域の安全	9/29 ~ 10/6		2	12	9	9	9	—
健康づくり	ストレッチで心も体も健康に	1/12 ~ 2/9		5	12	42	12	12	—
子育て支援	赤ちゃん和妈妈の 「ふれあって笑顔の子育て」	5/11 ~ 6/1	*	—	—	—	—	—	—
	<b>★親子で楽しむリトミック</b>	10/14 ~ 10/28	振	2	10組 20人	27組 54人	10組 20人	10組 20人	—
	多様な子どもと一緒に育つ	10/29 ~ 11/26		5	10	11	10	10	5
ジュニア	チクチクわいわい手芸の時間	7/29 ~ 7/30		2	12	30	12	12	—
	夏休み『科学おもちゃ工作教室』で科学を楽しもう！	8/26 ~ 8/28		3	15	67	15	15	—
シニア	元気な今がチャンス！ もめない人生の終い方	6/16 ~ 7/14		5	12	21	12	10	—
文化・教養	<b>絵手紙でつながるあなたと私</b>	12/3 ~ 12/24		4	12	22	12	12	—
計 10コース				36	127	286	123	117	5

\*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

振:新型コロナウイルス感染拡大防止のため当初予定より振替

小川西町公民館

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	やさしい日本語で 外国人とコミュニケーションしよう	2/16 ~ 3/16	4	10	19	10	10	—
防災・生活安全	災害とコロナ その時家庭では地域では	3/4 ~ 3/25	4	10	11	11	11	—
健康づくり	公共交通(にじバス、ぶるべー号)で楽しむ小平 まち巡り講座①	11/19 ~ 12/3	3	10	12	12	12	—
	公共交通(にじバス、ぶるべー号)で楽しむ小平 まち巡り講座②	3/1 ~ 3/15	3	10	19	10	10	—
子育て支援	<b>地域で子育て 地域でできる子育て支援</b>	10/15 ~ 11/12	5	10	12	12	11	—
	パパも一緒に笑顔の子育て		*	—	—	—	—	0
ジュニア	苔玉づくりでみどりに親しむ①	7/31	1	10	33	10	10	—
	苔玉づくりでみどりに親しむ②	8/21	1	10	25	10	10	—
シニア	<b>認知症(入門編) 認知症で慌てないために</b>	10/19 ~ 11/16	5	10	20	10	9	—
文化・教養	初心者 of 日本画入門講座 I	10/13 ~ 10/15	3	10	18	10	10	—
	初心者 of 日本画入門講座 II	11/17 ~ 11/19	3	10	18	10	10	—
計 10コース			32	100	187	105	103	0

\*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

花小金井南公民館

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	コミュニケーションツール 「やさしい日本語」を学ぼう	2/8 ~ 2/15	2	12	5	5	5	—
	花づくり、家庭菜園をつくらう	2/25 ~ 3/11	3	16	29	16	15	—
防災・生活安全	withコロナ時代における防災		*	—	—	—	—	—
健康づくり	サプリメントと健康講座		*	—	—	—	—	—
子育て支援	3歳までの子どもの病気	9/29	◎	1	10	7	5	—
	はじめての子育て		*	—	—	—	—	0
	スマホを使った赤ちゃん撮影術	2/19		1	7	18	7	7
ジュニア	春休み講座 自由研究お助け隊 七宝焼きのアクセサリを作ろう	3/26		1	10	46	9	9
	ドローンを飛ばそう	3/5		1	7	53	7	7
シニア	一人暮らしになる前に (成年後見・介護・終活など)		*	—	—	—	—	—
	シニア向け「マイクツアーリズム」		*	—	—	—	—	—
	スマホを使いこなそう	2/17 ~ 2/24		2	10	42	10	10
文化・教養	SNSやオンライン会議のいろは	3/3 ~ 3/17		3	10	52	10	10
	チャオ！シチリアと南イタリア	12/11		1	30	51	28	28
	季節のデジタルカメラ講座(入門編)	10/22 ~ 11/26		6	10	19	10	8
計 10コース			21	122	322	107	104	0

\*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

◎:オンライン会議システムによる受講

仲町公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座>

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	季節の野菜を愉しもう 小平産地場野菜～夏野菜編～	5/11 ～ 6/29	3	15	24	15	15	—
	季節の野菜を愉しもう 小平産地場野菜～秋冬野菜編～	11/2 ～ 11/30	3	8	18	8	8	—
防災・生活安全	災害を生き抜く水	7/20 ～ 8/3	3	16	20	16	16	—
健康づくり	演じて・歌って・踊って 心も身体もリフレッシュ	8/26 ～ 10/7	6	16	24	16	16	—
ジュニア	☆◇本の魅力発信 めざせPOP王	7/17 ～ 7/24	2	10	12	12	12	—
	親子で本気の理科実験 サイエンスクッキング①	7/29	1	10組 20人	10組 20人	9組 18人	9組 18人	—
	親子で本気の理科実験 サイエンスクッキング②	7/31	1	10組 20人	10組 20人	10組 20人	10組 20人	—
	☆◇アニメ イラスト入門	8/20 ～ 8/21	2	12	18	16	16	—
	バレンタイン ハート形石けんづくり	1/29	1	8	8	8	8	—
	かわいい春の和菓子づくり①	3/30	1	8	8	8	8	—
	かわいい春の和菓子づくり②	3/31	1	8	8	8	8	—
シニア	かしこいキャッシュレス決済入門①	9/30 ～ 10/14	3	12	17	12	12	—
	かしこいキャッシュレス決済入門②	10/28 ～ 11/11	3	12	15	12	11	—
文化・教養	☆◇コトバで楽しむ五か国旅行	12/17 ～ 2/4	5	12	41	16	15	—
計 14コース			35	177	253	185	183	0

◇:なかまちテラスLiNKs講座

## 津田公民館

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	小平の歴史と文化を学ぶ その2	6/10 ～ 7/8	5	12	19	12	12	—
防災・生活安全	女性の視点を取り入れた防災講座	2/26 ～ 3/19	4	16	16	15	14	—
健康づくり	健康なからだづくり	1/20 ～ 2/24	5	12	19	12	12	—
	<b>椅子タップダンスでレッツ・ダンス</b>	11/13 ～ 12/11	5	20	47	20	19	—
子育て支援	自宅で気軽に楽しめるハーブ入門	10/20 ～ 11/17	4	16	19	16	15	5
	ファミリーで楽しむ パパ・ママ向けの手軽なキャンプ講座	10/16 ～ 10/30	3	16	11	10	10	—
ジュニア	ジュニアクッキング		*	—	—	—	—	—
	親子で作品づくりに挑戦① ペーパークラフト	11/27	1	8組 16人	8組 18人	7組 16人	6組 14人	—
	親子で作品づくりに挑戦② ポップアップカード	12/4	1	8組 16人	6組 14人	5組 12人	5組 12人	—
	親子で作品づくりに挑戦③ スクラップブック	12/11	1	8組 16人	7組 17人	5組 12人	5組 12人	—
シニア	新しいコミュニケーション オンラインでつながろう	10/5 ～ 10/9	5	10	21	10	10	—
計 10コース			34	150	201	135	130	5

\*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

## 大沼公民館

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	地元産の農産物を知るまち歩き① ブルーベリー編	7/20 ～ 7/21	2	10	10	10	9	—
	地元産の農産物を知るまち歩き② 直売所とふるさと村めぐり	10/21 ～ 10/22	2	10	11	10	8	—
防災・生活安全	消防団とともに学ぶ、こいだいら防災講座	3/13	1	15	8	8	8	—
	新型コロナ詐欺に注意、地域の安全安心講座	5/13 ～ 5/20	2	15	14	14	14	—
健康づくり	遅すぎるなんてない、今日から始めるエイジング ケア	4/8 ～ 4/22	3	15	19	15	14	—
	ネット・ゲーム依存に気を付けよう	3/18 ～ 3/25	◎	2	30	7	6	5
子育て支援	パパと一緒にかんたん、おいしいパンづくり	7/24 ～ 8/7	3	4組 8人	20組 40人	4組 8人	4組 8人	—
	お家レストラン、 子どもが喜ぶごちそうメニュー	2/24 ～ 3/17	4	8	14	8	7	5
ジュニア	科学工作教室・ことみちゃん3をつくろう	8/18 ～ 8/20	3	36	80	36	35	—
シニア	コロナに負けるな、 誰にでもできるフレイル予防①	10/29 ～ 11/12	3	12	12	12	11	—
	<b>コロナに負けるな、 誰にでもできるフレイル予防②</b>	11/26 ～ 12/10	3	12	10	10	9	—
	なつかしの曲を歌ってみよう		*	—	—	—	—	—
文化・教養	地元の名所・パワースポット巡りで小平散歩	11/17 ～ 11/25	3	10	13	10	10	—
計 12コース			31	181	238	147	138	5

\*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

◎:オンライン会議システムによる受講



区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	マンスリーミニコンサート	5/15 ～ 2/5	9	375	418	326	326	—
	アーティストフォーラム	12/4	1	46	50	43	43	—
	みんなでポッチャ	11/17 ～ 11/18	2	30	28	28	26	—
防災・生活安全	みんなで学ぼう！災害時に役立つキャンプスキル	3/12	*	—	—	—	—	—
健康づくり	ピラティス	8/31 ～ 9/28	3	16	41	16	14	—
子育て支援	親子で楽しくリトミック	2/22 ～ 3/8	3	12組 24人	31組 62人	12組 24人	11組 22人	—
ジュニア	自分の車を作って自動車レースをしよう！	3/29 ～ 3/31	3	14	14	14	12	—
シニア	アイフォンを使いこなして毎日を楽しく快適に！	11/25 ～ 12/16	4	12	22	12	12	—
文化・教養	<b>暮らしの中の園芸</b>	8/27 ～ 9/10	3	15	34	15	15	—
	あなたをおしゃれにする カラーコーディネート	10/8 ～ 11/19	4	10	26	10	10	—
計 9コース			32	542	695	488	480	0

\* : 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

## 2 講演会・音楽会等

館名	演題	開催日	定員	参加者	講師	
中央	タイムリー講演会 宇宙飛行士になろう！	9月18日	◎ 50	20	富田健斗(JAXA(国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構)研究開発員)	
	みんなで作る音楽祭in小平2021 (ホームページで開催)	12月4日～ 1月31日	—	—	出演10組	
	親子で楽しむ チリンとドロン	1月29日	60	45	チリンとドロン	
	こども落語	3月5日	50	64	三笑亭夢丸	
小川	中止		* —	—		
花小金井北	中止		* —	—		
上宿	中止		* —	—		
上水南	中止		* —	—		
小川西町	中止		* —	—		
花小金井南	開館40周年記念講演会「東京五輪を終えて ～子育てから、表彰台まで～」・音楽会「世界の音楽をギターの調べで ～日本の名曲から映画音楽、ポピュラー、タンゴ等～」	3月19日	30	43	村上英子(東京五輪・体操 村上茉愛選手の母親)、 蓮見昭夫(花小金井在住のプロ・ギタリスト)	
仲町	中止		* —	—		
津田	中止		* —	—		
大沼	中止		* —	—		
鈴木	甘くて優しい トランペットコンサート	3月19日	96	93	矢野さや香、竹村真季	
合計 6回				286	265	

\*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

◎:オンライン会議システムによる開催