



# 地域子育てカレンダー



小川町二丁目児童館の「親子ヨガ」

地域子育てカレンダーは、小平市の保育園・児童館や地域センター等で子育て中の親子(乳幼児)を対象にした事業をまとめたもので、毎月、発行しています。右下図のQRコードから小平市ホームページでご覧になれます。

※毎月の更新のため、ブックマークしていただくと便利です。

- ・ご利用にあたっては、施設のスタッフの指示に従ってください。
- ・ケガや事故がないように、保護者の方が責任をもって楽しく参加しましょう。
- ・日時・内容・実施場所などが変更・中止になる場合、または、予約が必要な場合もありますので、電話などで確認をしてから行くようにしてください。

## 親子ヨガ

毎月実施している専門講師による親子で気軽に楽しめるヨガです。

子育てにありがちな腰や肩などの悩みに効果的なポーズなど、参加者に合わせたプログラムも行っています。

お子様と一緒に気軽にヨガを楽しみ、心も体もリフレッシュしませんか。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

発行

小平市子ども家庭部子育て支援課 042-346-9821



# 12月の予定

問合せ先を確認のうえ、ご参加ください

1	日	
2	月	ベビーバランスボール お孫さんといっしょ(小川町二丁目[児])11:00~11:40 ※首が座っている0~2歳児と保護者、祖父母 ※先着15組 ♪赤ちゃん集まれ(さわやか館)14:00~15:00 ※和室こげらにて ※0歳児 ※バスタオル持参 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]
3	火	バルーンであそぼう(花小金井[保])9:30~11:30 おはなしをたのしもう(大沼[保])9:30~12:30 保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 ※未就園の0~2歳児 新生児のタッチケア講座(このはな[保])10:00~11:00 ※3か月まで 出張児童館 in 鈴木公民館(花小金井南[児])11:00~12:00 ☆ひめゆり[保] ★さわやか館
4	水	室内や園庭であそぼう(上宿[保])9:30~11:30 絵本のへや(小川町二丁目[児])10:30~10:50 ♪ウエルカムベビー「クリスマス」(小川東町[地])10:30~11:30 ※0歳児 ※バスタオル持参 ♪クリスマスコンサート「トーンチャイムとハンドベル」(さわやか館)11:00~12:00 ♪ボールプール(天神[地])11:15~12:00 ★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]
5	木	助産師さん相談の日(花小金井南[児])10:00~11:00 ※1歳くらいまで ♪手づくりおもちゃ講習会「牛乳パックでつくる手作りおもちゃ」(大沼[地])10:30~11:30 ♪親子講座「言葉ではくむヒント」(中島[地])11:00~11:30 ♪12月誕生会・ハンドベルコンサート(上水本町[地])11:00~11:40 ※2階和室にて ※誕生会は10:40までに集合を ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保] ★小川東第二[地]・小川西町[地]・喜平[地]・御幸[地]
6	金	プラレールの日(小川町一丁目[児])9:00~14:30 室内や園庭であそぼう(仲町[保])9:30~11:30 わくわくひめゆり(ひめゆり[保])10:00~11:30 ※歩けるようになった1歳6か月以上の未就園児 ※15人 ♪ボールプールであそぼう(大沼[地])10:00~12:00 ♪赤ちゃん集まれ(上水本町[地])11:00~11:20 ※0歳児 ※バスタオル持参 ※身長・体重測定あり ♪歯磨き講座(天神[地])11:00~11:30 ※歯ブラシ・タオル持参 食育講座「ママたちが知りたい離乳食」(花小金井南[児])11:15~12:00 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保] ★小川町二丁目[児]・小川西町中宿[地]・花小金井南[児]
7	土	プラレールの日(小川町二丁目[児])11:00~12:00
8	日	
9	月	食育講座(小川町二丁目[児])10:00~11:00 ※先着15組 ♪ハッピータイム 12月生まれの誕生会・クリスマスお楽しみ会(大沼[地])11:00~11:45 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]

10	火	保育所体験(このはな[保])9:00~10:30 バルーン(布)であそぼう(津田[保])9:30~11:30 クリスマス飾りを作ろう(上宿[保])9:30~11:30 こうめひろば(白梅[保])9:30~11:30 ※花小金井南公民館にて 保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 ※未就園の0~2歳児 給食メニュー紹介(上水南[保])9:30~12:00 誕生会・発育測定(大沼[保])9:30~12:30 リトミック(花小金井南[児])10:00~10:30(首が座っている乳児)・10:45~11:15(歩き始めている幼児) ※先着各30組 なかよしパーク「おしゃべりタイムと手作りおもちゃ紹介」(小川[保])10:00~11:00 ※小川東第二地域センターにて ※0~1歳6か月児 ※10人程度 出張ひろば in 東部市民センター[子]10:00~11:30 りんごっこ(小川町一丁目[児])10:15~10:45 ※0~1歳児 親子であそぼ(小川町二丁目[児])11:00~11:45 ☆小平にここ[保]・ひめゆり[保] ★さわやか館
11	水	クリスマス飾りを作ろう(小川[保])9:30~11:30 保育園のお友だちとあそぼう・発育測定(小川西[保])9:30~11:30 発育測定・誕生会(花小金井[保])9:30~11:30 室内や園庭であそびましょう(喜平[保])9:30~11:30 ★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]
12	木	クリスマスの飾りを作ろう(仲町[保])9:30~11:30 スポーツでげんき(花小金井南[児])10:00~10:45(首が座っている乳児)・11:00~11:45(歩き始めている幼児)・14:15~14:45(園児年代年少)・14:45~15:30(園児年代年中・年長) ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]・花小金井にここ[保] ★小川東第二[地]・小川西町[地]・喜平[地]・御幸[地]
13	金	プラレールの日(小川町一丁目[児])9:00~14:30 ♪ボールプールであそぼう(大沼[地])10:00~12:00 ♪赤ちゃん集まれ(上水本町[地])11:00~11:20 ※0歳児 ※バスタオル持参 ※身長・体重測定あり ♪おむすび座による「人形劇とパネルシアター」(小川東町[地])11:00~11:40 絵本のへや(花小金井南[児])11:10~ よみきかせの日(小川町一丁目[児])11:30~11:45 ♪赤ちゃん集まれ(中島[地])13:00~13:30 ※0歳児 ※身長・体重測定あり ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保] ★小川町二丁目[児]・小川西町中宿[地]・花小金井南[児]
14	土	スポーツでげんき(小川町二丁目[児])10:00~10:45(0~2歳)・11:00~11:45(3歳以上) クリスマス会2019[子]10:30~11:30(10:15~受付) ♪パネルシアター(中島[地])11:00~11:30 ※2階和室にて ♪イングリッシュハンドベル コンサート(大沼[地])11:00~11:30
15	日	ベビークリスマス会(小川町二丁目[児])10:00~11:30(9:45~11:00 受付) ※0歳児~園児年中 ※先着90組
16	月	♪12月生まれのお誕生会(天神[地])11:15~ ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]
17	火	クリスマス制作をしよう(津田[保])9:30~11:30 室内・園庭あそびをしよう(小川[保]・上宿[保])9:30~11:30 クリスマス会(花小金井[保])9:30~11:30 保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 ※未就園の0~2歳児 このはなひろば(このはな[保])9:30~11:30 クリスマスの飾りを作ろう(上水南[保])9:30~12:00 プレママ講座(白梅[保])10:00~11:00 ゆりのこ会 保育所体験(ゆりのこ[保])10:00~11:00 ※10組 0歳さんあつまれ[子]10:30~11:00 ☆ひめゆり[保]・学園まるやま[保] ★さわやか館

※予約が必要な場合があるので、必ず電話などで確認をしてからご参加ください。

18	水	<p>クリスマスの飾りを作ろう(小川西[保]・上宿[保])9:30~11:30          10・11・12月生まれの誕生会・発育測定(仲町[保])9:30~11:30          クリスマス会(大沼[保])9:30~12:30          保育園体験・子育て相談(にじいろ[保]上水本町)9:45~11:00 ※2歳児まで ※5組</p> <p>絵本のへや(小川町二丁目[児])10:30~10:50          楽しいクリスマス会(小川町一丁目[児])10:30~11:30 ※先着85人          クリスマス会(花小金井南[児])10:30~12:00(10:00受付)          ♪ボールプール(天神[地])11:15~12:00          ♪パルーンアート(小川東町[地])14:00~14:40 ※幼児 ※先着15人          ★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]</p>
19	木	<p>クリスマス会(プチ・ふたば[保])9:45~11:00 ※2歳児まで ※3組          ベビーマッサージ(花小金井南[児])10:00~11:00 ※ねんねの赤ちゃん ※先着6組 ※タオル・飲み物・ベビーオイル・おむつ持参          ベビーマッサージ(小川町二丁目[児])10:00~11:00 ※ハイハイまでのお子さん ※6組 ※バスタオル・飲み物・ベビーオイル・替えのおむつ持参          クリスマス会(ゆたか[保])10:00~          りらくすヨガ[子]10:30~11:00          ♪12月生まれのお友だちのお誕生会・クリスマス会 サンタとおどろろ(さわやか館)11:00~12:00          出張 児童館 in 小川東第二地域センター(小川町二丁目[児])11:00~12:00          ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]・すずのき台[保]          ★小川東第二[地]・小川西町[地]・喜平[地]・御幸[地]</p>
20	金	<p>プラレールの日(小川町一丁目[児])9:00~14:00          ♪ボールプールであそぼう(大沼[地])10:00~12:00          ♪お誕生会(小川東町[地])10:30~11:00 ※身長・体重測定あり          ♪赤ちゃん集まれ(上水本町[地])11:00~11:20 ※0歳児 ※バスタオル持参 ※身長・体重測定あり          ゆったりえほん[子]11:00~11:30          かみしばい(花小金井南[児])11:10~          ふたごの会[子]14:00~15:00 ※多胎児・妊娠中の方も可          スポーツでげんき(小川町一丁目[児])14:30~15:15 ※園児年代          ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]          ★小川町二丁目[児]・小川西町中宿[地]・花小金井南[児]</p>
21	土	<p>ひとり親のおやこの会「冬のきらめくキャンドルづくり」[子]10:30~11:30          バイオリンミニサロン(小川町二丁目[児])11:20~11:50</p>
22	日	
23	月	<p>誕生会・発育測定(上水南[保])9:30~12:00          親子ヨガ(小川町二丁目[児])10:00~11:00 ※0~1歳 ※先着6組          わらべうたとお話の会(小川町一丁目[児])11:15~11:30          ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]</p>
24	火	<p>保育所体験あそび(白梅[保])9:30~10:30 ※1歳・2歳児          楽器であそぼう・発育測定(津田[保])9:30~11:30          室内・園庭あそびをしよう 誕生会・発育測定(小川[保])9:30~11:30          12月生まれの誕生会(小川西[保])9:30~11:30          保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 ※未就園の0~2歳児          助産師さんによる相談会 りぼんの会[子]10:00~11:30(11:00まで受付) ※1歳3か月ぐらゐまで ※体重測定あり ※母子手帳持参          お誕生日会(小川町二丁目[児])11:00~11:45 ※誕生児は15分前集合を          こもりうたとかみしばいであそぼ(小川町一丁目[児])11:15~11:30          おやつ試食と栄養相談(白梅[保])15:00~15:30 ※2組          ☆小平にここ[保]・ひめゆり[保]          ★さわやか館</p>

25	水	<p>保育所体験(仲町にここ[保])9:20~10:45 ※1歳・2歳児          ★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]</p>
26	木	<p>♪ともしびさんの紙芝居・12月生まれの誕生会(中島[地])11:00~11:30 ※誕生児は早めの集合を ※身長・体重測定あり          赤ちゃんとママのすくすく教室(仲町にここ[保])14:00~15:15 ※妊娠予定~生後4か月          ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]・花小金井にここ[保]          ★小川東第二[地]・小川西町[地]・喜平[地]・御幸[地]</p>
27	金	<p>0歳さんあつまれ[子]14:00~14:30          ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]          ★小川町二丁目[児]・小川西町中宿[地]・花小金井南[児]</p>
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

年末年始のため、休館日等は各施設にお問い合わせください。

### 問合せ先 (記号の有無で異なる)

♪・・・子ども広場 → 小平市社会福祉協議会(042-346-1424)へ  
 ★・・・子育てふれあい広場 → 子育て支援課(042-346-9821)へ  
 ☆・・・園庭開放など → 各保育園(裏面の施設案内一覽)へ  
 記号のない事業は、裏面の施設案内一覽へ  
 [児]・・・児童館 [保]・・・保育園  
 [地]・・・地域センター [子]・・・子ども家庭支援センター

### 児童館

子どもたちが遊びを通して人とのつながりや心を豊かにし、いろいろな体験をしていく広場です。  
 9:00~18:00(中学生・高校生は19:00まで)  
 休館日:第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日以降の直近の平日)、年末年始

### 子ども家庭支援センター

子育ての相談、親子の交流ができる広場があります。  
 火曜~土曜日(祝日を除く)10:00~18:00

### 園庭開放など

保育園の園庭を開放したり、ホールを開放しています。

### 子育てふれあい広場

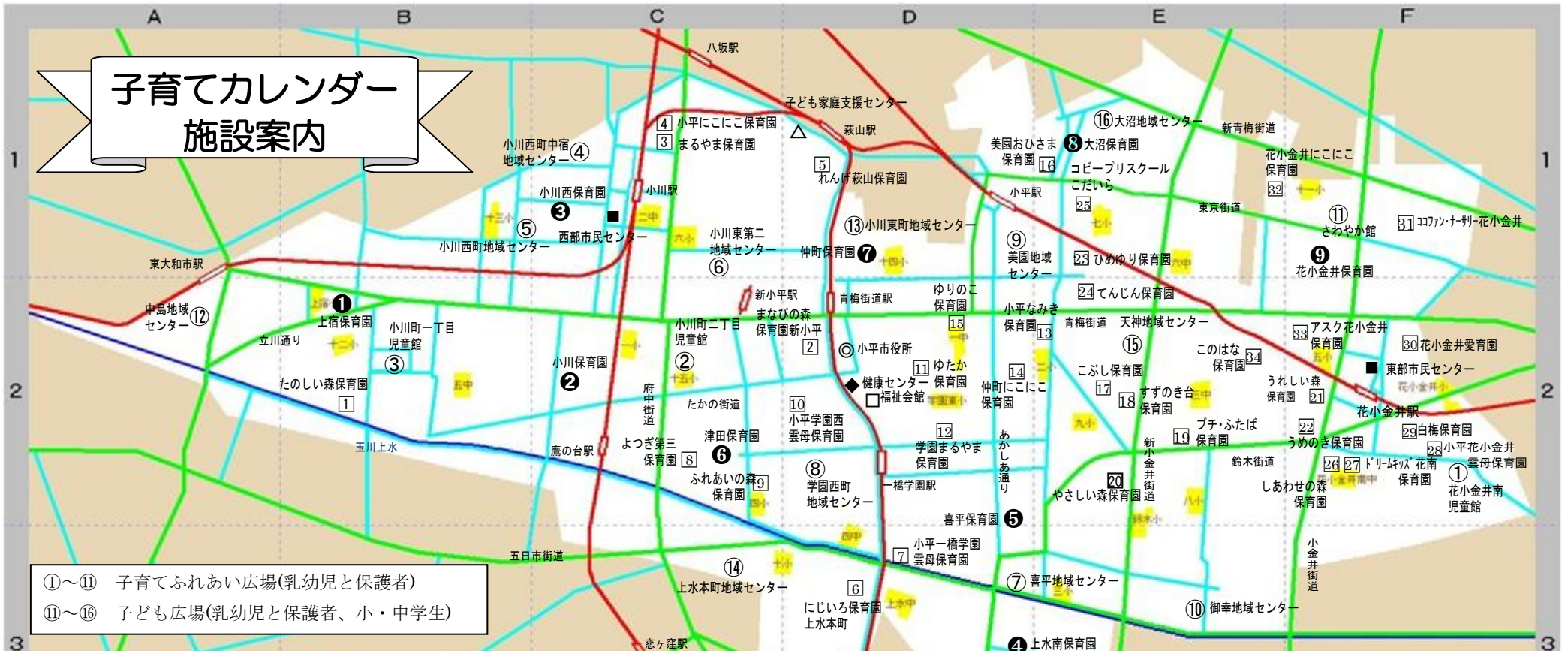
子育て中の親子(乳幼児)を対象にした相談・交流ができる広場です。  
 週1回 10:00~12:00(施設により曜日が異なる)

### 子ども広場

子育ての相談、保護者の交流、子どもの遊びの指導、子育て情報の提供、講習会などを行っています。  
 月曜・水曜~土曜日(施設の休館日を除く)  
 (中島・小川東町・大沼・天神・上水本町地域センター)10:00~18:00  
 (さわやか館)10:00~17:00

※予約が必要な場合があるので、必ず電話などで確認をしてからご参加ください。

# 子育てカレンダー 施設案内



①～⑪ 子育てふれあい広場(乳幼児と保護者)  
⑪～⑯ 子ども広場(乳幼児と保護者、小・中学生)

施設名	住所	電話番号	エリア	施設名	住所	電話番号	エリア	施設名	住所	電話番号	エリア
◎小平市役所	小川町 2-1333	042 (341) 1211	D-2	③小川西保育園	小川西町 5-13-22	042 (341) 0076	C-1	⑬ゆりのこ保育園	仲町 521	042 (312) 1901	D-2
△子ども家庭支援センター	小川東町 4-2-1	042 (348) 2100	D-1	④上水南保育園	上水南町 3-8-2	042 (323) 1036	D-3	⑭美園おひさま保育園	美園町 3-18-11	042 (386) 4833	E-1
①花小金井南児童館	花小金井南町 3-3-17	042 (461) 9988	F-2	⑤喜平保育園	喜平町 3-2-36	042 (321) 6949	D-2	⑮こぶし保育園	鈴木町 1-148	042 (344) 1717	E-2
②小川町二丁目児童館	小川町 2-1154	042 (345) 6454	C-2	⑥津田保育園	津田町 3-31-7	042 (342) 1764	C-2	⑯すずのき台保育園	鈴木町 1-166-1	042 (313) 6355	E-2
③小川町一丁目児童館	小川町 1-3045	042 (347) 2428	B-2	⑦仲町保育園	仲町 7	042 (343) 8262	D-1	⑰ブチ・ふたば保育園	鈴木町 1-344	042 (341) 2222	E-2
④小川西町中宿地域センター	小川西町 2-30-1	042 (344) 9111	C-1	⑧大沼保育園	大沼町 2-2-8	042 (341) 0726	E-1	⑱やさしい森保育園	鈴木町 1-463-1	042 (312) 0894	E-2
⑤小川西町地域センター	小川西町 5-4-17	042 (344) 9010	B-1	⑨花小金井保育園	花小金井 5-41-3	042 (462) 5775	F-1	⑲うれしい森保育園	鈴木町 2-147-10	042 (439) 5509	F-2
⑥小川東第二地域センター	小川東町 5-9-1	042 (343) 9071	C-1	⑩たのしい森保育園	小川町 1-3004-5	042 (313) 5960	B-2	⑳うめのき保育園	鈴木町 2-186-4	042 (497) 6152	F-2
⑦喜平地域センター	喜平町 1-10-9	042 (327) 9067	D-3	⑪まなびの森保育園新小平	小川町 2-1316-1	042 (347) 3231	D-2	㉑ひめゆり保育園	天神町 2-6-1	042 (345) 7322	E-1
⑧学園西町地域センター	学園西町 2-12-22	042 (347) 9100	D-2	⑫まるやま保育園	小川東町 1-32-13	042 (312) 1995	C-1	㉒てんじん保育園	天神町 2-11-26	042 (313) 5030	E-2
⑨美園地域センター	美園町 1-19-2	042 (347) 9188	D-1	⑬小平にここ保育園	小川東町 1-38-18	042 (344) 8181	C-1	㉓コピーブリススクールこだい	大沼町 1-3-8	042 (312) 3801	E-1
⑩御幸地域センター	御幸町 58	042 (322) 9007	E-3	⑭れんげ萩山保育園	小川東町 4-3-18	042 (344) 1486	D-1	㉔しあわせの森保育園	花小金井南町 1-6-20	042 (497) 5678	F-2
⑪さわやか館	花小金井 4-21-2	042 (466) 8460	F-1	⑮にじいろ保育園上水本町	上水本町 4-11-9	042 (359) 4815	D-3	㉕ドリームキッズ花南保育園	花小金井南町 1-8-10	042 (465) 6610	F-2
⑫中島地域センター	中島町 26-9	042 (345) 9010	A-2	⑯小平一橋学園雲母保育園	喜平町 1-1-2	042 (300) 4111	D-3	㉖小平花小金井雲母保育園	花小金井南町 2-10-40	042 (452) 2520	F-2
⑬小川東町地域センター	小川東町 1805	042 (343) 9060	D-1	⑰よつぎ第三保育園	津田町 3-25-10	042 (345) 5044	C-2	㉗白梅保育園	花小金井南町 2-12-5	042 (466) 2015	F-2
⑭上水本町地域センター	上水本町 3-11-11	042 (325) 9013	C-3	⑱ふれあいの森保育園	学園西町 2-9-17	042 (312) 3922	C-2	㉘花小金井愛育園	花小金井 1-26-10	042 (461) 9549	F-2
⑮天神地域センター	天神町 4-3-1	042 (345) 9016	E-2	⑲小平学園西雲母保育園	学園西町 3-27-14	042 (349) 8221	D-2	㉙コフアンナ判-花小金井	花小金井 3-1-21-1	042 (451) 7020	F-1
⑯大沼地域センター	大沼町 2-17-33	042 (343) 9050	E-1	⑳ゆたか保育園	学園東町 575-35	042 (341) 2832	D-2	㉚花小金井にここ保育園	花小金井 4-11-22	042 (452) 2205	E-1
⑰上宿保育園	小川町 1-308	042 (345) 1163	B-2	㉑学園まるやま保育園	学園東町 2-6-35	042 (313) 2130	D-2	㉛アスク花小金井保育園	花小金井 6-16-3	042 (452) 0107	F-2
⑱小川保育園	小川町 1-983	042 (343) 3621	C-2	㉒小平なみき保育園	仲町 304-1	042 (344) 2030	E-2	㉜このはな保育園	花小金井 7-27-1	042 (497) 5327	E-2
				㉓仲町にここ保育園	仲町 351-38	042 (344) 8118	D-2				