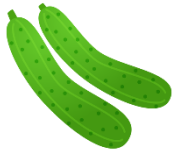


きゅうりのピリ辛あえ

【材 料】

きゅうり	3本	乱切り
にんにく	1かけ	みじん切り
しょうが	1cm	みじん切り
しょうゆ	大さじ1	
砂糖	小さじ2	
ごま油	小さじ2	
豆板醤	少々	

たれ



【作り方】

- ① きゅうりはさっとゆで、冷却し水気をきっておく。
- ② たれの材料を耐熱容器に入れ、ラップをして、電子レンジ600Wで40秒加熱する。
- ③ ①と②をあえて出来上がり。

