

アガーで作る！

## 簡単！ゼリー

【材 料】 4人分

アガー 10g  
砂糖 40g } よく混ぜておく

果汁 100%ジュース 500ml  
(リンゴジュース  
グレープフルーツジュース等)



【作り方】

- ① 鍋で分量のジュースを温める。
- ② ①が煮立つ前に混ぜておいたアガーと砂糖を少しずつ入れゆっくり混ぜる。
- ③ 軽く煮立ったら器に入れ冷蔵庫で冷やし固めます。

●ゼリーは寒天、ゼラチンなどでも作れますが  
今回は海藻から作られた寒天が主原料のアガー  
で作ってみました。プルンとして美味しいです。

!!酸味の強いジュースやカルピスは  
固まりにくいのでオススメしません

(^^)甘さはお好みで加減してください  
フルーツ缶を入れても美味しいです。