

小平市立公民館 利用団体一覧

(令和6年10月1日現在)

「小平市立公民館利用団体一覧」のご利用にあたって

この冊子は、公民館でのサークル活動へ参加を希望する方と新しい会員を募集する団体の方をつなぐことを目的に作成しています。

上記の目的以外での掲載内容のご利用はできません。

各団体へのお問い合わせはご迷惑のかからない時間帯でお願いします。

小川公民館	小川町1-1012	042(343)3620
花小金井北公民館	花小金井5-41-3	042(462)5790
上宿公民館	小川町1-308	042(345)1164
上水南公民館	上水南町1-27-1	042(325)4133
小川西町公民館	小川西町4-10-13	042(343)1415
花小金井南公民館	花小金井南町2-12-6	042(461)0861
仲町公民館	仲町145	042(341)0862
津田公民館	津田町3-11-1	042(342)0863
大沼公民館	大沼町7-1-17	042(342)1888
鈴木公民館	鈴木町2-772	042(388)0050
中央公民館	小川町2-1325	042(341)0861

< 記載内容の説明 >

詳細やご不明な点は各団体の連絡先にお問い合わせください。問い合わせの連絡先(電話番号・メールアドレス)の記載がない場合には各公民館へお問い合わせください。

●活動場所は略称を掲載しています。正式名称は下記のとおりです。

小川	小川公民館
花北	花小金井北公民館
上宿	上宿公民館
上南	上水南公民館

小西	小川西町公民館
花南	花小金井南公民館
仲町	仲町公民館
津田	津田公民館

大沼	大沼公民館
鈴木	鈴木公民館
中央	中央公民館

●活動日は確定している場合と、流動的な場合があります。

例) 1・3 木 … 第1と第3の木曜日 水 … いずれかの週の水曜日 など

●活動時間は公民館施設の利用区分を表示しています。区分内の実際の実施時間は団体により異なりますのでお問い合わせください。

午前	午前9時～正午
午後	午後1時～5時
夜間	午後6時～10時

●会費は特別な記載がない場合には月会費を掲載しています。団体によっては回、数か月、年など会費の徴収時期が異なる場合や材料費などの実費徴収がある場合があります。

目 次

分野	ページ
① IT・パソコン	1
② 育児・親子	2
③ 生花・華道	5
④ 囲碁・将棋・麻雀	7
⑤ 絵画制作	10
⑥ 会議・学習会	14
⑦ 楽器演奏	23
⑧ 合唱・うた・詩吟	29
⑨ 環境・園芸	36
⑩ 健康体操	38
⑪ 工芸	46
⑫ 語学活動	49

分野	ページ
⑬ 茶道	52
⑭ 写真・写真加工	53
⑮ 手芸	55
⑯ 書道・ペン習字	56
⑰ ダンス・民踊	59
⑱ 陶芸	64
⑲ 俳句・短歌	66
⑳ 文学	67
㉑ 料理	69
㉒ 歴史	72
㉓ その他	73

① IT・パソコン

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
아이폰勉強会	スマートフォン	小西	2・4 木	午前	2,000	遠藤 042-302-9691 endohideya7@gmail.com
パソコンサークル大沼	ワード、エクセル、写真	大沼	2・4 土	午前	500 (回)	木村 042-344-0200
よろずPC	パソコン	大沼	1・3 木	午前	—	佐藤 042-341-9937 ktsatou@s6.dion.ne.jp
エンジョイ・パソコン	パソコンの学習	中央	1・3 水	午後	2,000	五味 042-341-9153
小平IT推進市民グループ	パソコン	中央	不定期	—	500	佐藤 042-312-1637 info@kodaira-it.jp https://kodaira-it.jp/
スマホ・パソコンお助け隊	パソコン	中央	2・4 火	午後	200 (回)	佐藤 042-312-1637 info@kodaira-it.jp https://kodaira-it.jp/hazimete/
フォトムービー同好会	フォトムービー作成技術向上	中央	4 水	午後	—	伊藤 042-344-3086 kojkm-ito@docomo.ne.jp
ホームページブログサークル	ホームページやパソコンの習得	中央	不定期	午後	—	高橋 042-202-3820 yukimama@outlook.com
Co-KoNPILe(ここんぱいる)	プログラミングと電子工作の作業・発表	中央	不定期	午後	—	西原 http://cokonpile.connpass.com
NPO法人小平シニアネットクラブ	パソコン	中央	月2回	午後	3,000 (年)	依田 042-344-1676 yygmnagi@jcom.home.ne.jp

② 育児・親子

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
ハンクラ部	ハンドメイド・クラフト	小川	2・4 木	午前	—	中臺(なかだい) pgysars@gmail.com
親子リトミックワン・ツー・スリー	リトミック	花北	2・4 木	午前	1,500	高野 motherscom3@gmail.com
ハッピーママスクラップ	スクラップブックング	上宿	4 水	午前	1,000 (回)	千田 090-3691-1132 happymamascrap@gmail.com
ハピリズム	リトミック	上南	1・3 水	午前	1,000 (回)	桐山 090-4429-5698 giraffe_m2@yahoo.co.jp
グッド・イナフ・マザーの会	アドラー心理学に基づく子育ての学びと交流	小西	2 木	午前	—	徳永 090-9323-4846 tokuchisa8240@gmail.com
ミッソーナ	料理	小西	3 水	午前	1,500	木島 090-5343-6370 natural.hiromi@gmail.com
勇気づけ仲間	アドラー心理学をベースに子育てに関する学びを深めあう	津田	1・3 木	午前	—	伊藤 autada13@gmail.com
親子リトミックrhythmusica	ピアノ伴奏にあわせて親子でリトミック	大沼	月1回火か木	午前	1,000	田山 rhythmusica@gmail.com
さくらんぼクラブ	親子サークル(パン作り)	大沼	1・3 火	午前	実費	LINE ID @185dwmas アカウント Pan.Siesta
バンブルビー	親子(未就園児)でリトミックベースの創作音楽あそび	大沼	日・祝 月1~2回	午前	700 (回)	祝迫 042-345-9145

ピッコロリトミックサークル	親子リトミック	鈴木	不定期 水(月1回)	午前	1,000	奥村 090-8464-9437 etbep2ne6c@i.softbank.jp
アメユル会	親子で遊ぼう	中央	不定期	午前・午後	—	山内 memuzo.fumiyu@docomo.ne.jp
イーワイスマイル	子育て支援	中央	不定期	—	—	田中 080-1224-2491 vf3k8s@bma.biglobe.ne.jp
ここぷらっと	子ども・子育てに関わるネットワーク会議	中央	月1回	午後	1,000 (年)	竹村 cocoplat.kodaira@gmail.com http://fb.me/cocoplat.kodaira
子育てを楽しもう	講義、セミナー	中央	不定期	—	—	岩淵 090-4952-9904 yukovabo0903@bb.wakwak.com
小平はぐくみプロジェクト	産前、産後ケア、育児 応援	中央	不定期	—	—	宮井 contact@kodahug.com http://www.kodahug.com
たかちゃんマンとゆかいな仲間達	親子サークル	中央	不定期	午前・午後	—	高橋 090-7172-3455
多胎児サークル こだついん	多胎児向けの子育て 支援	中央	月1回	午前・午後	—	二上 080-4624-7847 kodatwin.m@gmail.com https://ameblo.jp/kodatwin2019
フォルムクラブ	子どもの健全育成の ための活動	中央	不定期	夜間	—	中川 042-341-1292 forumclub@jcom.home.ne.jp
リボン	親子サークル	中央	1・3 火	午前	500 (回)	千葉 042-342-0097 kiaora-kiwi-piwi-emi@softbank.ne.jp
BlueBerryBaby	親子サークル	中央	不定期	—	—	安間 042-312-4310 http://blueberrybaby.web.fc2.com/

KOGUMA CAFÉ	親子サークル	中央	月2回	午前	500 (回)	熊谷 xtiwk69510@yahoo.co.jp
lei aloha	親子サークル	中央	不定期	午前・午後	—	澤登 090-5206-3341 lei-aloha-aaa@docomo.ne.jp
NPO法人親子スペース麦	親子の子育て文化の 紹介	中央	不定期	午前	1,000	中野 042-328-3090 oyakonowa2@gmail.com
smile	障がい児親子の交流	中央	月1~2回	午前	—	吉川 042-341-0541
3B仲良し体操	親子で体操	中央	1・3 水	午前	800 (回)	石田 080-5016-6129 m0505.m1211.d1125@softbank.ne.jp

③ 生花・華道

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
シクラメンの会	生花	花南	1 土	午後	1,000	長瀬 042-344-2024
フラワーサークル ミル・フルール	フラワーアレンジメント	仲町	1~4 火	午後	—	今井 090-5406-9907
いけばな松春	華道(松月堂古流)	津田	2・4 木	午後	2,000	古川 042-345-1708 oyone@minos.ocn.ne.jp
フラワーサークルかすみ	フラワーアレンジメント	津田	金	午前	—	江畑 j.y.s.t717@docomo.ne.jp
ひまわりの会	生花	大沼	1・3 水	午前	1,500	小松 042-341-5481
SAKURA会	生花、小原流	鈴木	2・4 木	午前	1回でも可、 1,000 花代1,100円	小高 090-6532-7516
花サークルブルーム	フラワーアレンジ	鈴木	火(月2回)	午後	— 花代別途あり	豊田 080-1195-2163
エクロール	フラワーアレンジメント	中央	2・4 火	午前	1,500	金子 hana-87.ecl@ezweb.ne.jp
小桜会	華道、生花指導	中央	4 水	午前	1,000	片山 090-3904-4178
はなみずき	フラワーデザイン	中央	2・3 金	午後	1,000	宇田 042-341-5786

フラワーフィールド	フラワーアレンジメント	中央	月1~2回	午前	—	江畑 090-1054-5933 j.y.s.t.717@docomo.ne.jp
-----------	-------------	----	-------	----	---	---

④ 囲碁・将棋・麻雀

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
レッツ碁	囲碁	花北	1~3 水	午後	500	松井 042-344-3394
碁楽会	囲碁	上宿	1~3 木	午後	1,000 (年)	菅井 042-341-6945
碁讃会	囲碁の学習をとおして仲間作りと親睦を深める	上南	1・3 火	午後	2,000 (年)	小池
上水南碁友会	囲碁の勉強と会員の親睦	上南	2・4 水	午後	200	高橋
若葉囲碁クラブ	囲碁の対局及び囲碁を通じて会員の技量向上と親睦を図る	上南	1・3 土	午後	100	増田
花碁目クラブ	囲碁	花南	毎土	午後	—	
花南星目会	囲碁	花南	毎土	午前	—	山本 090-1551-3538
碁苦楽会	囲碁	津田	1・2・4 金	午後	200 (年)	牧野 042-308-2828
碁友会	囲碁の対局と親睦	津田	1・2・4 木	午前	—	小川 042-323-6122
トロンの会	囲碁	津田	月3回(土)	午後	—	渡辺 042-341-7387
ひよ碁会	初心者、初級者向け 囲碁の会	津田	月3回(木)	午後	—	野尻 042-344-1038

大沼囲碁会	囲碁	大沼	1~3 火	午後	500	白石 042-344-5069
小平健康麻雀会	健康麻雀	大沼	1~4 水	午後	1,000	相原 042-344-6228
うろうろ会	囲碁・将棋	大沼	1~4 水	午前	500(年)	安藤 042-347-4491
初心者囲碁の会	囲碁	大沼	1・3 木	午後	—	比留間 042-463-1902
沼碁会	囲碁	大沼	1~3 金	午後	500	本間 042-344-3381
一目会	囲碁	鈴木	1~3 水	午後	—	鳥塚
鈴木碁楽会	囲碁	鈴木	1~3 金	午後	—	渋谷
囲碁初心会	囲碁講座、対局	中央	1・3 水	午後	1,500	杉浦 042-324-6267
小平健康麻雀サークル	健康麻雀	中央	金	午後	2,000(年) 300(回)	笠原 080-5896-2778 k-kasahara@alto.ocn.ne.jp
小平健康麻雀サークル あじさい	健康麻雀	中央	金(月2回)	午後	2,000(年) 300(回)	藤本 042-463-5785 y-fuji297@outlook.jp
小平健康麻雀サークル ひまわり	健康麻雀	中央	水・金 (月2回)	午後	2,000(年) 300(回)	西尾 090-2724-5639 a123isami.nishio@gmail.com
石心会	囲碁講座、対局	中央	2・4 水	午後	1,500	杉浦 042-345-4205

楽将会	将棋	中央	土	午後	1,500	白井 042-323-7069
147クラブ	麻雀	中央	1・3日	午後	1,000	森 080-3710-1447 tojaku99@gmail.com

⑤ 絵画制作

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
樹の会	人物デッサン クロッキー	小川	2・4 土	午後	1,000 (回)	芦野 090-7189-8479
パステルと水彩の会	絵画制作	小川	2・4 木	午後	1,000	稲田 042-343-9386
花北クロッキー会	人物クロッキー	花北	4 火	午後	2,000	塩野 042-461-3547 sio_sio46.18@ozzio.jp
ばるーる	油絵	花北	1・3 火	午後	2,000	岡田
みずえ彩の会	水彩画	花北	2・4 水	午後	2,000	茂木
一彩会	水彩画	上宿	1・3 金	午後	2,000	鈴木 042-308-7170
ひつじの会	油絵	上宿	2・4 火	午後	実費	建石 042-343-4837
あおぞらパレット	小学生と幼稚園児の 絵画、工作教室	上南	2・4 火	午後	1,500	酒詰 090-7266-4299 cheer88-_-chasealwaysdream@docomo.ne.jp
青彩会	水彩画の学習	上南	1・3 金	午後	2,000	戸田 090-4735-9912 dyn02777@nifty.ne.jp
りんごの会	日本画	上南	2・4 木	午後	2,000	高木

西町水彩会	水彩画	小西	1・3 土	午後	2,000	芦野 090-7189-8479
マチエール	水彩・油彩・色鉛筆画	小西	1・3 木	午後	2,000	熊倉 042-343-4670
かきの会	絵画	花南	2・4 金	午前	2,000	川上 042-459-5678
彩美会	絵画	花南	1・3 木	午前	2,000	清水 090-7400-7628
はぎの会	日本画	花南	2・4 金	午後	2,000	岩岡 042-461-2989
花南 絵画の会	絵画、油絵	花南	2・4 金	午後	2,000	佐藤 080-6514-1460
ピカソの会	児童絵画、工作	花南	1・3 水	午後	2,000	吉田 ap.aki.6@icloud.com
絵手紙フレンド	絵手紙	仲町	1・3 水	午前	1,000	長島 042-343-5942
銀彩会	水彩画	仲町	2~4 火	午後	2,000	森 080-5170-3792
紫陽会	日本画	仲町	2・4 土	午前	2,000	八木澤 042-342-2272 090-3506-3735
水彩の仲	水彩画	仲町	1~3 水	午後	2,000	佐藤 042-341-9312

あとりえ津田	絵画等制作	津田	1~3 火	午後	2,000	森 080-6746-1644
絵楽会	絵の制作	津田	1~3 水	午後	1,500	菅原 090-9959-9659
絵手紙サークル 絆	絵手紙	大沼	4 金	午前	500	湯田 042-345-7002
絵手紙サークル「花の会」	絵手紙	大沼	3 土	午前	1,000	西山 042-341-2048
大沼癒しアートクラブ	児童工作、絵画	大沼	1~4 火	午後	2,000	加藤 090-4014-1145 ho-kagotsuku-ru@outlook.com
大沼水彩の会	水彩画	大沼	2・4 火	午後	2,000	柳澤 090-2436-5112
絵手紙クローバー	絵手紙	鈴木	3 日	午後	1,000	渡辺 042-464-2902
アートクラブ七月会	油絵	中央	1・2 木	午後	2,000	高嶋 042-343-2805
アート研究会	油絵制作	中央	月1回	午後	1,000	村長 042-341-5267
絵てがみボランティア アザレア	絵手紙	中央	2・4 木	午前	1,000	鎌田 042-342-1820
絆絵手紙の会	絵画等の制作	中央	不定期	午後	—	松田 042-324-8639 t-matsuda2333@tbz.t-com.ne.jp

創美会	人物絵画	中央	3日	午後	1,500	高口 042-383-8231 tkoog@kke.biglobe.ne.jp
中国水墨画 竜の会	中国水墨画	中央	2・4木	午後	2,000	越智 042-346-9630 nochitamagawa@ybb.ne.jp
虹のアトリエ会	絵画の創作	中央	1・3日	午後	2,000	高橋 042-464-2282

⑥ 会議・学習会

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
やさしい経済かたろう会	経済講義	小川	1・3 木	午後	1,000	牧原 090-7900-8556
ジャズを楽しむ会	ジャズ音楽鑑賞	上宿	1 金	午前	100	伊藤 042-322-0678
桜寿会	高齢クラブ会員の親睦、地域の催事に参加	上南	2・4 火	午後	1,500 (年)	高垣 042-347-3686
右脳イキイキクラブ	そろばん	小西	1・3 金	午前	300	村松 090-6007-4672
頭と身体の健康サークル	認知症予防のための勉強会	小西	2 火	午後	1,000	山本 042-308-4603
小平市にピンピンコロリ(PPK)を増やす会	要介護を減らし、ピンピンコロリを増やす	小西	4 木	午後	1,200	雨宮 090-8891-1775 shinobuame1127@gmail.com
小平リカバリーフラッグ	アルコール依存症から立ち直る会	小西	1 土	午後	—	坂本 090-1267-2908 hs150312@jcom.home.ne.jp
ワズハート	セルフカウンセリングについての学習会	小西	水 (月1回)	午前	300	能松 042-345-9273 nomatsu@fa2.so-net.ne.jp
右脳いきいき花小金井	そろばん	花南・鈴木	1・2・3・4 火	午前	300	吉田 042-463-9344
家庭倫理の会 武蔵野 小平支部	家庭生活	花南	月1回	午前	500	山田 042-467-4648 yy-teatimes@docomo.ne.jp

憲法カフェ@なかまちテラス	憲法の学習	仲町	4 土	午後	—	荒井 080-5425-1812 smyu-1315@ezweb.ne.jp
小平ことば塾	朗読	仲町	2・4 金	午後	—	田尻 042-346-7665
政治・知りたい、確かめ隊	政治学習	仲町	水 (不定期)	午後	2,000 (年)	森野 090-8043-2148 seijishiritai@gmail.com
話し方サークルエコー	話し方	仲町	1・3 水	午後	500	中川 042-341-7867
小平市聴力障害者協会	聴覚障害者団体の定例会、定期会議	津田	不定期	—	—	馬屋原 042-341-5397 kodaira812JSL@gmail.com
小平手話サークル	手話の学習、聴覚障害者への理解	津田	火	夜間	2,400 (年)	高須賀 042-325-3437
小平都市計画道路に住民の意思を反映させる会	小平市内の都市計画道路の問題について学び、発信する	津田	不定期	—	—	水口 042-325-5272 harakomizuguchi@gmail.com
聖書を読む会	旧約聖書講読	津田	2・4 木	午後	1,500	大津 042-344-5422
楽しいクラシック音楽の会	ホールでの音楽鑑賞とやさしい解説	津田	2・4 土	午前	1,500	森 moris491128@ezweb.ne.jp
アフタヌーンティー会	紅茶の話他	鈴木	4 木	午後	500	田中
アメリカ文化を学ぶ会	異文化学習	中央	不定期	午前	—	兵頭 042-321-9838

一歩前進の会	会議・学習会	中央	1・3 土	午後	—	田澤 042-342-4114 te-tazawa@jcom.home.ne.jp
易占研究会	易占の学習	中央	3 火	午後	2,000	下地 042-345-1372
九条の会・小平	憲法9条を守り活かす活動	中央	不定期	—	—	木村 042-343-0456
くらしに役立つお金の勉強会	くらしに役立つお金について考えていく	中央	2 火	午前	500	橋本 090-6517-3189 yoshimihashimoto.1211@gmail.com
ゲーテトーク・ネオ	日本語でドイツ語圏の文化・歴史・生活を学ぶ	中央	1・3 木	午前	1,000	森 042-343-8547 hirosi-mori@jcom.home.ne.jp
グリーフサポートこだいら	大切な人と死別離別体験をした子どもの支援活動	中央	3 木	夜間	100	森 090-1738-3656 m0r1.ykk@gmail.com
グリーフピアサポート小平	喪失悲嘆(離別死別)ピアグループ	中央	日(不定期)	午後	—	鈴木 070-5574-7960 kodaira-at-home9@willcom.com
傾聴ボランティア 小平おしゃべりの会	傾聴の学習・交流	中央	火(月1回)	午後	1,000 (年)	外間 042-342-3902
研究をすすめる市民の会・小平	学習会	中央	月2回	午後	1,000 (年)	瀧口 080-3450-6878 takiguchi-masaru@iaa.itkeeper.ne.jp
憲法と生活	憲法	中央	2・4 木	午前	1,000 (年)	川端 042-341-6352
公民館等のこれからを考える会	公民館に関する話し合い	中央	不定期	—	—	堀内 042-332-8823 michihori0907@gmail.com

小平アド2クラブ	経済勉強会	中央	不定期	—	—	松原敏夫
小平井戸の会	生活用水として使える井戸を保存する	中央	月1回	—	1,000 (年)	金子 042-458-7156 taka-kaneko@jcom.home.ne.jp
小平楽友サークル	クラシック音楽鑑賞	中央	1・3日	午前	2,000	山田 042-345-8862
こだいら観光まちづくり協会	小平の観光資源を発掘し、広報する	中央	不定期	—	3,000 (年)	崎谷 042-312-3954 info@kodaira-tourism.com
こだいら国際協カプロジェクトSeed	国際協力	中央	月1回	午前	500 (年)	渡辺 042-332-2097
小平こころのかけはし	コミュニケーション	中央	不定期	午前	1,000 (年)	中川 042-341-7867 oyakonowa2@gmail.com
こだいら雑学文化塾	講演会	中央	不定期	午後	—	島林 042-926-5445 m-shimabayashi@jcom.home.ne.jp
小平市アマチュア無線クラブ	アマチュア無線活動、防災協力活動	中央	月1回	夜間	1,500 (年)	川尻 jm1dsc@jarl.com http://www.je1ykr.net
小平市けやきの会	精神障害者家族会	中央	不定期	午後	250	小嶋 042-343-4559
小平市「憲法を学ぶ会」	日本国憲法を学ぶ	中央	月1回	夜間	400 (年)	佐野 070-5518-1598 takasi-1955-0628@willcom.com
小平肢体不自由児者父母の会	家族会	中央	不定期	—	3,000 (年)	鈴木 042-342-0672 su-misao@y2.dion.ne.jp

小平しつもんインストラクターズ	自分と家族と周りが毎日を楽しむためのメンタルセミナー	中央	不定期	—	—	岩淵 090-3095-6180 kenyuyumkeni@gmail.com
小平市母子寡婦福祉会	親睦、福祉の増進	中央	不定期	午後	1,000 (年)	藤井 042-452-9189
こだいら市民提言の会	まちづくりに関する話し合い	中央	不定期	—	—	堀内 042-332-8823 michihori0907@gmail.com
小平市民まちづくり互助会	まちづくりの活動をしている団体の連絡会	中央	不定期	—	—	堀内 042-332-8823 michihori0907@gmail.com
小平少年少女青空学校	青空学校実施に向けて話し合い	中央	不定期	夜間	—	高橋 042-343-8818
こだいらスポーツ&カルチャーコミッション	まちづくり	中央	不定期	午前	1,000 (年)	由井 090-8492-4939 yui.takashi@yj8.so-net.ne.jp
小平石仏の会	石仏、仏像、民間信仰、歴史の他、文化財の学習と探訪	中央	2・4 水	午前	1,000	羽鳥 042-344-9224 k.sekibutsu@gmail.com
小平西地区まちづくり市民ネットワーク	住み慣れた地域で暮らせる街づくり活動	中央	不定期	午後	—	細江 042-344-7618 hosoeguri1226@ybb.ne.jp
こだいら文化の種をまく会	演劇の普及	中央	月2回	夜間	—	木村 090-9143-5391 mayukimu@jcom.home.ne.jp
こだいらミライ研	小平の未来像について市民で考え、研究し発信する	中央	不定期	—	—	宮川 080-4449-5757 kodairamiraiken@gmail.com
小平FM懇話会	コミュニティFM局についての学習や情報交換	中央	不定期	—	—	池田 090-1058-7263 fm.kodaira@gmail.com

こだきゆう	身体と食のメンテナンス 健康を考える	中央	月1回	午後	実費	若山 042-332-8288 reeyan1328@gmail.com
サイエンス・サークル	自然科学	中央	月1回	午後	—	竹田 090-8082-3732 takedait@coffee.ocn.ne.jp
才能教育研究会	勉強会	中央	不定期	—	—	佐藤 042-348-2006
さよなら原発 オール小平の会	原発をなくすための啓もう活動	中央	不定期 (土・日)	夜間	—	立橋 042-341-5661
シニアネットワーク絆	会議学習会	中央	不定期	—	500 (年)	松田 042-324-8639 t-matsuda2333@tb2.t-com.ne.jp
熟年いきいき会	講演会	中央	不定期	午後	3,000 (年)	太田 042-341-8604 shiro1944@jcom.home.ne.jp
手話サークル火曜会	手話	中央	火	午後	2,400 (年)	佐藤 042-348-3118
障害者週間のつどい実行委員会	障害者週間に行われるイベント等の打合せ	中央	不定期	夜間	—	鈴木
知りたい！！	社会問題について学び、話し合う	中央	月 (2~3回)	夜間	—	平野 080-2390-7377 zinse1.nagai.sekaiha.hir0i@docomo.ne.jp
シルバー49	学習会・イベント等	中央	4木	午前	2,000 (半年)	越智 042-346-9630
新日本婦人の会 小平支部	—	中央	月1回	午後	—	穂積 042-344-4014

新日本婦人の会 小平支部 こだま班	ハーブティーとアロマセラピーを楽しむ講習会	中央	不定期	—	—	本橋 090-5497-6259 rokusuke0104@gmail.com
スマイル・クラブ	各種イベントの鑑賞、開催等	中央	2・4 水	午後	1,000 (年)	佐野 070-5518-1598 takasi-1955-0628@willcom.com
精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり	精神保健福祉	中央	不定期	午前	1,000 (年)	熊倉 042-347-2717 mint-mint-mint507@ezweb.ne.jp
「葬送の自由をすすめる会」小平連絡会	自然葬の学習と情報交換をして会員と交流する	中央	不定期	午後	250	関 042-343-9542 yo_94sekiiris@ybb.ne.jp
楽しく自分史を書く会	自分史を書いて仲間と交流をはかる	中央	4 木	午前	—	高橋 090-6706-4639 mt.0512.1950@yahoo.ne.jp
たまり場フォーティワン	シルバー大学OB会	中央	不定期	—	—	大塚 042-344-8233 fumi1948@gmail.com
チマ・チョコリ友の会in小平	社会	中央	不定期	—	—	伊東 042-322-1545 ttn4eks253@mx6.ttcn.ne.jp
中国語基礎講座「ピンインから学ぼう」	中国語の基礎を学ぶ	中央	土 (月4回)	午後	200 (回)	渡邊 042-341-6887 weiyumei229@yahoo.co.jp
東京2020 オリンピック パラリンピック 小平市民プロジェクト	東京オリパラを契機に小平市にレガシーを残す	中央	日 (月2回)	午前	1,000 (年)	小林 080-4887-4295 koba5884kazu11@gmail.com
とまり木	学習会	中央	月1回	午後	1,200 (年)	西村 042-341-7941 hiro.nishi@jcom.home.ne.jp
仲町学習会	時事問題	中央	不定期	—	—	森 042-344-4691

ヒロインの会	DVD、ビデオ、映画鑑賞	中央	3金	午前	1,000 (6ヶ月)	山城 042-346-4556 yamashiro@hi-ho.ne.jp
ふれあい小平	市民活動、ボランティア活動情報交換	中央	不定期	午後	—	佐々木 042-323-0148
平和のための戦争展・小平	平和展示、講演	中央	不定期	—	—	西村 042-321-1273
まちづくり市民こだいらの会	まちづくりに関する調査・提言	中央	不定期	午前	—	水口 090-8341-9170 harakomizuguchi@gmail.com
まちづくりデザイン会議	まちづくりをすすめるデザインの研究	中央	土、日 (月2回)	夜間	—	篠崎 090-3965-5448 sinoz@mountain.ocn.ne.jp
みんなで健康増進クラブ	生き生きとした人生のために、正しい健康知識をつける	中央	不定期	午前	—	村上 090-4129-1963 kiboutohikari1966@gmail.com
みんなでつくる音楽祭in小平	みんなで音楽を楽しむ	中央	月2回	夜間	—	三浦 090-5016-8071 miuramone1980@gmail.com
ライフデザイン むすび	ネットワーク作り	中央	不定期	午後	—	若生(わこう) 042-343-7936
リフレーミング びっくり箱	生き方を考える	中央	不定期	午後	—	若生(わこう) 042-343-7936
わたしたちのまちのつくり方	まちづくりについての学習と提言	中央	不定期	午後	—	篠崎 090-3965-5448 sinoz@mountain.ocn.ne.jp
DMP	健康に関する学習会	中央	不定期	午後	—	石岡 080-6007-5529 maripiyousuke1291228@ezweb.ne.jp

NPO法人サポートクラブ あすなろ	話し合い	中央	不定期	—	—	鈴木 042-344-9652 asnaro@lime.plala.or.jp
NPO法人 ふれあいアカデミー	地域貢献事業	中央	不定期	午前	3,000 (年)	細谷 042-322-5387 whosoyakazu@outlook.jp
60才からのそろばん 中央の会	そろばん、暗算、イメージトレーニング	中央	1・3 金	午前	300	佐々木 042-323-0148 yuji-sasaki@jcom.home.ne.jp

⑦ 楽器演奏

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
ラ・シャープ	オカリナ	小川	1・3 火	午後	2,000	西 042-344-8398
上宿ハーモニカサークル	ハーモニカ	上宿	2・4 金	午前	2,000	阿部 090-4412-1765
ギターサークル上宿	クラシックギター	上宿	1~3 金	午後	1,500	春日 042-345-1560
上水クラシックギターサークル	クラシックギター	上南	1・3 水	夜間	2,000	矢野 josui.guitar@gmail.com
上水ハーモニカサークル	ハーモニカ演奏技術 の向上及び会員相互 の親睦を深める	上南	2・4 木	午前	2,000	伏原 042-349-6558
ブルーカナリア	オカリナ	上南	1・3 木	午後	2,000	村山
オカリーナ・ユニゾン	オカリナ	小西	不定期	午後	有	佐藤 042-345-2334
オリオリハワイアンズ	ウクレレ演奏	小西	2・4 土	午後	2,000	坂本 042-341-6335 090-1267-2908
小平カトレアハーモニー	ハーモニカアンサンブル	小西	1・3 土	午前	1,500	谷沢(タニザワ) 042-573-2687 090-1773-1832
ウクレレファミリア	ウクレレ	花南	1・3 水	午前	2,000 その他実費	大曲 080-6559-6374

小平ギターアンサンブル	ギター	花南	1・3 水	午後	2,000	高橋 042-345-6573
小平リコーダーアンサンブル	リコーダー	花南	1・3 金	午後	2,000	清水 042-324-4962
ハーモニカ花南	ハーモニカ演奏	花南	1・3 土	午後	2,000	伊藤 080-5011-0054 taiyo0525@yahoo.co.jp
ウクレレアロハ	ウクレレ	仲町	2・4 土	午前	500	小林 080-2052-4560
ウクレレ・ナレオ	ウクレレ	仲町	2・4 水	午前	1,000	小林 080-2052-4560
カナリーア	オカリナの練習	仲町	1・2・3 金	午前	2,000	早川 042-341-6451
ギターサークルなかまちテラス	クラシックギター・アコギ	仲町	1・2・4 木	午後	1,500	相原 090-8433-7970
大正琴 向日葵の会	大正琴	仲町	1・3 月	午後	2,000	小俣 042-341-0505
ハーモニーメイツ小平	ハーモニカ	仲町	2~4 土	午前	2,000	今井 090-7006-9452
ポコ・ア・ポコ	ピアノ	仲町	1・3 火	午後	2,000	早川 042-341-6451
マリンバ演奏を楽しむ会	マリンバを弾いてみましょう。	仲町	2・3 月	午後	300 (回)	今井 042-341-4806

楽謡会	三味線	仲町	1~4 土	午後	2,000	松岡 042-342-8481
小平マンドリンクラブ	マンドリンやギターなどの楽器演奏	津田	1・4 日 3 金	午後	2,000	青木 042-342-0803 yukindo40145@yahoo.co.jp
津田リコーダー・アンサンブル	リコーダーのアンサンブルを楽しむ	津田	1・2・3 金	午前	2,000 別途楽譜代	倉ヶ崎 042-347-8974 e_kura_pooh.san@docomo.ne.jp
野ばら	オカリナの練習、公民館まつり等での発表	津田	2・4 水	午前	2,000	土田 080-4428-7122 cdota1937@jcom.zaq.ne.jp
学び舎こだいら三味線の会	三味線の練習	津田	1・3 土	午後	2,000	小林 m.kodaira.shamisen@gmail.com
アンサンブル多摩	弦楽合奏	大沼	1・3 土	夜間	2,000	村上 042-344-6284
歌とギターの友	フォークギター&歌	大沼	2・4 金	午後	500	五十嵐 090-3809-3629
音楽で生き生きAllegro	楽器演奏	大沼	2 土	午前	300 (回)	高梨 080-5933-0717
音楽と遊ぼう	身体や楽器でリズムあそび・表現あそび	大沼	不定期	—	—	祝迫 042-345-9145
ギターアンサンブル ヴィヴァーチェ	ギター合奏	大沼	2・4 火	午後	2,000	原田 090-9233-9429
ケア音楽実践 ドルツェの会	音楽ボランティア	大沼	2・4 土	午前(2 土) 午後(4 土)	2,000 (年)	高梨 080-5933-0717

ミュージックパル in 大沼	楽器演奏	大沼	4 土	午後	300 (回)	今井 042-341-4806
ローサの会	大正琴	大沼	2・4 火	午前	2,000	石井 090-9242-2324
アレグロの会	ピアノを楽しむ	鈴木	不定期	午前または 午後	—	田中
ウクレレフレンズ・鈴木町	ウクレレ	鈴木	1・3 金	午後	1,300	金子 042-458-7156
エンジョイ・リコーダー	リコーダーを基礎から 学び演奏	鈴木	1・3 水	午前	2,000 別途教材費	吉田 090-6638-0091
鈴木町健康ピアノ	楽器演奏	鈴木	1・3 金	午後	2,000	渡辺 042-464-2902
ハーモニアスの会	トーンチャイム	鈴木	1~3 火	午前	2,000	安田 090-6024-5766
プレピアノポコの会	ピアノサークル	鈴木他	金(月2回)	午前	2,000	岡田 080-5053-1242
アンサンブル小川	アコーディオンを中心 とした音楽活動	中央	木(月1・2回)	夜間	—	和里田(わりた) 042-344-6069 erikoma222@yahoo.co.jp
ウクレレの会	ハワイアン、ベン チャーズ演奏	中央	不定期	—	—	渋沢 090-7800-9811 bluemoana@kme.biglobe.ne.jp
カントリー音楽同好会	カントリー音楽	中央	不定期	午後	—	菅野 042-344-4330

くちぶえジュピター	口笛の練習	中央	金(月2回)	夜間	2,000	今野 042-332-6582 k-mailestoen@ezweb.ne.jp
健康ピアノの会	キーボードを弾き歌い脳の活性化を図る	中央	2・4 木	午前	2,000	篠原 042-343-0483 mamakuchan@gmail.com
こだいら奏でるマップPTチーム	小平に関する音楽、映像等を制作し、発表する	中央	月1回	夜間	—	市川 090-8567-9435 hiro1gon@i.softbank.jp
小平ジャズ同好会	楽器練習	中央	不定期	夜間	—	小川 042-343-0502 gonkazuhiro@live.jp
さくらジュニアオーケストラ	子供のオーケストラ(保護者も参加可)	中央	土	夜間	2,000	伊藤 090-1102-3430 kodaira.jr.orchestra@gmail.com
シニアのための脳トレピアノ	キーボードを使っての演奏活動、コミュニケーション作り	中央	月2回	午前	1,000(回) 月2回以内/月	大滝 090-6019-6308
楽しくうたう会(ウクレレ)	ウクレレ	中央	不定期	午前	2,000	鈴木 090-6025-5846 monozukihiroko_1@ymobile.ne.jp
多摩ムジカアンティカ	リコーダーアンサンブル	中央	2・4 日	午後	—	比田井 042-344-7583 yutaka.hidai@nifty.ne.jp
ママたちのピアノサークル	ピアノ練習会・発表会	中央	月2回	午前	1,000 (6か月)	八木 090-4615-0333 hoz_min_min_ppp@ezweb.ne.jp
マンデーストリームジャズオーケストラ	楽器練習	中央	日	夜間	—	小川 042-343-0502 gonkazuhiro@live.jp
武蔵野室内アンサンブル	オーケストラアンサンブル	中央	2・4 日	午後	2,000	河野 ekapply@gmail.com

やすらぎコンサートSana	出張コンサート	中央	不定期	—	—	星 080-3555-7329 kaabpaxp@i.softbank.jp
リコーダーアンサンブル 青い風	リコーダーアンサンブル	中央	2・4 火	夜間	2,000	鳶田 shimada@silk.plala.or.jp
和太鼓 Terra	和太鼓・篠笛演奏	中央	1 日	午前	1,000	熊田 wadaikoterra@gmail.com
ECM	エレクトーン	中央	不定期	—	有	荒川 042-307-9484 55savulina@gmail.com
mama's piano club	ピアノ弾き合い ピアノ発表会	中央	月2~4回	午前または 午後	—	加藤 hirapy2412@gmail.com
The kodaira Jazz Association	小平におけるジャズ 文化の普及を目指す	中央	月2回	夜間	500 (回)	西出 080-7944-2151 kaori@nishide.nl
TMA	リコーダー合奏	中央	1・3 日	午後	—	比田井 090-5440-9588 yutaka.hidai@nifty.ne.jp
Zプラスバンド	金管アンサンブル	中央	金(月2回)	夜間	—	馬渡 04-2928-1974

⑧ 合唱・うた・詩吟

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
歌う会 花の小川	合唱	小川	1 土	午後	1,000	李 042-342-3776
どよう会	斉唱	花北	3 土	午前	1,100	保谷 080-3933-9634
♪ラララ	コーラス	花北	2 金	午前	1,000	加藤
シング	コーラス	上宿	1・3 水	午後	2,000	布施 042-345-7092
長栄会	合唱	上宿	2火・4水	午前・午後	1,200 (1年)	熊谷 090-3699-6300 kuma-kmsy108@jcom.home.ne.jp
やまびこ歌謡サークル	カラオケを楽しく歌を 唄う、友達との交流	上南	2・4 火	午後	2,000	山田 042-322-9603
ヴォーカル ウェスト	ゴスペル	小西	1・3 金	夜間	4,000 (2ヶ月)	高木 042-332-6296
うたごえ 円	合唱	小西	2 日	午後	800	小山 042-342-6520
女声合唱団ぐみ	女声合唱	小西	1・3 木	午前	2,000	田中 042-343-3897
一星会	民謡 唄と尺八	小西	不定期 月2回	午後	1,000/回	星川 090-2547-0706

La fonte (ラ・フォンテ)	合唱	小西	1・3 金	午前	2,000	山田 090-7201-6656 yukiko.25.happy@gmail.com
ヴォーチェ・マトウルス	混声コーラス	花南・花北・大沼	日(月1回)	午後	3,000 (年)	佐藤 042-477-1982
歌王会	カラオケ	花南	1・3 金	午後	2,000	田中 080-5478-8557
コスモス	女声コーラス	花南	1・2 水	午前	2,000	菊地 042-323-8369
コーラス・ラズベリー	女声コーラス	花南	1・2・3 火	午後	2,000	神山 080-5420-2512
コールライラック	女性コーラス	花南	1・3 木	午後	—	黒沢 042-472-9416
コーロ ヴォラーレ	女性コーラス	花南・鈴木	日(月3回)	午後	2,000	小林 090-2542-4267
花水木	女性コーラス	花南	4 日	午前	800	平林 042-463-1069 h-sevigiana@nifty.com
花南カラオケ同好会	カラオケ	花南	1・3 金	午後	2,000	田中 080-5478-8557
フェローチェ	合唱・コーラス	花南	1・3 木	夜間	2,000	日向 080-1185-3660 naoki.hinata.yukd@gmail.com
歌謡サークル	コーラス	仲町	日	午後	1,000	黒須 090-3331-1880 takashi.kurosu_1711@i.softbank.jp

カンタービレ	女声コーラス	仲町	2・4 木	午後	2,000	並木 080-5437-7015 azzurritaharuna@gmail.com
こぶしコーラス	コーラス	仲町	1・3・4 水	午前	2,000	南角 090-7176-3102
健やか歌声サークル きらら	介護予防を主にみんな で歌唱	仲町	2・4 金	午後	1,500	奈良原 090-2442-2850 naraharamusic@yahoo.co.jp
童謡アミーの会	合唱・コーラス	仲町	1・土	午前	2,000	杉本 090-8496-0981
唄う会	カラオケ	津田	2・4 日	午後	2,000	小川 090-4755-5125
オペラどれみクラブ	オペラ作品の練習	津田	2・4 土	午後	2,000	須藤 042-344-9469
シング・シング・ジャズ	Jazzを楽しく唄う	津田	2・4 火	午後	1,500	斎藤 042-332-6114
津田ハーモニー	混声合唱	津田	1・2・4 金	午前	2,000	山本 042-463-0909
ハンゲルで歌う会	ハンゲルで朝鮮、韓 国の歌を歌う	津田	1・3・5 火	午後	1,500	川名 042-346-2344
ミモザ	混声合唱	津田	土	午前・午後	2,000	山本 042-323-0329
LaLaLa042	ゴスペル	津田	1・3 土 2 金 4 日	夜間(金・土) 午後(日)	2,000	渡邊 http://lalala042.jimdo.com/

西武カラオケ愛好会	カラオケ	大沼	1・3 日	午後	2,000	池田 042-322-0022
歌う会「華」	ピアノ伴奏で全員が 歌う会	鈴木	4 土	午後	800	齋藤 042-344-2507
コスモス	コーラス	鈴木	4 木	午前	1,000	加藤
コーラス こだま	コーラス	鈴木	2・4 金	午後	2,000	小山 090-8390-9025
アヴォンリー童謡の会	童謡、唱歌	中央	4 金	午後	1,000	山本 080-3013-0806 042-342-8232 kaorucoco22911@gmail.com
ウイング	カラオケ	中央	2・4 金	午前	2,000	前田 042-346-0151
歌声サロン	合唱	中央	3 木	午後	—	倉林
うたごえ向日葵	童謡、唱歌合唱	中央	金	午後	800	田沼 042-341-7912 miki-tanma@jcom.home.ne.jp
歌の会 四季	合唱の練習	中央	4 水	午後	2,000	岡戸 090-4050-0082 mayokado16@jcom.home.ne.jp
歌はセシボン	コーラス	中央	2・4 土	午前	2,000	鈴木 042-343-1024 kyoko-s6945@ye4.fiberbit.net
エコール	歌のレッスン	中央	日	午前	2,000	牟田(むた) 090-5422-5048

学園東楽友会	合唱	中央	不定期	午後	1,200 (年)	島田 042-345-0481
小平歌謡研究会	カラオケの練習	中央	2・4 火	午後	1,000	池田 070-4202-2424 higumano1940@gmail.com
小平・市民オペラ協会	オペラ	中央	日	午後	2,000	島田 090-4456-7593 kenji.shimada@jcom.home.ne.jp http://kodairopera.web.fc2.com/
小平市少年少女合唱団	合唱活動	中央	1・3 土	午後	2,000	菊井 042-575-1561 kodairachoir+(プラス)dm@gmail.com http://kdirchoir.wordpress.com/
こだいら女声合唱団	合唱	中央	1・3 火	午前	2,000	鈴木 090-6025-5846 monozukihiroko_1@ymobile.ne.jp
こだいら平和コンサート実行委員会	コンサートの企画、打ち合わせ、合唱練習	中央	1 土	午後	—	篠崎 042-308-8557
小平市棒打ち唄保存会	日本民謡、端唄、三味線等	中央	不定期	午後	—	大谷 042-343-2800
コーラス霜月	合唱練習	中央	1・3 水	午後	2,000	田沼 042-341-7912
コールライタゴ	合唱	中央	土	午前	2,000	山村 042-420-4386 yoshi-michi813@tbz.t-com.ne.jp
こーろ ゆらん	コーラス	中央	不定期	午前	2,000	藤井 042-313-9770
サバトの会	シャンソン、カンツォーネ	中央	1・3 土	午後	2,000	山口 042-345-1368 gutedomima@msc.biglobe.ne.jp

市民うたごえ祭り	参加者と一緒に唄う	中央	月1回	午前・午後	—	太田 042-341-8604 shiro1944@jcom.home.ne.jp
スプリング	カラオケ、コーラス	中央	土(月3回)	午後	2,000	野中 042-463-6998
なでしこ会	カラオケ	中央	1・3 金	夜間	2,000	山川 042-347-1855
ハミングバース	女声合唱	中央	3 金	午後	1,000	田中 042-467-5489
ピアノで愛唱歌を歌う会	日本や世界の愛唱歌を歌う	中央	3 水	午前	1,000	納見 090-4381-0566 junun36iso@yahoo.co.jp
フランス語で楽しく歌うシャンソンの会	フランス語でシャンソンを歌います	中央	土(月2回)	午前	2,000	堀江 080-5027-9372 amusique358@gmail.com
ブルースピアノ同好会	ブルースピアノ、歌	中央	不定期	—	—	徳永
ベルカントの会 こだいら	ベルカント唱法のトレーニング(歌)	中央	2・4 水	午前	2,000	野崎 090-3217-8110 mozart@haydnjpn.org
みんなで歌	合唱	中央	2・4 火	午後	2,000	松井 042-341-0614 makamo100@nifty.com
ラルゴの会	合唱、リコーダー演奏	中央	木	午前	2,000	佐川 042-345-4177 kanegonsan@hotmail.com
わかばの会	カラオケ	中央	1・3 水	午前	2,000	伊能 042-345-8050 t.inoh.706@docomoo.ne.jp

K・K・メンネルコール	合唱	中央	木(月2回)	夜間	2,000	佐藤 070-8422-0293 6263god@gmail.com
OMPアミーチ	子供ミュージカル	中央	不定期	—	2,000	押川 080-3029-7163 hiroshioshikawa@gmail.com

⑨ 環境・園芸

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
みどりの会	園芸	花南	2 木	午前	1,000	漆館 042-453-5175
一木会	ウォーキング(歴史・自然・文化を学びながら散策)	津田	1 木	午前	2,000	内田 042-348-8552
小平わくわく探検隊	小平市内外の街歩き・ウォーキング	津田	3 火	午前・午後	2,000 (年)	石川 090-8597-5222
玉川上水ウォッチングクラブ	四季と自然の体感	津田	1・4 土	午前	2,000 (年)	山根 042-341-3991
花を楽しむ会	園芸	鈴木	1 水	午前	1,000	勝谷 042-465-1783
苔玉会	苔玉作成、普及	中央	月1~2回	午後	800 (回)	木村 042-312-3646 noriko9kira007@gmail.com
小平・環境の会	環境保全学習	中央	不定期	—	2,000 (年)	島 042-327-9330 kodaira_kankyo@jcom.zaq.ne.jp
小平石けんひまわりの会	石けん作り	中央	月1回	午前	—	井上 042-344-5423 mothalte@icloud.com
こだいら星空の会	星空観察等	中央	月1回	夜間	—	毛利 042-347-1150 mouri.1028antares@beach.ocn.ne.jp
自転車スイスイ	環境に優しいまちづくり	中央	月1回	夜間	2,000 (年)	岩本 042-308-8035 iwamotohiroko@jcom.home.ne.jp

森林を楽しむ会	環境整備	中央	不定期	—	2,000 (年)	牛込 042-301-4187 http://www15plala.or.jp/forest-fans/
すなめりの会	環境活動、社会問題等	中央	不定期	—	—	島 042-332-2647
緑とくらしを考える会	緑と暮らしを考える	中央	4金	午前	1,000	中村 042-344-5280

⑩ 健康体操

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
官足法足もみ塾	足もみ	小川	1・3 金	夜間	1,000	宗像 090-1836-1156
小平ヨガサークル	ヨガ	小川	水 (月2回)	午前	2,000	渡邊
骨盤体操BCBサークル	体操	小川	木 (月2回)	午前	2,000	安井 090-8451-4274
整体ヨーガ小川	ヨガ	小川	2・4 水	午後	2,000	篠田
太極拳 蘭の会 小川	太極拳・中国式健康体操	小川	日 (月2回)	午後	年会費なし 1回1,000円	昆 042-345-9851
ブルームヨーガ	ヨガ	小川	2~4 金	午前	2,000	青木 090-1988-2725
ヨガ小組	ヨガ	小川	毎木	午後	2,000	塚本 042-332-0658
3Bロコモ体操	軽体操	小川	1・3 金	午前	1,500	齋藤 080-2033-5060 kouhuku.love-love@docomo.ne.jp
健美会	健康体操	花北	1~3 木	午後	—	塚田 042-471-1094
花美ヨガ・ピラティスサークル	ヨガ・ピラティスで健康 促進	花北	1・3 水	午前	2,000(月) 1,000(回)	松平 080-3350-7810 dennou4t@yahoo.co.jp

ストレッチ上宿	ストレッチ体操	上宿	1・3 水	午後	2,000	湯澤 042-332-2375
伝統太極拳 椿の会	太極拳	上宿	1~3 木	午後	2,000	秋元 042-345-6626
仲良くフレトレ	ストレッチ体操	上宿	2・4 水	午後	—	久保田 090-7002-6896 itumogenki_susumu@yahoo.co.jp
こぶしの会	ストレッチ体操等で健康な体を維持	上南	1・3 水	午前	200	木村
上水南プレマYOGA	ヨガ	上南	1・3 火	午前	2,000	池田 080-6570-1427 myu0609take@gmail.com
上水南ボッチャサークル	ボッチャ競技	上南	2 土 4 金	午後	500(年)	藤原 080-5544-0554
すこやかヨーガの会	ヨーガの活動を通して健やかな心と身体を作る	上南	1・3 水	午後	2,000	小川
スポーツ吹矢の会ブルーベリー小平	スポーツ吹矢の練習	上南	不定期	午前	—	廣江 090-2144-0534
みもぎ体操サロン	小平オリジナル「いきらく体操」ほか	上南	2・4 水	午前	100	島村 042-322-5378
らくらく体操の会	軽体操を通して仲間づくりと親睦を深める	上南	1・3 金	午前	1,500	佐野
佐和の会	自彊術・体操	小西	2・4 火	夜間	1,000	堀口 090-1885-9506

自彊術もみじの会	自彊術・体操	小西	1~4 金	午前	2,000	堀口 090-1885-9506
ヨーガを楽しむ会	ヨガ	小西	2・4 金	午前	2,000	高橋 042-345-8513
リラックスヨーガ	ヨガ	小西	1・3 水	午前	2,000	浜田 042-346-5565
健康太極拳サークルぱんだ	楊名時太極拳	花南	1・3 火	夜間	2,000	大久保 090-1611-5426
さくら会(太極拳)	太極拳	花南	1・3 木	午前	2,000	相原 042-478-2255
青龍会	太極拳	花南	2 木 3 木	午前 午後	1,000	清水 042-346-4508
たのしいピラティス	ピラティス	花南	1・3 水	夜間	2,000	宮 090-3471-5631
花南健康体操サークル	イスに座っての ストレッチ体操	花南	2・4 金	午前	1,000	大沢 042-461-3148
花南ヨーガ	ヨガ	花南	1・2 火	午後	2,000	志賀 042-462-4674
ヨガを楽しむ会	ヨガ	花南	2・4 土	午前	1,500	勝谷 042-465-1783
なかよしフレトレ	フレトレ体操	花南	1・2・3・4 水	午前	200(年)	小林 042-430-9640

きらりYOGA	ヨガ	仲町	2・4 木	午前	2,000	小出 042-344-8309
西都保健生協小平一中支部	健康学習及び健康 チェック	仲町	不定期	午後	—	末廣 042-343-7268 t-suehiro@kza.biglobe.ne.jp
美園真向会	真向法(ストレッチ)	仲町	1・3・4 土	午後	2,000	園部 090-9132-0797
居合友好會	居合の形	津田	水(月3回)	夜間	—	関戸 042-344-4845
小平ヨーガ愛好会	ヨガ	津田	2・4 火	夜間	2,000	遠藤 090-4945-1437
サークルひまわり	ヨガ、軽体操	津田	2・4 火	午後	2,000	塩原 070-5571-5831
ピラティスシャイニー	ピラティス	津田	土・日 (月3~4回)	夜間	2,000	戸辺 andante.pilates@gmail.com
ピラティスの会	ストレッチとピラティス	津田	火・水 (不定期)	午前	2,000	大滝 042-346-3841
フォレストヨガ	やさしいヨガ	津田	水	午後	500 (回)	八重樫 090-4069-9222 12130527@gmail.com
ほぐひも体操津田	ほぐひもによる健康 体操	津田	3 火	午後	500(月) 500(年)	鈴木 sayanao@guitar.ocn.ne.jp
マイフィットネス	トリム中心 (ダンスあり)	津田	木(月2回)	午前	2,000	西本 042-325-5123

らくらくシンプルヨーガ	ヨガ自然療法	津田	1・3 火	午後	2,000	塩原 070-5571-5831
ヴィクトリー	骨盤ヨガ	大沼	1・3 水	午前	1,000~1,400	坂田 080-3442-9360
大沼健康太極拳の会	太極拳	大沼	1・3 金	午前	1,500	郷戸 080-3608-7247
大沼フレトレ	フレイル予防トレーニング	大沼	1~4 金	午前	300(年)	早樋 042-341-5790
大人のストレッチ BEGIN	ストレッチ、エアロビクス	大沼	2・4 火	夜間	2,000	斉藤 080-5090-7071
小平太極拳サークル	太極拳	大沼	1~4 土	午後	2,000	宮内 090-1654-1225
シニアいきいき健康体操	健康体操	大沼	2・4 火	午後	1,500	山浦 090-4528-2619
ストレッチ笑顔	ストレッチ体操	大沼	1・2・3 土	午前	300	山田 042-347-6607
マダムヨガ	ストレッチ・ヨガ	大沼	2・4 水	午前	1,000(月)	岡本 090-4752-7044
よる☆ピラティス	ピラティス	大沼	1・3 金	夜間	2,000	山本 080-1051-1148
あいあい	太極拳	鈴木	1~3 金	午前	2,000	奈良

アダージョ	ピラティス	鈴木	2・4 火	午後	2,000	藤川 090-1791-8780
いきいきバランスボール	バランスボールを使ったストレッチ	鈴木	2・4 土	午前	1,200	白井 090-5192-0499
∞SMILE(インフィニットスマイル)	ヨガ	鈴木	不定期	午前	2,000	木村
しなやかピラティスin鈴木	ピラティス	鈴木	1・3 土	午後	2,000	工藤 090-2932-2913
健やか気功・太極の会	気功、太極拳	鈴木	1・2・4 水	午前	2,000	古賀 090-9367-3479
バランスボールきらり	バランスボール	鈴木	1・3 火	午前	1,000	渡辺
ひだまりボッチャの会	ボッチャ	鈴木	2・4 火	午後	500 (年)	越田 080-1177-1486
プラーナ	ヨガ	鈴木	2・4 木	午前	500 (回)	宮井 090-5500-2684
ママYOGA	ヨガ	鈴木	2・4 火	午前	2,000	小林 mamayoga734@gmail.com
WAKUWAKUクラブ	ストレッチ、筋トレ らくらくエアロビクス	鈴木	1~4 木	午前	2,000 別途教材費	中桐 042-397-0432
合気道七曜会	合気道	中央	2・4 日	午前	2,000	阿部 080-5008-9144 7youkai.abe@ezweb.ne.jp

カトリア体操サークル	ストレッチ体操	中央	月2回	午後	3,500 (3ヵ月)	高橋 080-1136-5010
火曜ストレッチ	リズムカルストレッチ	中央	2・4 火	午後	1,000	井出 042-343-7342
金曜ストレッチサークル	ストレッチ体操	中央	1・3 金	午前	1,000	小嶋 042-346-6598 kboose@khh.biglobe.ne.jp
健康太極拳	太極拳	中央	2・4 金	午後	2,000	大芝 042-344-2426
スポチャンクラブ拓心館	スポーツチャンバラ	中央	不定期	—	800	天満 080-2375-1260 takushin.sakura@gmail.com https://takushin-kodaira.1web.jp
太極拳白鶴会	太極拳	中央	2・3 火	夜間	2,000	清水 080-2429-5414 ys530726@gmail.com
タケノコグループ	軽体操、ストレッチ	中央	不定期	午後	—	浅倉 042-341-7850
2MAR(ツーエムアール)	軽体操、ストレッチ	中央	不定期(月2回)	—	—	若山 由衣 yui0922ww@yahoo.co.jp
西町山歩会	山歩き	中央	4 土	夜間	—	当間 042-344-6094
フェリスの会	軽体操、ストレッチ	中央	不定期(月2回)	午後	1,000	嘉村 090-7280-0564 erika1127fc@gmail.com
ポッチャ小平小川クラブ	ポッチャ	中央	1・3 金	午前	—	湯澤 042-342-8639 oyuzawa@jcom.home.ne.jp

無極静功気功の会	気功、太極拳	中央	木	午前	2,000	河村 042-324-2653 ffmhy591@ybb.ne.jp
夜ヨガ	ヨガ	中央	木(月2回)	夜間	1,000	長嶺 042-347-0430 maple-gale@ezweb.ne.jp
和の会	軽体操、ストレッチ	中央	土(月4回)	午前	1,500	小野寺 042-344-7306 miyako.onodera@jcom.home.ne.jp
yoga smile	ヨガ	中央	不定期	午前	500 (回)	寺澤 smile.peace.harmony@gmail.com

⑪ 工芸

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
小川七宝	七宝焼	小川	1・3 火	午後	2,000	細井
おりがみサークル おりがみ紫陽の会	折り紙	小川	4 火	午後	1,000	三重野 042-344-7679
さきおり	裂き織り	小川	2・4 金	夜間	—	小野塚 042-345-5736
木目込み人形の会	木目込人形	上南	1・3 土	午後	—	林
春の会	木目込人形・手芸	上南	1・3 木	午後	—	菊池
アイビートールペイントサークル	トールペイント	花南	2 土	午前	1,500	山田 042-467-4648
トールペイント マーガレットの会	トールペイント	花南	2・4 木	午前	2,000	大島 090-8462-5415
花南折り紙の会	折り紙	花南	4 水	午後	1,000	小味田 042-410-3913
ステンドグラス バラの会	ステンドグラス	仲町	2・4 木	午前	2,000	西 042-342-4160
カサブランカ	トールペイント	津田	1・3 水 2 土	午後	2,000	秋本 042-344-5851

カワセミ	野鳥の木彫り(バードカービング)	津田	2・4 土	午後	1,000	早川 042-341-6431
大沼和紙ちぎり絵の会	和紙ちぎり絵	大沼	1 水	午後	1,000	齊藤 090-6566-1284
はぎの会	木目込人形	大沼	2・4 土	午後	—	吉田 042-308-4571
クリアーパレット	トールペイント	鈴木	2・4 木	午前	700 (回)	高柳
木目込み人形の会	木目込人形	中央	1・3 木	午前	—	岩井 042-328-2382
切り絵サークル「木瓜の花」	切り絵制作	中央	2・4 金	夜間	—	志賀 042-467-4703 tesshin@jcom.home.ne.jp
けやき工房	木彫工作	中央	1・3 火	午後	500	山下 042-345-8173 toshi8173@yahoo.ne.jp
刻字書道の会	刻字、篆刻、書道	中央	2・4 水	午後	2,000	日野 042-341-3372 tosihiro@trio.plala.or.jp
小平バードカービング	バードカービング	中央	1・3 火	午前	500	山下 042-345-8173 toshi8173@yahoo.ne.jp
彩コロ	孔版画	中央	1・2 水	午後	—	神田 042-342-5582
チューリップ	木目込人形	中央	3 土	午前	—	小暮 042-344-1938

どんぐり	木目込み人形	中央	2・4 木	午前	—	小暮 042-344-1938
版華会	木版画	中央	2・4 日	午後	1,500	高橋 042-468-2426
ひまわり	木目込人形の製作	中央	1・3 金	午後	1,500	岩井
表装 雀の会	表装制作	中央	1・3 木	午後	500	辻本 042-341-3472 mjwxd857@ybb.ne.jp
仏像彫刻「こげら会」	仏像創作	中央	2・4 水	午後	—	栗原 080-5027-7670
ブルーベリースクラップ	アルバム作り	中央	不定期	午前・午後	材料費のみ	小田原 090-3305-1208 sachiyo.odawara@mbr.nifty.com
ペイント工房	トールペイント	中央	1 金、3 水	午前	1,500	八木 042-535-9373
木工友の会	木工制作	中央	2・4 金	午後	500	佐藤 042-321-9629 090-3598-0339
木彫友の会	木工作の作業	中央	1・3 金	午後	500	牧野 042-332-0628
2020 ORIGAMI	折り紙の講習他	中央	2・4 水	午前	2,000	木島 090-5343-6370 origami.mio@gmail.com

⑫ 語学活動

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
やさしい英会話	英語	小川	1・3 水	夜間	1,500	牧原 090-7900-8556
パスポート	英会話	上宿	1・3 木	午前	2,000	長内 042-344-6975
ミセス・イングリッシュ	英会話を学び、同時に 会員の親睦を深める	上南	1・3 金	午前	6,000 (3か月)	李 042-348-7771
小川日本語のひろば	日本語	小西	1~5 水	午前	200	江島 042-207-9463
小平日本語ボランティアの会・小 川西町	外国人に対する日本 語支援	小西	1~5 水	夜間	200	瀧口 080-3450-6878 takiguchi-masaru@iaa.itkeeper.ne.jp
時事英語を楽しむ会	ニュースウィーク誌を 読む	小西	1・3 水	午後	—	中谷 090-8191-5236 markmidvalley@outlook.jp
フェブラリー会	英会話	小西	2・4 金	夜間	2,000	相賀 090-1517-9945
英語読書会	英文読書	花南	1・2・3・(4) 火	午後	—	野村 042-465-8344 tadaonomura@nifty.com
カンバセーション	英会話	花南	1・2・3・4 日	午後	2,000	奥村 090-7281-4176
小平たのしい日本語の会	日本語	花南	1~5 木	夜間	200	鈴木 042-348-1021 suzukitoshi@jcom.zaq.ne.jp

花南英会話	英会話	花南	日(月4回)	午後	2,000	臼井 090-9848-9203
プリムローズ	英会話	花南	水(月4回)	午後	2,000	花松(はなまつ) 042-346-6250
アゼリア	英会話	仲町	1・3 水	午前	—	池田 080-5434-6222
英会話サロン	英会話	仲町	1・3 金	夜間	1,000	軽部 042-327-9930
Let's try	初級者向け英会話	仲町	2・4 土	午前	2,000	関野 080-3018-7822 qqx94q7z9@gmail.com
English カフェ	英会話	津田	1・3 土	午後	無	小笠原 042-344-9363(日中) http://englishcafe2017.blogspot.com oga-den@nifty.com
大沼日本語会話サークル	日本語ボランティア	大沼	火	午前	200	柴田 080-5530-1792 yahikuy_ys@jcom.zaq.ne.jp
中国語を楽しむ会	語学学習	鈴木	1~4 土	午後	2,000 別途教材費	新宅 090-4522-4797
シニア英会話	英会話	中央	2・4 木	午前	1,500	岩崎 042-347-9122
中国語会話勉強会	中国語授業	中央	1・3 土	午後	2,000	会田 090-4016-2576
中国語学習会	中国語授業	中央	月2回	午後	無	尾澤 070-2663-2016

日中交流会	日本人と中国人との交流	中央	月2回	午後	600	尾澤 070-2663-2016
フランス語サークル レチュッド	フランス語	中央	金(月2回)	夜間	500	増田 070-6578-5079 st.citrouille@jcom.home.ne.jp
F・S中国語	中国語会話・文化の学習会	中央	1・3 火	午後	2,000	野呂 080-6657-1373 lus200224@gmail.com

⑬ 茶道

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
茶道同好会	茶道を通して礼儀・作法を学び、親睦を深める	上南	2・4 木	午後	2,000	永山
茶の湯さつき会	茶道(裏千家)	花南	1・2 水	午前	1,000	近藤 090-2207-6607
梢の会	茶道、表千家	津田	2・4 火	午後	2,000	古川 042-345-1708 oyone@minos.ocn.ne.jp
なでしこ会	茶道	鈴木	4 土	午前	1,500	阿部 042-383-0905
椅子席で楽しむ茶道	茶道の学習	中央	月1回	午前	2,000	高島 090-9404-7781 obiranoriko@gmail.com
好日会	茶道(裏千家)	中央	火(月1回)	午後	1,500	小柳 042-345-0538
清々会	茶道	中央	1・3 金	午後	2,000	竹内 042-347-9440
たのしい茶道の会	茶道	中央	月1回	午前・午後	1,000	小姓堂 080-3395-5095 tomokatsukoshodo@gmail.com
中央一葉会	茶道	中央	1・3 火	午後	2,000	藤嶋 090-6920-8787

⑭ 写真・写真加工

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
上水写真サークル	写真撮影、講評、 展示会	上南	1・3 火	午後	3,000 (2か月)	山下
写友会	写真	小西	1・4 火	午後	500	鈴木 042-343-4684
写真サークル 木曜会	写真	花南	1 日	午後	1,000	中村 042-469-5033
津田写真サークル	撮影会と学習会	津田	1・3 金	午後	1,000	木原 090-5329-1726
我楽多倶楽部	写真の加工	中央	月2回	午後	—	小澤 042-322-4870 tam9214@jcom.home.ne.jp
小平市写真連盟	写真	中央	不定期	午後	8,000 (年)	山川 080-6568-5182 mt.riv.208@gmail.com
小平写楽	写真撮影	中央	4 土	午後	10,000 (年)	中川 042-343-3117 tknakaga@ybb.ne.jp
小平ビデオクラブ	ビデオ	中央	2 水	午後	500	鷹取 042-322-0695 takatori@mirror.ocn.ne.jp
こだフォト部	プロ写真家の講義と 撮影した写真の講 評。撮影会の実施。	中央	3 水	夜間	1,000	相原 080-3583-7530 y.aihara.takatu.0753@gmail.com
中央フォトクラブ	写真	中央	不定期	午後	—	浜田

デジカメ同好会	写真撮影・講評	中央	4 火	午後	250	入江 042-341-4631 090-1549-9228 tonkin.irie@gmail.com
PDA	フォトショップ、学習	中央	月2回	午後	—	川口 090-3339-8427

⑮ 手芸

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
クミコグループ	手芸(手作り品)	上宿	2・4 木	午後	1,000	師岡 042-343-0800
ボビンの会	洋裁・パッチワーク・ニットソーイングなど	上南	1・3 木	午前	1,500	伊藤
アムウサークル	手芸一般	小西	1・3 木	午前	1,500	山田 042-342-2368
クローバー	編物	仲町	2・4 木	午前	1,000	鯉沼 042-342-3844
ニットメイトA	編物	仲町	2・4 水	午後	1,500	小川 042-308-9110
わくわくニードル	手芸	鈴木	4 火	午前	1,000 別途材料費	野口
籠を編もう	籠編み	中央	1・2 水	午後	1,000	伊藤 090-2623-4550 chiki@tokai.or.jp
ちりめん細工	ちりめん(古布)を使ってのつるし飾りの製作	中央	火(月1回)	午後	1,000	深谷 042-342-0154
できた!	子供の創造力を高めるための創作活動	中央	不定期	午前または午後	-	岡崎 080-3550-8865 oka.yumi.1010@gmail.com http://www.instagram.com/dekita_kodaira
手作りの会	編み物	中央	2・4 水	午前	1,000	藤原 042-207-1268

⑩ 書道・ペン習字

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
夕轟会	書道(主にかな)・漢字・実用書道	小川	2・4 火	午後	2,000	青柳 042-427-4409
たづの会(かな書道)	かな書道	花北	1・3 木	午前	2,000	岸田 042-462-5061
花北いろは会	子供の習字と硬筆の学習	花北	1・3 水	午後	2,000	宮川 042-467-0458
アート書道 和やか	アート書道	上南	1・3 金	午前	2,200 (2か月)	山本
けやきの会	毛筆・硬筆	小西	2・4 土	午後	2,000	野口 042-342-2115
ペンサークル菘	ペン習字・実用毛筆	小西	1・3 火	午後	2,000	浜田 042-346-5565
いずみ	実用毛筆、ペン習字	花南	1・3 木	午後	2,000	刈谷 042-462-8016
書を育む会	書道文化の学習	花南	4 土	午後	未定	山口 090-8558-0520
虹の会	書道・ペン習字	花南	1・3 金	午後	1,500	丸尾 042-466-6981
花南すみれの会	ペン習字	花南	1・3 水	午前	2,000	栗原 icm.g9.a@gmail.com

さつき会	書道	仲町	1・3 土	午前	2,000	田中 042-341-7440
書道クラブ	書道	仲町	2・4 木	午前	1,500	井上 042-348-0153
長月会	書道	仲町	2・4 水	午前	—	河野 042-341-0320
いろは会	書道	津田	2・4 水	午後	2,000	高垣 080-2254-3788
かな書の会	かな書の実技	津田	3 火	午前	1,500	櫻田 090-3042-7779 m.sakurada1221@jcom.home.ne.jp
書をたのしむ会	かな文字、漢字、は がき絵	津田	2・4 木	午前	2,000	吉田 sweets.akiko.y@gmail.com
筆の会	実用毛筆	津田	1・3 木	午後	2,000	舘野 042-343-8030
若竹会	実用書道、ペン習字	大沼	1・3 土	午前	2,000	松本 042-348-0097
あしの風	かな書道	鈴木	1・3 金	午前	2,000	伊東 042-384-1327
あしの花会	かな書道	鈴木	1・3 水	午前	2,000	佐藤 042-384-9561
鈴木書道水曜会	書道	鈴木	1～3 水	午後	1,600	入江 042-341-4631

己書(おのれしよ) さな道場	己書の練習会	中央	月1回	午後	— 材料費1,000円 くらい	渡辺 090-2144-9733
小平市書道連盟	書道文化高揚	中央	不定期	—	3,500 (年)	井上 042-348-0153 yk-inoue@tbz.t-com.ne.jp
書楽	書道の練習向上	中央	2・4 金	午前	2,000	浦江 042-404-8476 spw73na9@r2.ucom.ne.jp

⑰ ダンス・民踊

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
ガーデニア	フラダンス	小川	1・2・4 水	午前	2,000	佐々木 042-349-1020
小平カップアエ	フラダンス	小川	月3回	午後	2,000	三谷
ポピー	イングリッシュカントリーダンス	小川	2・4 木	午後	3,000 (年)	中川 042-343-3957
THISTLE	スコティッシュカントリーダンス	小川	1・3 水	午後	3,000 (年)	中川 042-343-3957
桜寿会民踊部	新舞踊、民踊	上南	2・4 土	午後	1,000	高垣 042-347-3686 080-1116-6087
翔舞会	日舞の練習	上南	1・3 木	午後	2,000	千綿
小平ラウンドダンスクラブ	ラウンドダンス	小西	2・4 土	午後	1,000	西巻 042-344-6122 westwind@silk.plala.or.jp
サークル若香月会	新舞踊	小西	1・3 火	午後	1,000	畠山 042-345-0897
マグノリアスクエア ダンスクラブ	スクエアダンス	小西	2・4 土	午前	1,000	杉本 080-6081-7390
すみれ会	新舞踊、民踊	花南	2・4 金	午前	2,000	原田 042-469-0635

フラマカナニ	フラダンス	花南・鈴木	1~4 水	午後	2,000	加藤 090-5522-7704 hirohirok1115@gmail.com
赤いばら	社交ダンス	仲町	日	午後	2,000	高島 042-332-6356
KDフラ・ハイビスカス	フラダンス	仲町	1~4 金	午前	2,000	中馬 080-3401-8008
コスモス	踊り	津田	2・4 木	午後	500	安井 042-342-1934
チェアタップ	椅子に座ってタップダンス、初めての方でも気軽に楽しめます	津田	1・3 土	午後	2,000	菊池 080-8034-5433 minho.6.22.1977hiroko1017@gmail.com
ペーニャ アレグリアス	フラメンコを通しての身体の体操	津田	日(不定期)	午後	1,250 (回)	ベル 042-446-8239 窪田 042-323-3243
ペパーミントクラブ	社交ダンス	津田	1・3 火	夜間	2,000	古川 080-9532-2734
カントリーダンス シャララ	カントリーダンス	大沼	1~3 火	午前	200 (回)	大川 042-332-1948
手話ダンス はなみずき	手話ダンス	大沼	1・3 火	午前	500	阿部 042-342-3934
ジョイフル タップ	タップダンス	大沼	1・4 土	午前	1,000	吉田 042-341-1042
セビジャーナスの会	フラメンコ	大沼	1・3 木	午前	2,000	三浦 090-6505-4023

アンダルシアの会	フラメンコ	鈴木	2・4 木	午前	2,000	石田 080-3020-4258
ククイ	フラダンス	鈴木	1・3 木、2 水	午前(1・3木) 午後(2水)	2,000	水野 090-5423-5497
五葉会	新舞踊、日本舞踊	鈴木	3 火	午後	1,500	三好 042-463-8829
はなこバレエ倶楽部	バレエ エクササイズ	鈴木	日(月2回)	午前	2,000 1回でも可	小林 080-5050-9580 Kana4b4c1d3@ezweb.ne.jp
フラサークル ピカケ	フラダンス	鈴木	1・4 水	午後	2,000	石田
プリティ スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	鈴木	2・4 土	午後	1,000	新井
マイル	フラダンス	鈴木	1~4 金	夜間	2,000	水野 090-5423-5497
藍なり	よさこい	中央	月2回	夜間	12,000 (年)	加藤 090-5522-7704 ainariyosakoi@gmail.com
すずらん2	ダンス	中央	火(月2回)	午後	3,000	島田 090-2146-4605
ステップ	ダンスの練習	中央	月2回	午前	1,000	吉田 042-341-9702
スリーステップ	社交ダンス	中央	水(月2回)	午後	—	小柴 042-343-1894

ハナレイ(ハワイアンフラ)	ハワイアンフラ	中央	2・4 金	午後	2,000	野中 042-463-6998
フォーステップ	ダンスの練習	中央	月4回	午前・午後	—	森 042-332-2714
フラサークルoluolu	フラダンス	中央	木	午後	2,000	北出 042-308-4118
フラメンコ・アレグリアの会	フラメンコ	中央	火(不定期)	午後	1,000 (回)	篠原 090-6563-6183 yasuko.flamenko123@gmail.com
フラ・レイ・モキハナ	ハワイアンフラ	中央	1・3 金	夜間	2,000	櫻井 042-347-6977
フレンドシップ	社交ダンス	中央	1・3 水	午後	2,000	松木 042-341-2426 matsunoha.y162@docomo.ne.jp
舞華(まいか)	よさこい	中央	木・土	夜間	7,000 (年)	周木(しゅうき) 090-6799-4494 (月・火19時~21時)
マップアナ	ハワイアンフラ	中央	2・4 木	午後	2,000	粕谷 042-321-0551
メア フラ ハウオリ	ハワイアンフラ	中央	2・4 火	午前	2,000	半田 042-349-6641
リリノエ	フラダンス	中央	2・4 火	夜間	2,000	小川 090-3040-0148
FaiRy	親子でダンス (障がい者対象)	中央	土(月2回)	午後	2,000	吉川 fairydnc1@gmail.com

fetia	タヒチアン・フラダンス	中央	金(月2回)	夜間	2,000	本田 080-4080-2108 nahoko168@gmail.com
glare	ダンス	中央	土・日(月2回)	夜間	—	岩井
KDハワイアンの会	ハワイアン楽器演奏	中央	2・4 水	夜間	2,000	櫻井 042-347-6977 mjk-sakurai@tbz.t-com.ne.jp

⑱ 陶芸

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
小川陶芸の会	陶芸	小川	1・3 土	午後	16,000 (年)	鶴岡 080-4409-0235
陶芸同好会	陶芸	小川	2・4 水	午後	1,000	下田 042-402-3538
陶遊会	陶芸	小川	1~3 木	午前	2,000	木村 042-345-0259
陶楽会	陶芸	小川	1・3 金	午前	2,000	高橋 042-465-8820
燎	陶芸	仲町	1・3 土	午後	1,000	柳澤 042-325-6743
つちのわ陶芸サークル	子どもと楽しむ陶芸	仲町	不定期	午前	—	黒澤 yuri.kajiyama@gmail.com
炎	陶芸	仲町	2・4 金	午後	1,000	岩崎
釉	陶芸	仲町	1~4 木	午後	500	小林 042-461-3135
Blue Forever Club	陶芸	仲町	1・3 水	午後	500	木崎 042-332-5220
銀釉会	陶芸	中央	1・2 水	午前	2,000	神澤 042-391-2547 sekko59@tbz.t-com.ne.jp

小陶会	陶芸	中央	4 土	夜間	500	指田 042-345-7745 boo-bee.make-r@nifty.com
山茶花	陶芸	中央	1・3 火	夜間	1,000	池上 090-5563-5294
陶芸けやき	作品製作	中央	火、土	午後	1,000	安保 042-467-9770
陶芸 秋桜の会	陶芸	中央	2・4 日	午前	1,000	宮地
陶美会	陶芸	中央	1・3 火	午前	500	清水 akht_s@jcom.home.ne.jp
ろくろの会	作陶と親睦	中央	2・4 土	午後	1,000	楠原 042-332-5225 tkusuhara@jcom.home.ne.jp

⑱ 俳句・短歌

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
あやめ俳句会	俳句	小西	2・4 土	午前	2,000	鈴木 080-3544-7291
木の実俳句会	俳句	小西	1 金	午後	1,000	豊田 042-323-3806
小平さくら句会	俳句	花南	3・4 金	午前	1,000	二見 090-4845-5703 swamspirit23k@gmail.com
川柳こげら	川柳	花南	4 火	午前	1,500	中込 042-341-2274
俳句会初音	俳句	花南	3 木	午後	5,000 (3か月)	塚田 042-322-5678
津田川柳の会	川柳	津田	1・3 水	午前	1,000	吉永 042-344-6638
柊俳句会	俳句	津田	2・4 金	午後	1,000	小笠 042-347-0382
吟香会	詩吟	大沼	1・3 木	午後	1,000	岸野 042-346-5871
睦月句会	俳句	大沼	1・3 木	午後	1,000	秋山 080-5517-0414
むさしの若葉	俳句、吟行	中央	4 火	午後	1,000	伊藤 042-343-7376

㊫ 文学

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
皐月会	俳句	小川	2 水	午後	1,000	小高 04-2952-4815
桐壺	源氏物語を原文読解し古典文学に親しみ 会員相互親睦深める	上南	2・4 火	午前	2,000	五十嵐
万葉集に親しむ会	万葉集の学習を通し親睦を深め万葉集ゆかりの地を見学	上南	3 木	午前	500	久保
古典文学を読む会	古典文学	小西	2・4 木	午前	1,500	三輪 090-6506-3835
古文書を読む会	古文書の読解	小西	1・3 木	午前	2,000	山田 042-409-1205
古典の会	古典学習	花南	4 火	午前	1,500	神波 042-328-4188
古典を楽しむ会	古典学習	花南	4 土	午前	1,000	小味田 042-410-3913
詞櫻会	漢詩・漢文	花南	2 水	午後	1,000	浅岡 042-343-2232
漱石を知る、感じる会	文学	花南	3 水	午前	-	浅岡 042-343-2232
万葉集に親しむ会	古典学習	花南	1・3 火	午前	1,200	小田島 042-464-1915

古典の会	古典学習	津田	2・4 木	午前	1,000	櫻田 042-345-5518 m.sakurada1221@jcom.home.ne.jp
浮舟	古文	中央	3 火	午後	1,000	伊藤 080-5042-4372
文学散歩	文学	中央	2・4 木	午前	6,000 (年)	勝 042-346-7272 y-katu@jcom.home.ne.jp

㊴ 料理

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
からだにやさしい簡単料理の会	料理	小川	3 土	午後	2,000	岩寄 042-347-0342
じいじのキッチン	料理教室	上南	1 木	午前・午後	1,000	西田 nsdkys@gmail.com
ダンディクッキング	男の料理教室	小西	3 土	午後	1,000 食材費 700	松永 090-4420-4952 yasu_cat@hotmail.com
なかまちBAKEサークル	ママに向けたお料理サークル	仲町	不定期	午前	500 (1回) 材料費別	廣瀬 080-5402-3332
土曜男のクッキング	料理	津田	1・3 土	午後	2,000	鈴木 090-7826-9318 sayanao@guitar.ocn.ne.jp
大沼 男の料理クラブ	料理	大沼	1・3 水	午後	1,500	松永 090-7224-4938
さしすせそ班	料理	大沼	2 土、4 水	午前・午後	500 (回)	富田 090-7630-9768
シナリーの会	パン作り、メイク	大沼	3 金	午前・午後	—	西田 042-344-2193
ミモザキッチン	料理	大沼	3 木	午前	1,500	名取 090-8002-1884
すずき花カフェ	地域に出張するカフェ	鈴木	1 土	午前・午後	—	勝谷 042-465-1783

パンシエスタ	パン作り	鈴木	1・3 金	午前	1,000 材料費500 (回)	伊賀
パンシエスタ 水	パン作り	鈴木	2 水	午前	1,000 材料費500 (回)	伊賀
familybread	パン作り	鈴木	4 金	午前	1,000 材料費500 (回)	赤井
エール	ランチ会	中央	2 土	午前・午後	300	外山 080-5075-1975 kodaira.mtoyama@gmail.com
カンタン料理の会(シニア)	料理	中央	2 金	午前	無	筒井 042-345-6559
ぐろーばる喫茶KODAIRA	料理	中央	不定期	午後	材料費	長谷川 080-6647-6480 vermillion.kodaira@gmail.com
女性と子ども	料理、学習会	中央	月1回	午前・午後	—	斎藤 042-341-4014 y_s_ocean@yahoo.co.jp
東都ラベンダー	料理講習会	中央	不定期	午前・午後	—	松本
武蔵野手打ちうどん保存普及会	手打ちうどん	中央	不定期	午前・午後	2,000 (年)	玉井 042-346-7770 tamaimasaki@mue.biglobe.co.jp
薬膳を楽しむ会	料理教室	中央	3 金	午前	3,000 (2ヶ月)	小杉 042-343-0192
料理サークル華	パン、料理	中央	2 金	午後	1,000	大久保 042-313-5885 yukako_888@yahoo.co.jp

ロシア料理の会カラワイ	ロシア料理、国際交流	中央	不定期	—	—	田口 042-719-0939 k@karawai.net
Doudou	お菓子パン作り	中央	不定期	—	—	渡辺

② 歴史

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
漢詩を楽しむ会	漢詩・漢文	小川	1・3 土	午前	2,000	浅岡 042-343-2232 kiyoask0301@gmail.com
鷹の台古文書学習会	古文書を読む	小川	2・4 土	午前	1,500	日高 080-9044-1420 hidaka.218@ozzio.jp
黎明	歴史	上宿	2・4 金	午前	1,000 (3ヶ月)	青木 042-343-1713
歴史入門の会	歴史	上宿	2・4 水	午前	1,500	大森 042-312-1419 nucle0011@ozzio.jp
近現代史を学ぶ会	近現代史	小西	1 火	午後	1,000	和田 042-344-1430 wa-chiyoko@jcom.home.ne.jp
玉川上水再々発見の会	玉川上水の歴史と自然観察	津田	2・4 水	午前	—	初芝 042-346-1585
美術館散歩の会	美術の歴史、美術館巡り	中央	1 金	午後	5,000 (年)	塩谷 042-346-3177
ABC企画委員会	歴史	中央	不定期	—	1,500 (年)	和田 042-348-1127 wa-chiyoko@jcom.home.ne.jp
The・小平ストーリー	小平の歴史	中央	不定期	午前	4,000 (年)	海老根 042-323-9039

②③ その他

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
小川山楽会	軽登山	小川	1火・3土・登山 4土・定例会議	午前	500	関根 042-344-3342
学び舎江戸東京ユネスコクラブ	講演会・ユネスコ活動	小川	第1火・日	昼間又は 夜間	—	牛島 090-3518-3832 0938125701@jcom.home.ne.jp
エンジョイ・ザ・ビートルズ	ビートルズ研究	上宿	1・3 土	午後	2,000	北村 kitty73@yahoo.ne.jp
小平マジッククラブ	手品	上宿	2~4 土	午前	1,000	渡辺 080-1225-2233
指圧同好会	指圧	上宿	2・4 火	午前	2,000	奥野 042-345-9856
卓球クラブ	卓球	上宿	1・2・4 土	午前または 午後	1,000 (2ヶ月)	佐野 042-343-0959
悠遊クラブ	コントラクトブリッジ	上宿	1~3 金	午後	—	峯岸 042-345-4979
12クラブ	卓球	上宿	1・2・4 土	午前または 午後	500	柏崎 090-4228-1742
上水南指圧同好会	指圧	上南	2・4 水	午後	2,000	久松 090-6183-2863
上水やさしい日本語の会	外国人のためのやさしい日本語	上南	1 土	午前	—	菊地 090-8434-0433 ymg.kikuchi@celery.ocn.ne.jp

藍の会	草木染	小西	1 土	午前	500	小松 090-7428-1889 komatsu.masakosann@gmail.com
小川西町珈琲倶楽部	珈琲の淹れ方	小西	2 土	午後	1,000	中山 090-4098-2575 aromakicca@gmail.com
着付け茜会	普段着から礼装までの着付けと和装のマナー	小西	1・3 火	午前	2,000	東 090-4073-7374
着付け紬の会	着付け	小西	2・4 木	午後	2,000	曾我 042-342-4380
着付け 手結びの会	普段着から礼装までの着付けと和装のマナー	小西	2・4 土	午前	2,000	倉石 042-343-1889
小平断酒会	アルコール使用障害から回復し社会復帰を果たす為の自助グループ	小西	2 火	夜間	1,000	吉田 042-935-3772 090-2466-2160
だれでも食堂「ゆらり」	月一度の食事提供など地域支援活動	小西	第1土 第1日	午前・午後	食材費 300	市東 042-344-5777 k-shito@mvp-biglobe.ne.jp
不登校・引きこもりを考える会@小川西	不登校・引きこもり支援者の情報交換及び学習	小西	3 火	午後	1,000 (年)	平野 090-7282-5970 futoukou.hikikomori.ogawanishi@gmail.com
朗読の楽しみ	朗読	小西	1・3 木	午後	2,000	横田 04-2959-9397
ことりの会	朗読劇	花南	月2回	午前	2,000	金子 042-345-7922
更紗	着付け・簡単な和裁	仲町	月1回、月	午前	1,000 (1回)	上原 kodaira.sarasa@gmail.com

松風会	謡曲	仲町	2 土	午後	1,000 (年)	是松 042-462-4768
仲町ブリッジクラブ	カードゲーム	仲町	1~3 土	午後	—	井上 042-343-8730
マジックむさし会	マジック	仲町	1・3 金	午後	1,000 (月)	太田 042-341-8604 shiro1944@jcom.home.ne.jp
健康けん玉津田	健康けん玉	津田	2 木	午後	700	菊池 080-8034-5433 minho.6.22.1977.hiroko1017@gmail.com
小平ブリッジクラブ	コントラクト、ブリッジ を通して、推察力・集 中力・決断力等を養う	津田	1・2・3 土	午前	—	浜崎 042-345-4537
津田エクステンジ	不用品交換&情報交 換	津田	2 金	午後	—	小林 070-1318-5322
津田チェスサークル	チェス	津田	2・3・4 土	午後	1,000	佐野 070-5518-1598 takasi-1955-0628@willcom.com
はてな	お年寄りとの交流 (ほのぼの広場 津 田)	津田	3 金	午前	200	小平 080-6642-8104
笑顔でポッチャの会	ポッチャ	大沼	1・3 土	午後	500 (年)	福島 042-347-3188
指圧いきいき友の会	指圧	大沼	1・3 木	午前	2,000	早樋 042-341-5790
まゆころも	着付け	大沼	2・4 水	夜間	1,000	福田 080-4432-6693

楽謡会	謡曲(観世流)	大沼	2・4水	午後	—	山形 042-347-7871
アイデア発明クラブ	アイデア商品の見直し	中央	月1回	—	1,000	院田 042-348-8155 indahonnke@yahoo.co.jp
劇団モリモリ	一人から二人の芝居の稽古及びリハーサル	中央	不定期	午後・夜間	—	川守田 090-4138-5233
小平Nゲージ・レイアウト・サークル	鉄道模型運転	中央	1土	午後	—	牧原 090-7900-8556
小平市青森県人会	県人会議等	中央	不定期	不定	—	古間木 090-2733-6783 rf10251203@gmail.com
小平市秋田県人会	会員の交流	中央	不定期	不定	3,000 (年)	齋藤 080-1823-9160
小平市岩手県人会	岩手県出身者交流、市民まつりに参加して復興支援	中央	不定期	—	1,000 (年)	立花 090-8779-9530
小平市長野県人会	県人会議等	中央	不定期	不定	2,000 (年)	藤森 090-1460-0895 mayutaroo2001@yahoo.co.jp
小平市新潟県人会	県文化の学習	中央	不定期	不定期	2,000 (年)	井手 080-6628-3110 ideyueko0926@yahoo.co.jp
小平市福島県人会	親睦団体	中央	月1回	午後	1,000	原山 042-461-2059 080-3454-2059 nobu19@zb3.so-net.ne.jp
小平市山梨県人会	山梨県人の集い	中央	月1回	午後	1,200 (年)	高橋 042-345-1905

小平ブリッジ愛好会	コントラクトブリッジ	中央	1・2 水	午前	—	島田 042-332-0755 sam-4@ozzio.jp
小平和輪環クラブ	輪投げ	中央	1 火、3 水	午後	1,000 (年)	大森 042-409-2547
こっぺの会	おもちゃ図書館、発達 相談、支援活動、体 操教室	中央	2 土、4 金、日	午後	—	梅田 042-344-2535 ya-ume@jcom.home.ne.jp
(石榴の花が咲いている。)	朗読劇	中央	不定期	—	2,000	中野 090-6198-3376
東京遊撃演劇団ミルクィウェイ	演劇の学習活動・実 践活動	中央	1・3または2・4 土	午後	2,000	金谷 080-4683-0535 milkywaycomk@yahoo.co.jp
ひつじちゃん	染物、糸紡ぎ	中央	木(月2回)	午後	2,000	井野 090-4227-7863
ブリッジクラブ小平	コントラクトブリッジ	中央	3・4 水	午前	—	島田 042-332-0755 sam-4@ozzio.jp
NPO法人 幸齢社会づくり協会 小平分室	高齢者によるボラン ティア、生きがいつく り支援	中央	不定期	不定	2,000 (年)	中村 080-1181-3460 qqwv3e9d@future.ocn.ne.jp