

## 令和2年度小平市公民館定期講座等実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861（館長補佐兼事業担当係長 佐藤 崇）

令和2年12月12日現在

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	気づかなかったこだいらを切り撮る カメラで仲間と繋がりが、小平の魅力を再発見	8/20	9月16日(水)～11月25日(水) 19時～21時	8	15	17	17	14			宇井眞紀子さん(フォトグラファー)
防災・生活安全	サバイバルの達人になろう	10/1	11月14日(土)～28日(土) 14時～16時	3	10組20名	40組 80名	10組 20名	8組 16名			日本ボーイスカウト東京連盟小平第4団、西村守正さん(NPO法人こだいらソーラー)、宮崎賢哉さん(災害支援・防災教育コーディネーター)
子育て支援	子どもが力を発揮できるメカニズム～家族ができること～	12/5	1月13日(水)～3月3日(水) 10時～11時30分	8	20						小泉久子さん(スクールソーシャルワーカー他)、泉京子さん(管理栄養士)、木島弘美さん(日本折紙協会認定講師)
シニア	笑いを通じて仲間づくり 笑顔で免疫力を高めよう	9/20	10月21日(水)～12月9日(水) 14時～16時	8	15	57	15				奈良禎子さん(フリーアナウンサー、大学講師)、奥山京子さん(音楽療法士)、入舟辰乃助さん(落語家)
	★シルバークラス 短期講座	9/5	10月7日(水)～11月25日(水) 10時～12時	8	20	29	23	23			宮内正臣さん(キャリアコンサルタント)、平澤佳代子さん(東京体育機器(株)、松村真由子さん(管理栄養士)、学び舎江戸東京ユネスコクラブの皆さん、蛭田廣一さん(元中央図書館長、認定司書)
文化・教養	一生モノの人形を作ろう！ 手作り人形で子どもとのコミュニケーションが変わる(女性セミナー)	8/20	10月1日(木)～12月3日(木) (10月22日・29日を除く)10時～12時	8	13	12	12	12	3		永野むつみさん(人形劇団ひばりあむ代表)
	★憲法講座 世界の憲法と日本国憲法	9/5	10月2日(金)～12月18日(金) 19時～21時	10	20	26	25				東 裕さん(日本大学法学部教授)
	★国際理解講座 オリンピック・パラリンピック参加国について学んで応援しよう(ベラルーシ、オランダ、コロンビア、ペルー)	9/5	10月16日(金)～12月11日(金) (11月20日を除く)10時～12時	8	20	30	25				アレクサンドル・フィリチさん(二等書記官)、ルスラン・イエシシさん(駐日ベラルーシ共和国特命全權大使)、番越裕子さん(オランダ友好協会顧問)、田辺清人さん(日本コロンビア友好協会会長)、森和重さん(日本コロンビア友好協会理事長)、ERIKOさん(モデル・定住旅行家)
	★パソコン等講座 Wordによる楽しいポスター・チラシ作成講座	10/20	12月1日(火)～12月4日(金) 9時30分～12時	4	14	15	9	9			NPO法人小平シニアネットクラブ
	★パソコン等講座 初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座	12/5	1月26日(火)～1月29日(金) 9時30分～12時	4	14						NPO法人小平シニアネットクラブ
	★けやき青年教室	—	10月24日(土)9時30分～12時	1	50	47					
講演会・音楽会等	タイムリー講演会(前期)プログラミング教育はなぜ必修化されたのか?	11/5	12月12日(土) 13時45分～15時45分	1	60	42					加藤直樹さん(東京学芸大学ICTセンター准教授)
	タイムリー講演会(後期)渋沢栄一とその生涯	12/5	1月23日(土)10時～12時	1							井上潤さん(渋沢史料館館長)
	親子音楽会 親子で楽しむお箏の世界	11/5	12月5日(土)11時～12時	1	60人	82組 217人	20組 49人	20組 49人			渡邊香澄さん(箏演奏家)、田村野安さん(ピアニスト)
	第7回みんなでつくる音楽祭in小平	11/20	12月3日～1月31日迄HP公開								<a href="https://kodaira-ongakusai.jimdofree.com/">https://kodaira-ongakusai.jimdofree.com/</a>
	東京オリンピック・パラリンピック気運醸成イベント 池谷幸雄の親子体操教室	9/20	10月31日(土)14時～15時30分	1	親子98人	321件	36件 91人	36件 91人			池谷幸雄さん(ソウル・ハルセロナオリンピックメダリスト)
公民館まつり	第32回こだいらオール公民館まつり		中止 3月6日(土)・7日(日)								

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
防災・生活安全	備えよう！防災ははじめの一歩	1/20	3月11日（木）・3月18日（木） 10時～12時	2	15						天寺純香さん（公益社団法人SL災害ボランティアネットワーク常務理事）
健康づくり	怒りに振り回されないHAPPY Life	9/5	10月6日（火）～10月27日（火） 13時30分～15時30分	4	14	25	12	12			大谷美和さん（アンガーマネジメントファシリテーター）
シニア	人生100年時代をどう過ごす	9/5	10月14日（水）～10月28日（水） 14時～16時	3	14	30	14	14			有田美津子さん（1級フィナンシャル・プランニング技能士）
シニア	★パソコン等講座 初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座	11/5	12月8日（火）～12月11日（金） 9時30分～12時	4	12	30					NPO法人小平シニアネットクラブ
公民館まつり	第48回小川公民館まつり		中止 11月7日（土）・8日（日）								

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 武井 豊）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★かな書道を体験してみませんか	11/5	12月3日（木）～12月17日（木） 13時30分～15時30分	3	12	36	20				佐藤 幸霞さん（毎日書道展会員、あきつ会審査会員、かな書道作家協会正会員）
健康づくり	★今こそヨガで心と体をおだやかに	9/20	10月31日（土）～12月5日（土） （11/21を除く）10時～12時	5	12	39	12	11		○	松平 晶子さん（ヨガ・ピラティス インストラクター）
シニア	スマホ（アンドロイド）を使いこなそう	8/20	9月17日（木）～10月15日（木） 14時～16時	5	16	57	17	16		○	山根 明さん（NPO法人シニアSOHO世田谷 代表理事）ほか
文化・教養	オリンピックに向けて英会話を覚えよう	8/5	9月18日（金）～11月20日（金） 18時30分～20時30分	10	20	25	19	18		○	クリス エドワーズさん（武蔵野大学講師）
文化・教養 (パソコン等)	初歩のスクラッチプログラム	7/20	8月18日（火）～21日（金） 9時30分～12時	4	18	35	18	18			NPO法人 小平シニアネットクラブ
公民館まつり	第46回花小金井北公民館まつり		中止 10月24日（土）・25日（日）								

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
健康づくり	おいしい季節の野菜・果物をもっと知って食べて、毎日を健康に	9/5	10月29日(木)、11月12日(木)、 11月26日(木)～12月10日(木) 10時～11時30分	5	9	16	9				大内 優紀枝さん(食育インストラクター)
ジュニア	学んでびっくり! 遊んでびっくり! 科学工作ラボ	10/20	11月14日(土)14時～15時30分 11月28日(土)、12月5日(土) 10時～11時30分	3	10	50	10	9			加藤 奈津美さん(子ども向け工作教室「ほうかごつくる」主宰)
シニア	無理なく続けられる 超簡単 運動と脳トレ	9/5	10月8日(木)、10月15日(木) 10時～11時30分	2	10	14	13	13			添田 玲さん(健康運動指導士)
	知って安心! 介護保険・高齢者福祉サービス 地域包括支援センターけやきの郷連携	9/5	10月22日(木) 10時～11時30分	1	10	19	18	18			地域包括支援センターけやきの郷職員
	知っておきたい若い仕度 シニアに必要なお金	11/5	11月27日(金)、12月9日(水) 10時～11時30分	2	15	37	18				佐々木 悦子さん(日本エンディングサポート協会理事長)
文化・教養	世代を超えてビートルズ	12/5	1月16日(土)～3月6日(土)(2 月13日を除く) 13時30分～15時30分	7	12	12					藤本 国彦さん(ビートルズ研究者)
公民館まつり	第44回上宿公民館まつり		中止 5月23日(土)・24日(日)								

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 佐藤 義章)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
健康づくり	自分の健康は自分で守る～軽体操を学んでいつまでも元気～	1/20	2月12日(金)～26日(金) 10時～12時	3							添田玲さん(健康運動指導士)
健康づくり	家庭でできる指圧入門再び～指圧の心 母ごころ おせ ば 生命の泉湧く～	8/5	9月3日(木)～10月15日(木) (9/24を除く) 13時30分～15時30分	6	12	25	14	13			近藤はるみさん(元日本指圧専門学校講師)
子育て支援	似合う色で輝くあなたに	10/1	11月13日(金)～12月11日(金) 10時～11時30分	5	10	21	10		有		安田智子さん(パーソナルカラーアナリスト、認定心理士)
文化・教養	手作り調味料を作ってみよう	12/20	1月20日(水)～22日(金) 10時～11時30分	3	10						宮西里沙さん(発酵食研究者)、安藤千英さん(料理家)
公民館まつり	第43回上水南公民館まつり		中止 10月24日(土)・25日(日)								

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 川口 勝)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	不登校・引きこもりを考える	9/5	10月20日(火)～12月1日(火) (11/3を除く) 10時～12時	6	10	21	10	10		○	灌口 優さん(白梅学園短期大学教授) 上原 哲子さん(小平市社会福祉協議会) NPO法人 楽の会リーラ
子育て支援	みんなで子育て 子育て座談会	9/5	10月16日(金)～11月13日(金) 10時～11時30分	5	10	11	11	10	5	検討中	小泉 久子さん(スクールソーシャルワーカー・社会福祉士・精神保健福祉士)
ジュニア	昔遊び つくってあそぼう	9/20	10/31(土)・11/7(土) 14時～16時	2	10	10	9	9			昔あそび応援団
文化・教養	公民館で日本史(近現代史)を学ぶ	12/2 0	2月5日(金)～3月12日(金) 10時～12時	6	10						平賀 明彦さん(白梅学園大学名誉教授)ほか
公民館まつり	第40回小川西町公民館まつり		中止 10月10日(土)・11日(日)								

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
防災・生活安全	親子で学ぼう 災害時にも役立つキャンプ術	1/20	3月6日(土) 10時～11時30分	1	7組14名						岩越 健さん(東京都キャンプ協会副理事長)
ジュニア	春休み講座 自由研究お助け隊 七宝焼きのアクセサリーを作ろう	2/5	3月27日(土) 10時～12時	1	10						定期利用団体「花南七宝会」
シニア	はじめての成年後見制度	1/20	3月13日(土) 10時～11時30分	1	20						野村 幹雄さん(司法書士)
文化・教養	よくわかる英会話入門	1/1	2月26日(金)～3月19日(金) 19時～20時30分	4	10						スミス・グレンさん(イングリッシュ・ティーチャー)
公民館まつり	花小金井南公民館音楽会 GREEN FLOWER JAZZ (※中央公民館ホールにて開催)	2/20	3月21日(日) 14時～15時30分	1	30						OLIVE Jazz Quartet & Vo Erika

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	家庭ではじめる一歩、野菜づくり(入門編)	9/5	10月7日(水)、11月4日(水) 14時~16時	2	10	33	20	19			福島和宏さん(農家) 井上幸雄さん(農家)
子育て支援	乳・幼児期の子どものコミュニケーション	12/20	1月23日(土)~2月20日(土) 10時~12時	5	10				有		迎 美保さん(臨床心理士、公認心理師) 鈴木和美さん(アンガーマネジメントファシリテーター) ほか
ジュニア	つくって楽しいマジパン	11/5	11月28日(土) ①14時~15時 ②15時~16時 入れ替え制	1	16	20	18	18			国際パティシエ調理師専門学校、専門学校生徒9名
シニア	長寿に向けた備えパート1	10/1	11月5日(木)、11月12日(木) 10時~12時	2	16	24	16	15			穴戸孝至さん(NPO法人あんしんシニアサポート代表理事 行政書士) 石田まどかさん(プリチストンスポーツアリーナ株式会社 健康運動指導士)
文化・教養	職業大で学ぶ、楽しい技術、新しい技術	2/5	3月4日(木)~3月25日(木) (3/11を除く) 10時~12時	3	15						原 圭吾さん ほか (独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 職業能力開発総合大学校教授)
なかもちテラス まつり	第6回なかもちテラスまつり		中止 5月16日(土)・17日(日)								

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 森 仁志)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	子どもの安心・安全な環境づくり 子どもを犯罪などから守るには	1/1	2月13日(土)~3月27日(土) 14時~16時 3月20日を除く	6	16						成田 弘子さん(子どものネットリスク教育研究会 副代表) ほか
子育て支援	楽しく学ぼう整理収納術 片付けやすい暮らしへ	8/20	10月7日(水)~11月11日(水) 10時~11時30分 11月4日を除く	5	16	32	16	15	5		伊藤 美佳代さん(整理収納・照明アドバイザー / 住宅収納スペシャリスト)
シニア	健康寿命を延ばそう シニア世代を明るく	9/20	10月24日(土)~11月28日(土) (11月21日を除く) 10時~12時	5	16	24	16	15			平澤 佳代子さん(健康運動指導士)、佐藤 悠さん(理学療法士)
文化・教養	英語にレッツ・トライ 会話を楽しもう	10/1	11月14日(土)~12月19日(土) (11月21日を除く) 14時30分~16時30分	5	16	33	16				リチャード・ジェンキンスさん(イングリッシュ・インストラクター)
	万葉集について学ぼう	11/20	1月7日(木)~2月4日(木) 10時~12時	5	16						吉田 裕子さん(国語講師)
公民館まつり	第33回津田公民館まつり		中止 11月21日(土)・22日(日)								

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 川上 博至)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
防災・生活安全	もしものときもしっかり食べよう、防災クッキング	12/20	1月30日(土)、2月13日(土)・27日(土) 10時～12時	3	10						飯田 和子さん(日本災害食学会災害食専門員)
健康づくり	健康ウォーキング実践講座	8/20	9月16日(水)～10月21日(水) 10時～12時	6	20	30	20	19			園原 健弘さん(ウォーキングインストラクター)
	指圧でいきいき健康ライフ	1/20	2月17日(水)・24日(水)、3月10日(水)～24日(水) 10時～12時	5	12						近藤 ひろみさん(元日本指圧専門学校講師)
子育て支援	アドラー流かんたん暮らしの整理術	9/20	10月24日(土)・31日(土)、11月21日(土)・28日(土) 10時～11時30分	4	15	24	15	14	4		大久保 庸子さん(整理収納アドバイザー1級 他)
シニア	笑いの絶えない顔ヨガ	10/20	11月26日(木)～12月10日(木) 10時～12時	3	15	24	15	15			たんの くみさん(顔ヨガインストラクター)
文化・教養	世界各国のカレーづくりにチャレンジ	12/5	1月14日(木)～2月4日(木) 10時～12時	4	9						山崎 シルヴァさん(料理講師、スリランカ出身) ヌエイ・ニョー・ティンさん(料理講師、ミャンマー出身) 小神野 彩子さん(料理講師) クワン・オン・レイさん(料理講師、シンガポール出身)
公民館まつり	第20回大沼公民館まつり		中止 1月16日(土)・17日(日)								

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 佐藤 信之)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育		講 師
地域支援	マンズリーミニコンサート(10月)アコースティックライブ	9/20	10月4日(日) 11時～12時	1	40	46	39	39			Big市川さん(ミュージシャン)
	マンズリーミニコンサート(11月)バイオリンの調べ	10/20	11月1日(日) 11時～12時	1	40	51	45	45			黒沢 誠登さん(バイオリニスト)
	マンズリーミニコンサート(12月)絵本と音楽によるクリスマスコンサート	11/20	12月6日(日) 11時～12時	1	40						佐藤 恵美さん(絵本ピアニスト)
	アーティストフォーラム みんなで楽しむジャズコンサート	11/5	11月22日(日) 13時30分～	1	40	51	37	37			角田 徹さん、シャララ・ジャズ・カルテット
健康づくり	ピラティス	9/5	①10月3日(土)～24日(土)、②11月7日(土) 14時～16時(②は13時～)	5	45	56	40	39		検討中	渡辺 操さん(FTP公認インストラクター)
	ノルディックウォーク	9/5	10月2日(金)・16日(金) 14時～16時	2	15	15	13	12			宮井 桂子さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)
子育て支援	すくすく子ども体操		中止								
ジュニア	子どもの遊び場作り		中止								
シニア	いきいき認知機能アップ	10/20	11月27日(土)・12月4日(土) 10時～12時	2	15	20	15	15			野崎 和美さん(国立精神・神経医療研究センター病院)、中村 真奈子さん(健康運動指導士)
シニア	いきいき認知機能アップ 一日体験編	11/20	①12月9日(水)・11日(金)・12日(土) 13時30分～15時	3	36						安田 和美さん(健康ピアノの会)、早川 八千代さん(絵手紙クローバー)、佐々木 祐治さん(右脳いきいき鈴木会)
文化・教養	太宰治とその文学	8/5	9月4日(金)、10月2日(金)、11月6日(金)、12月4日(金) 13時30分～15時30分	4	18	29	20	18			井口 浩一さん(元嘉悦大学教授)
	星空散歩	9/5	10月3日(土)・24日(土) 18時30分～20時	2	40	52	40	40			府中天文同好会会員
	R&Bのルーツを探る	12/20	1月31日(日)～2月21日(日) 13時30分～15時30分	4							角田 徹さん(ボーカリスト)
	シルバークレイでアクセサリー作り	10/20	11月21日(土) 13時30分～15時30分	1	12	11	8	8			海野 厚さん(アートクレイ倶楽部)
公民館まつり	第16回鈴木公民館まつり										