

【小平市内の公衆喫煙所】



ご存知ですか？ 受動喫煙

たばこの煙を、自分の意志とは関係なく吸い込んでしまうことを「**受動喫煙**」といいます。

日本では、
年間約1万5千人
が受動喫煙により死亡していると推定されています。

たばこの煙にはニコチンやタールなど約200種類の有害物質や発がん性物質が含まれており、それを吸い込んだ人の健康にも影響を及ぼします。たばこの煙は半径7メートルまで到達するという結果もあり、多くの人に影響を与えます。

本人・周囲への影響	子どもへの影響	妊産婦への影響
<ul style="list-style-type: none"> 脳卒中 狭心症・心筋梗塞など 肺がん しわや肌の老化が進む 骨粗しょう症の危険が高まる 妊娠しにくくなる 	<ul style="list-style-type: none"> 喘息にかかりやすくなる 中耳炎になりやすくなる 乳幼児突然死症候群 (SIDS) のリスクを高める 虫歯になりやすくなる 	<ul style="list-style-type: none"> 流産・早産が起こりやすくなる 低出生体重・胎児発育遅延が起こりやすくなる 母乳の分泌が悪くなる 母親の血液中のニコチンが母乳に移行する

気づかないうちに周りの人を傷つけていませんか？

ベランダ

- ・サッシの隙間などから煙が室内に流れ込み、家族の受動喫煙の原因に！
- ・住宅地や集合住宅では、隣家や上下左右の隣室にも悪影響が！

車の中での喫煙

- ・乗用車では走行時に窓を開けていても、受動喫煙に！
- ・近辺にいる歩行者・バイク・自転車など、周囲の人への迷惑に！

歩きたばこ

- ・歩きながらのたばこは、受動喫煙だけでなく、危険な行為です。

公衆喫煙所を利用される方へのお願い

- (1) 喫煙者は周囲の受動喫煙防止に配慮し、必ず喫煙所内で喫煙してください。
- (2) 喫煙所からたばこの煙が漏れないよう、喫煙所入り口通路での喫煙は避けてください。
- (3) 喫煙所を心地良くご利用いただくため、ごみは放置・ポイ捨てせず持ち帰りましょう。
- (4) 喫煙所は、感染症対策や社会情勢等により、予告なく利用制限や閉鎖となる場合があります。

加熱式たばこは、紙巻たばこ等と同様に、ニコチンや発がん性物質が含まれます。喫煙所内での喫煙にご協力をお願いします。



たばこを吸う際は、屋外であっても受動喫煙が生じないように配慮しましょう。