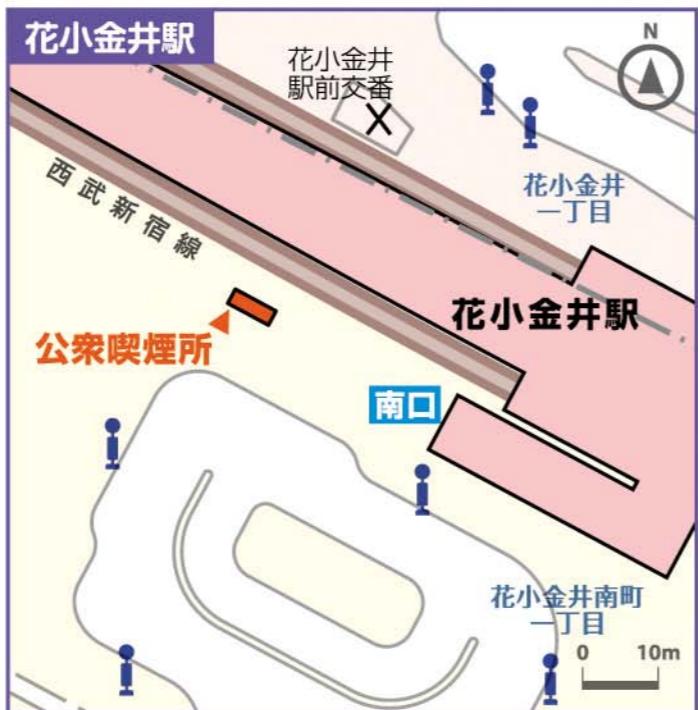


【小平市内の公衆喫煙所】



公衆喫煙所を利用する方へのお願い

- (1) 喫煙者は周囲の受動喫煙防止に配慮し、必ず喫煙所内で喫煙してください。
- (2) 喫煙所からたばこの煙が漏れないよう、喫煙所入り口通路での喫煙は避けください。
- (3) 喫煙所を心地よくご利用いただくため、ごみは放置・ポイ捨てせずに持ち帰りましょう。
- (4) 喫煙所は、感染症対策や社会情勢等により、予告なく利用制限や閉鎖となる場合があります。

加熱式たばこは、紙巻たばこ等と同様に、ニコチンや発がん性物質が含まれます。
喫煙所内での喫煙にご協力をお願いします。



ご存知ですか？

受

動

喫

煙

たばこの煙を、自分の意志とは関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。



本人・周囲への影響

- ・脳卒中
- ・狭心症・心筋梗塞など
- ・肺がん
- ・しわや肌の老化が進む
- ・骨粗しょう症の危険が高まる
- ・妊娠しにくくなる

子どもへの影響

- ・喘息にかかりやすくなる
- ・中耳炎になりやすくなる
- ・乳幼児突然死症候群 (SIDS) のリスクを高める
- ・虫歯になりやすくなる

妊娠婦への影響

- ・流産・早産が起こりやすくなる
- ・低出生体重・胎児発育遅延が起こりやすくなる
- ・母乳の分泌が悪くなる
- ・母親の血液中のニコチンが母乳に移行する

気づかぬうちに周りの人を傷つけていませんか？

ベランダ

- ・サッシの隙間などから煙が室内に流れ込み、家族の受動喫煙の原因に！
- ・住宅地や集合住宅では、隣家や上下左右の隣室にも悪影響が！



車の中での喫煙

- ・乗用車では走行時に窓を開けていても、受動喫煙に！
- ・近辺にいる歩行者・バイク・自転車など、周囲の人への迷惑に！



歩きたばこ

- ・歩きながらのたばこは、受動喫煙だけでなく、危険な行為です。

たばこを吸う際は、屋外であっても受動喫煙が生じないように配慮しましょう。