

小平市
こへいし



ヘルプ手帳
ヘルプてあづか
あなたの支援が必要です。
あなたのお支援が必要です。

中を見ても手助けしてください
なかを見てもてあづかしてください

③ 5 5 5 5

② 4 5 6

ふりがな	じぶん　しゃしん　は 自分の写真を貼 ることができます	じゅうしょ　でんわばんごう 住所・電話番号・ファックス・Eメールアドレス
なまえ 名前		れんらくさき 連絡先①
せいねんがっぴ 生年月日		れんらくさき 連絡先②
しょう 障がい	ふくやく 服薬 あり・なし	

① 4 5 6

し　てつだ　など　じゆう　か
知ってほしいこと・手伝ってほしいこと等を自由に書いてください