

令和5年度

小平市  
実態把握アンケート(介護予防把握事業)  
分析報告書

令和6年3月  
小平市

# 目次

I 実態把握アンケート(介護予防把握事業)について .....	1
1. 調査の目的 .....	1
2. 調査方法 .....	1
II 回収状況について .....	2
1. 全体・年齢別・性別の回答状況 .....	2
2. 全体・日常生活圏域別・性別の回答状況 .....	3
III 集計結果について .....	4
1. 家族や生活状況について .....	4
2. 介護認定について .....	10
3. 転倒予防について .....	14
4. 口腔・食事について .....	22
5. 日常生活について .....	32
6. 社会参加について .....	36
7. 物忘れについて .....	54
8. 健康について .....	60
9. 前回調査結果との比較について .....	75
IV クロス集計結果について .....	76
1. 家族構成とのクロス集計(問1とのクロス集計)について .....	76
2. 介護保険サービス利用有無とのクロス集計(問4とのクロス集計)について .....	84
3. 食事回数とのクロス集計(問13とのクロス集計)について .....	86
4. 健康状態とのクロス集計(問28とのクロス集計)について .....	89
5. フレイルの認知度とのクロス集計(問34とのクロス集計)について .....	90
V 調査結果からみた考察について .....	93
●回収率について .....	93
1. 家族や生活状況について .....	93
2. 介護認定について .....	93
3. 転倒予防について .....	94
4. 口腔・食事について .....	94
5. 日常生活について .....	94
6. 社会参加について .....	95
7. 物忘れについて .....	96
8. 健康について .....	96
VI 資料 .....	97

## I 実態把握アンケート(介護予防把握事業)について

### 1. 調査の目的

介護保険被保険者のうち、要介護認定を受けていない高齢者、および要支援認定者のうち介護サービスを利用している者を除いた第1号被保険者の状況について、生活状況アンケート調査を行い、高齢者の傾向を把握することで今後の介護予防事業の基礎情報とします。

### 2. 調査方法

#### (1) 調査対象者

1. 調査対象者数 18,621 人
2. 調査対象年齢 69 歳・72 歳・75 歳・78 歳・80 歳以上

※集計上として、以下のように区分して掲載します。

集計区分	調査対象年齢
65～74 歳	69 歳・72 歳
75～84 歳	75 歳・78 歳・80～84 歳
85 歳以上	85 歳以上

#### (2) 調査方法

郵送配布・郵送回収

#### (3) 調査時期

令和 5 年 8 月 25 日から令和 5 年 10 月 16 日まで

#### (4) 調査項目

1. 家族や生活状況について
2. 介護認定について
3. 転倒予防について
4. 口腔・食事について
5. 日常生活について
6. 社会参加について
7. 物忘れ等について
8. 健康について

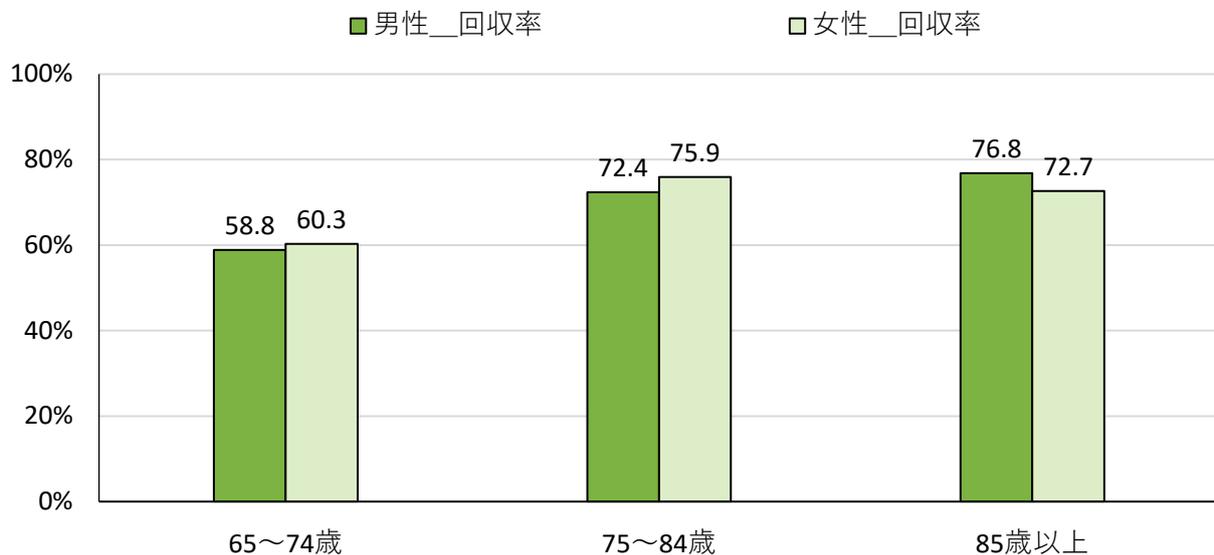
## II 回収状況について

### 1. 全体・年齢別・性別の回答状況

【表一全体・年齢別・性別】

項目		対象者数	回収数	回収率	
		人	件	%	
全体	男性	7,934	5,589	70.4	
	女性	10,687	7,705	72.1	
	計	18,621	13,294	71.4	
年齢別	65～74歳	男性	1,761	1,036	58.8
		女性	1,993	1,201	60.3
		計	3,754	2,237	59.6
	75～84歳	男性	4,252	3,077	72.4
		女性	5,744	4,360	75.9
		計	9,996	7,437	74.4
	85歳以上	男性	1,921	1,476	76.8
		女性	2,950	2,144	72.7
		計	4,871	3,620	74.3

【図一年齢別・性別】



#### 前回の回収率

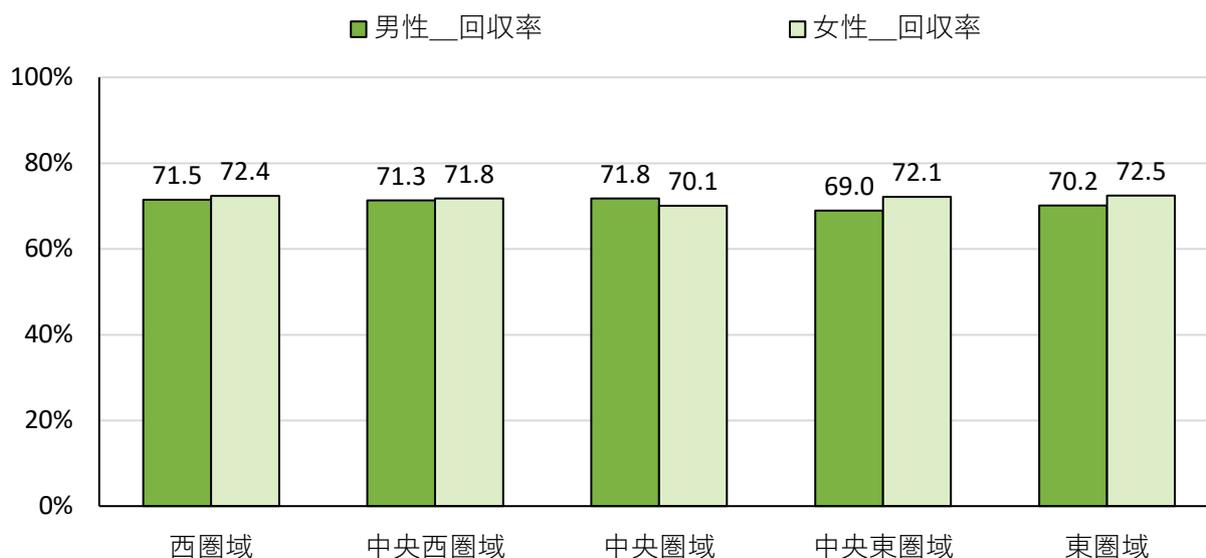
全体: 73.1%    65～74歳: 63.0%    75～84歳: 75.3%    85歳以上: 76.2%

## 2. 全体・日常生活圏域別・性別の回答状況

【表一全体・日常生活圏域別・性別】

項目		対象者数	回収数	回収率	
		人	件	%	
全体	男性	7,934	5,589	70.4	
	女性	10,687	7,705	72.1	
	計	18,621	13,294	71.4	
日常生活圏域別	西圏域	男性	1,549	1,107	71.5
		女性	1,948	1,410	72.4
		計	3,497	2,517	72.0
	中央西圏域	男性	1,695	1,209	71.3
		女性	2,418	1,736	71.8
		計	4,113	2,945	71.6
	中央圏域	男性	390	280	71.8
		女性	518	363	70.1
		計	908	643	70.8
	中央東圏域	男性	2,047	1,412	69.0
		女性	2,801	2,020	72.1
		計	4,848	3,432	70.8
	東圏域	男性	2,253	1,581	70.2
		女性	3,002	2,176	72.5
		計	5,255	3,757	71.5

【図一日常生活圏域別・性別】



### III 集計結果について

#### 1. 家族や生活状況について

##### (1)問1 家族構成を教えてください。

家族構成では、全体で「夫婦二人暮らし」が 38.4%と最も高く、次いで「家族など同居(2世帯住宅含む)」が 32.7%、「一人暮らし」が 23.4%となっています。前回調査結果と比べ、「一人暮らし」の割合はすべての圏域で増加となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

夫婦二人暮らし:38.3% 家族など同居(2世帯住宅含む):32.7% 一人暮らし:22.3%

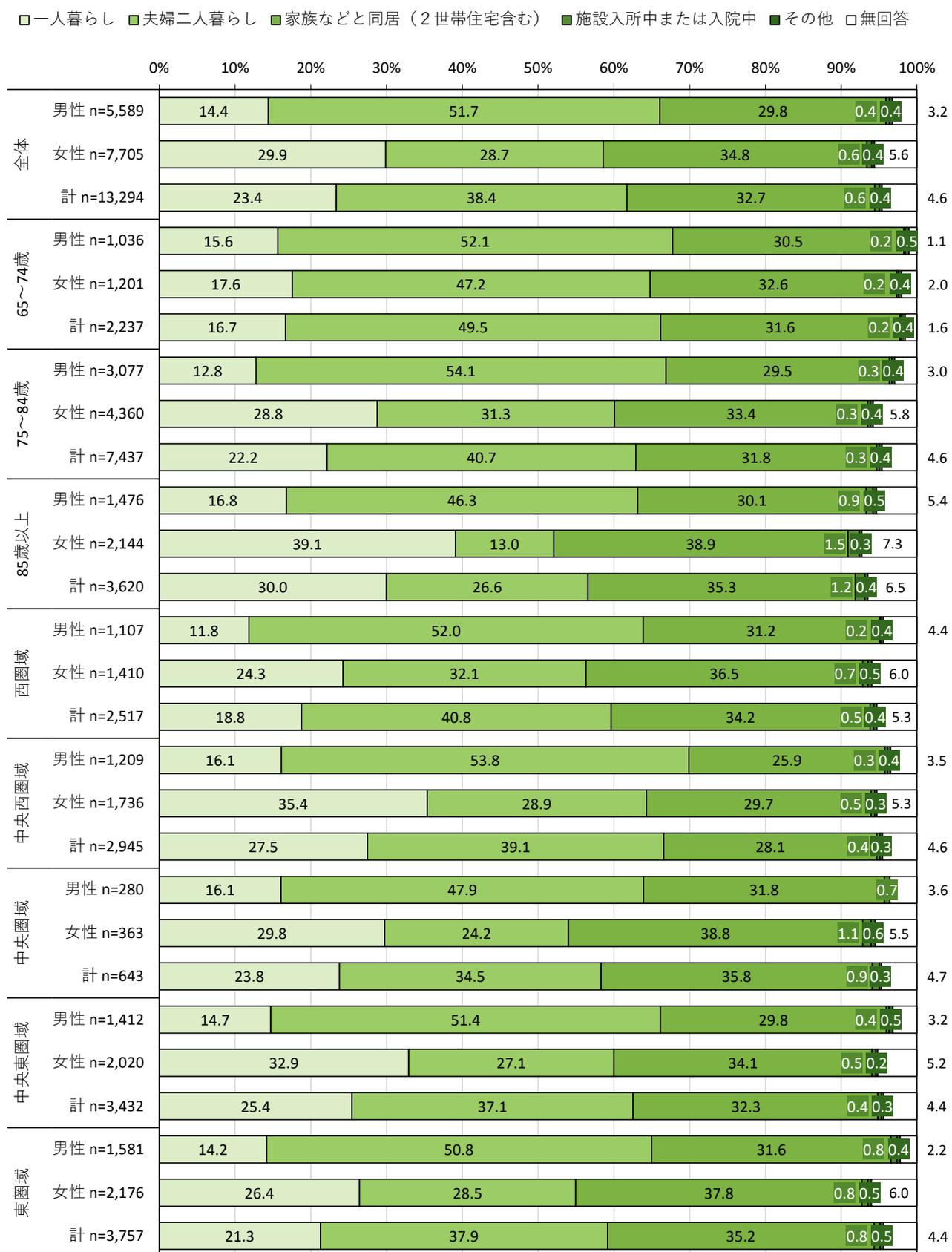
■前回調査結果(R04)【圏域別「一人暮らし」の割合】

西圏域:18.1% 中央西圏域:25.4% 中央圏域:23.6% 中央東圏域:24.5% 東圏域:20.4%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		一人暮らし		夫婦二人暮らし		家族など同居 (2世帯住宅含む)		施設入所中 または入院中		その他		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	803	14.4	2,889	51.7	1,668	29.8	25	0.4	23	0.4	181	3.2	5,589	
	女性	2,304	29.9	2,210	28.7	2,681	34.8	49	0.6	29	0.4	432	5.6	7,705	
	計	3,107	23.4	5,099	38.4	4,349	32.7	74	0.6	52	0.4	613	4.6	13,294	
年齢別	65～74歳	男性	162	15.6	540	52.1	316	30.5	2	0.2	5	0.5	11	1.1	1,036
		女性	211	17.6	567	47.2	391	32.6	3	0.2	5	0.4	24	2.0	1,201
		計	373	16.7	1,107	49.5	707	31.6	5	0.2	10	0.4	35	1.6	2,237
	75～84歳	男性	393	12.8	1,665	54.1	907	29.5	10	0.3	11	0.4	91	3.0	3,077
		女性	1,255	28.8	1,365	31.3	1,457	33.4	14	0.3	17	0.4	252	5.8	4,360
		計	1,648	22.2	3,030	40.7	2,364	31.8	24	0.3	28	0.4	343	4.6	7,437
	85歳以上	男性	248	16.8	684	46.3	445	30.1	13	0.9	7	0.5	79	5.4	1,476
		女性	838	39.1	278	13.0	833	38.9	32	1.5	7	0.3	156	7.3	2,144
		計	1,086	30.0	962	26.6	1,278	35.3	45	1.2	14	0.4	235	6.5	3,620
日常生活圏域別	西圏域	男性	131	11.8	576	52.0	345	31.2	2	0.2	4	0.4	49	4.4	1,107
		女性	342	24.3	452	32.1	515	36.5	10	0.7	7	0.5	84	6.0	1,410
		計	473	18.8	1,028	40.8	860	34.2	12	0.5	11	0.4	133	5.3	2,517
	中央西圏域	男性	195	16.1	650	53.8	313	25.9	4	0.3	5	0.4	42	3.5	1,209
		女性	614	35.4	502	28.9	515	29.7	8	0.5	5	0.3	92	5.3	1,736
		計	809	27.5	1,152	39.1	828	28.1	12	0.4	10	0.3	134	4.6	2,945
	中央圏域	男性	45	16.1	134	47.9	89	31.8	2	0.7	0	0.0	10	3.6	280
		女性	108	29.8	88	24.2	141	38.8	4	1.1	2	0.6	20	5.5	363
		計	153	23.8	222	34.5	230	35.8	6	0.9	2	0.3	30	4.7	643
	中央東圏域	男性	208	14.7	726	51.4	421	29.8	5	0.4	7	0.5	45	3.2	1,412
		女性	665	32.9	547	27.1	688	34.1	10	0.5	5	0.2	105	5.2	2,020
		計	873	25.4	1,273	37.1	1,109	32.3	15	0.4	12	0.3	150	4.4	3,432
	東圏域	男性	224	14.2	803	50.8	500	31.6	12	0.8	7	0.4	35	2.2	1,581
		女性	575	26.4	621	28.5	822	37.8	17	0.8	10	0.5	131	6.0	2,176
		計	799	21.3	1,424	37.9	1,322	35.2	29	0.8	17	0.5	166	4.4	3,757

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(2)問2 ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また同居されている方はどなたですか。  
(いくつでも)**

ご自身を含めた同居している人数では、全体で「2人」が49.2%と最も高く、次いで「1人」が24.8%、「3人」が15.6%となっています。

また、同居している人では、全体で「配偶者(夫・妻)」が76.3%と最も高く、次いで「息子」が24.4%、「娘」が20.3%となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

同居している人数 2人:49.7% 1人:23.9% 3人:15.8%

同居している人 配偶者(夫・妻):76.7% 息子:24.3% 娘:20.6%

■ご自身を含めて何人で暮らしていますか。

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】(1/2)

項目		1人		2人		3人		4人		5人		6人		
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全体	男性	803	15.0	3,080	57.5	945	17.6	262	4.9	130	2.4	74	1.4	
	女性	2,308	32.1	3,103	43.1	1,010	14.0	372	5.2	215	3.0	88	1.2	
	計	3,111	24.8	6,183	49.2	1,955	15.6	634	5.0	345	2.7	162	1.3	
年齢別	65~74歳	男性	162	15.9	571	56.1	195	19.2	50	4.9	21	2.1	8	0.8
		女性	212	18.1	671	57.4	176	15.1	58	5.0	30	2.6	12	1.0
		計	374	17.1	1,242	56.8	371	17.0	108	4.9	51	2.3	20	0.9
	75~84歳	男性	393	13.3	1,754	59.2	523	17.6	150	5.1	61	2.1	46	1.6
		女性	1,256	30.8	1,818	44.6	582	14.3	188	4.6	126	3.1	57	1.4
		計	1,649	23.4	3,572	50.7	1,105	15.7	338	4.8	187	2.7	103	1.5
	85歳以上	男性	248	18.0	755	54.8	227	16.5	62	4.5	48	3.5	20	1.5
		女性	840	43.1	614	31.5	252	12.9	126	6.5	59	3.0	19	1.0
		計	1,088	32.7	1,369	41.2	479	14.4	188	5.7	107	3.2	39	1.2
日常生活圏域別	西圏域	男性	131	12.5	607	57.7	203	19.3	52	4.9	28	2.7	20	1.9
		女性	342	26.1	604	46.1	188	14.4	80	6.1	49	3.7	23	1.8
		計	473	20.0	1,211	51.3	391	16.6	132	5.6	77	3.3	43	1.8
	中央西圏域	男性	195	16.8	700	60.4	177	15.3	40	3.5	17	1.5	14	1.2
		女性	616	37.8	699	42.9	194	11.9	55	3.4	32	2.0	15	0.9
		計	811	29.1	1,399	50.2	371	13.3	95	3.4	49	1.8	29	1.0
	中央圏域	男性	45	16.8	139	51.9	53	19.8	16	6.0	7	2.6	3	1.1
		女性	108	32.0	135	40.1	48	14.2	20	5.9	12	3.6	8	2.4
		計	153	25.3	274	45.3	101	16.7	36	6.0	19	3.1	11	1.8
	中央東圏域	男性	208	15.4	784	57.9	227	16.8	65	4.8	38	2.8	18	1.3
		女性	666	35.1	771	40.6	269	14.2	95	5.0	58	3.1	19	1.0
		計	874	26.9	1,555	47.8	496	15.2	160	4.9	96	2.9	37	1.1
	東圏域	男性	224	14.7	850	55.7	285	18.7	89	5.8	40	2.6	19	1.2
		女性	576	28.5	894	44.3	311	15.4	122	6.0	64	3.2	23	1.1
		計	800	22.6	1,744	49.2	596	16.8	211	6.0	104	2.9	42	1.2

※問1で「家族など同居(2世帯住宅含む)」と回答した人の回答結果とあわせ、「夫婦二人暮らし」と回答した人を「2人」、「一人暮らし」と回答した人を「1人」として集計を実施しています。

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】(2/2)

項目		7人		8人		9人		10人以上		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	33	0.6	1	0.0	3	0.1	0	0.0	29	0.5	5,360	
	女性	26	0.4	3	0.0	1	0.0	0	0.0	69	1.0	7,195	
	計	59	0.5	4	0.0	4	0.0	0	0.0	98	0.8	12,555	
年齢別	65～74歳	男性	10	1.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1,018
		女性	5	0.4	2	0.2	1	0.1	0	0.0	2	0.2	1,169
		計	15	0.7	2	0.1	2	0.1	0	0.0	2	0.1	2,187
	75～84歳	男性	19	0.6	1	0.0	2	0.1	0	0.0	16	0.5	2,965
		女性	16	0.4	1	0.0	0	0.0	0	0.0	33	0.8	4,077
		計	35	0.5	2	0.0	2	0.0	0	0.0	49	0.7	7,042
	85歳以上	男性	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	0.9	1,377
		女性	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	34	1.7	1,949
		計	9	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	47	1.4	3,326
日常生活圏域別	西圏域	男性	9	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1,052
		女性	7	0.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	15	1.1	1,309
		計	16	0.7	1	0.0	0	0.0	0	0.0	17	0.7	2,361
	中央西圏域	男性	8	0.7	0	0.0	1	0.1	0	0.0	6	0.5	1,158
		女性	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	1.0	1,631
		計	11	0.4	0	0.0	1	0.0	0	0.0	23	0.8	2,789
	中央圏域	男性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.5	268
		女性	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.5	337
		計	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	1.5	605
	中央東圏域	男性	5	0.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	9	0.7	1,355
		女性	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	0.9	1,900
		計	10	0.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	26	0.8	3,255
	東圏域	男性	10	0.7	0	0.0	2	0.1	0	0.0	8	0.5	1,527
		女性	10	0.5	2	0.1	1	0.0	0	0.0	15	0.7	2,018
		計	20	0.6	2	0.1	3	0.1	0	0.0	23	0.6	3,545

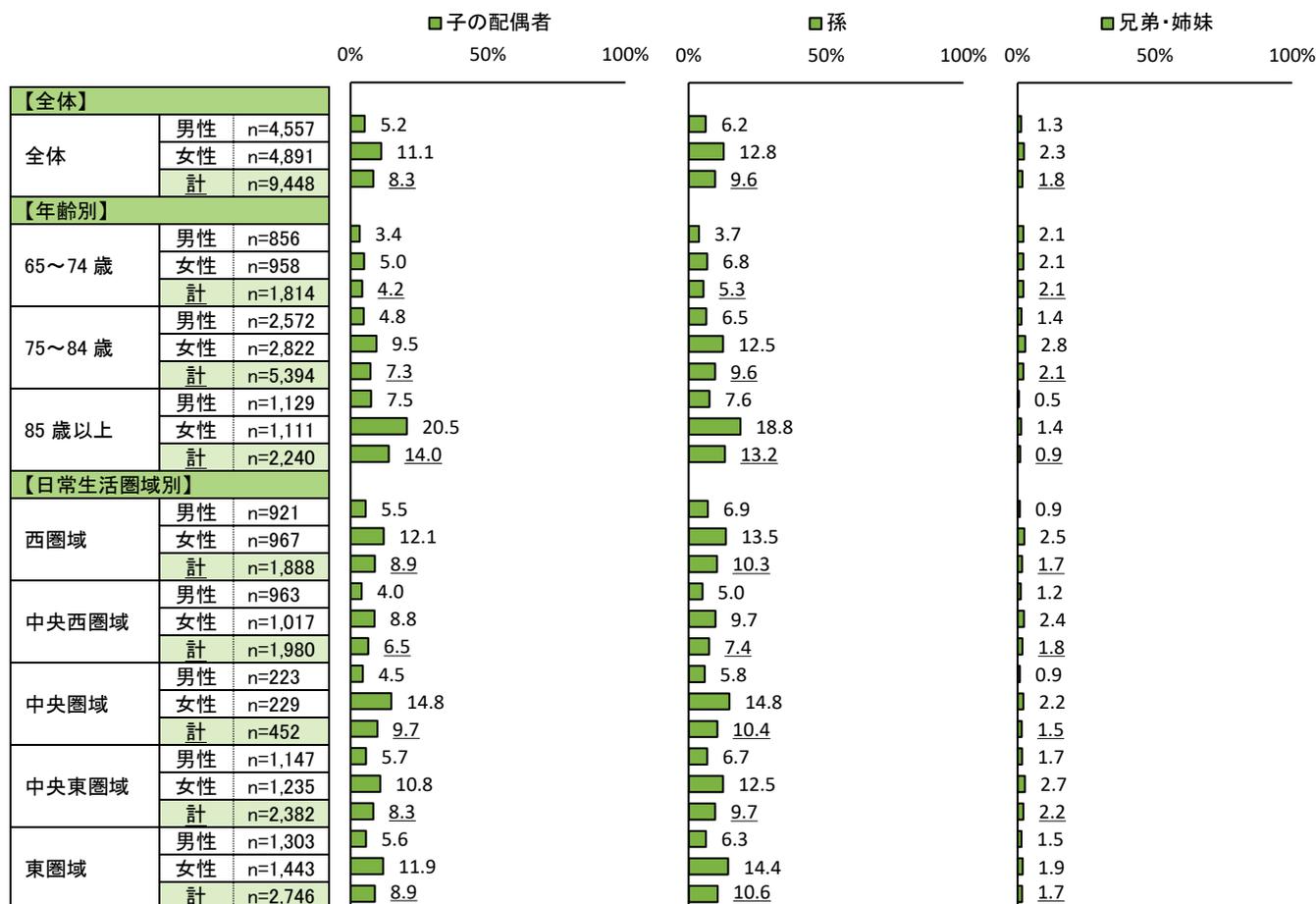
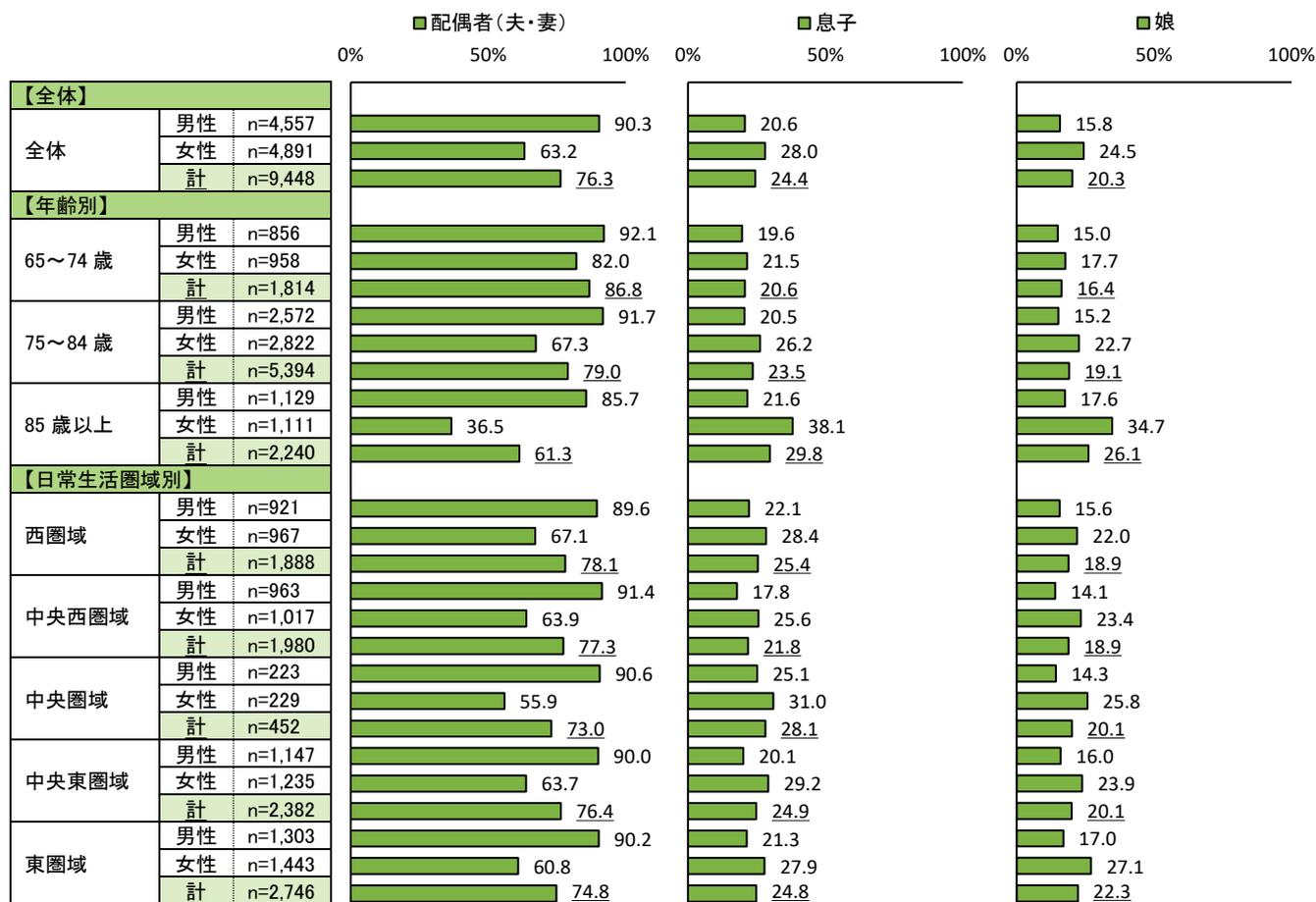
■同居されている方はどなたですか。(いくつでも)

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		配偶者(夫・妻)		息子		娘		子の配偶者		孫		
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全体	男性	4,114	90.3	940	20.6	718	15.8	238	5.2	284	6.2	
	女性	3,092	63.2	1,369	28.0	1,196	24.5	544	11.1	626	12.8	
	計	7,206	76.3	2,309	24.4	1,914	20.3	782	8.3	910	9.6	
年齢別	65～74歳	男性	788	92.1	168	19.6	128	15.0	29	3.4	32	3.7
		女性	786	82.0	206	21.5	170	17.7	48	5.0	65	6.8
		計	1,574	86.8	374	20.6	298	16.4	77	4.2	97	5.3
	75～84歳	男性	2,359	91.7	528	20.5	391	15.2	124	4.8	166	6.5
		女性	1,900	67.3	740	26.2	640	22.7	268	9.5	352	12.5
		計	4,259	79.0	1,268	23.5	1,031	19.1	392	7.3	518	9.6
	85歳以上	男性	967	85.7	244	21.6	199	17.6	85	7.5	86	7.6
		女性	406	36.5	423	38.1	386	34.7	228	20.5	209	18.8
		計	1,373	61.3	667	29.8	585	26.1	313	14.0	295	13.2
日常生活圏域別	西圏域	男性	825	89.6	204	22.1	144	15.6	51	5.5	64	6.9
		女性	649	67.1	275	28.4	213	22.0	117	12.1	131	13.5
		計	1,474	78.1	479	25.4	357	18.9	168	8.9	195	10.3
	中央西圏域	男性	880	91.4	171	17.8	136	14.1	39	4.0	48	5.0
		女性	650	63.9	260	25.6	238	23.4	89	8.8	99	9.7
		計	1,530	77.3	431	21.8	374	18.9	128	6.5	147	7.4
	中央圏域	男性	202	90.6	56	25.1	32	14.3	10	4.5	13	5.8
		女性	128	55.9	71	31.0	59	25.8	34	14.8	34	14.8
		計	330	73.0	127	28.1	91	20.1	44	9.7	47	10.4
	中央東圏域	男性	1,032	90.0	231	20.1	184	16.0	65	5.7	77	6.7
		女性	787	63.7	361	29.2	295	23.9	133	10.8	154	12.5
		計	1,819	76.4	592	24.9	479	20.1	198	8.3	231	9.7
	東圏域	男性	1,175	90.2	278	21.3	222	17.0	73	5.6	82	6.3
		女性	878	60.8	402	27.9	391	27.1	171	11.9	208	14.4
		計	2,053	74.8	680	24.8	613	22.3	244	8.9	290	10.6
項目		兄弟・姉妹		その他		無回答		総回答数	回答者数			
		人	%	人	%	人	%					
全体	男性	60	1.3	65	1.4	13	0.3	6,432	4,557			
	女性	113	2.3	104	2.1	18	0.4	7,062	4,891			
	計	173	1.8	169	1.8	31	0.3	13,494	9,448			
年齢別	65～74歳	男性	18	2.1	39	4.6	2	0.2	1,204	856		
		女性	20	2.1	33	3.4	1	0.1	1,329	958		
		計	38	2.1	72	4.0	3	0.2	2,533	1,814		
	75～84歳	男性	36	1.4	22	0.9	6	0.2	3,632	2,572		
		女性	78	2.8	46	1.6	8	0.3	4,032	2,822		
		計	114	2.1	68	1.3	14	0.3	7,664	5,394		
	85歳以上	男性	6	0.5	4	0.4	5	0.4	1,596	1,129		
		女性	15	1.4	25	2.3	9	0.8	1,701	1,111		
		計	21	0.9	29	1.3	14	0.6	3,297	2,240		
日常生活圏域別	西圏域	男性	8	0.9	16	1.7	1	0.1	1,313	921		
		女性	24	2.5	22	2.3	4	0.4	1,435	967		
		計	32	1.7	38	2.0	5	0.3	2,748	1,888		
	中央西圏域	男性	12	1.2	8	0.8	4	0.4	1,298	963		
		女性	24	2.4	20	2.0	2	0.2	1,382	1,017		
		計	36	1.8	28	1.4	6	0.3	2,680	1,980		
	中央圏域	男性	2	0.9	6	2.7	1	0.4	322	223		
		女性	5	2.2	6	2.6	2	0.9	339	229		
		計	7	1.5	12	2.7	3	0.7	661	452		
	中央東圏域	男性	19	1.7	18	1.6	2	0.2	1,628	1,147		
		女性	33	2.7	24	1.9	3	0.2	1,790	1,235		
		計	52	2.2	42	1.8	5	0.2	3,418	2,382		
	東圏域	男性	19	1.5	17	1.3	5	0.4	1,871	1,303		
		女性	27	1.9	32	2.2	7	0.5	2,116	1,443		
		計	46	1.7	49	1.8	12	0.4	3,987	2,746		

※問1で「家族など同居(2世帯住宅含む)」と回答した人の回答結果とあわせ、「夫婦二人暮らし」と回答した人を「配偶者(夫・妻)」として集計を実施しています。

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】 ※「その他」を除く6項目



※問3以降の設問について、問1で「施設入所中または入院中」と回答した人のうち、問3以降全問無回答の人は退院予定のない人として、有効回答数(回答者数)から除き集計しています。

## 2. 介護認定について

### (3)問3 介護認定(要支援1または2)を受けていますか。

介護認定を受けているかでは、全体で「はい」が 14.2%、「いいえ」が 82.8%と、「いいえ」が 68.6 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は中央西圏域では減少、その他の4圏域では増加となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:13.4% いいえ:83.3%

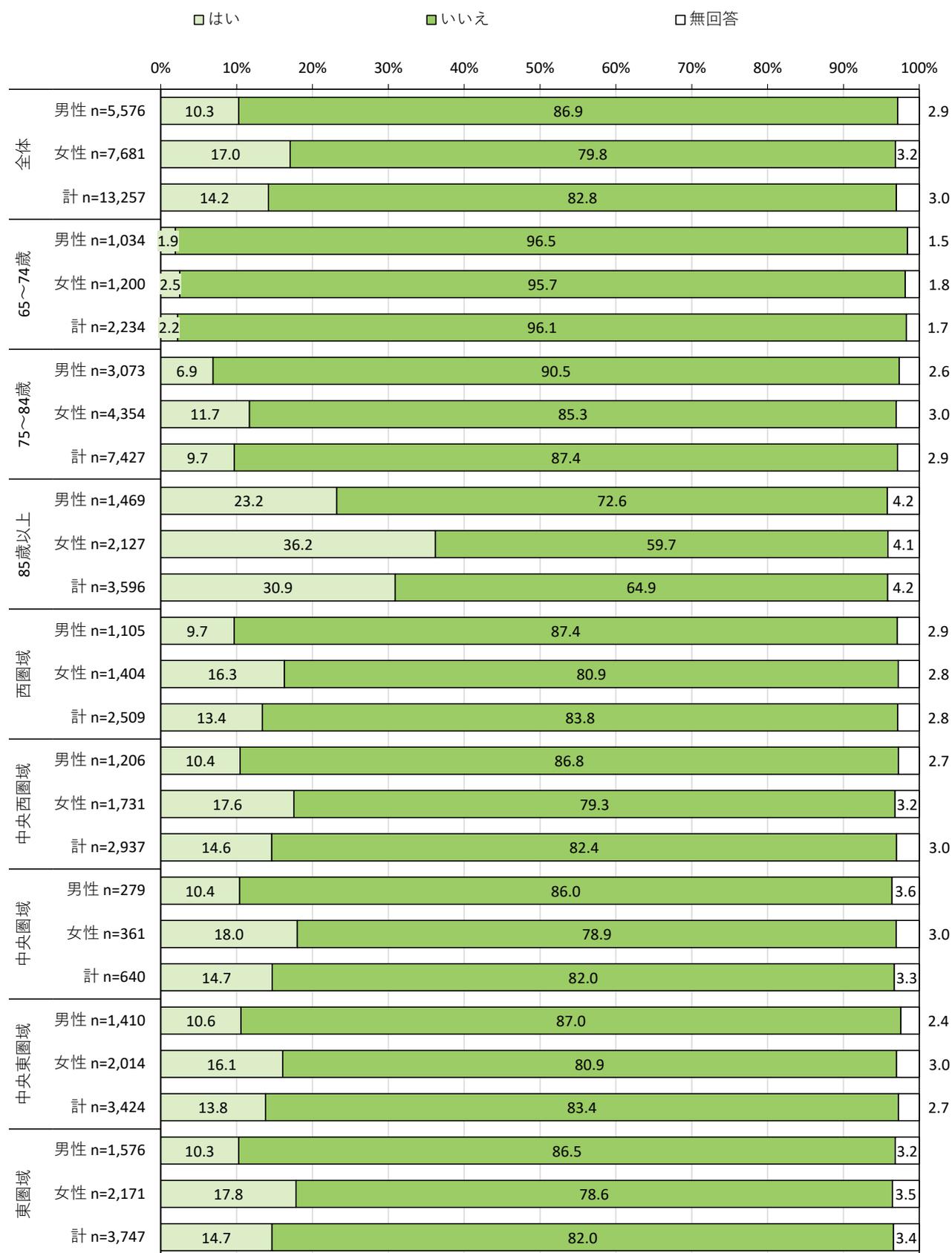
■前回調査結果(R04)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:11.9% 中央西圏域:14.9% 中央圏域:13.3% 中央東圏域:13.5% 東圏域:13.2%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	573	10.3	4,844	86.9	159	2.9	5,576	
	女性	1,309	17.0	6,130	79.8	242	3.2	7,681	
	計	1,882	14.2	10,974	82.8	401	3.0	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	20	1.9	998	96.5	16	1.5	1,034
		女性	30	2.5	1,148	95.7	22	1.8	1,200
		計	50	2.2	2,146	96.1	38	1.7	2,234
	75～84歳	男性	212	6.9	2,780	90.5	81	2.6	3,073
		女性	509	11.7	3,713	85.3	132	3.0	4,354
		計	721	9.7	6,493	87.4	213	2.9	7,427
	85歳以上	男性	341	23.2	1,066	72.6	62	4.2	1,469
		女性	770	36.2	1,269	59.7	88	4.1	2,127
		計	1,111	30.9	2,335	64.9	150	4.2	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	107	9.7	966	87.4	32	2.9	1,105
		女性	229	16.3	1,136	80.9	39	2.8	1,404
		計	336	13.4	2,102	83.8	71	2.8	2,509
	中央西圏域	男性	126	10.4	1,047	86.8	33	2.7	1,206
		女性	304	17.6	1,372	79.3	55	3.2	1,731
		計	430	14.6	2,419	82.4	88	3.0	2,937
	中央圏域	男性	29	10.4	240	86.0	10	3.6	279
		女性	65	18.0	285	78.9	11	3.0	361
		計	94	14.7	525	82.0	21	3.3	640
	中央東圏域	男性	149	10.6	1,227	87.0	34	2.4	1,410
		女性	324	16.1	1,630	80.9	60	3.0	2,014
		計	473	13.8	2,857	83.4	94	2.7	3,424
	東圏域	男性	162	10.3	1,364	86.5	50	3.2	1,576
		女性	387	17.8	1,707	78.6	77	3.5	2,171
		計	549	14.7	3,071	82.0	127	3.4	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(4)問4 問3で「はい」の方にお聞きします。現在、介護保険のサービスを利用していますか。**

現在、介護保険のサービスを利用しているかでは、全体で「はい」が61.3%、「いいえ」が35.5%と、「はい」が25.8ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は中央圏域では増加、その他の4圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:62.7% いいえ:34.2%

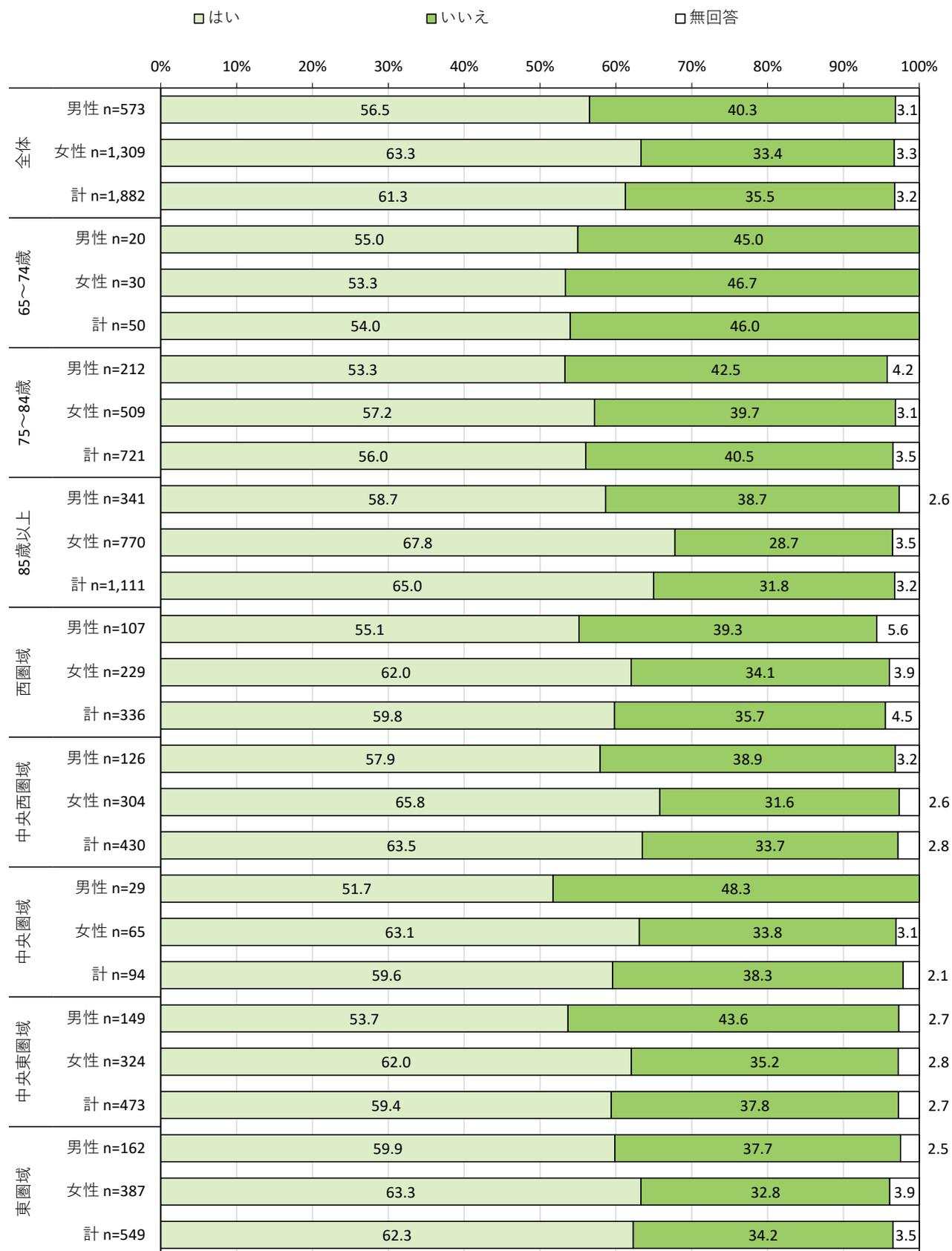
■前回調査結果(R04)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:62.8% 中央西圏域:63.9% 中央圏域:56.8% 中央東圏域:59.8% 東圏域:65.4%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	324	56.5	231	40.3	18	3.1	573	
	女性	829	63.3	437	33.4	43	3.3	1,309	
	計	1,153	61.3	668	35.5	61	3.2	1,882	
年齢別	65～74歳	男性	11	55.0	9	45.0	0	0.0	20
		女性	16	53.3	14	46.7	0	0.0	30
		計	27	54.0	23	46.0	0	0.0	50
	75～84歳	男性	113	53.3	90	42.5	9	4.2	212
		女性	291	57.2	202	39.7	16	3.1	509
		計	404	56.0	292	40.5	25	3.5	721
	85歳以上	男性	200	58.7	132	38.7	9	2.6	341
		女性	522	67.8	221	28.7	27	3.5	770
		計	722	65.0	353	31.8	36	3.2	1,111
日常生活圏域別	西圏域	男性	59	55.1	42	39.3	6	5.6	107
		女性	142	62.0	78	34.1	9	3.9	229
		計	201	59.8	120	35.7	15	4.5	336
	中央西圏域	男性	73	57.9	49	38.9	4	3.2	126
		女性	200	65.8	96	31.6	8	2.6	304
		計	273	63.5	145	33.7	12	2.8	430
	中央圏域	男性	15	51.7	14	48.3	0	0.0	29
		女性	41	63.1	22	33.8	2	3.1	65
		計	56	59.6	36	38.3	2	2.1	94
	中央東圏域	男性	80	53.7	65	43.6	4	2.7	149
		女性	201	62.0	114	35.2	9	2.8	324
		計	281	59.4	179	37.8	13	2.7	473
	東圏域	男性	97	59.9	61	37.7	4	2.5	162
		女性	245	63.3	127	32.8	15	3.9	387
		計	342	62.3	188	34.2	19	3.5	549

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



### 3. 転倒予防について

#### (5)問5 1年前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。

1年前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思うかでは、全体で「はい」が 62.8%、「いいえ」が 36.0%と、「はい」が 26.8 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は中央圏域では減少、その他の4圏域では増加となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:61.6% いいえ:37.1%

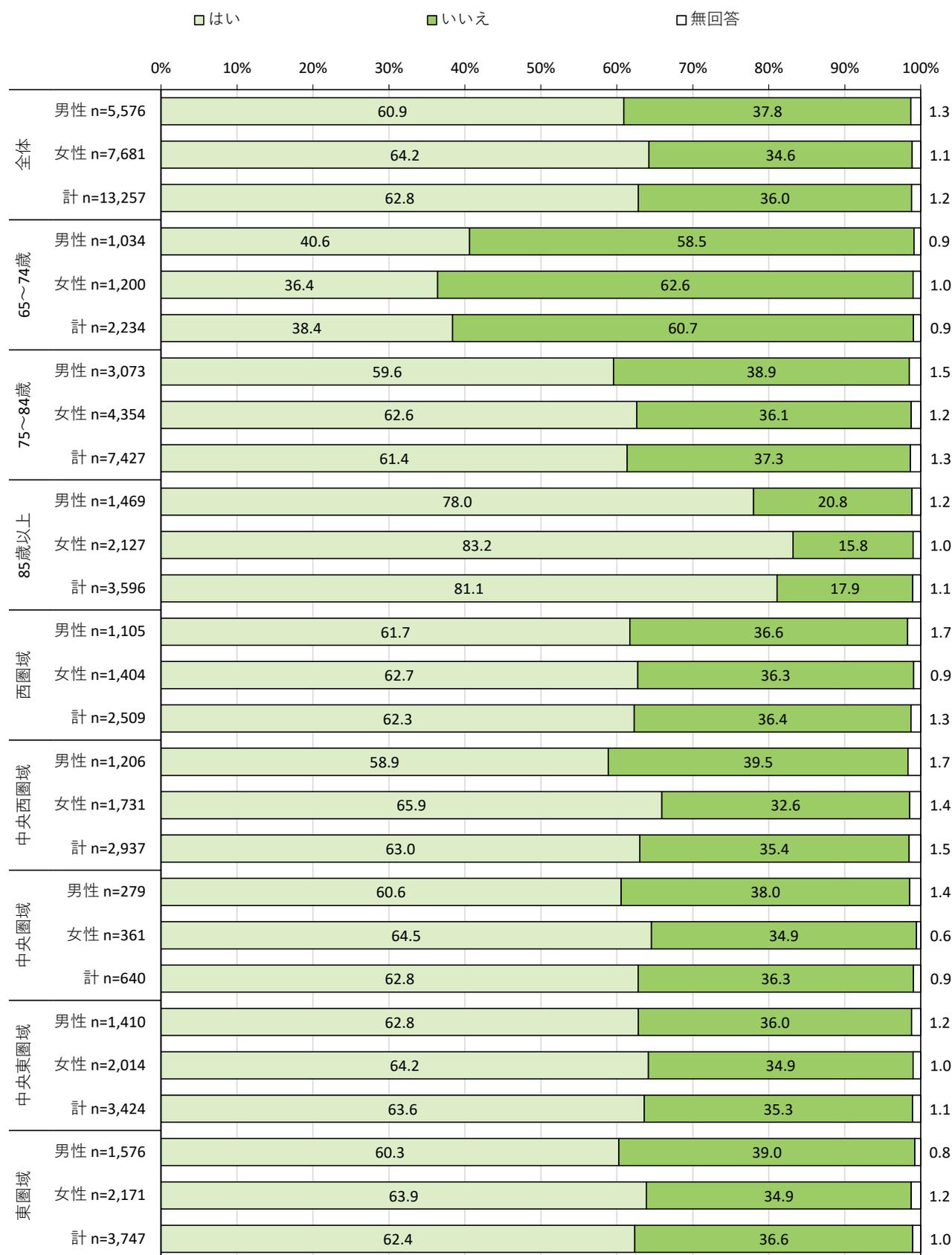
■前回調査結果(R04)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:60.4% 中央西圏域:62.0% 中央圏域:63.3% 中央東圏域:62.5% 東圏域:60.8%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	3,397	60.9	2,107	37.8	72	1.3	5,576	
	女性	4,934	64.2	2,660	34.6	87	1.1	7,681	
	計	8,331	62.8	4,767	36.0	159	1.2	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	420	40.6	605	58.5	9	0.9	1,034
		女性	437	36.4	751	62.6	12	1.0	1,200
		計	857	38.4	1,356	60.7	21	0.9	2,234
	75～84歳	男性	1,831	59.6	1,196	38.9	46	1.5	3,073
		女性	2,727	62.6	1,573	36.1	54	1.2	4,354
		計	4,558	61.4	2,769	37.3	100	1.3	7,427
	85歳以上	男性	1,146	78.0	306	20.8	17	1.2	1,469
		女性	1,770	83.2	336	15.8	21	1.0	2,127
		計	2,916	81.1	642	17.9	38	1.1	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	682	61.7	404	36.6	19	1.7	1,105
		女性	881	62.7	510	36.3	13	0.9	1,404
		計	1,563	62.3	914	36.4	32	1.3	2,509
	中央西圏域	男性	710	58.9	476	39.5	20	1.7	1,206
		女性	1,141	65.9	565	32.6	25	1.4	1,731
		計	1,851	63.0	1,041	35.4	45	1.5	2,937
	中央圏域	男性	169	60.6	106	38.0	4	1.4	279
		女性	233	64.5	126	34.9	2	0.6	361
		計	402	62.8	232	36.3	6	0.9	640
	中央東圏域	男性	886	62.8	507	36.0	17	1.2	1,410
		女性	1,292	64.2	702	34.9	20	1.0	2,014
		計	2,178	63.6	1,209	35.3	37	1.1	3,424
	東圏域	男性	950	60.3	614	39.0	12	0.8	1,576
		女性	1,387	63.9	757	34.9	27	1.2	2,171
		計	2,337	62.4	1,371	36.6	39	1.0	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(6)問6 杖を使っていますか。

杖を使っているかでは、全体で「はい」が 15.7%、「いいえ」が 82.0%と、「いいえ」が 66.3 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は中央西圏域では減少、その他の4圏域では増加となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:15.2% いいえ:82.5%

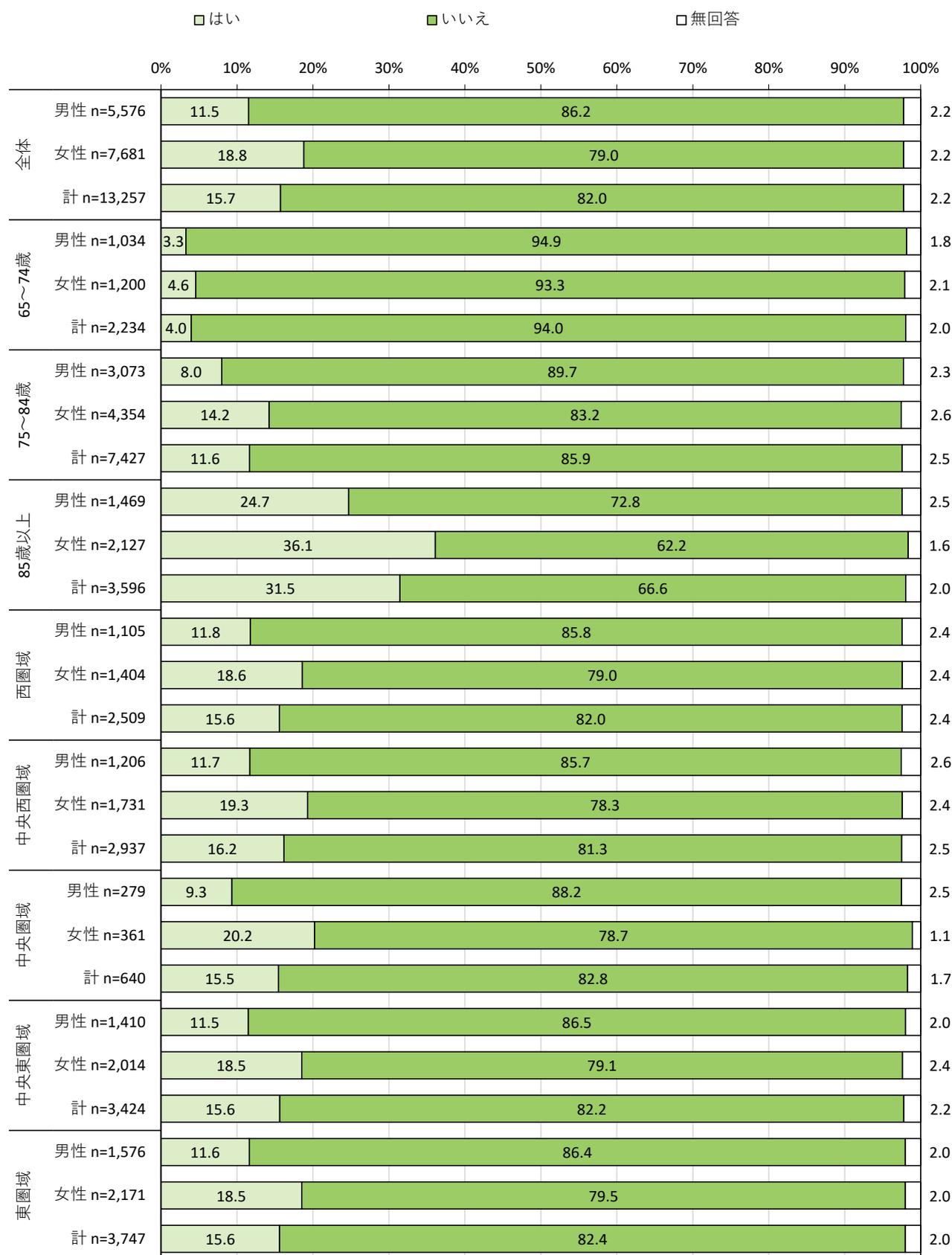
■前回調査結果(R04)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:14.4% 中央西圏域:16.3% 中央圏域:13.3% 中央東圏域:15.4% 東圏域:15.0%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	642	11.5	4,809	86.2	125	2.2	5,576	
	女性	1,443	18.8	6,066	79.0	172	2.2	7,681	
	計	2,085	15.7	10,875	82.0	297	2.2	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	34	3.3	981	94.9	19	1.8	1,034
		女性	55	4.6	1,120	93.3	25	2.1	1,200
		計	89	4.0	2,101	94.0	44	2.0	2,234
	75～84歳	男性	245	8.0	2,758	89.7	70	2.3	3,073
		女性	620	14.2	3,622	83.2	112	2.6	4,354
		計	865	11.6	6,380	85.9	182	2.5	7,427
	85歳以上	男性	363	24.7	1,070	72.8	36	2.5	1,469
		女性	768	36.1	1,324	62.2	35	1.6	2,127
		計	1,131	31.5	2,394	66.6	71	2.0	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	130	11.8	948	85.8	27	2.4	1,105
		女性	261	18.6	1,109	79.0	34	2.4	1,404
		計	391	15.6	2,057	82.0	61	2.4	2,509
	中央西圏域	男性	141	11.7	1,034	85.7	31	2.6	1,206
		女性	334	19.3	1,355	78.3	42	2.4	1,731
		計	475	16.2	2,389	81.3	73	2.5	2,937
	中央圏域	男性	26	9.3	246	88.2	7	2.5	279
		女性	73	20.2	284	78.7	4	1.1	361
		計	99	15.5	530	82.8	11	1.7	640
	中央東圏域	男性	162	11.5	1,220	86.5	28	2.0	1,410
		女性	373	18.5	1,593	79.1	48	2.4	2,014
		計	535	15.6	2,813	82.2	76	2.2	3,424
	東圏域	男性	183	11.6	1,361	86.4	32	2.0	1,576
		女性	402	18.5	1,725	79.5	44	2.0	2,171
		計	585	15.6	3,086	82.4	76	2.0	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(7)問7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかでは、全体で「はい」が 73.0%、「いいえ」が 25.1%と、「はい」が 47.9 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合は中央圏域では増加、その他の4圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:72.0% いいえ:25.9%

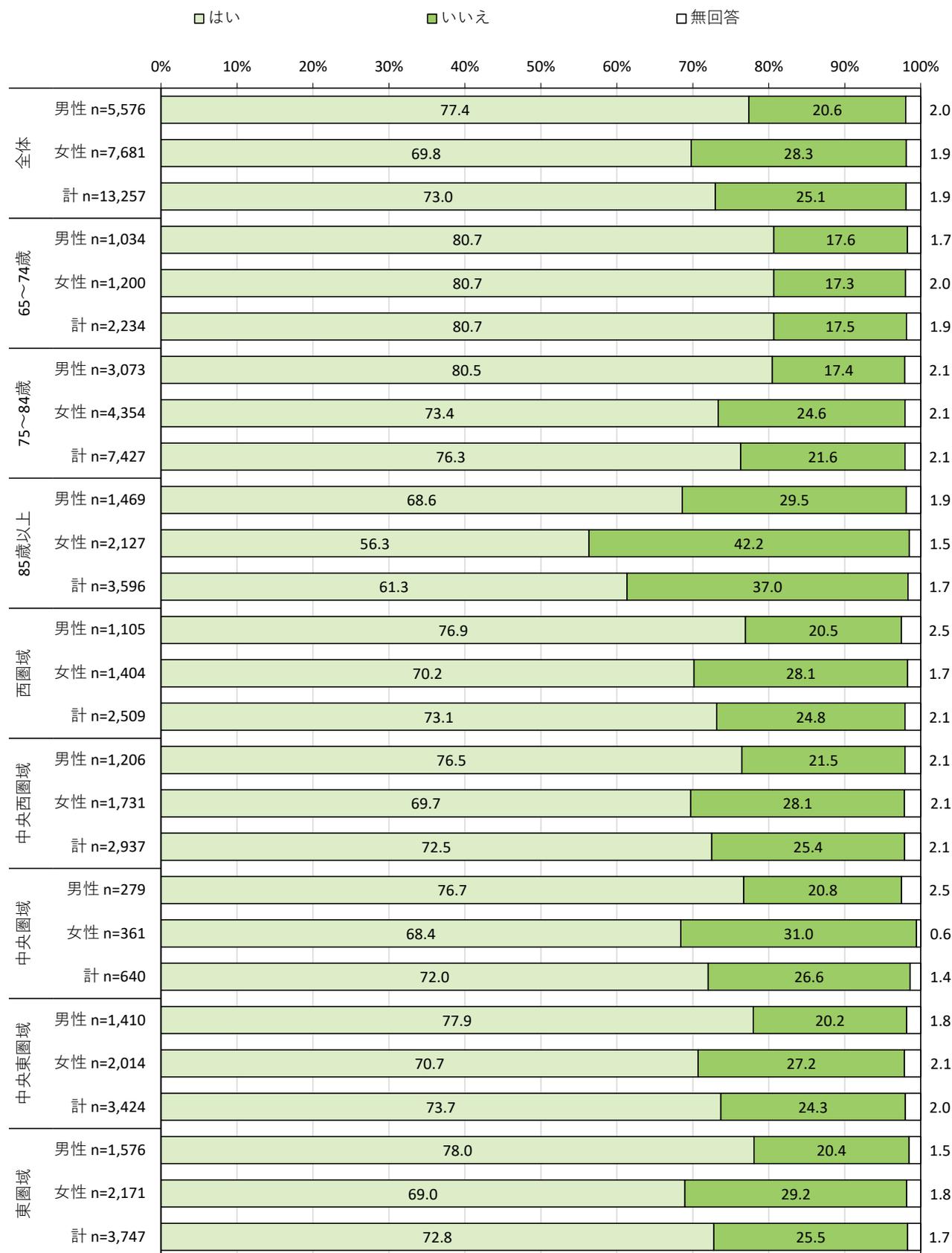
■前回調査結果(R04)【圏域別「いいえ」の割合】

西圏域:25.2% 中央西圏域:26.2% 中央圏域:26.1% 中央東圏域:25.7% 東圏域:26.3%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	4,315	77.4	1,151	20.6	110	2.0	5,576	
	女性	5,360	69.8	2,175	28.3	146	1.9	7,681	
	計	9,675	73.0	3,326	25.1	256	1.9	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	834	80.7	182	17.6	18	1.7	1,034
		女性	968	80.7	208	17.3	24	2.0	1,200
		計	1,802	80.7	390	17.5	42	1.9	2,234
	75～84歳	男性	2,473	80.5	536	17.4	64	2.1	3,073
		女性	3,194	73.4	1,070	24.6	90	2.1	4,354
		計	5,667	76.3	1,606	21.6	154	2.1	7,427
	85歳以上	男性	1,008	68.6	433	29.5	28	1.9	1,469
		女性	1,198	56.3	897	42.2	32	1.5	2,127
		計	2,206	61.3	1,330	37.0	60	1.7	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	850	76.9	227	20.5	28	2.5	1,105
		女性	985	70.2	395	28.1	24	1.7	1,404
		計	1,835	73.1	622	24.8	52	2.1	2,509
	中央西圏域	男性	922	76.5	259	21.5	25	2.1	1,206
		女性	1,207	69.7	487	28.1	37	2.1	1,731
		計	2,129	72.5	746	25.4	62	2.1	2,937
	中央圏域	男性	214	76.7	58	20.8	7	2.5	279
		女性	247	68.4	112	31.0	2	0.6	361
		計	461	72.0	170	26.6	9	1.4	640
	中央東圏域	男性	1,099	77.9	285	20.2	26	1.8	1,410
		女性	1,424	70.7	547	27.2	43	2.1	2,014
		計	2,523	73.7	832	24.3	69	2.0	3,424
	東圏域	男性	1,230	78.0	322	20.4	24	1.5	1,576
		女性	1,497	69.0	634	29.2	40	1.8	2,171
		計	2,727	72.8	956	25.5	64	1.7	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(8)問8 この1年間に転んだことがありますか。

この1年間に転んだことがあるかでは、全体で「はい」が21.7%、「いいえ」が76.6%と、「いいえ」が54.9ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合はすべての圏域で増加となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:20.9% いいえ:77.2%

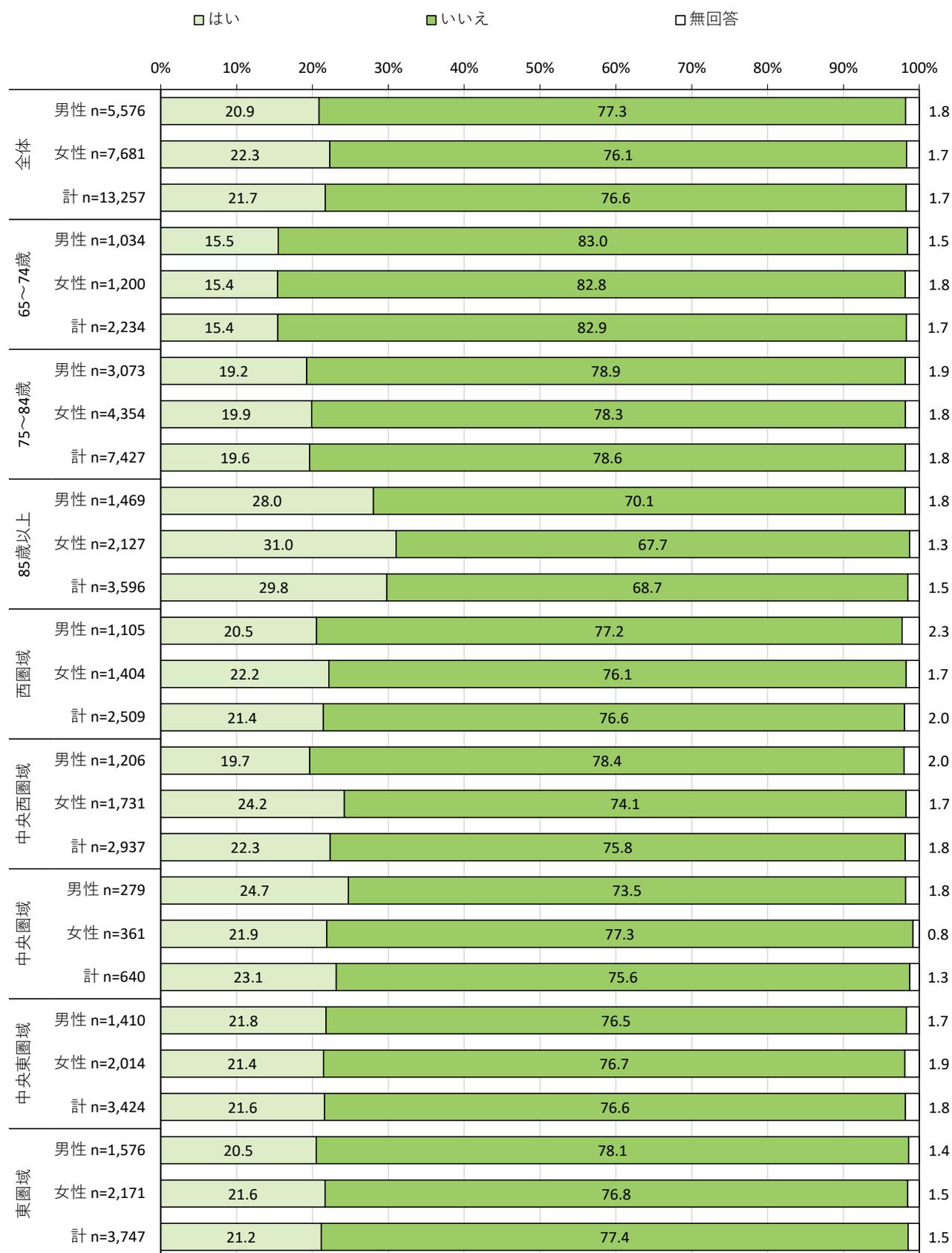
■前回調査結果(R04)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:20.3% 中央西圏域:20.8% 中央圏域:22.8% 中央東圏域:21.1% 東圏域:20.9%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	1,163	20.9	4,313	77.3	100	1.8	5,576	
	女性	1,711	22.3	5,842	76.1	128	1.7	7,681	
	計	2,874	21.7	10,155	76.6	228	1.7	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	160	15.5	858	83.0	16	1.5	1,034
		女性	185	15.4	993	82.8	22	1.8	1,200
		計	345	15.4	1,851	82.9	38	1.7	2,234
	75～84歳	男性	591	19.2	2,425	78.9	57	1.9	3,073
		女性	866	19.9	3,409	78.3	79	1.8	4,354
		計	1,457	19.6	5,834	78.6	136	1.8	7,427
	85歳以上	男性	412	28.0	1,030	70.1	27	1.8	1,469
		女性	660	31.0	1,440	67.7	27	1.3	2,127
		計	1,072	29.8	2,470	68.7	54	1.5	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	227	20.5	853	77.2	25	2.3	1,105
		女性	311	22.2	1,069	76.1	24	1.7	1,404
		計	538	21.4	1,922	76.6	49	2.0	2,509
	中央西圏域	男性	237	19.7	945	78.4	24	2.0	1,206
		女性	419	24.2	1,282	74.1	30	1.7	1,731
		計	656	22.3	2,227	75.8	54	1.8	2,937
	中央圏域	男性	69	24.7	205	73.5	5	1.8	279
		女性	79	21.9	279	77.3	3	0.8	361
		計	148	23.1	484	75.6	8	1.3	640
	中央東圏域	男性	307	21.8	1,079	76.5	24	1.7	1,410
		女性	432	21.4	1,544	76.7	38	1.9	2,014
		計	739	21.6	2,623	76.6	62	1.8	3,424
	東圏域	男性	323	20.5	1,231	78.1	22	1.4	1,576
		女性	470	21.6	1,668	76.8	33	1.5	2,171
		計	793	21.2	2,899	77.4	55	1.5	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



## 4. 口腔・食事について

### (9)問9 お茶や汁もの等でむせることがありますか。

お茶や汁もの等でむせることがあるかでは、全体で「はい」が 30.9%、「いいえ」が 67.9%と、「いいえ」が 37.0 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は中央西圏域では減少、その他の4圏域では増加となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:30.4% いいえ:68.4%

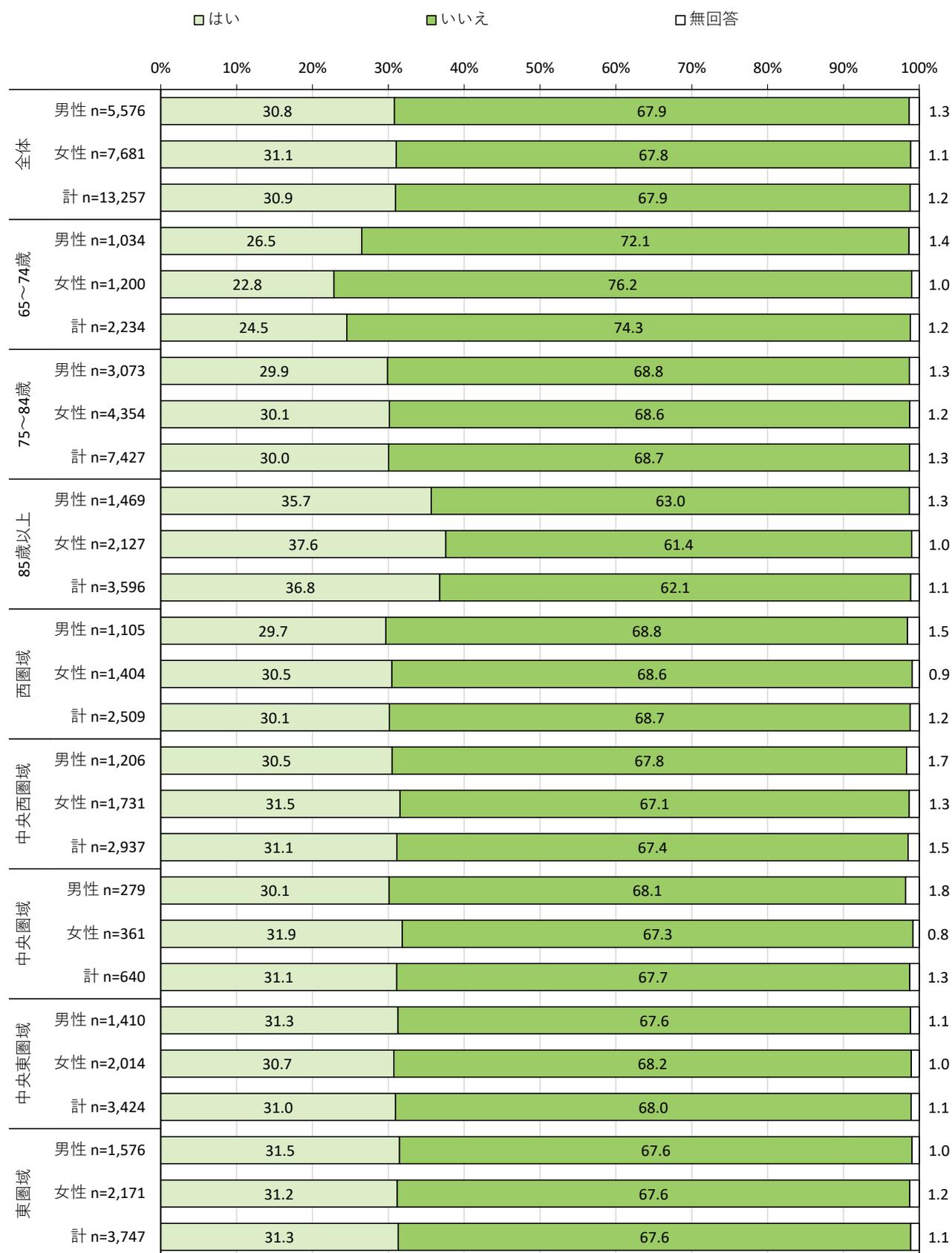
■前回調査結果(R04)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:29.2% 中央西圏域:31.3% 中央圏域:30.9% 中央東圏域:30.0% 東圏域:30.7%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	1,717	30.8	3,786	67.9	73	1.3	5,576	
	女性	2,385	31.1	5,209	67.8	87	1.1	7,681	
	計	4,102	30.9	8,995	67.9	160	1.2	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	274	26.5	746	72.1	14	1.4	1,034
		女性	274	22.8	914	76.2	12	1.0	1,200
		計	548	24.5	1,660	74.3	26	1.2	2,234
	75～84歳	男性	919	29.9	2,114	68.8	40	1.3	3,073
		女性	1,312	30.1	2,988	68.6	54	1.2	4,354
		計	2,231	30.0	5,102	68.7	94	1.3	7,427
	85歳以上	男性	524	35.7	926	63.0	19	1.3	1,469
		女性	799	37.6	1,307	61.4	21	1.0	2,127
		計	1,323	36.8	2,233	62.1	40	1.1	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	328	29.7	760	68.8	17	1.5	1,105
		女性	428	30.5	963	68.6	13	0.9	1,404
		計	756	30.1	1,723	68.7	30	1.2	2,509
	中央西圏域	男性	368	30.5	818	67.8	20	1.7	1,206
		女性	546	31.5	1,162	67.1	23	1.3	1,731
		計	914	31.1	1,980	67.4	43	1.5	2,937
	中央圏域	男性	84	30.1	190	68.1	5	1.8	279
		女性	115	31.9	243	67.3	3	0.8	361
		計	199	31.1	433	67.7	8	1.3	640
	中央東圏域	男性	441	31.3	953	67.6	16	1.1	1,410
		女性	619	30.7	1,374	68.2	21	1.0	2,014
		計	1,060	31.0	2,327	68.0	37	1.1	3,424
	東圏域	男性	496	31.5	1,065	67.6	15	1.0	1,576
		女性	677	31.2	1,467	67.6	27	1.2	2,171
		計	1,173	31.3	2,532	67.6	42	1.1	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(10)問 10 噛みにくいと感じる食べ物がありますか。

噛みにくいと感じる食べ物があるかでは、全体で「はい」が 40.5%、「いいえ」が 58.4%と、「いいえ」が 17.9ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は中央東圏域、東圏域では増加、西圏域、中央西圏域、中央圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:40.4% いいえ:58.2%

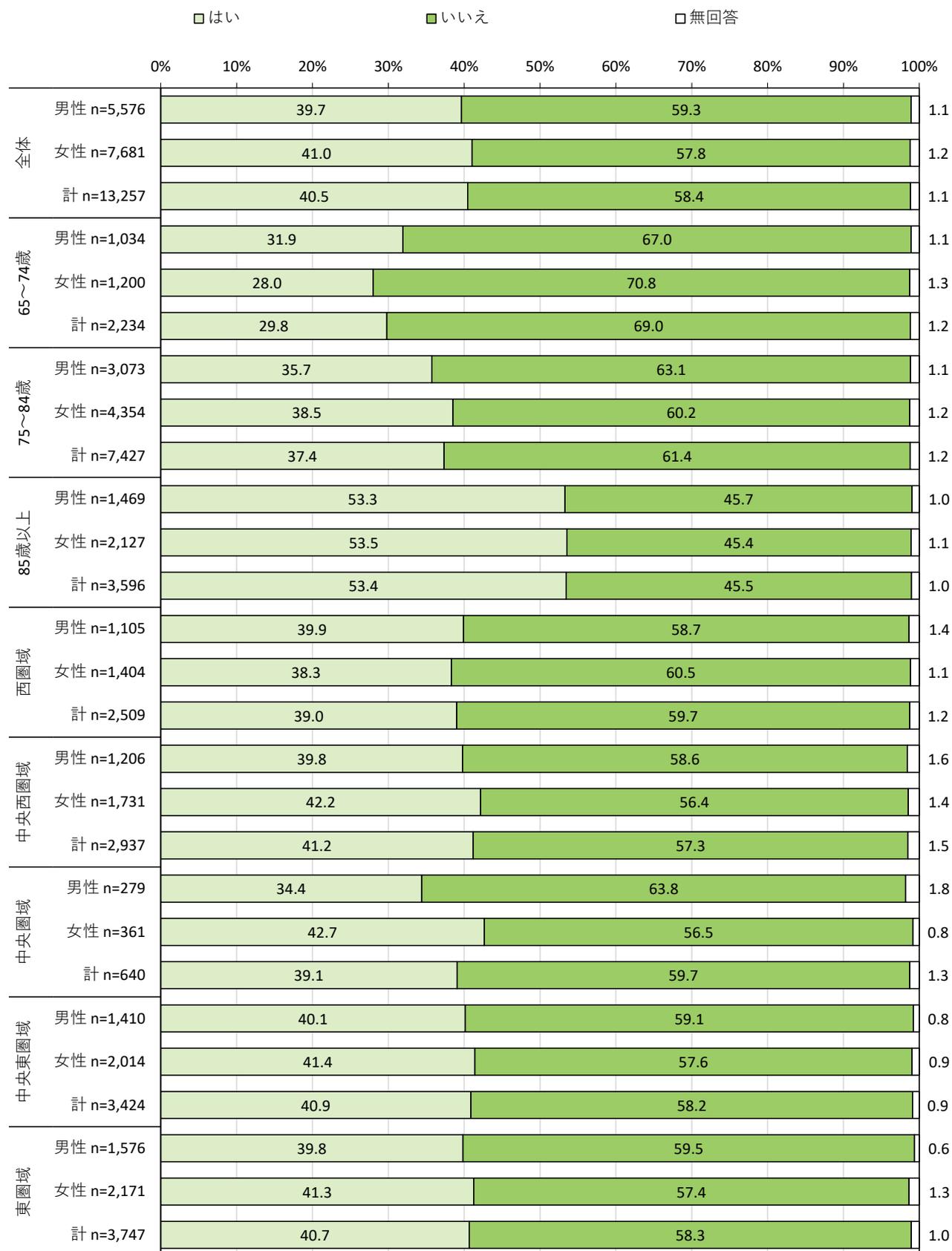
■前回調査結果(R04)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:39.3% 中央西圏域:41.8% 中央圏域:40.4% 中央東圏域:40.7% 東圏域:40.0%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	2,211	39.7	3,305	59.3	60	1.1	5,576	
	女性	3,152	41.0	4,437	57.8	92	1.2	7,681	
	計	5,363	40.5	7,742	58.4	152	1.1	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	330	31.9	693	67.0	11	1.1	1,034
		女性	336	28.0	849	70.8	15	1.3	1,200
		計	666	29.8	1,542	69.0	26	1.2	2,234
	75～84歳	男性	1,098	35.7	1,940	63.1	35	1.1	3,073
		女性	1,677	38.5	2,623	60.2	54	1.2	4,354
		計	2,775	37.4	4,563	61.4	89	1.2	7,427
	85歳以上	男性	783	53.3	672	45.7	14	1.0	1,469
		女性	1,139	53.5	965	45.4	23	1.1	2,127
		計	1,922	53.4	1,637	45.5	37	1.0	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	441	39.9	649	58.7	15	1.4	1,105
		女性	538	38.3	850	60.5	16	1.1	1,404
		計	979	39.0	1,499	59.7	31	1.2	2,509
	中央西圏域	男性	480	39.8	707	58.6	19	1.6	1,206
		女性	730	42.2	976	56.4	25	1.4	1,731
		計	1,210	41.2	1,683	57.3	44	1.5	2,937
	中央圏域	男性	96	34.4	178	63.8	5	1.8	279
		女性	154	42.7	204	56.5	3	0.8	361
		計	250	39.1	382	59.7	8	1.3	640
	中央東圏域	男性	566	40.1	833	59.1	11	0.8	1,410
		女性	834	41.4	1,161	57.6	19	0.9	2,014
		計	1,400	40.9	1,994	58.2	30	0.9	3,424
	東圏域	男性	628	39.8	938	59.5	10	0.6	1,576
		女性	896	41.3	1,246	57.4	29	1.3	2,171
		計	1,524	40.7	2,184	58.3	39	1.0	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(11)問 11 1年に1回以上、歯医者に行っていますか。

1年に1回以上、歯医者に行っているかでは、全体で「はい」が 66.2%、「いいえ」が 32.9%と、「はい」が 33.3 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合はすべての圏域で減少となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:64.1% いいえ:34.7%

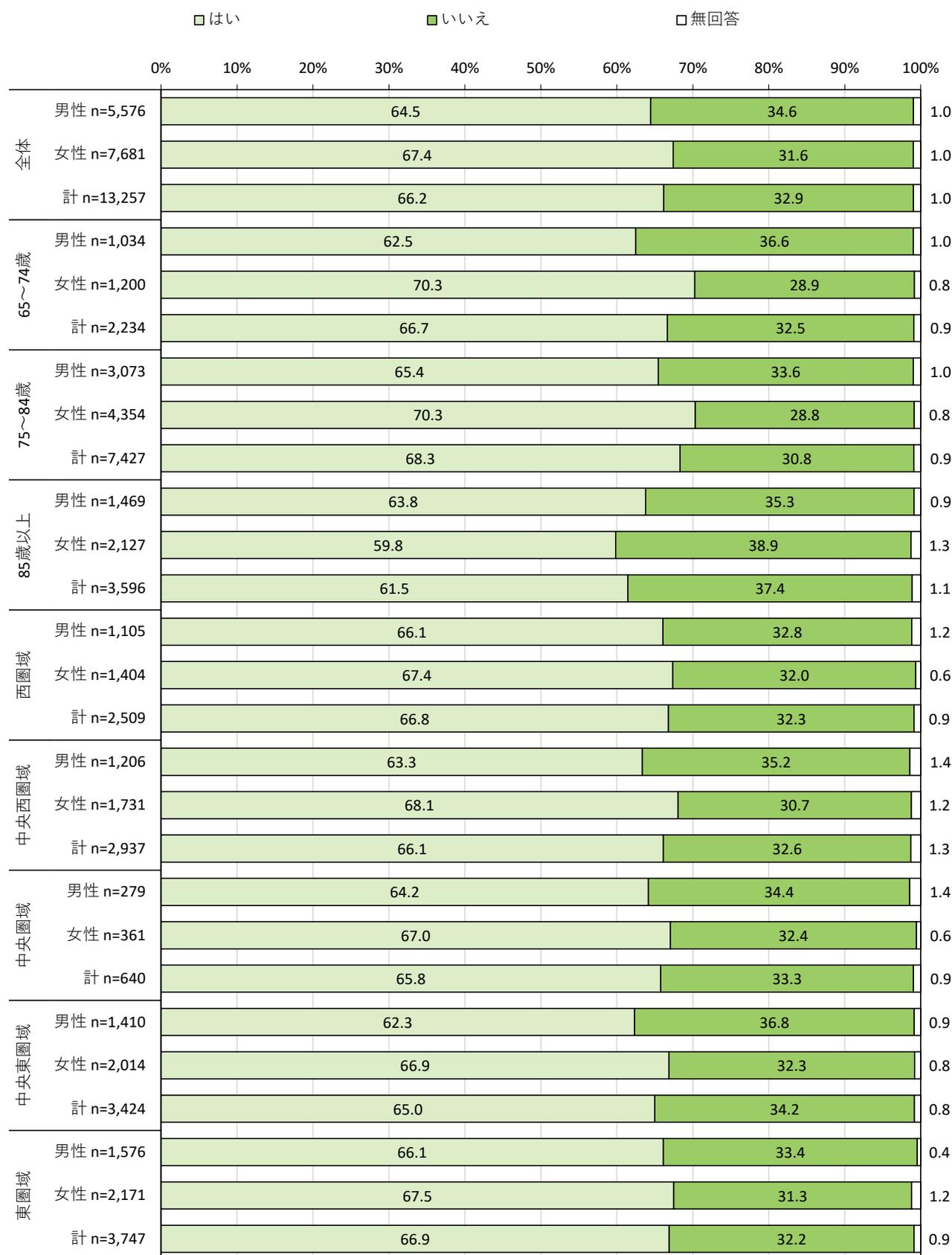
■前回調査結果(R04)【圏域別「いいえ」の割合】

西圏域:33.3% 中央西圏域:33.2% 中央圏域:35.7% 中央東圏域:36.4% 東圏域:35.1%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	3,594	64.5	1,929	34.6	53	1.0	5,576	
	女性	5,178	67.4	2,429	31.6	74	1.0	7,681	
	計	8,772	66.2	4,358	32.9	127	1.0	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	646	62.5	378	36.6	10	1.0	1,034
		女性	843	70.3	347	28.9	10	0.8	1,200
		計	1,489	66.7	725	32.5	20	0.9	2,234
	75～84歳	男性	2,011	65.4	1,032	33.6	30	1.0	3,073
		女性	3,062	70.3	1,255	28.8	37	0.8	4,354
		計	5,073	68.3	2,287	30.8	67	0.9	7,427
	85歳以上	男性	937	63.8	519	35.3	13	0.9	1,469
		女性	1,273	59.8	827	38.9	27	1.3	2,127
		計	2,210	61.5	1,346	37.4	40	1.1	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	730	66.1	362	32.8	13	1.2	1,105
		女性	946	67.4	449	32.0	9	0.6	1,404
		計	1,676	66.8	811	32.3	22	0.9	2,509
	中央西圏域	男性	764	63.3	425	35.2	17	1.4	1,206
		女性	1,178	68.1	532	30.7	21	1.2	1,731
		計	1,942	66.1	957	32.6	38	1.3	2,937
	中央圏域	男性	179	64.2	96	34.4	4	1.4	279
		女性	242	67.0	117	32.4	2	0.6	361
		計	421	65.8	213	33.3	6	0.9	640
	中央東圏域	男性	879	62.3	519	36.8	12	0.9	1,410
		女性	1,347	66.9	651	32.3	16	0.8	2,014
		計	2,226	65.0	1,170	34.2	28	0.8	3,424
	東圏域	男性	1,042	66.1	527	33.4	7	0.4	1,576
		女性	1,465	67.5	680	31.3	26	1.2	2,171
		計	2,507	66.9	1,207	32.2	33	0.9	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(12)問 12 バランスに気をつけた食事をしていますか。

バランスに気をつけた食事をしているかでは、全体で「はい」が 86.1%、「いいえ」が 12.8%と、「はい」が 73.3 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合は中央東圏域では減少、その他の4圏域では増加となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:86.3% いいえ:12.3%

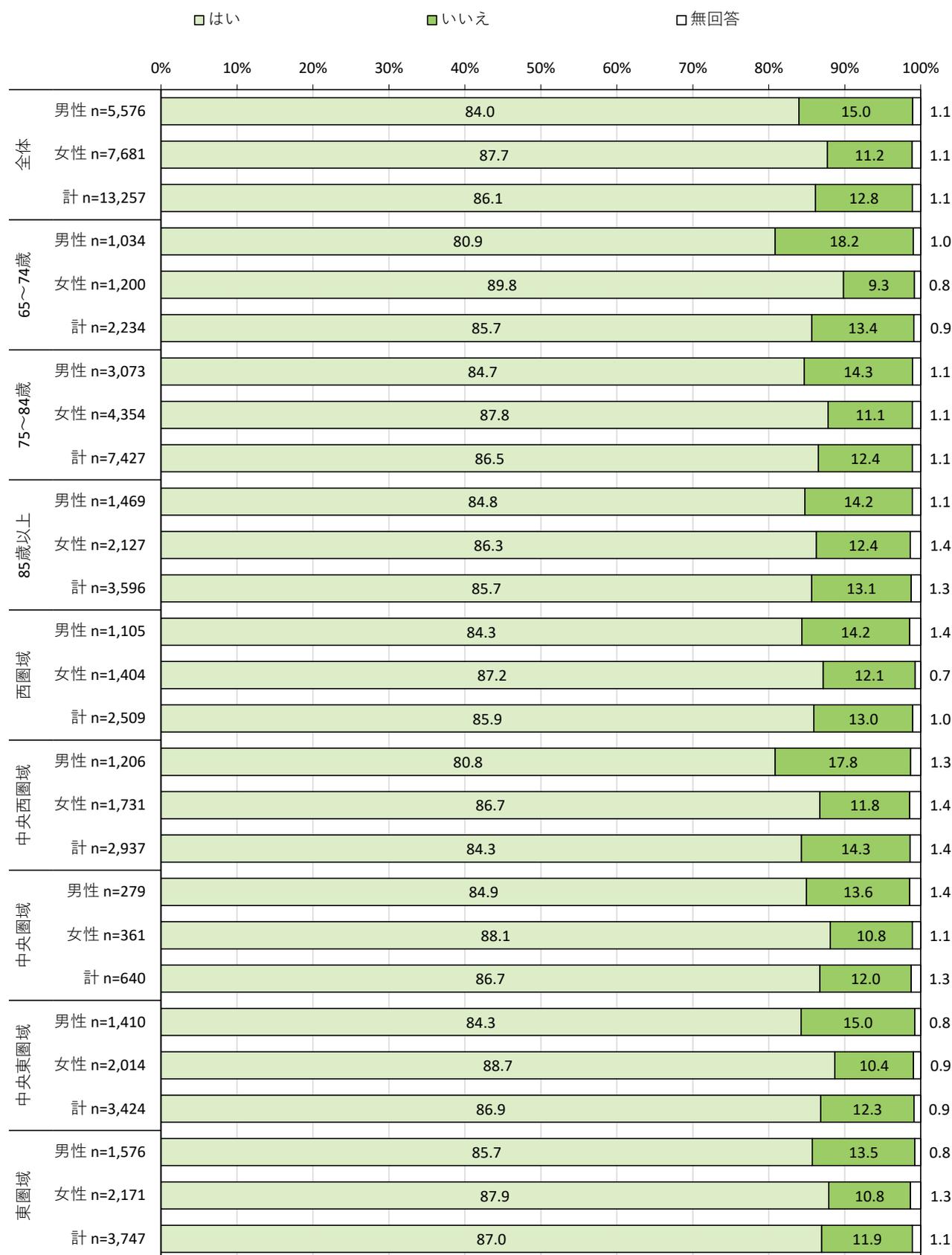
■前回調査結果(R04)【圏域別「いいえ」の割合】

西圏域:12.0% 中央西圏域:13.4% 中央圏域:11.9% 中央東圏域:12.5% 東圏域:11.5%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	4,683	84.0	834	15.0	59	1.1	5,576	
	女性	6,737	87.7	857	11.2	87	1.1	7,681	
	計	11,420	86.1	1,691	12.8	146	1.1	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	836	80.9	188	18.2	10	1.0	1,034
		女性	1,078	89.8	112	9.3	10	0.8	1,200
		計	1,914	85.7	300	13.4	20	0.9	2,234
	75～84歳	男性	2,602	84.7	438	14.3	33	1.1	3,073
		女性	3,824	87.8	482	11.1	48	1.1	4,354
		計	6,426	86.5	920	12.4	81	1.1	7,427
	85歳以上	男性	1,245	84.8	208	14.2	16	1.1	1,469
		女性	1,835	86.3	263	12.4	29	1.4	2,127
		計	3,080	85.7	471	13.1	45	1.3	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	932	84.3	157	14.2	16	1.4	1,105
		女性	1,224	87.2	170	12.1	10	0.7	1,404
		計	2,156	85.9	327	13.0	26	1.0	2,509
	中央西圏域	男性	975	80.8	215	17.8	16	1.3	1,206
		女性	1,501	86.7	205	11.8	25	1.4	1,731
		計	2,476	84.3	420	14.3	41	1.4	2,937
	中央圏域	男性	237	84.9	38	13.6	4	1.4	279
		女性	318	88.1	39	10.8	4	1.1	361
		計	555	86.7	77	12.0	8	1.3	640
	中央東圏域	男性	1,188	84.3	211	15.0	11	0.8	1,410
		女性	1,786	88.7	209	10.4	19	0.9	2,014
		計	2,974	86.9	420	12.3	30	0.9	3,424
	東圏域	男性	1,351	85.7	213	13.5	12	0.8	1,576
		女性	1,908	87.9	234	10.8	29	1.3	2,171
		計	3,259	87.0	447	11.9	41	1.1	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(13)問 13 食事は1日に何回食べていますか。**

1日の食事回数では、全体で「3回」が 89.1%と最も高く、次いで「2回」が 9.1%、「4回以上」が 0.4%となっています。前回調査結果と比べ、「2回」の割合は中央圏域のみで増加、「1回」の割合は西圏域、中央西圏域、中央東圏域で増加となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

3回:88.4% 2回:9.8% 4回以上:0.5%

■前回調査結果(R04)【圏域別「2回」の割合】

西圏域:8.4% 中央西圏域:10.8% 中央圏域:8.6% 中央東圏域:10.0% 東圏域:9.8%

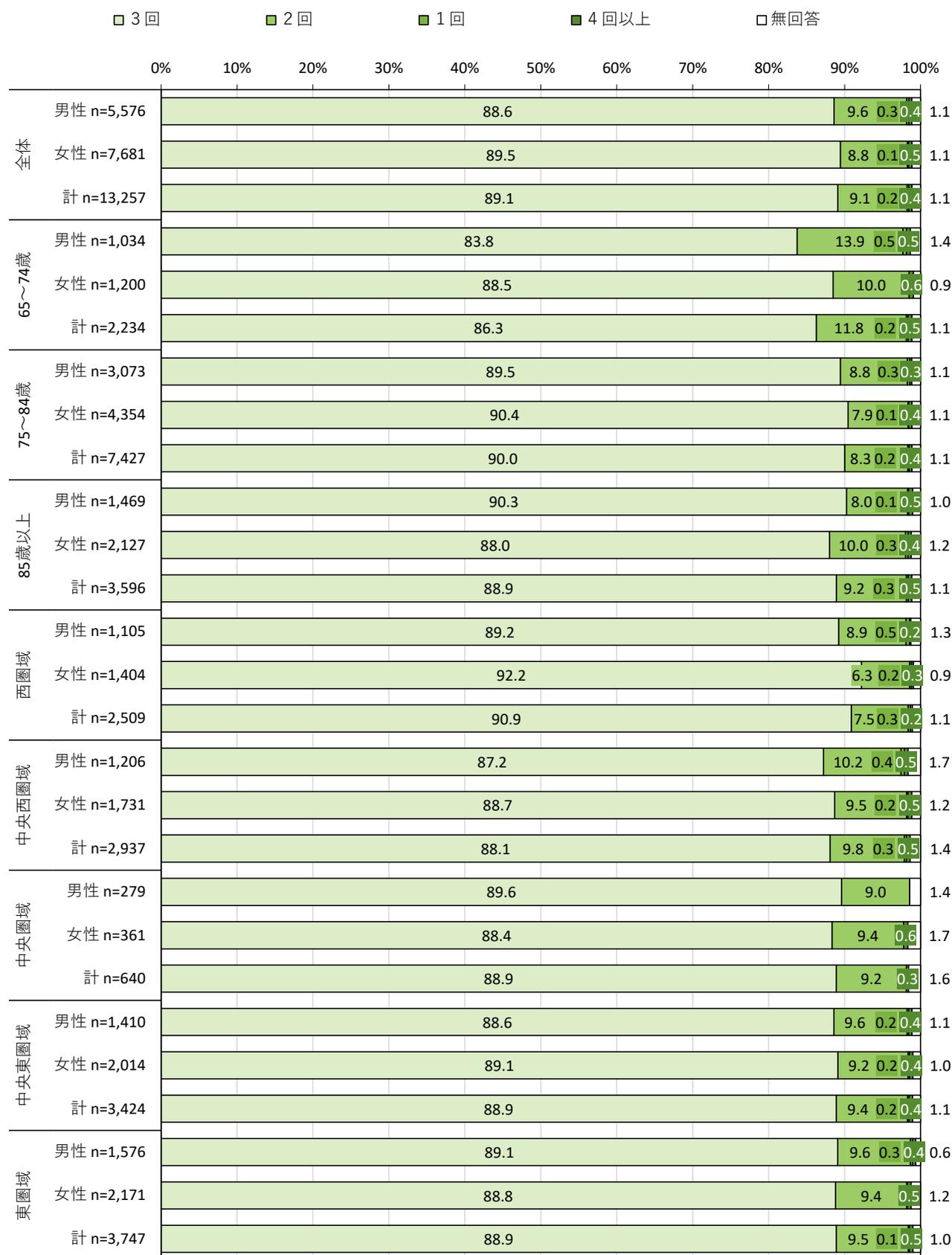
■前回調査結果(R04)【圏域別「1回」の割合】

西圏域:0.1% 中央西圏域:0.2% 中央圏域:0.6% 中央東圏域:0.1% 東圏域:0.3%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		3回		2回		1回		4回以上		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	4,941	88.6	533	9.6	17	0.3	21	0.4	64	1.1	5,576	
	女性	6,872	89.5	677	8.8	11	0.1	35	0.5	86	1.1	7,681	
	計	11,813	89.1	1,210	9.1	28	0.2	56	0.4	150	1.1	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	866	83.8	144	13.9	5	0.5	5	0.5	14	1.4	1,034
		女性	1,062	88.5	120	10.0	0	0.0	7	0.6	11	0.9	1,200
		計	1,928	86.3	264	11.8	5	0.2	12	0.5	25	1.1	2,234
	75～84歳	男性	2,749	89.5	271	8.8	10	0.3	8	0.3	35	1.1	3,073
		女性	3,938	90.4	344	7.9	4	0.1	19	0.4	49	1.1	4,354
		計	6,687	90.0	615	8.3	14	0.2	27	0.4	84	1.1	7,427
85歳以上	男性	1,326	90.3	118	8.0	2	0.1	8	0.5	15	1.0	1,469	
	女性	1,872	88.0	213	10.0	7	0.3	9	0.4	26	1.2	2,127	
	計	3,198	88.9	331	9.2	9	0.3	17	0.5	41	1.1	3,596	
日常生活圏域別	西圏域	男性	986	89.2	98	8.9	5	0.5	2	0.2	14	1.3	1,105
		女性	1,295	92.2	89	6.3	3	0.2	4	0.3	13	0.9	1,404
		計	2,281	90.9	187	7.5	8	0.3	6	0.2	27	1.1	2,509
	中央西圏域	男性	1,052	87.2	123	10.2	5	0.4	6	0.5	20	1.7	1,206
		女性	1,535	88.7	164	9.5	3	0.2	9	0.5	20	1.2	1,731
		計	2,587	88.1	287	9.8	8	0.3	15	0.5	40	1.4	2,937
	中央圏域	男性	250	89.6	25	9.0	0	0.0	0	0.0	4	1.4	279
		女性	319	88.4	34	9.4	0	0.0	2	0.6	6	1.7	361
		計	569	88.9	59	9.2	0	0.0	2	0.3	10	1.6	640
	中央東圏域	男性	1,249	88.6	136	9.6	3	0.2	6	0.4	16	1.1	1,410
		女性	1,795	89.1	186	9.2	4	0.2	9	0.4	20	1.0	2,014
		計	3,044	88.9	322	9.4	7	0.2	15	0.4	36	1.1	3,424
	東圏域	男性	1,404	89.1	151	9.6	4	0.3	7	0.4	10	0.6	1,576
		女性	1,928	88.8	204	9.4	1	0.0	11	0.5	27	1.2	2,171
		計	3,332	88.9	355	9.5	5	0.1	18	0.5	37	1.0	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



## 5. 日常生活について

### (14)問 14 家事全般(買い物や掃除など)は一人でできていますか。

家事全般(買い物や掃除など)は一人でできているかでは、全体で「できている」が79.9%、「できていない」が18.8%と、「できている」が61.1ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「できていない」の割合は、中央西圏域、中央圏域では増加、西圏域、中央東圏域では減少となっています。なお、東圏域では前回調査結果と同率となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

できている:79.7% できていない:18.9%

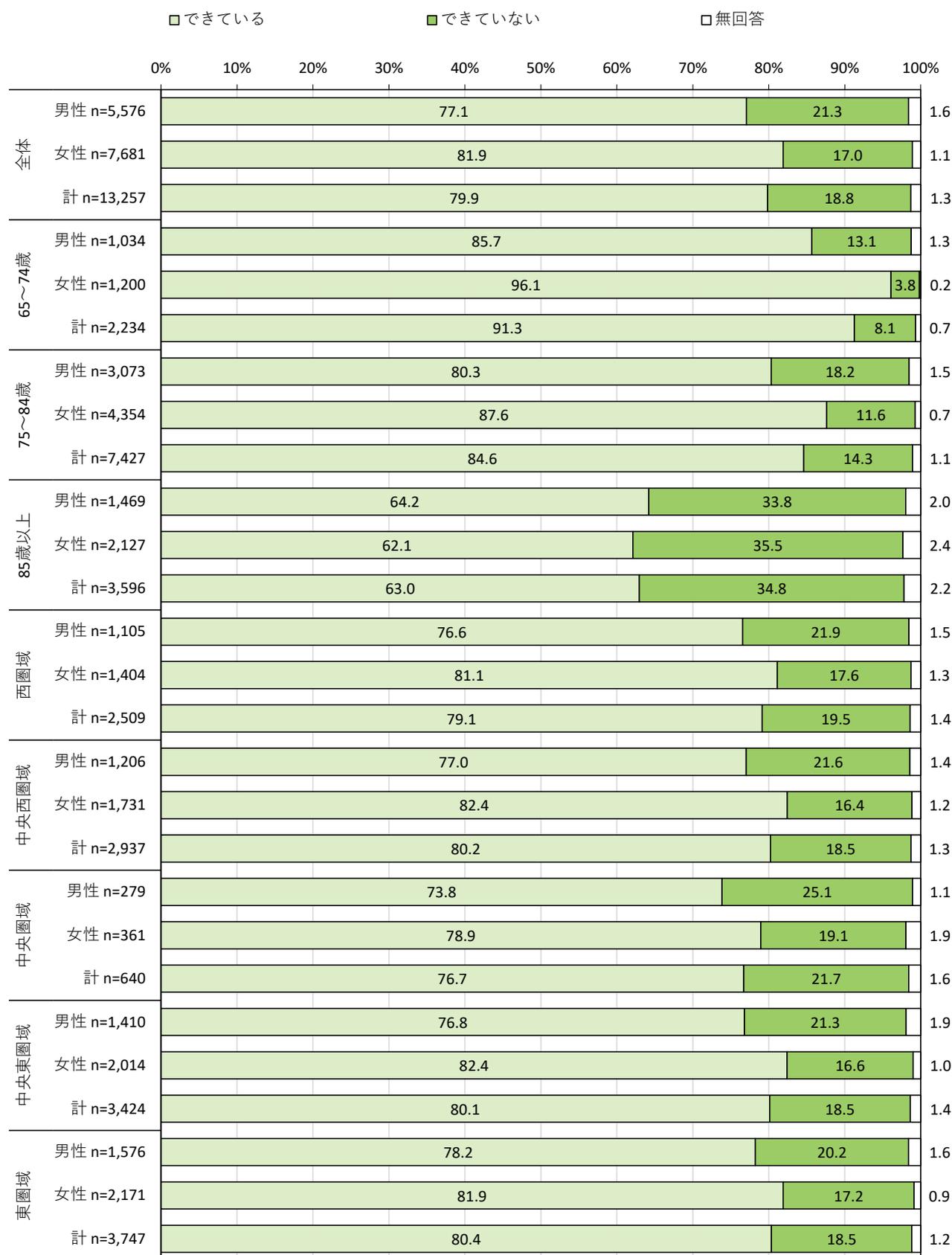
■前回調査結果(R04)【圏域別「できていない」の割合】

西圏域:19.7% 中央西圏域:18.4% 中央圏域:20.4% 中央東圏域:18.8% 東圏域:18.5%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		できている		できていない		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	4,297	77.1	1,190	21.3	89	1.6	5,576	
	女性	6,289	81.9	1,308	17.0	84	1.1	7,681	
	計	10,586	79.9	2,498	18.8	173	1.3	13,257	
年齢別	65~74歳	男性	886	85.7	135	13.1	13	1.3	1,034
		女性	1,153	96.1	45	3.8	2	0.2	1,200
		計	2,039	91.3	180	8.1	15	0.7	2,234
	75~84歳	男性	2,468	80.3	558	18.2	47	1.5	3,073
		女性	3,815	87.6	507	11.6	32	0.7	4,354
		計	6,283	84.6	1,065	14.3	79	1.1	7,427
	85歳以上	男性	943	64.2	497	33.8	29	2.0	1,469
		女性	1,321	62.1	756	35.5	50	2.4	2,127
		計	2,264	63.0	1,253	34.8	79	2.2	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	846	76.6	242	21.9	17	1.5	1,105
		女性	1,139	81.1	247	17.6	18	1.3	1,404
		計	1,985	79.1	489	19.5	35	1.4	2,509
	中央西圏域	男性	929	77.0	260	21.6	17	1.4	1,206
		女性	1,427	82.4	284	16.4	20	1.2	1,731
		計	2,356	80.2	544	18.5	37	1.3	2,937
	中央圏域	男性	206	73.8	70	25.1	3	1.1	279
		女性	285	78.9	69	19.1	7	1.9	361
		計	491	76.7	139	21.7	10	1.6	640
	中央東圏域	男性	1,083	76.8	300	21.3	27	1.9	1,410
		女性	1,660	82.4	334	16.6	20	1.0	2,014
		計	2,743	80.1	634	18.5	47	1.4	3,424
	東圏域	男性	1,233	78.2	318	20.2	25	1.6	1,576
		女性	1,778	81.9	374	17.2	19	0.9	2,171
		計	3,011	80.4	692	18.5	44	1.2	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(15)問 15 自分で食事の用意(作る、買ってくるなど)ができますか。**

自分で食事の用意ができるかでは、全体で「している」が 75.9%と最も高く、次いで「できるがしていない」が 14.5%、「できない」が 8.4%となっています。前回調査結果と比べ、「できるがしていない」の割合はすべての圏域で減少、「できない」の割合は中央西圏域、中央圏域、東圏域で増加となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

している:75.1% できるがしていない:15.5% できない:8.2%

■前回調査結果(R04)【圏域別「できるがしていない」の割合】

西圏域:16.8% 中央西圏域:15.5% 中央圏域:15.2% 中央東圏域:13.8% 東圏域:16.3%

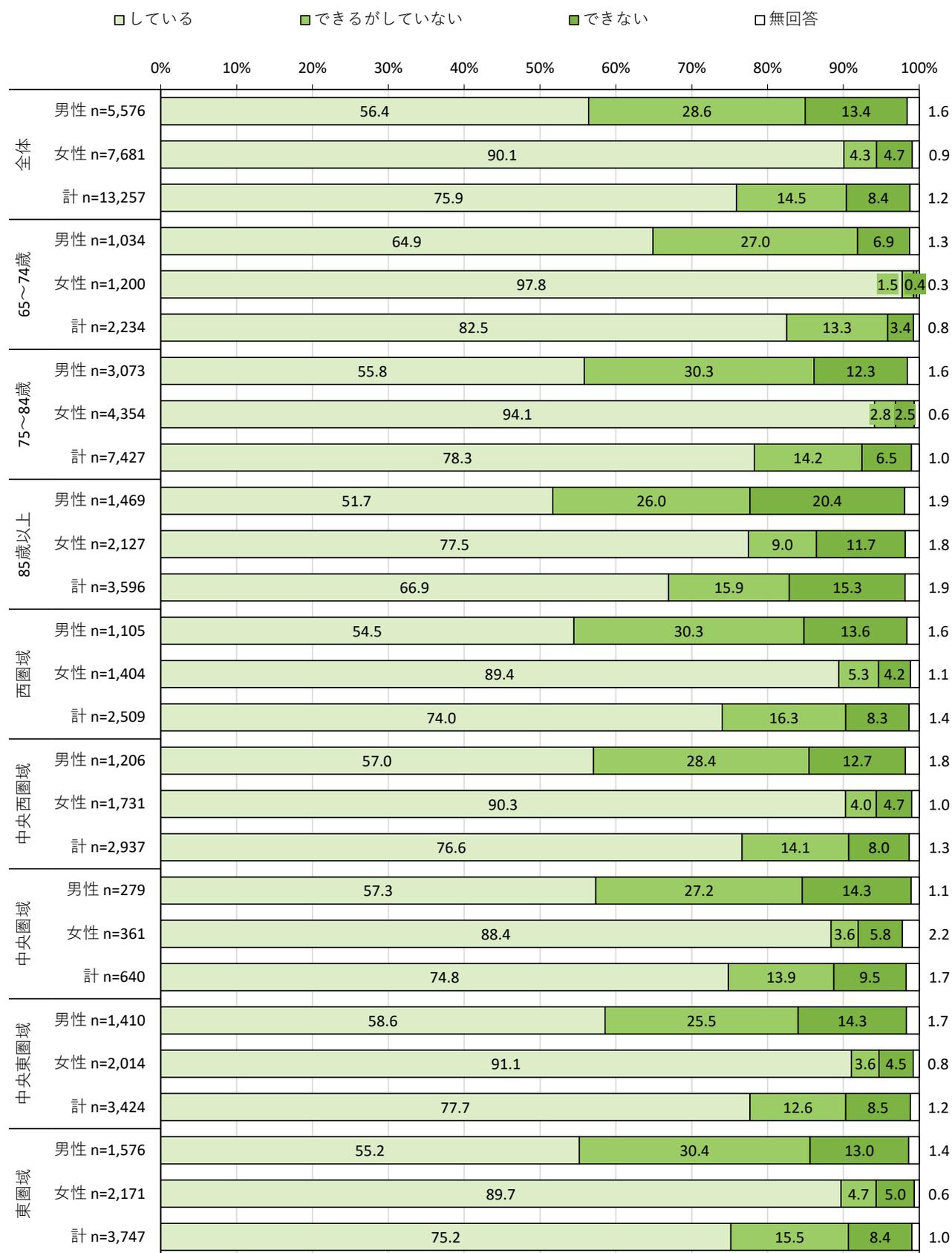
■前回調査結果(R04)【圏域別「できない」の割合】

西圏域:8.7% 中央西圏域:7.4% 中央圏域:8.6% 中央東圏域:8.6% 東圏域:8.1%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		している		できるが していない		できない		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	3,146	56.4	1,592	28.6	749	13.4	89	1.6	5,576	
	女性	6,918	90.1	331	4.3	361	4.7	71	0.9	7,681	
	計	10,064	75.9	1,923	14.5	1,110	8.4	160	1.2	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	671	64.9	279	27.0	71	6.9	13	1.3	1,034
		女性	1,173	97.8	18	1.5	5	0.4	4	0.3	1,200
		計	1,844	82.5	297	13.3	76	3.4	17	0.8	2,234
	75～84歳	男性	1,716	55.8	931	30.3	378	12.3	48	1.6	3,073
		女性	4,097	94.1	122	2.8	107	2.5	28	0.6	4,354
		計	5,813	78.3	1,053	14.2	485	6.5	76	1.0	7,427
	85歳以上	男性	759	51.7	382	26.0	300	20.4	28	1.9	1,469
		女性	1,648	77.5	191	9.0	249	11.7	39	1.8	2,127
		計	2,407	66.9	573	15.9	549	15.3	67	1.9	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	602	54.5	335	30.3	150	13.6	18	1.6	1,105
		女性	1,255	89.4	74	5.3	59	4.2	16	1.1	1,404
		計	1,857	74.0	409	16.3	209	8.3	34	1.4	2,509
	中央西圏域	男性	688	57.0	343	28.4	153	12.7	22	1.8	1,206
		女性	1,563	90.3	70	4.0	81	4.7	17	1.0	1,731
		計	2,251	76.6	413	14.1	234	8.0	39	1.3	2,937
	中央圏域	男性	160	57.3	76	27.2	40	14.3	3	1.1	279
		女性	319	88.4	13	3.6	21	5.8	8	2.2	361
		計	479	74.8	89	13.9	61	9.5	11	1.7	640
	中央東圏域	男性	826	58.6	359	25.5	201	14.3	24	1.7	1,410
		女性	1,834	91.1	73	3.6	91	4.5	16	0.8	2,014
		計	2,660	77.7	432	12.6	292	8.5	40	1.2	3,424
	東圏域	男性	870	55.2	479	30.4	205	13.0	22	1.4	1,576
		女性	1,947	89.7	101	4.7	109	5.0	14	0.6	2,171
		計	2,817	75.2	580	15.5	314	8.4	36	1.0	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



## 6. 社会参加について

### (16)問 16 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

昨年と比べて外出の回数が減っているかでは、全体で「はい」が 51.4%、「いいえ」が 47.6%と、「はい」が 3.8 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合はすべての圏域で減少となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:60.6% いいえ:38.5%

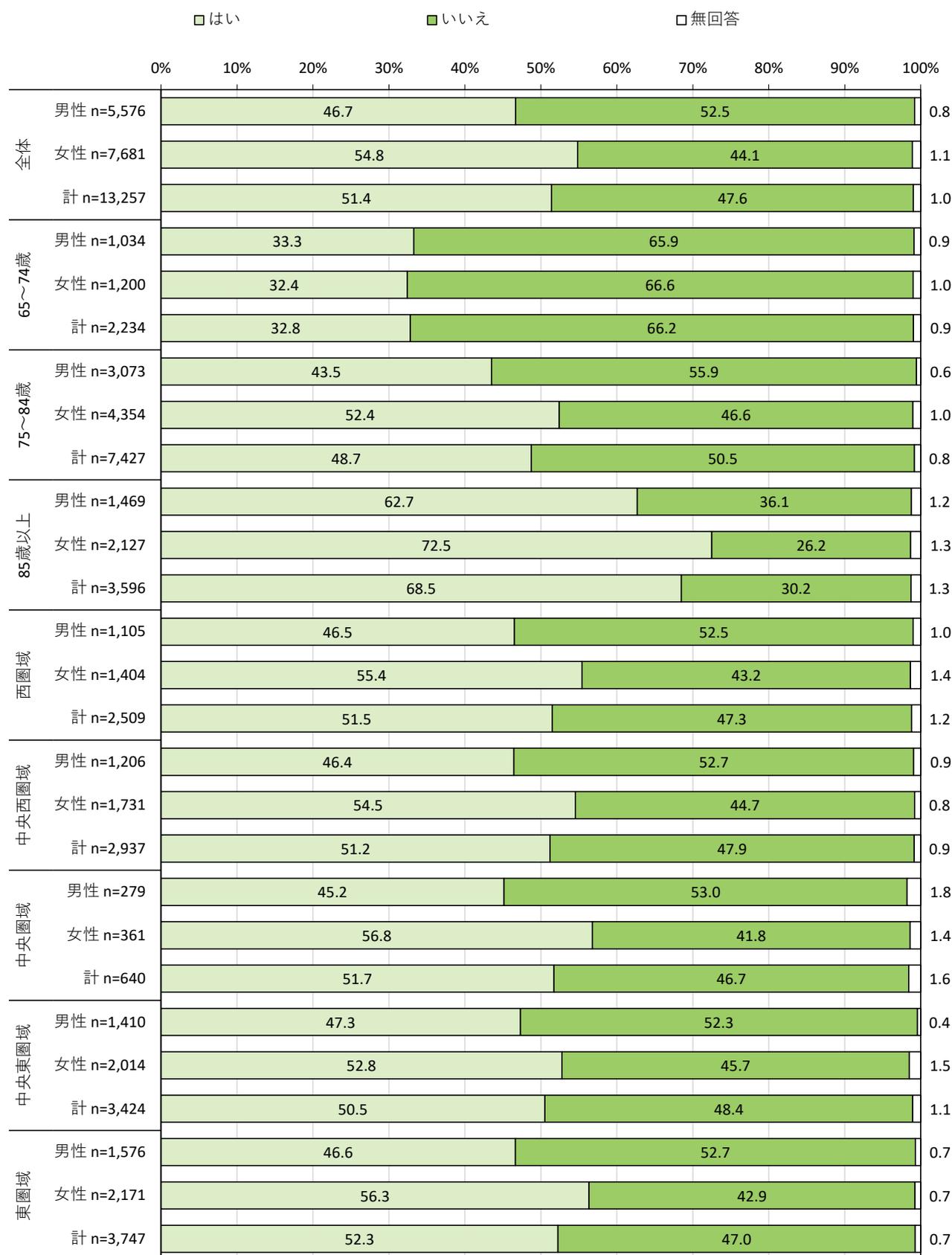
■前回調査結果(R04)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:62.0% 中央西圏域:61.3% 中央圏域:59.3% 中央東圏域:59.5% 東圏域:60.5%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	2,602	46.7	2,930	52.5	44	0.8	5,576	
	女性	4,213	54.8	3,384	44.1	84	1.1	7,681	
	計	6,815	51.4	6,314	47.6	128	1.0	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	344	33.3	681	65.9	9	0.9	1,034
		女性	389	32.4	799	66.6	12	1.0	1,200
		計	733	32.8	1,480	66.2	21	0.9	2,234
	75～84歳	男性	1,337	43.5	1,719	55.9	17	0.6	3,073
		女性	2,282	52.4	2,028	46.6	44	1.0	4,354
		計	3,619	48.7	3,747	50.5	61	0.8	7,427
	85歳以上	男性	921	62.7	530	36.1	18	1.2	1,469
		女性	1,542	72.5	557	26.2	28	1.3	2,127
		計	2,463	68.5	1,087	30.2	46	1.3	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	514	46.5	580	52.5	11	1.0	1,105
		女性	778	55.4	607	43.2	19	1.4	1,404
		計	1,292	51.5	1,187	47.3	30	1.2	2,509
	中央西圏域	男性	560	46.4	635	52.7	11	0.9	1,206
		女性	944	54.5	773	44.7	14	0.8	1,731
		計	1,504	51.2	1,408	47.9	25	0.9	2,937
	中央圏域	男性	126	45.2	148	53.0	5	1.8	279
		女性	205	56.8	151	41.8	5	1.4	361
		計	331	51.7	299	46.7	10	1.6	640
	中央東圏域	男性	667	47.3	737	52.3	6	0.4	1,410
		女性	1,063	52.8	921	45.7	30	1.5	2,014
		計	1,730	50.5	1,658	48.4	36	1.1	3,424
	東圏域	男性	735	46.6	830	52.7	11	0.7	1,576
		女性	1,223	56.3	932	42.9	16	0.7	2,171
		計	1,958	52.3	1,762	47.0	27	0.7	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(17)問 17 日常生活の中で趣味や楽しみにしていることがありますか。

日常生活の中で趣味や楽しみにしていることがあるかでは、全体で「はい」が 78.9%、「いいえ」が 19.4%と、「はい」が 59.5 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合は、中央西圏域のみで増加、西圏域、中央圏域、中央東圏域では減少となっています。なお、東圏域では前回調査結果と同率となっています。

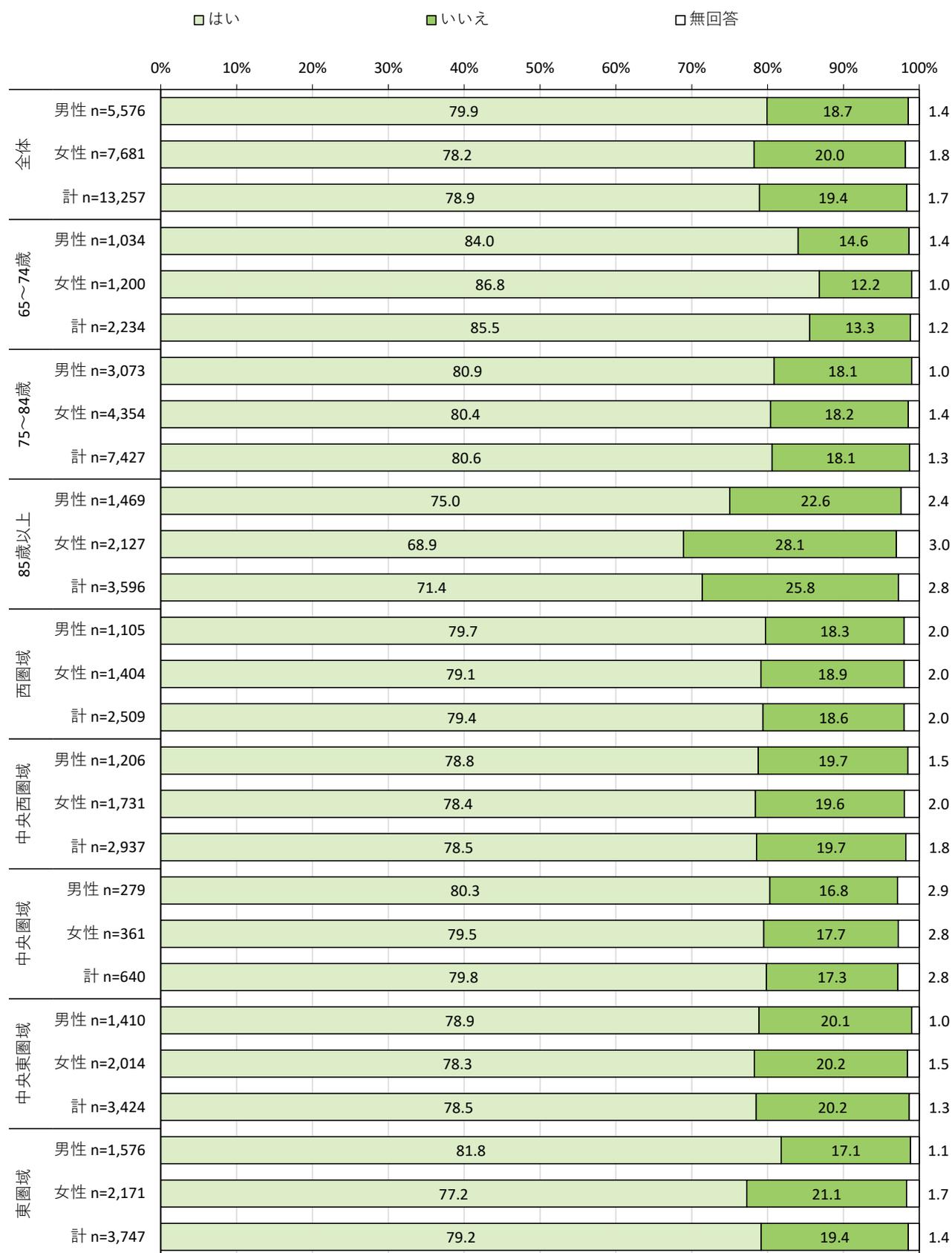
■前回調査結果(R04)【全体】  
はい:78.7% いいえ:19.7%

■前回調査結果(R04)【圏域別「いいえ」の割合】  
西圏域:18.9% 中央西圏域:19.3% 中央圏域:19.2% 中央東圏域:21.1% 東圏域:19.4%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	4,456	79.9	1,040	18.7	80	1.4	5,576	
	女性	6,008	78.2	1,534	20.0	139	1.8	7,681	
	計	10,464	78.9	2,574	19.4	219	1.7	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	869	84.0	151	14.6	14	1.4	1,034
		女性	1,042	86.8	146	12.2	12	1.0	1,200
		計	1,911	85.5	297	13.3	26	1.2	2,234
	75～84歳	男性	2,485	80.9	557	18.1	31	1.0	3,073
		女性	3,500	80.4	791	18.2	63	1.4	4,354
		計	5,985	80.6	1,348	18.1	94	1.3	7,427
	85歳以上	男性	1,102	75.0	332	22.6	35	2.4	1,469
		女性	1,466	68.9	597	28.1	64	3.0	2,127
		計	2,568	71.4	929	25.8	99	2.8	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	881	79.7	202	18.3	22	2.0	1,105
		女性	1,111	79.1	265	18.9	28	2.0	1,404
		計	1,992	79.4	467	18.6	50	2.0	2,509
	中央西圏域	男性	950	78.8	238	19.7	18	1.5	1,206
		女性	1,357	78.4	340	19.6	34	2.0	1,731
		計	2,307	78.5	578	19.7	52	1.8	2,937
	中央圏域	男性	224	80.3	47	16.8	8	2.9	279
		女性	287	79.5	64	17.7	10	2.8	361
		計	511	79.8	111	17.3	18	2.8	640
	中央東圏域	男性	1,112	78.9	284	20.1	14	1.0	1,410
		女性	1,576	78.3	407	20.2	31	1.5	2,014
		計	2,688	78.5	691	20.2	45	1.3	3,424
	東圏域	男性	1,289	81.8	269	17.1	18	1.1	1,576
		女性	1,677	77.2	458	21.1	36	1.7	2,171
		計	2,966	79.2	727	19.4	54	1.4	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(18)問 18 人との交流や情報収集に、インターネットや SNS(LINE・Facebook・Twitter 等)を活用していますか。

人との交流や情報収集に、インターネットや SNS を活用しているかでは、全体で「はい」が 49.0%、「いいえ」が 49.3%と、「いいえ」が 0.3 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合はすべての圏域で増加となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:46.0% いいえ:52.5%

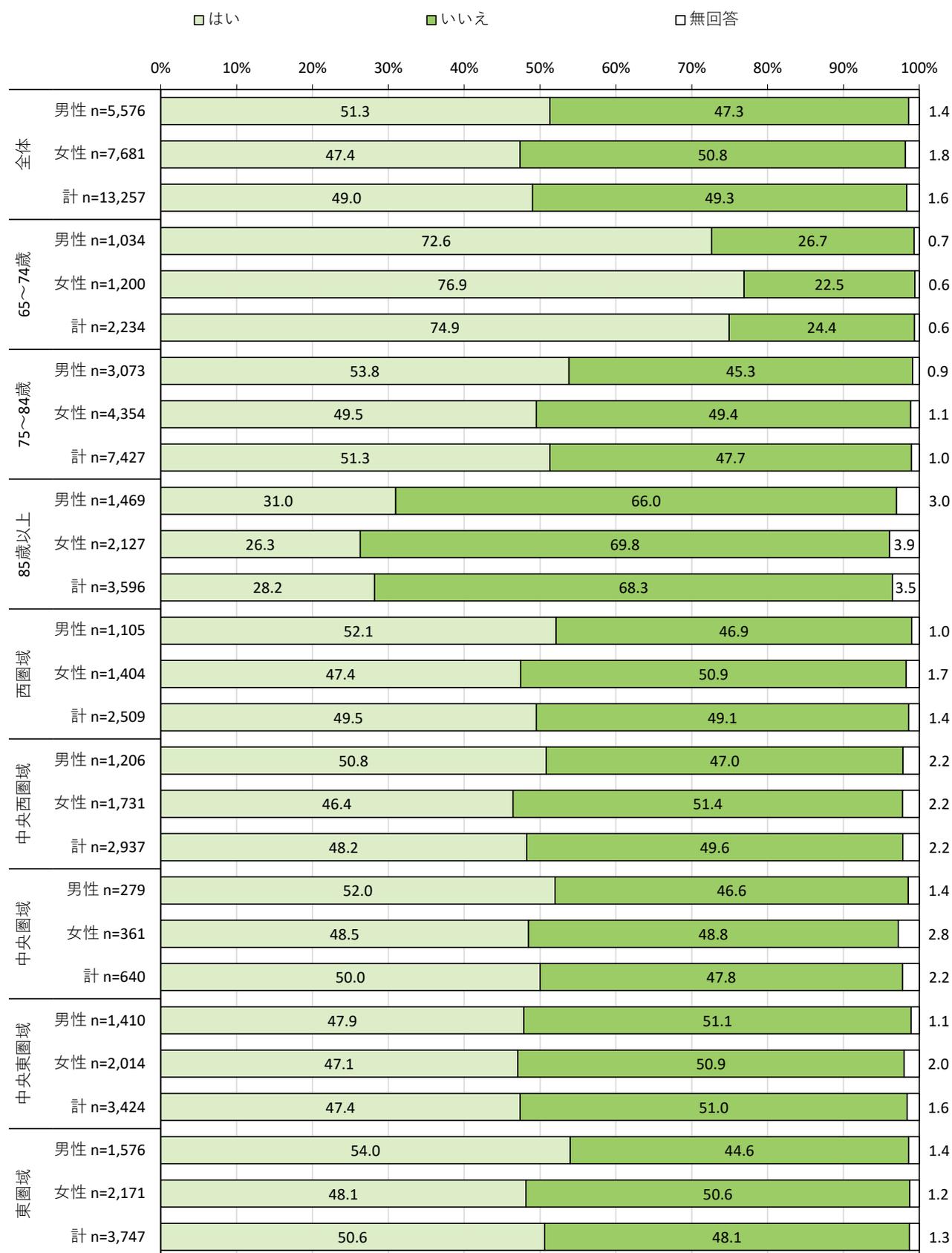
■前回調査結果(R04)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:47.4% 中央西圏域:45.4% 中央圏域:47.7% 中央東圏域:44.2% 東圏域:46.9%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	2,860	51.3	2,638	47.3	78	1.4	5,576	
	女性	3,638	47.4	3,904	50.8	139	1.8	7,681	
	計	6,498	49.0	6,542	49.3	217	1.6	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	751	72.6	276	26.7	7	0.7	1,034
		女性	923	76.9	270	22.5	7	0.6	1,200
		計	1,674	74.9	546	24.4	14	0.6	2,234
	75～84歳	男性	1,654	53.8	1,392	45.3	27	0.9	3,073
		女性	2,156	49.5	2,149	49.4	49	1.1	4,354
		計	3,810	51.3	3,541	47.7	76	1.0	7,427
	85歳以上	男性	455	31.0	970	66.0	44	3.0	1,469
		女性	559	26.3	1,485	69.8	83	3.9	2,127
		計	1,014	28.2	2,455	68.3	127	3.5	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	576	52.1	518	46.9	11	1.0	1,105
		女性	666	47.4	714	50.9	24	1.7	1,404
		計	1,242	49.5	1,232	49.1	35	1.4	2,509
	中央西圏域	男性	613	50.8	567	47.0	26	2.2	1,206
		女性	804	46.4	889	51.4	38	2.2	1,731
		計	1,417	48.2	1,456	49.6	64	2.2	2,937
	中央圏域	男性	145	52.0	130	46.6	4	1.4	279
		女性	175	48.5	176	48.8	10	2.8	361
		計	320	50.0	306	47.8	14	2.2	640
	中央東圏域	男性	675	47.9	720	51.1	15	1.1	1,410
		女性	948	47.1	1,026	50.9	40	2.0	2,014
		計	1,623	47.4	1,746	51.0	55	1.6	3,424
	東圏域	男性	851	54.0	703	44.6	22	1.4	1,576
		女性	1,045	48.1	1,099	50.6	27	1.2	2,171
		計	1,896	50.6	1,802	48.1	49	1.3	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(19)問 19 困った時や何かあった時に、相談できる相手はいますか。

困った時や何かあった時に、相談できる相手はいるかでは、全体で「はい」が 92.0%、「いいえ」が 6.1%と、「はい」が 85.9 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合は、中央西圏域、中央東圏域では増加、中央圏域、東圏域では減少となっています。なお、西圏域では前回調査結果と同率となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:92.6% いいえ:6.0%

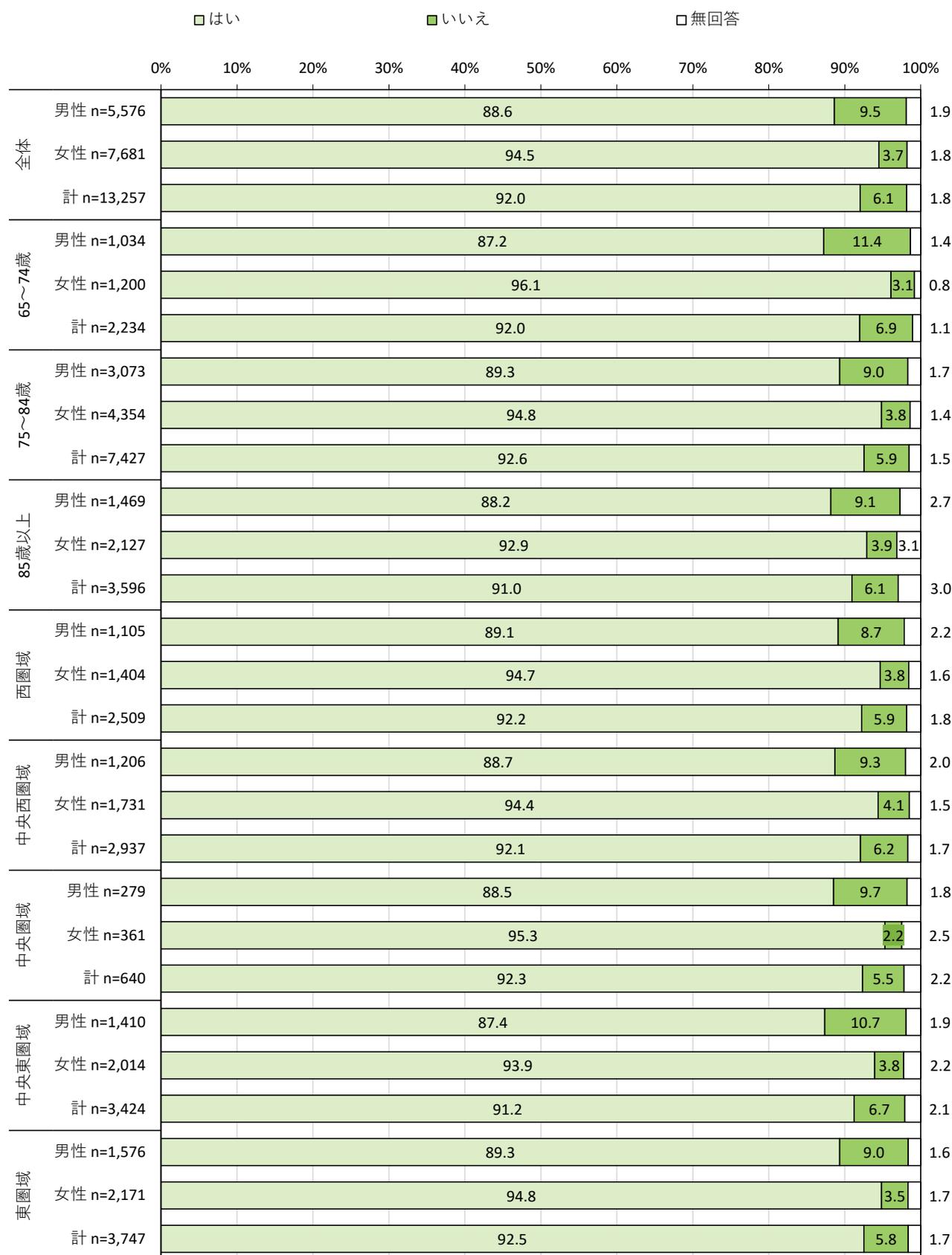
■前回調査結果(R04)【圏域別「いいえ」の割合】

西圏域:5.9% 中央西圏域:5.8% 中央圏域:5.6% 中央東圏域:6.2% 東圏域:6.3%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	4,942	88.6	528	9.5	106	1.9	5,576	
	女性	7,258	94.5	285	3.7	138	1.8	7,681	
	計	12,200	92.0	813	6.1	244	1.8	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	902	87.2	118	11.4	14	1.4	1,034
		女性	1,153	96.1	37	3.1	10	0.8	1,200
		計	2,055	92.0	155	6.9	24	1.1	2,234
	75～84歳	男性	2,745	89.3	276	9.0	52	1.7	3,073
		女性	4,129	94.8	164	3.8	61	1.4	4,354
		計	6,874	92.6	440	5.9	113	1.5	7,427
	85歳以上	男性	1,295	88.2	134	9.1	40	2.7	1,469
		女性	1,976	92.9	84	3.9	67	3.1	2,127
		計	3,271	91.0	218	6.1	107	3.0	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	985	89.1	96	8.7	24	2.2	1,105
		女性	1,329	94.7	53	3.8	22	1.6	1,404
		計	2,314	92.2	149	5.9	46	1.8	2,509
	中央西圏域	男性	1,070	88.7	112	9.3	24	2.0	1,206
		女性	1,634	94.4	71	4.1	26	1.5	1,731
		計	2,704	92.1	183	6.2	50	1.7	2,937
	中央圏域	男性	247	88.5	27	9.7	5	1.8	279
		女性	344	95.3	8	2.2	9	2.5	361
		計	591	92.3	35	5.5	14	2.2	640
	中央東圏域	男性	1,232	87.4	151	10.7	27	1.9	1,410
		女性	1,892	93.9	77	3.8	45	2.2	2,014
		計	3,124	91.2	228	6.7	72	2.1	3,424
	東圏域	男性	1,408	89.3	142	9.0	26	1.6	1,576
		女性	2,059	94.8	76	3.5	36	1.7	2,171
		計	3,467	92.5	218	5.8	62	1.7	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



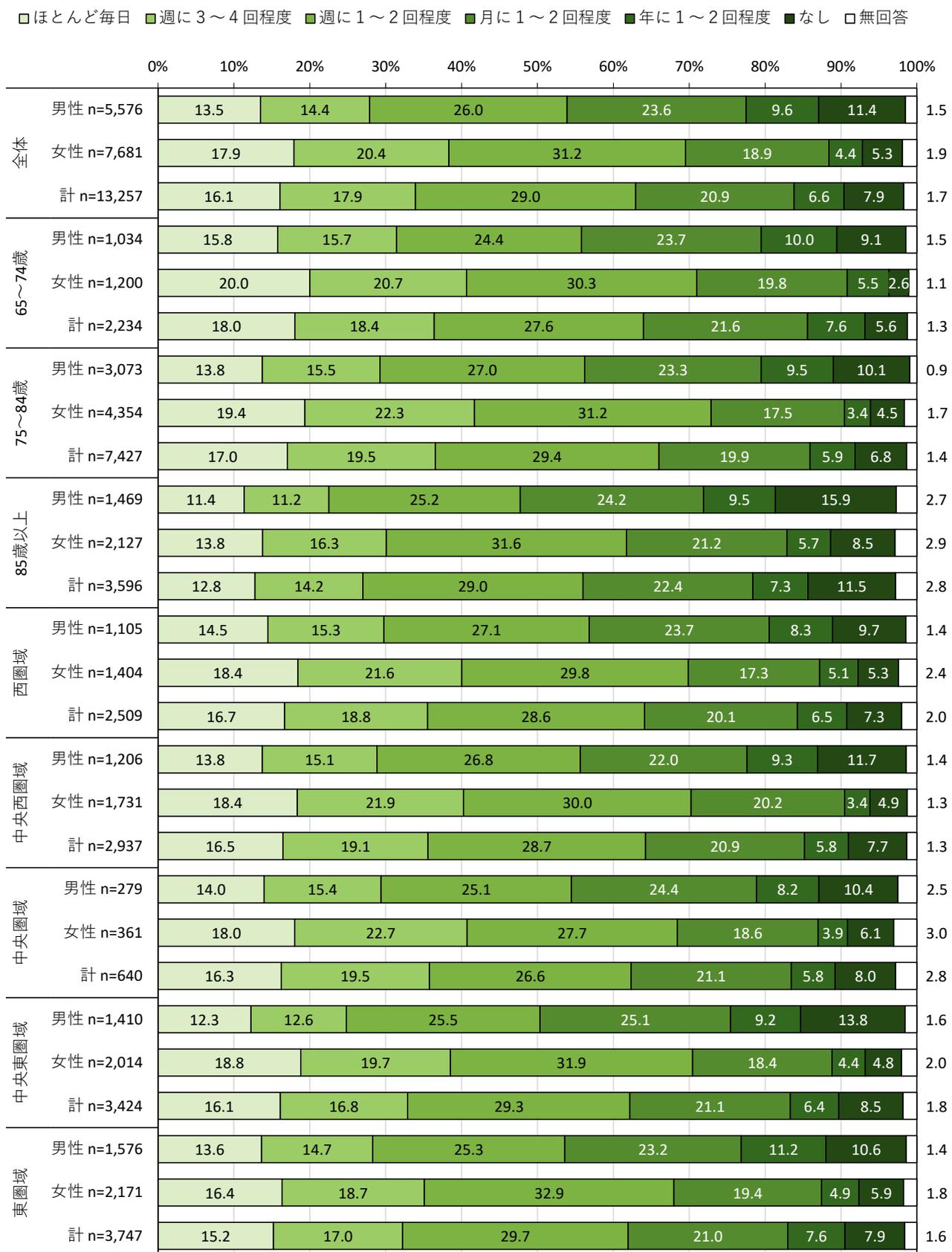
(20)問 20 友人や近所との交流はどの程度ありますか。(電話、メール、手紙での交流を含む)  
【令和4年度調査から改変】

友人や近所との交流の頻度では、全体で「週に1～2回程度」が 29.0%と最も高く、次いで「月に1～2回程度」が 20.9%、「週に3～4回程度」が 17.9%となっています。

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		ほとんど毎日		週に3～4回程度		週に1～2回程度		月に1～2回程度		年に1～2回程度		なし		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	753	13.5	802	14.4	1,451	26.0	1,315	23.6	533	9.6	638	11.4	84	1.5	5,576	
	女性	1,376	17.9	1,568	20.4	2,395	31.2	1,452	18.9	338	4.4	406	5.3	146	1.9	7,681	
	計	2,129	16.1	2,370	17.9	3,846	29.0	2,767	20.9	871	6.6	1,044	7.9	230	1.7	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	163	15.8	162	15.7	252	24.4	245	23.7	103	10.0	94	9.1	15	1.5	1,034
		女性	240	20.0	248	20.7	364	30.3	238	19.8	66	5.5	31	2.6	13	1.1	1,200
		計	403	18.0	410	18.4	616	27.6	483	21.6	169	7.6	125	5.6	28	1.3	2,234
	75～84歳	男性	423	13.8	476	15.5	829	27.0	715	23.3	291	9.5	310	10.1	29	0.9	3,073
		女性	843	19.4	973	22.3	1,358	31.2	764	17.5	150	3.4	194	4.5	72	1.7	4,354
		計	1,266	17.0	1,449	19.5	2,187	29.4	1,479	19.9	441	5.9	504	6.8	101	1.4	7,427
	85歳以上	男性	167	11.4	164	11.2	370	25.2	355	24.2	139	9.5	234	15.9	40	2.7	1,469
		女性	293	13.8	347	16.3	673	31.6	450	21.2	122	5.7	181	8.5	61	2.9	2,127
		計	460	12.8	511	14.2	1,043	29.0	805	22.4	261	7.3	415	11.5	101	2.8	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	160	14.5	169	15.3	299	27.1	262	23.7	92	8.3	107	9.7	16	1.4	1,105
		女性	259	18.4	303	21.6	419	29.8	243	17.3	71	5.1	75	5.3	34	2.4	1,404
		計	419	16.7	472	18.8	718	28.6	505	20.1	163	6.5	182	7.3	50	2.0	2,509
	中央西圏域	男性	166	13.8	182	15.1	323	26.8	265	22.0	112	9.3	141	11.7	17	1.4	1,206
		女性	318	18.4	379	21.9	519	30.0	350	20.2	58	3.4	85	4.9	22	1.3	1,731
		計	484	16.5	561	19.1	842	28.7	615	20.9	170	5.8	226	7.7	39	1.3	2,937
	中央圏域	男性	39	14.0	43	15.4	70	25.1	68	24.4	23	8.2	29	10.4	7	2.5	279
		女性	65	18.0	82	22.7	100	27.7	67	18.6	14	3.9	22	6.1	11	3.0	361
		計	104	16.3	125	19.5	170	26.6	135	21.1	37	5.8	51	8.0	18	2.8	640
	中央東圏域	男性	173	12.3	177	12.6	360	25.5	354	25.1	130	9.2	194	13.8	22	1.6	1,410
		女性	379	18.8	397	19.7	643	31.9	370	18.4	88	4.4	96	4.8	41	2.0	2,014
		計	552	16.1	574	16.8	1,003	29.3	724	21.1	218	6.4	290	8.5	63	1.8	3,424
	東圏域	男性	215	13.6	231	14.7	399	25.3	366	23.2	176	11.2	167	10.6	22	1.4	1,576
		女性	355	16.4	407	18.7	714	32.9	422	19.4	107	4.9	128	5.9	38	1.8	2,171
		計	570	15.2	638	17.0	1,113	29.7	788	21.0	283	7.6	295	7.9	60	1.6	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



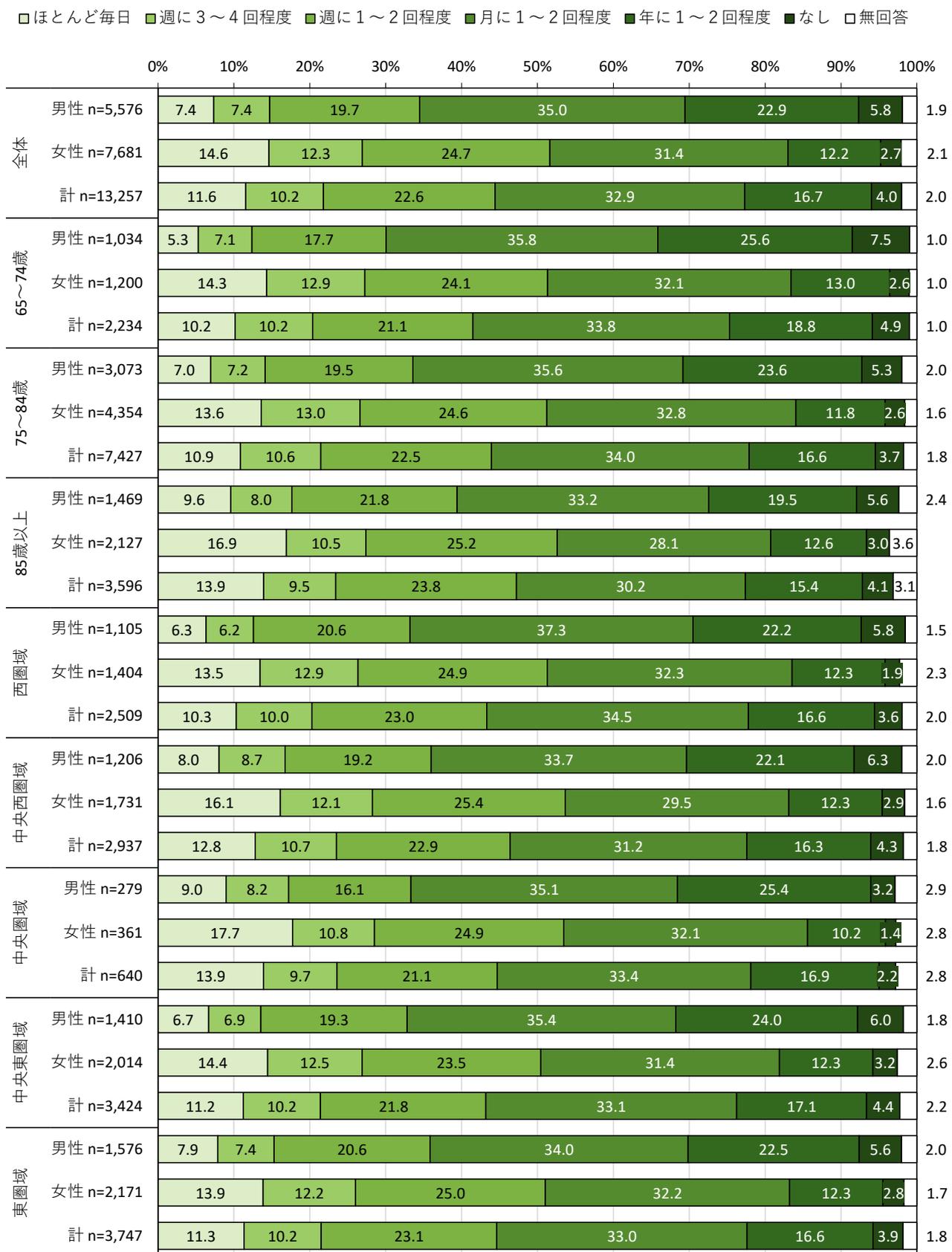
**(21)問 21 別居の家族・親せきとの交流はどの程度ありますか。(電話、メール、手紙での交流を含む)【令和4年度調査から改変】**

別居の家族・親せきとの交流の頻度では、全体で「月に1～2回程度」が 32.9%と最も高く、次いで「週に1～2回程度」が 22.6%、「年に1～2回程度」が 16.7%となっています。

**【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】**

項目		ほとんど毎日		週に3～4回程度		週に1～2回程度		月に1～2回程度		年に1～2回程度		なし		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	410	7.4	411	7.4	1,101	19.7	1,951	35.0	1,275	22.9	322	5.8	106	1.9	5,576	
	女性	1,124	14.6	945	12.3	1,897	24.7	2,411	31.4	937	12.2	208	2.7	159	2.1	7,681	
	計	1,534	11.6	1,356	10.2	2,998	22.6	4,362	32.9	2,212	16.7	530	4.0	265	2.0	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	55	5.3	73	7.1	183	17.7	370	35.8	265	25.6	78	7.5	10	1.0	1,034
		女性	172	14.3	155	12.9	289	24.1	385	32.1	156	13.0	31	2.6	12	1.0	1,200
		計	227	10.2	228	10.2	472	21.1	755	33.8	421	18.8	109	4.9	22	1.0	2,234
	75～84歳	男性	214	7.0	220	7.2	598	19.5	1,094	35.6	724	23.6	162	5.3	61	2.0	3,073
		女性	592	13.6	567	13.0	1,072	24.6	1,428	32.8	512	11.8	113	2.6	70	1.6	4,354
		計	806	10.9	787	10.6	1,670	22.5	2,522	34.0	1,236	16.6	275	3.7	131	1.8	7,427
85歳以上	男性	141	9.6	118	8.0	320	21.8	487	33.2	286	19.5	82	5.6	35	2.4	1,469	
	女性	360	16.9	223	10.5	536	25.2	598	28.1	269	12.6	64	3.0	77	3.6	2,127	
	計	501	13.9	341	9.5	856	23.8	1,085	30.2	555	15.4	146	4.1	112	3.1	3,596	
日常生活圏域別	西圏域	男性	70	6.3	69	6.2	228	20.6	412	37.3	245	22.2	64	5.8	17	1.5	1,105
		女性	189	13.5	181	12.9	350	24.9	453	32.3	172	12.3	27	1.9	32	2.3	1,404
		計	259	10.3	250	10.0	578	23.0	865	34.5	417	16.6	91	3.6	49	2.0	2,509
	中央西圏域	男性	97	8.0	105	8.7	232	19.2	406	33.7	266	22.1	76	6.3	24	2.0	1,206
		女性	279	16.1	210	12.1	440	25.4	510	29.5	213	12.3	51	2.9	28	1.6	1,731
		計	376	12.8	315	10.7	672	22.9	916	31.2	479	16.3	127	4.3	52	1.8	2,937
	中央圏域	男性	25	9.0	23	8.2	45	16.1	98	35.1	71	25.4	9	3.2	8	2.9	279
		女性	64	17.7	39	10.8	90	24.9	116	32.1	37	10.2	5	1.4	10	2.8	361
		計	89	13.9	62	9.7	135	21.1	214	33.4	108	16.9	14	2.2	18	2.8	640
	中央東圏域	男性	94	6.7	97	6.9	272	19.3	499	35.4	338	24.0	85	6.0	25	1.8	1,410
		女性	291	14.4	251	12.5	474	23.5	633	31.4	248	12.3	65	3.2	52	2.6	2,014
		計	385	11.2	348	10.2	746	21.8	1,132	33.1	586	17.1	150	4.4	77	2.2	3,424
東圏域	男性	124	7.9	117	7.4	324	20.6	536	34.0	355	22.5	88	5.6	32	2.0	1,576	
	女性	301	13.9	264	12.2	543	25.0	699	32.2	267	12.3	60	2.8	37	1.7	2,171	
	計	425	11.3	381	10.2	867	23.1	1,235	33.0	622	16.6	148	3.9	69	1.8	3,747	

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(22)問 22 普段買い物や通院、散歩などで外出しますか。**

普段買い物や通院、散歩などで外出するかでは、全体で「ほとんど毎日」が 38.2%と最も高く、次いで「週に3～4回程度」が 29.4%、「週に1～2回程度」が 21.6%となっています。前回調査結果と比べ、「月に1～2回程度」の割合は西圏域、中央西圏域、東圏域で増加、「ほとんどしない」の割合は西圏域、中央圏域、東圏域で増加となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

ほとんど毎日:40.5% 週に3～4回程度:28.9% 週に1～2回程度:19.9%

■前回調査結果(R04)【圏域別「月に1～2回程度」の割合】

西圏域:7.3% 中央西圏域:7.0% 中央圏域:7.7% 中央東圏域:7.7% 東圏域:6.7%

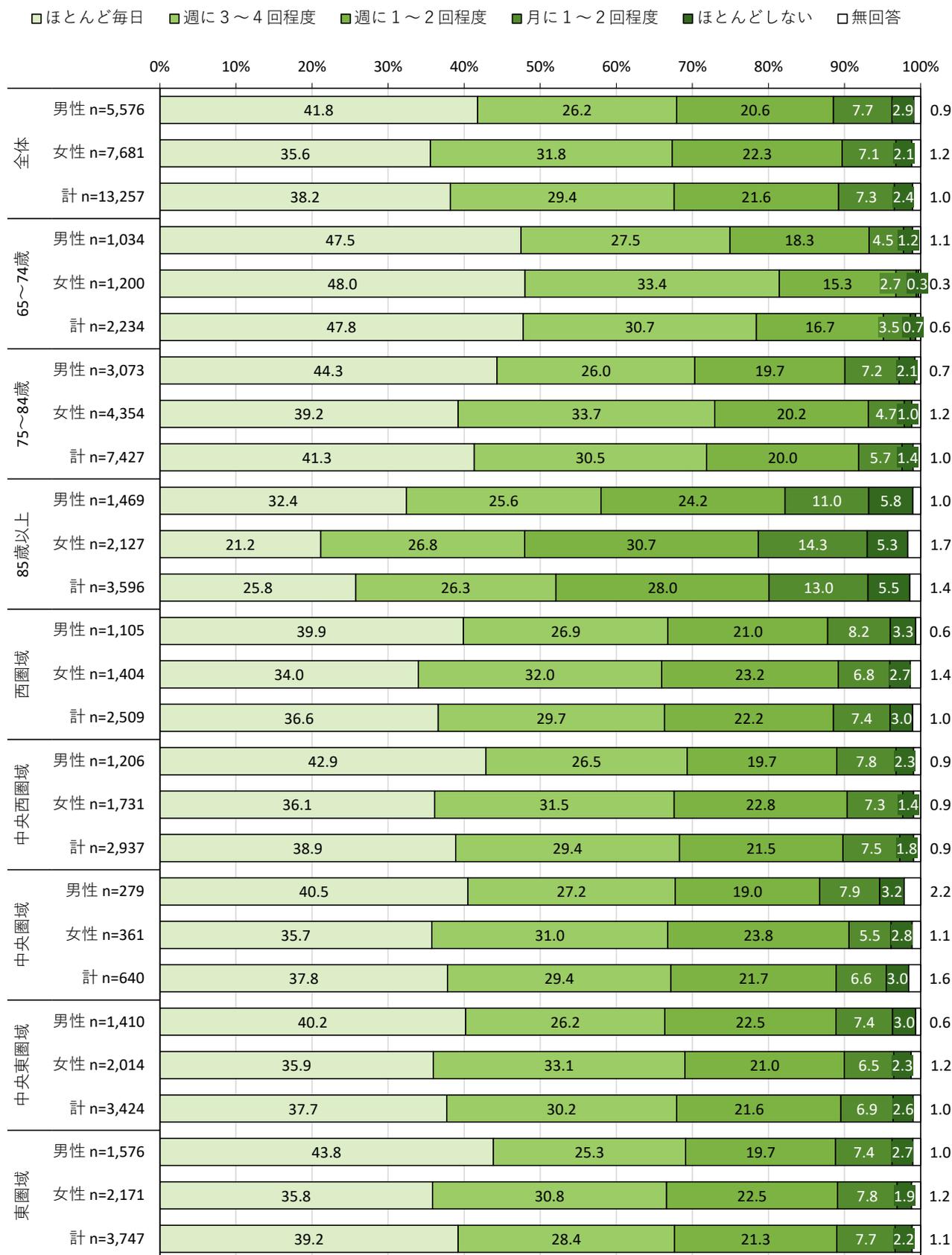
■前回調査結果(R04)【圏域別「ほとんどしない」の割合】

西圏域:2.6% 中央西圏域:2.0% 中央圏域:2.0% 中央東圏域:2.7% 東圏域:2.1%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		ほとんど毎日		週に3～4回程度		週に1～2回程度		月に1～2回程度		ほとんどしない		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	2,329	41.8	1,459	26.2	1,150	20.6	429	7.7	160	2.9	49	0.9	5,576	
	女性	2,733	35.6	2,440	31.8	1,716	22.3	542	7.1	160	2.1	90	1.2	7,681	
	計	5,062	38.2	3,899	29.4	2,866	21.6	971	7.3	320	2.4	139	1.0	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	491	47.5	284	27.5	189	18.3	47	4.5	12	1.2	11	1.1	1,034
		女性	576	48.0	401	33.4	184	15.3	32	2.7	4	0.3	3	0.3	1,200
		計	1,067	47.8	685	30.7	373	16.7	79	3.5	16	0.7	14	0.6	2,234
	75～84歳	男性	1,362	44.3	799	26.0	606	19.7	220	7.2	63	2.1	23	0.7	3,073
		女性	1,707	39.2	1,469	33.7	879	20.2	205	4.7	43	1.0	51	1.2	4,354
		計	3,069	41.3	2,268	30.5	1,485	20.0	425	5.7	106	1.4	74	1.0	7,427
	85歳以上	男性	476	32.4	376	25.6	355	24.2	162	11.0	85	5.8	15	1.0	1,469
		女性	450	21.2	570	26.8	653	30.7	305	14.3	113	5.3	36	1.7	2,127
		計	926	25.8	946	26.3	1,008	28.0	467	13.0	198	5.5	51	1.4	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	441	39.9	297	26.9	232	21.0	91	8.2	37	3.3	7	0.6	1,105
		女性	477	34.0	449	32.0	326	23.2	95	6.8	38	2.7	19	1.4	1,404
		計	918	36.6	746	29.7	558	22.2	186	7.4	75	3.0	26	1.0	2,509
	中央西圏域	男性	517	42.9	319	26.5	237	19.7	94	7.8	28	2.3	11	0.9	1,206
		女性	625	36.1	545	31.5	394	22.8	126	7.3	25	1.4	16	0.9	1,731
		計	1,142	38.9	864	29.4	631	21.5	220	7.5	53	1.8	27	0.9	2,937
	中央圏域	男性	113	40.5	76	27.2	53	19.0	22	7.9	9	3.2	6	2.2	279
		女性	129	35.7	112	31.0	86	23.8	20	5.5	10	2.8	4	1.1	361
		計	242	37.8	188	29.4	139	21.7	42	6.6	19	3.0	10	1.6	640
	中央東圏域	男性	567	40.2	369	26.2	317	22.5	105	7.4	43	3.0	9	0.6	1,410
		女性	724	35.9	666	33.1	422	21.0	131	6.5	46	2.3	25	1.2	2,014
		計	1,291	37.7	1,035	30.2	739	21.6	236	6.9	89	2.6	34	1.0	3,424
	東圏域	男性	691	43.8	398	25.3	311	19.7	117	7.4	43	2.7	16	1.0	1,576
		女性	778	35.8	668	30.8	488	22.5	170	7.8	41	1.9	26	1.2	2,171
		計	1,469	39.2	1,066	28.4	799	21.3	287	7.7	84	2.2	42	1.1	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(23)問 23 地域活動に参加していますか。(いくつでも)

地域活動に参加しているかでは、全体で「参加していない」が51.3%と最も高く、次いで「サークル・自主グループ」が24.3%、「自治会・町内会」が12.9%となっています。前回調査結果と比べ、「参加していない」の割合は西圏域、東圏域で増加、中央西圏域、中央圏域、中央東圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

参加していない:51.3% サークル・自主グループ:24.1% 自治会・町内会:13.5%

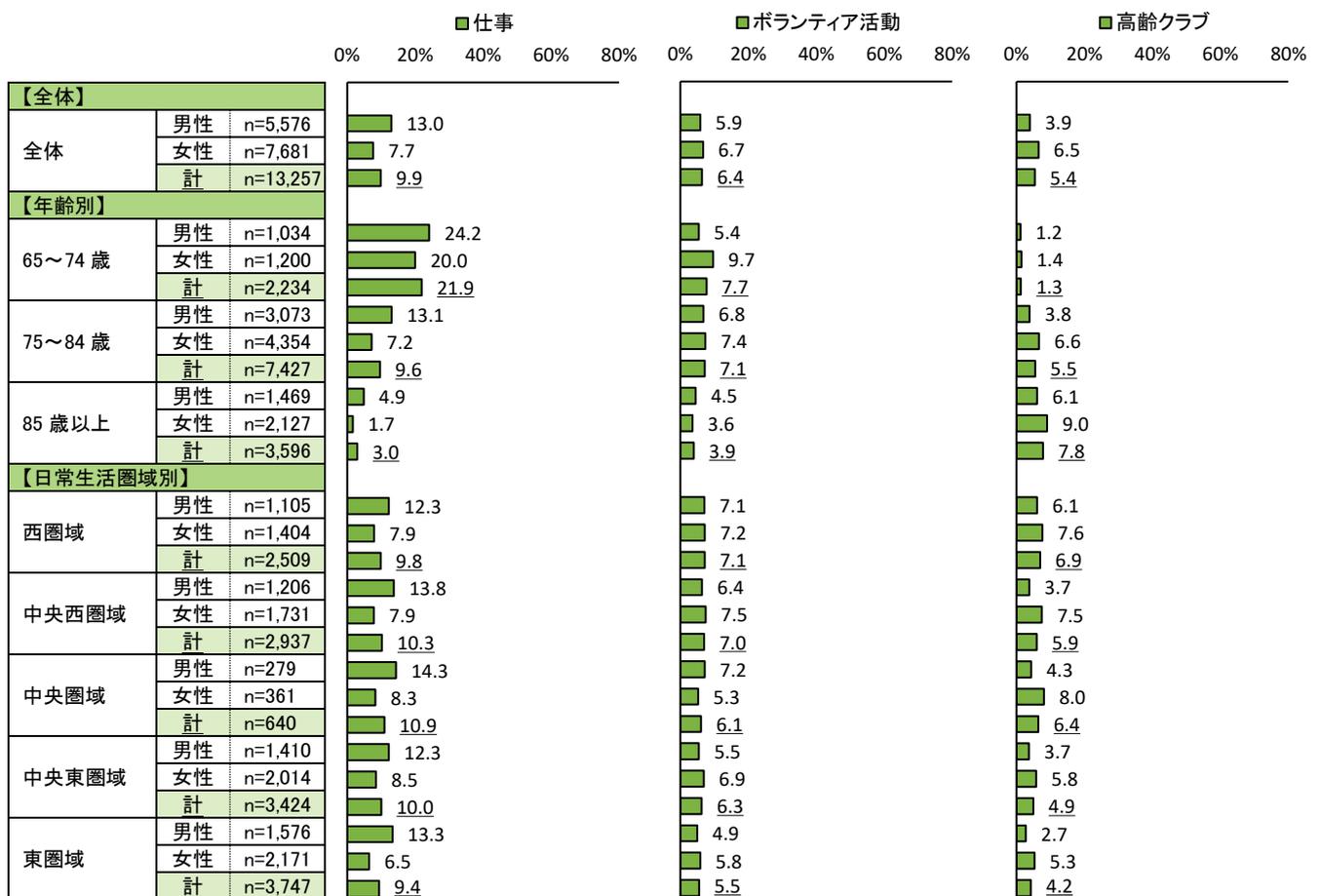
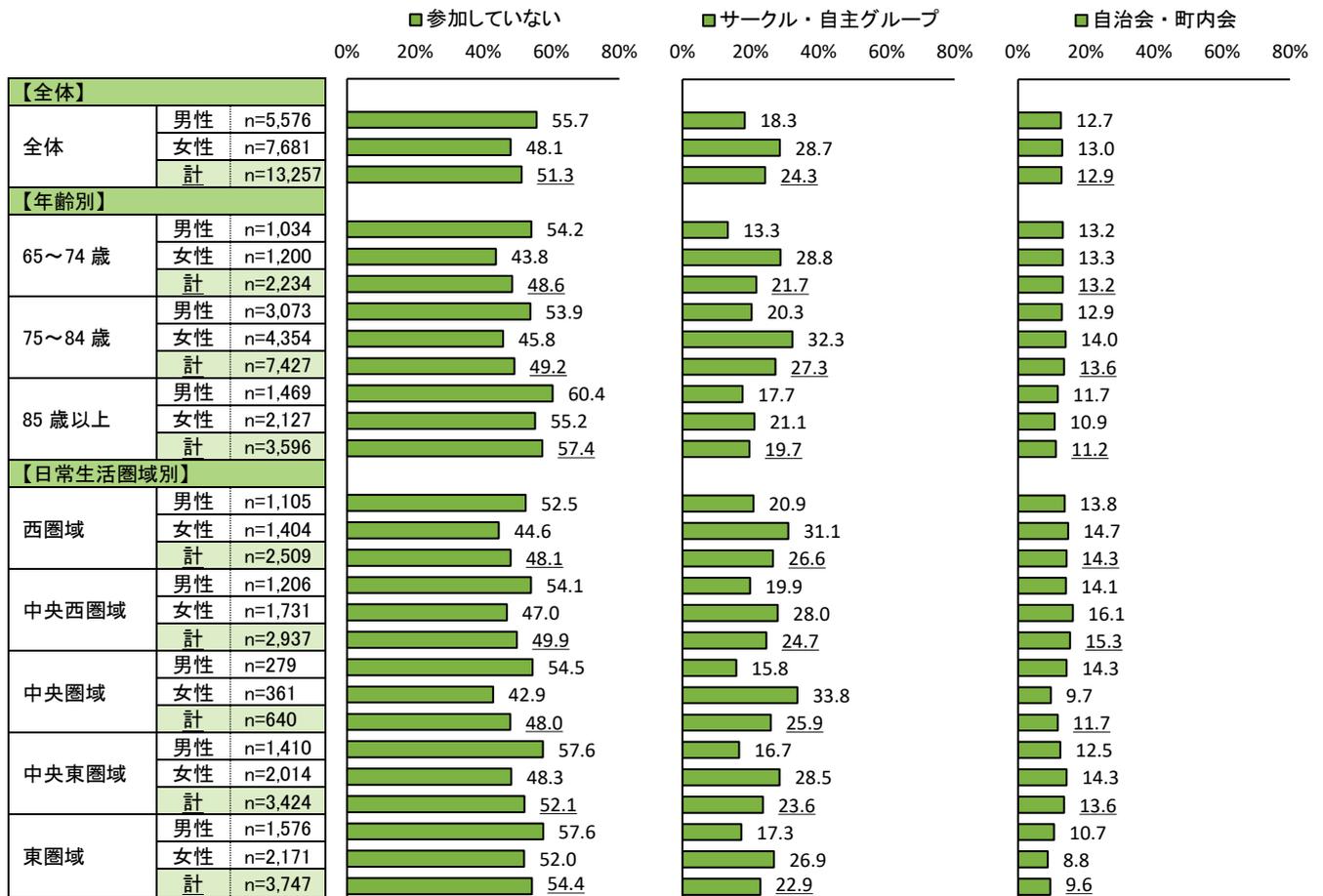
■前回調査結果(R04)【圏域別「参加していない」の割合】

西圏域:46.6% 中央西圏域:50.9% 中央圏域:49.0% 中央東圏域:52.4% 東圏域:54.1%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		自治会・町内会		サークル・自主グループ		高齢クラブ		ボランティア活動		祭りや行事		
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全体	男性	706	12.7	1,023	18.3	219	3.9	330	5.9	237	4.3	
	女性	1,000	13.0	2,201	28.7	497	6.5	514	6.7	241	3.1	
	計	1,706	12.9	3,224	24.3	716	5.4	844	6.4	478	3.6	
年齢別	65～74歳	男性	137	13.2	138	13.3	12	1.2	56	5.4	47	4.5
		女性	159	13.3	346	28.8	17	1.4	116	9.7	44	3.7
		計	296	13.2	484	21.7	29	1.3	172	7.7	91	4.1
	75～84歳	男性	397	12.9	625	20.3	118	3.8	208	6.8	146	4.8
		女性	610	14.0	1,406	32.3	289	6.6	322	7.4	151	3.5
		計	1,007	13.6	2,031	27.3	407	5.5	530	7.1	297	4.0
	85歳以上	男性	172	11.7	260	17.7	89	6.1	66	4.5	44	3.0
		女性	231	10.9	449	21.1	191	9.0	76	3.6	46	2.2
		計	403	11.2	709	19.7	280	7.8	142	3.9	90	2.5
日常生活圏域別	西圏域	男性	152	13.8	231	20.9	67	6.1	78	7.1	46	4.2
		女性	207	14.7	437	31.1	107	7.6	101	7.2	44	3.1
		計	359	14.3	668	26.6	174	6.9	179	7.1	90	3.6
	中央西圏域	男性	170	14.1	240	19.9	45	3.7	77	6.4	44	3.6
		女性	279	16.1	484	28.0	129	7.5	129	7.5	51	2.9
		計	449	15.3	724	24.7	174	5.9	206	7.0	95	3.2
	中央圏域	男性	40	14.3	44	15.8	12	4.3	20	7.2	15	5.4
		女性	35	9.7	122	33.8	29	8.0	19	5.3	16	4.4
		計	75	11.7	166	25.9	41	6.4	39	6.1	31	4.8
	中央東圏域	男性	176	12.5	235	16.7	52	3.7	77	5.5	83	5.9
		女性	289	14.3	574	28.5	117	5.8	138	6.9	74	3.7
		計	465	13.6	809	23.6	169	4.9	215	6.3	157	4.6
東圏域	男性	168	10.7	273	17.3	43	2.7	78	4.9	49	3.1	
	女性	190	8.8	584	26.9	115	5.3	127	5.8	56	2.6	
	計	358	9.6	857	22.9	158	4.2	205	5.5	105	2.8	
項目		仕事		その他		参加していない		無回答		総回答数	回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%			
全体	男性	725	13.0	244	4.4	3,104	55.7	90	1.6	6,678	5,576	
	女性	589	7.7	391	5.1	3,695	48.1	241	3.1	9,369	7,681	
	計	1,314	9.9	635	4.8	6,799	51.3	331	2.5	16,047	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	250	24.2	41	4.0	560	54.2	12	1.2	1,253	1,034
		女性	240	20.0	53	4.4	525	43.8	7	0.6	1,507	1,200
		計	490	21.9	94	4.2	1,085	48.6	19	0.9	2,760	2,234
	75～84歳	男性	403	13.1	132	4.3	1,656	53.9	40	1.3	3,725	3,073
		女性	313	7.2	219	5.0	1,995	45.8	114	2.6	5,419	4,354
		計	716	9.6	351	4.7	3,651	49.2	154	2.1	9,144	7,427
	85歳以上	男性	72	4.9	71	4.8	888	60.4	38	2.6	1,700	1,469
		女性	36	1.7	119	5.6	1,175	55.2	120	5.6	2,443	2,127
		計	108	3.0	190	5.3	2,063	57.4	158	4.4	4,143	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	136	12.3	58	5.2	580	52.5	15	1.4	1,363	1,105
		女性	111	7.9	80	5.7	626	44.6	50	3.6	1,763	1,404
		計	247	9.8	138	5.5	1,206	48.1	65	2.6	3,126	2,509
	中央西圏域	男性	166	13.8	54	4.5	652	54.1	16	1.3	1,464	1,206
		女性	136	7.9	79	4.6	813	47.0	40	2.3	2,140	1,731
		計	302	10.3	133	4.5	1,465	49.9	56	1.9	3,604	2,937
	中央圏域	男性	40	14.3	15	5.4	152	54.5	5	1.8	343	279
		女性	30	8.3	17	4.7	155	42.9	20	5.5	443	361
		計	70	10.9	32	5.0	307	48.0	25	3.9	786	640
	中央東圏域	男性	173	12.3	64	4.5	812	57.6	18	1.3	1,690	1,410
		女性	171	8.5	95	4.7	972	48.3	58	2.9	2,488	2,014
		計	344	10.0	159	4.6	1,784	52.1	76	2.2	4,178	3,424
東圏域	男性	210	13.3	53	3.4	908	57.6	36	2.3	1,818	1,576	
	女性	141	6.5	120	5.5	1,129	52.0	73	3.4	2,535	2,171	
	計	351	9.4	173	4.6	2,037	54.4	109	2.9	4,353	3,747	

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】 ※上位6項目



**(24)問 24 高齢者が住みやすい地域づくりに関する活動(ボランティアなど)をしたいと思いますか。**

高齢者が住みやすい地域づくりに関する活動をしたいかでは、全体で「興味はあるが活動できない」が40.1%と最も高く、次いで「活動はしたくない」が33.5%、「活動したい」が7.5%となっています。前回調査結果と比べ、「興味はあるが活動できない」の割合は中央圏域、中央東圏域、東圏域で増加、「活動はしたくない」の割合は中央東圏域でのみ減少となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

興味はあるが活動できない:39.9% 活動はしたくない:32.8% 活動したい:8.2%

■前回調査結果(R04)【圏域別「興味はあるが活動できない」の割合】

西圏域:40.2% 中央西圏域:40.7% 中央圏域:38.8% 中央東圏域:39.5% 東圏域:39.8%

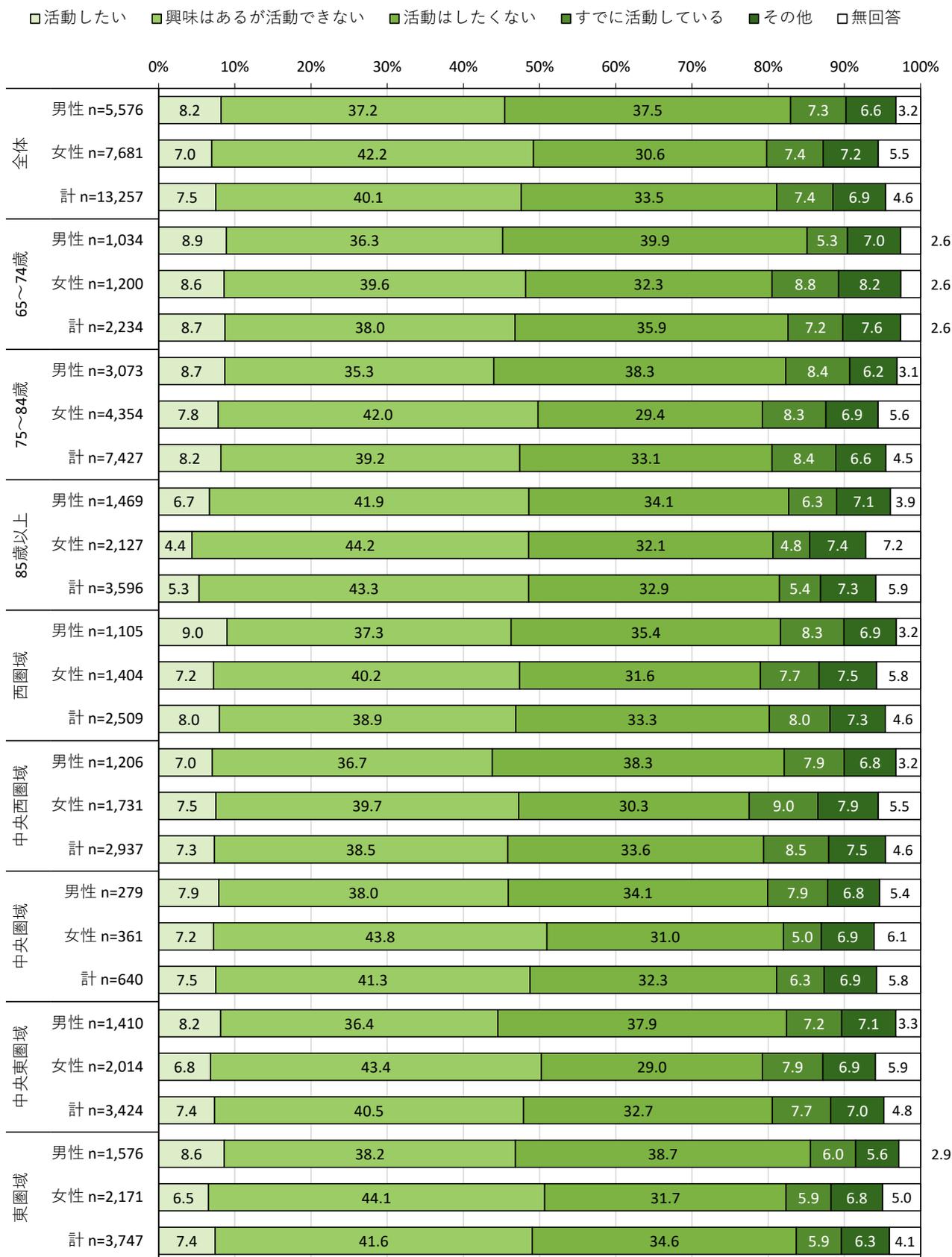
■前回調査結果(R04)【圏域別「活動はしたくない」の割合】

西圏域:32.3% 中央西圏域:31.2% 中央圏域:29.6% 中央東圏域:33.6% 東圏域:34.2%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		活動したい		興味はあるが活動できない		活動はしたくない		すでに活動している		その他		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	457	8.2	2,076	37.2	2,092	37.5	405	7.3	366	6.6	180	3.2	5,576	
	女性	536	7.0	3,243	42.2	2,352	30.6	570	7.4	554	7.2	426	5.5	7,681	
	計	993	7.5	5,319	40.1	4,444	33.5	975	7.4	920	6.9	606	4.6	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	92	8.9	375	36.3	413	39.9	55	5.3	72	7.0	27	2.6	1,034
		女性	103	8.6	475	39.6	388	32.3	105	8.8	98	8.2	31	2.6	1,200
		計	195	8.7	850	38.0	801	35.9	160	7.2	170	7.6	58	2.6	2,234
	75～84歳	男性	267	8.7	1,085	35.3	1,178	38.3	258	8.4	190	6.2	95	3.1	3,073
		女性	340	7.8	1,828	42.0	1,282	29.4	363	8.3	299	6.9	242	5.6	4,354
		計	607	8.2	2,913	39.2	2,460	33.1	621	8.4	489	6.6	337	4.5	7,427
	85歳以上	男性	98	6.7	616	41.9	501	34.1	92	6.3	104	7.1	58	3.9	1,469
		女性	93	4.4	940	44.2	682	32.1	102	4.8	157	7.4	153	7.2	2,127
		計	191	5.3	1,556	43.3	1,183	32.9	194	5.4	261	7.3	211	5.9	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	99	9.0	412	37.3	391	35.4	92	8.3	76	6.9	35	3.2	1,105
		女性	101	7.2	564	40.2	444	31.6	108	7.7	106	7.5	81	5.8	1,404
		計	200	8.0	976	38.9	835	33.3	200	8.0	182	7.3	116	4.6	2,509
	中央西圏域	男性	85	7.0	443	36.7	462	38.3	95	7.9	82	6.8	39	3.2	1,206
		女性	130	7.5	688	39.7	524	30.3	156	9.0	137	7.9	96	5.5	1,731
		計	215	7.3	1,131	38.5	986	33.6	251	8.5	219	7.5	135	4.6	2,937
	中央圏域	男性	22	7.9	106	38.0	95	34.1	22	7.9	19	6.8	15	5.4	279
		女性	26	7.2	158	43.8	112	31.0	18	5.0	25	6.9	22	6.1	361
		計	48	7.5	264	41.3	207	32.3	40	6.3	44	6.9	37	5.8	640
	中央東圏域	男性	115	8.2	513	36.4	534	37.9	102	7.2	100	7.1	46	3.3	1,410
		女性	137	6.8	875	43.4	584	29.0	160	7.9	139	6.9	119	5.9	2,014
		計	252	7.4	1,388	40.5	1,118	32.7	262	7.7	239	7.0	165	4.8	3,424
	東圏域	男性	136	8.6	602	38.2	610	38.7	94	6.0	89	5.6	45	2.9	1,576
		女性	142	6.5	958	44.1	688	31.7	128	5.9	147	6.8	108	5.0	2,171
		計	278	7.4	1,560	41.6	1,298	34.6	222	5.9	236	6.3	153	4.1	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



## 7. 物忘れについて

### (25)問 25 まわりの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われるか。

まわりの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われるかでは、全体で「はい」が 12.9%、「いいえ」が 85.4%と、「いいえ」が 72.5 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合はすべての圏域で減少となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:13.8% いいえ:84.2%

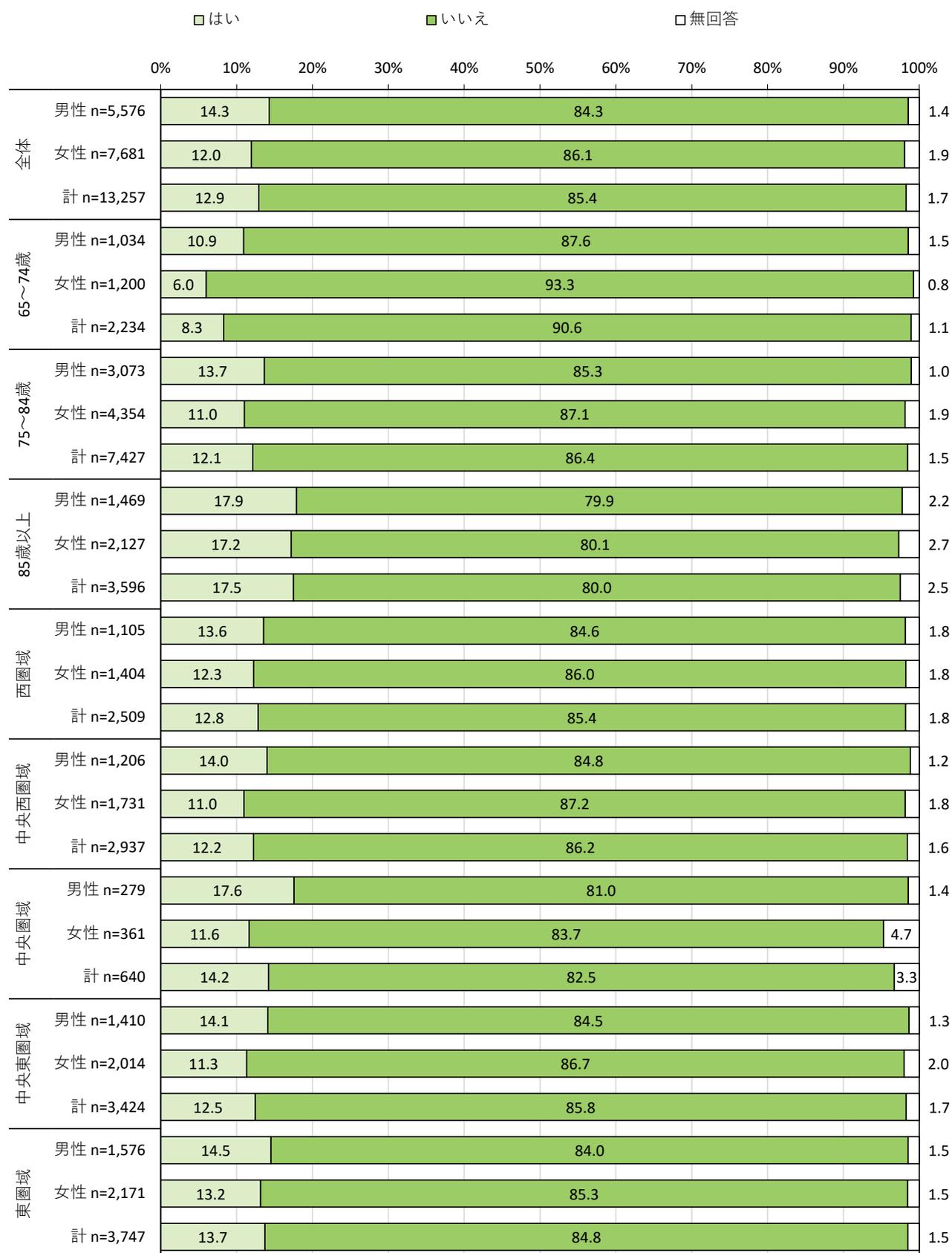
■前回調査結果(R04)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:13.6% 中央西圏域:14.4% 中央圏域:14.6% 中央東圏域:12.6% 東圏域:14.5%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	796	14.3	4,700	84.3	80	1.4	5,576	
	女性	918	12.0	6,616	86.1	147	1.9	7,681	
	計	1,714	12.9	11,316	85.4	227	1.7	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	113	10.9	906	87.6	15	1.5	1,034
		女性	72	6.0	1,119	93.3	9	0.8	1,200
		計	185	8.3	2,025	90.6	24	1.1	2,234
	75～84歳	男性	420	13.7	2,621	85.3	32	1.0	3,073
		女性	480	11.0	3,793	87.1	81	1.9	4,354
		計	900	12.1	6,414	86.4	113	1.5	7,427
	85歳以上	男性	263	17.9	1,173	79.9	33	2.2	1,469
		女性	366	17.2	1,704	80.1	57	2.7	2,127
		計	629	17.5	2,877	80.0	90	2.5	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	150	13.6	935	84.6	20	1.8	1,105
		女性	172	12.3	1,207	86.0	25	1.8	1,404
		計	322	12.8	2,142	85.4	45	1.8	2,509
	中央西圏域	男性	169	14.0	1,023	84.8	14	1.2	1,206
		女性	190	11.0	1,509	87.2	32	1.8	1,731
		計	359	12.2	2,532	86.2	46	1.6	2,937
	中央圏域	男性	49	17.6	226	81.0	4	1.4	279
		女性	42	11.6	302	83.7	17	4.7	361
		計	91	14.2	528	82.5	21	3.3	640
	中央東圏域	男性	199	14.1	1,192	84.5	19	1.3	1,410
		女性	228	11.3	1,746	86.7	40	2.0	2,014
		計	427	12.5	2,938	85.8	59	1.7	3,424
	東圏域	男性	229	14.5	1,324	84.0	23	1.5	1,576
		女性	286	13.2	1,852	85.3	33	1.5	2,171
		計	515	13.7	3,176	84.8	56	1.5	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(26)問 26 5分前のことが思い出せますか。

5分前のことが思い出せるかでは、全体で「はい」が 88.2%、「いいえ」が 9.9%と、「はい」が 78.3 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合はすべての圏域で減少となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:87.0% いいえ:11.1%

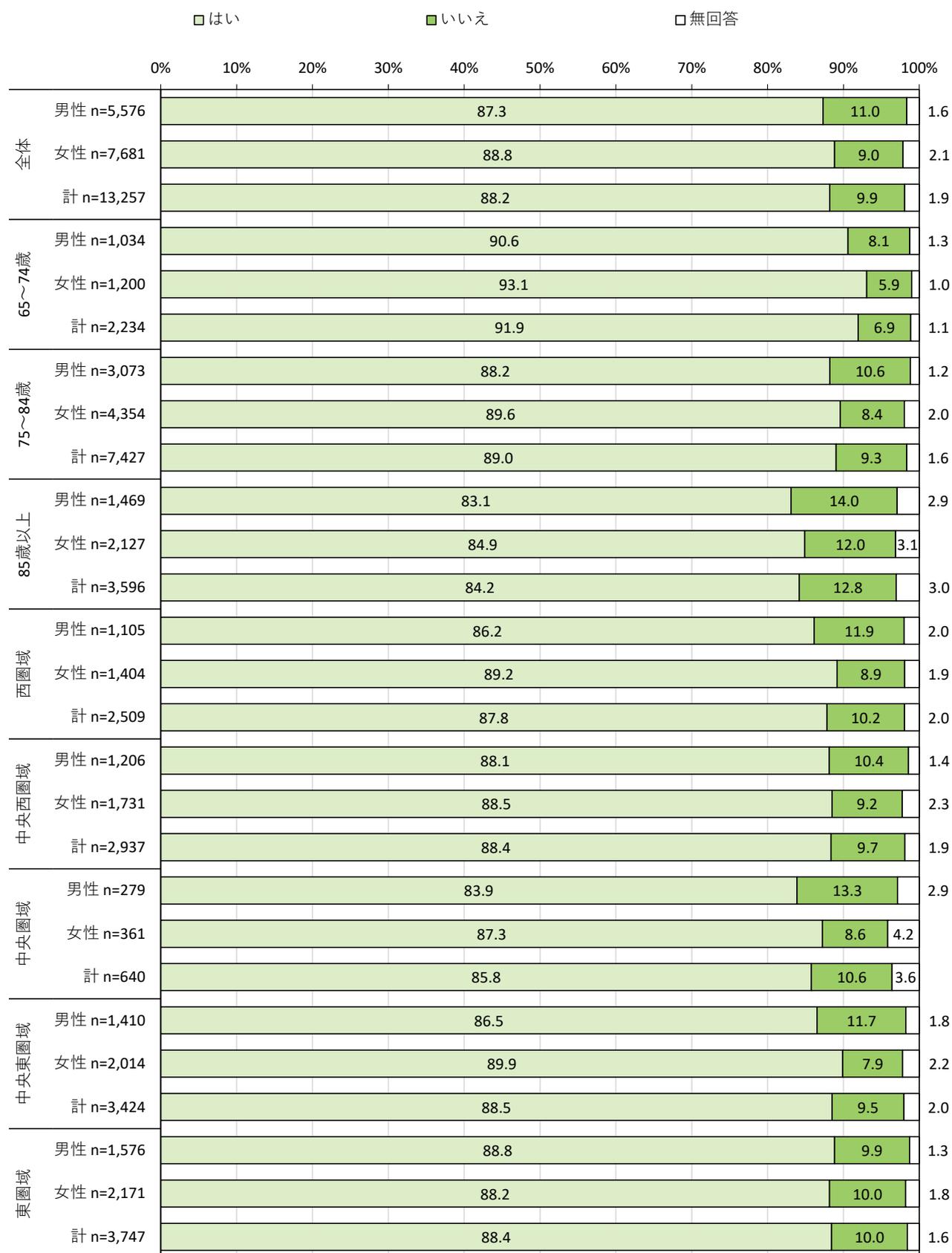
■前回調査結果(R04)【圏域別「いいえ」の割合】

西圏域:10.6% 中央西圏域:10.8% 中央圏域:11.6% 中央東圏域:11.7% 東圏域:10.8%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	4,869	87.3	615	11.0	92	1.6	5,576	
	女性	6,824	88.8	693	9.0	164	2.1	7,681	
	計	11,693	88.2	1,308	9.9	256	1.9	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	937	90.6	84	8.1	13	1.3	1,034
		女性	1,117	93.1	71	5.9	12	1.0	1,200
		計	2,054	91.9	155	6.9	25	1.1	2,234
	75～84歳	男性	2,711	88.2	326	10.6	36	1.2	3,073
		女性	3,901	89.6	367	8.4	86	2.0	4,354
		計	6,612	89.0	693	9.3	122	1.6	7,427
	85歳以上	男性	1,221	83.1	205	14.0	43	2.9	1,469
		女性	1,806	84.9	255	12.0	66	3.1	2,127
		計	3,027	84.2	460	12.8	109	3.0	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	952	86.2	131	11.9	22	2.0	1,105
		女性	1,252	89.2	125	8.9	27	1.9	1,404
		計	2,204	87.8	256	10.2	49	2.0	2,509
	中央西圏域	男性	1,063	88.1	126	10.4	17	1.4	1,206
		女性	1,532	88.5	160	9.2	39	2.3	1,731
		計	2,595	88.4	286	9.7	56	1.9	2,937
	中央圏域	男性	234	83.9	37	13.3	8	2.9	279
		女性	315	87.3	31	8.6	15	4.2	361
		計	549	85.8	68	10.6	23	3.6	640
	中央東圏域	男性	1,220	86.5	165	11.7	25	1.8	1,410
		女性	1,811	89.9	159	7.9	44	2.2	2,014
		計	3,031	88.5	324	9.5	69	2.0	3,424
	東圏域	男性	1,400	88.8	156	9.9	20	1.3	1,576
		女性	1,914	88.2	218	10.0	39	1.8	2,171
		計	3,314	88.4	374	10.0	59	1.6	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(27)問 27 料理・掃除など慣れている作業でうまくできなくなったことはありますか。

料理・掃除など慣れている作業でうまくできなくなったことがあるかでは、全体で「はい」が 24.0%、「いいえ」が 74.0%と、「いいえ」が 50.0 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は中央西圏域、中央圏域、中央東圏域では増加、西圏域、東圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:23.6% いいえ:74.4%

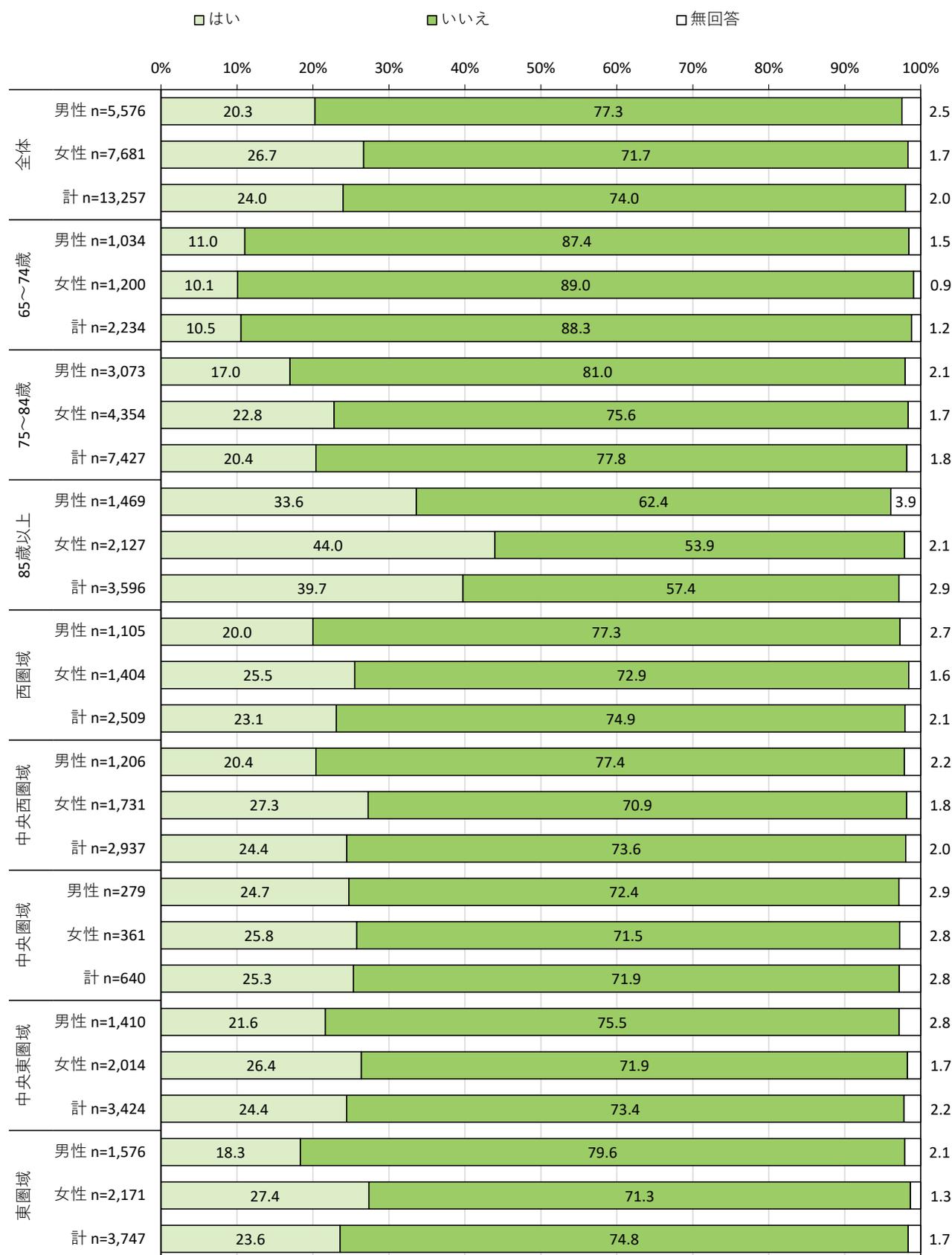
■前回調査結果(R04)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:23.5% 中央西圏域:23.7% 中央圏域:22.9% 中央東圏域:23.0% 東圏域:24.1%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	1,130	20.3	4,309	77.3	137	2.5	5,576	
	女性	2,048	26.7	5,505	71.7	128	1.7	7,681	
	計	3,178	24.0	9,814	74.0	265	2.0	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	114	11.0	904	87.4	16	1.5	1,034
		女性	121	10.1	1,068	89.0	11	0.9	1,200
		計	235	10.5	1,972	88.3	27	1.2	2,234
	75～84歳	男性	522	17.0	2,488	81.0	63	2.1	3,073
		女性	992	22.8	3,290	75.6	72	1.7	4,354
		計	1,514	20.4	5,778	77.8	135	1.8	7,427
	85歳以上	男性	494	33.6	917	62.4	58	3.9	1,469
		女性	935	44.0	1,147	53.9	45	2.1	2,127
		計	1,429	39.7	2,064	57.4	103	2.9	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	221	20.0	854	77.3	30	2.7	1,105
		女性	358	25.5	1,024	72.9	22	1.6	1,404
		計	579	23.1	1,878	74.9	52	2.1	2,509
	中央西圏域	男性	246	20.4	934	77.4	26	2.2	1,206
		女性	472	27.3	1,227	70.9	32	1.8	1,731
		計	718	24.4	2,161	73.6	58	2.0	2,937
	中央圏域	男性	69	24.7	202	72.4	8	2.9	279
		女性	93	25.8	258	71.5	10	2.8	361
		計	162	25.3	460	71.9	18	2.8	640
	中央東圏域	男性	305	21.6	1,065	75.5	40	2.8	1,410
		女性	531	26.4	1,448	71.9	35	1.7	2,014
		計	836	24.4	2,513	73.4	75	2.2	3,424
	東圏域	男性	289	18.3	1,254	79.6	33	2.1	1,576
		女性	594	27.4	1,548	71.3	29	1.3	2,171
		計	883	23.6	2,802	74.8	62	1.7	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



## 8. 健康について

### (28)問 28 現在のあなたの健康状態はいかがですか。【新規】

現在の健康状態では、全体で「まあよい」が 58.4%と最も高く、次いで「よい」が 18.7%、「あまりよくない」が 18.0%となっています。前回調査結果と比べ、「あまりよくない」の割合は西圏域、中央東圏域で増加、「よくない」の割合は中央東圏域を除く4圏域で増加となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

まあよい:57.6% よい:19.8% あまりよくない:18.2%

■前回調査結果(R04)【圏域別「あまりよくない」の割合】

西圏域:17.2% 中央西圏域:19.9% 中央圏域:18.1% 中央東圏域:18.7% 東圏域:16.9%

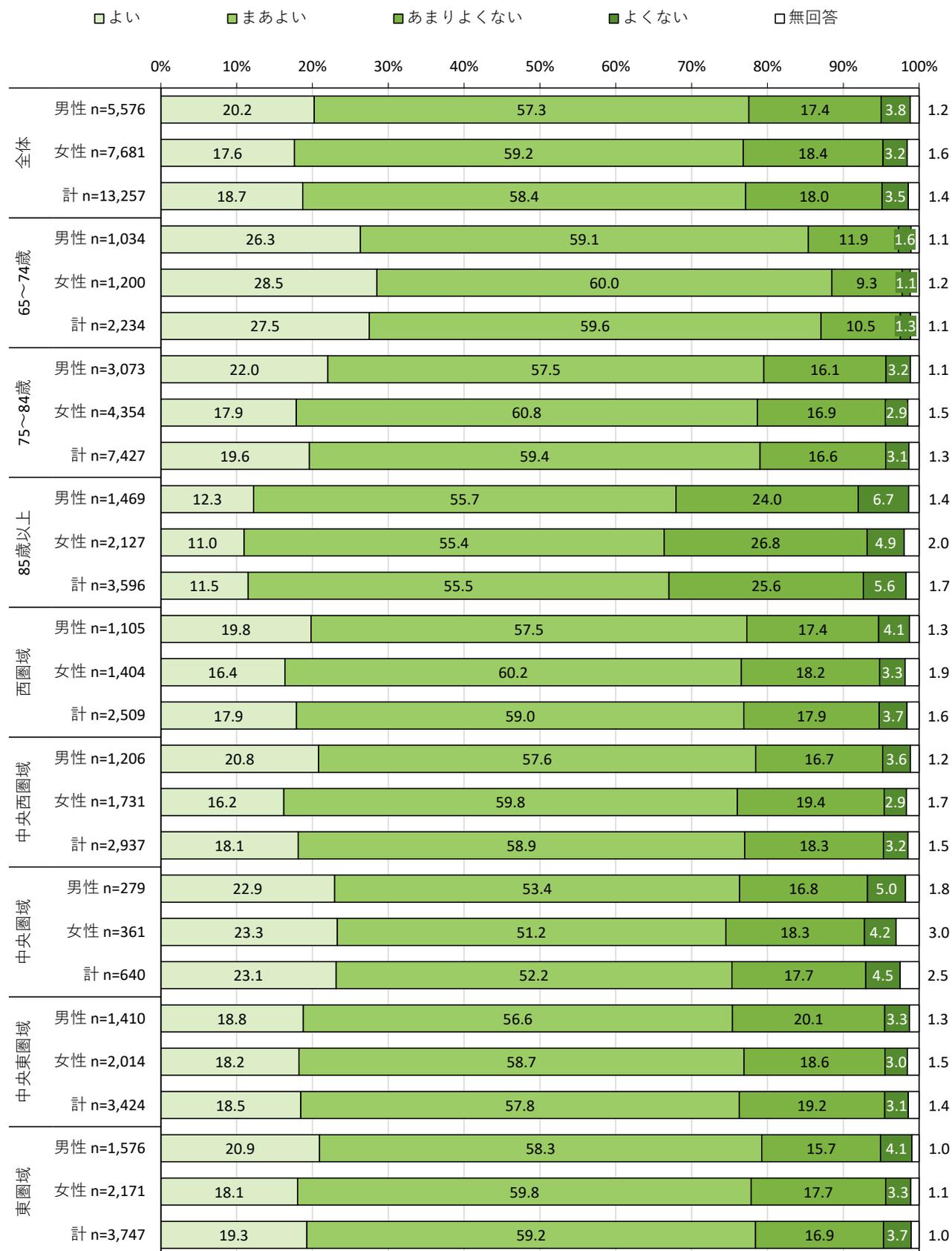
■前回調査結果(R04)【圏域別「よくない」の割合】

西圏域:3.2% 中央西圏域:3.0% 中央圏域:3.5% 中央東圏域:3.7% 東圏域:3.6%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		よい		まあよい		あまりよくない		よくない		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	1,129	20.2	3,196	57.3	971	17.4	214	3.8	66	1.2	5,576	
	女性	1,354	17.6	4,545	59.2	1,416	18.4	245	3.2	121	1.6	7,681	
	計	2,483	18.7	7,741	58.4	2,387	18.0	459	3.5	187	1.4	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	272	26.3	611	59.1	123	11.9	17	1.6	11	1.1	1,034
		女性	342	28.5	720	60.0	111	9.3	13	1.1	14	1.2	1,200
		計	614	27.5	1,331	59.6	234	10.5	30	1.3	25	1.1	2,234
	75～84歳	男性	677	22.0	1,767	57.5	495	16.1	99	3.2	35	1.1	3,073
		女性	778	17.9	2,647	60.8	736	16.9	128	2.9	65	1.5	4,354
		計	1,455	19.6	4,414	59.4	1,231	16.6	227	3.1	100	1.3	7,427
85歳以上	男性	180	12.3	818	55.7	353	24.0	98	6.7	20	1.4	1,469	
	女性	234	11.0	1,178	55.4	569	26.8	104	4.9	42	2.0	2,127	
	計	414	11.5	1,996	55.5	922	25.6	202	5.6	62	1.7	3,596	
日常生活圏域別	西圏域	男性	219	19.8	635	57.5	192	17.4	45	4.1	14	1.3	1,105
		女性	230	16.4	845	60.2	256	18.2	47	3.3	26	1.9	1,404
		計	449	17.9	1,480	59.0	448	17.9	92	3.7	40	1.6	2,509
	中央西圏域	男性	251	20.8	695	57.6	202	16.7	44	3.6	14	1.2	1,206
		女性	281	16.2	1,035	59.8	335	19.4	51	2.9	29	1.7	1,731
		計	532	18.1	1,730	58.9	537	18.3	95	3.2	43	1.5	2,937
	中央圏域	男性	64	22.9	149	53.4	47	16.8	14	5.0	5	1.8	279
		女性	84	23.3	185	51.2	66	18.3	15	4.2	11	3.0	361
		計	148	23.1	334	52.2	113	17.7	29	4.5	16	2.5	640
	中央東圏域	男性	265	18.8	798	56.6	283	20.1	46	3.3	18	1.3	1,410
		女性	367	18.2	1,182	58.7	374	18.6	60	3.0	31	1.5	2,014
		計	632	18.5	1,980	57.8	657	19.2	106	3.1	49	1.4	3,424
東圏域	男性	330	20.9	919	58.3	247	15.7	65	4.1	15	1.0	1,576	
	女性	392	18.1	1,298	59.8	385	17.7	72	3.3	24	1.1	2,171	
	計	722	19.3	2,217	59.2	632	16.9	137	3.7	39	1.0	3,747	

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(29)問 29 現在、かかりつけ医はいますか。

現在、かかりつけ医はいるかでは、全体で「はい」が 87.5%、「いいえ」が 8.8%と、「はい」が 78.7 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合は西圏域、中央東圏域では増加、中央西圏域、中央圏域、東圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

はい:87.2% いいえ:9.2%

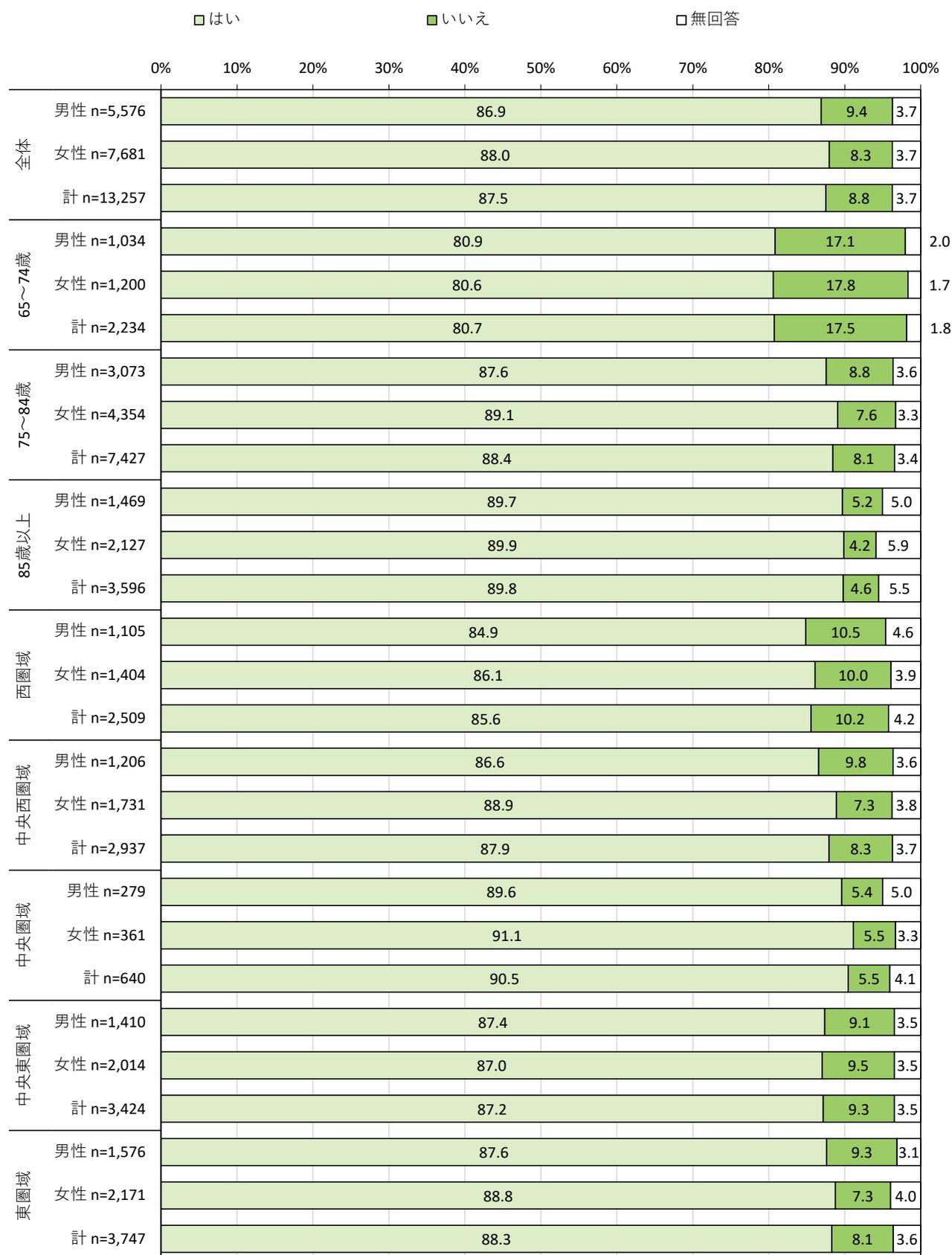
■前回調査結果(R04)【圏域別「いいえ」の割合】

西圏域:9.9% 中央西圏域:8.9% 中央圏域:6.9% 中央東圏域:9.0% 東圏域:9.5%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	4,845	86.9	524	9.4	207	3.7	5,576	
	女性	6,757	88.0	636	8.3	288	3.7	7,681	
	計	11,602	87.5	1,160	8.8	495	3.7	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	836	80.9	177	17.1	21	2.0	1,034
		女性	967	80.6	213	17.8	20	1.7	1,200
		計	1,803	80.7	390	17.5	41	1.8	2,234
	75～84歳	男性	2,691	87.6	270	8.8	112	3.6	3,073
		女性	3,878	89.1	333	7.6	143	3.3	4,354
		計	6,569	88.4	603	8.1	255	3.4	7,427
	85歳以上	男性	1,318	89.7	77	5.2	74	5.0	1,469
		女性	1,912	89.9	90	4.2	125	5.9	2,127
		計	3,230	89.8	167	4.6	199	5.5	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	938	84.9	116	10.5	51	4.6	1,105
		女性	1,209	86.1	140	10.0	55	3.9	1,404
		計	2,147	85.6	256	10.2	106	4.2	2,509
	中央西圏域	男性	1,044	86.6	118	9.8	44	3.6	1,206
		女性	1,539	88.9	127	7.3	65	3.8	1,731
		計	2,583	87.9	245	8.3	109	3.7	2,937
	中央圏域	男性	250	89.6	15	5.4	14	5.0	279
		女性	329	91.1	20	5.5	12	3.3	361
		計	579	90.5	35	5.5	26	4.1	640
	中央東圏域	男性	1,232	87.4	129	9.1	49	3.5	1,410
		女性	1,753	87.0	191	9.5	70	3.5	2,014
		計	2,985	87.2	320	9.3	119	3.5	3,424
	東圏域	男性	1,381	87.6	146	9.3	49	3.1	1,576
		女性	1,927	88.8	158	7.3	86	4.0	2,171
		計	3,308	88.3	304	8.1	135	3.6	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(30)問 30 現在病院にかかっている、または後遺症のある病気はありますか。**

現在病院にかかっている、または後遺症のある病気の有無では、全体で「あり」が 76.6%、「なし」が 17.3%と、「あり」が 59.3 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「あり」の割合は中央圏域、中央東圏域では増加、西圏域、中央西圏域、東圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

あり:76.9% なし:18.1%

■前回調査結果(R04)【圏域別「あり」の割合】

西圏域:77.5% 中央西圏域:77.7% 中央圏域:76.9% 中央東圏域:76.0% 東圏域:76.7%

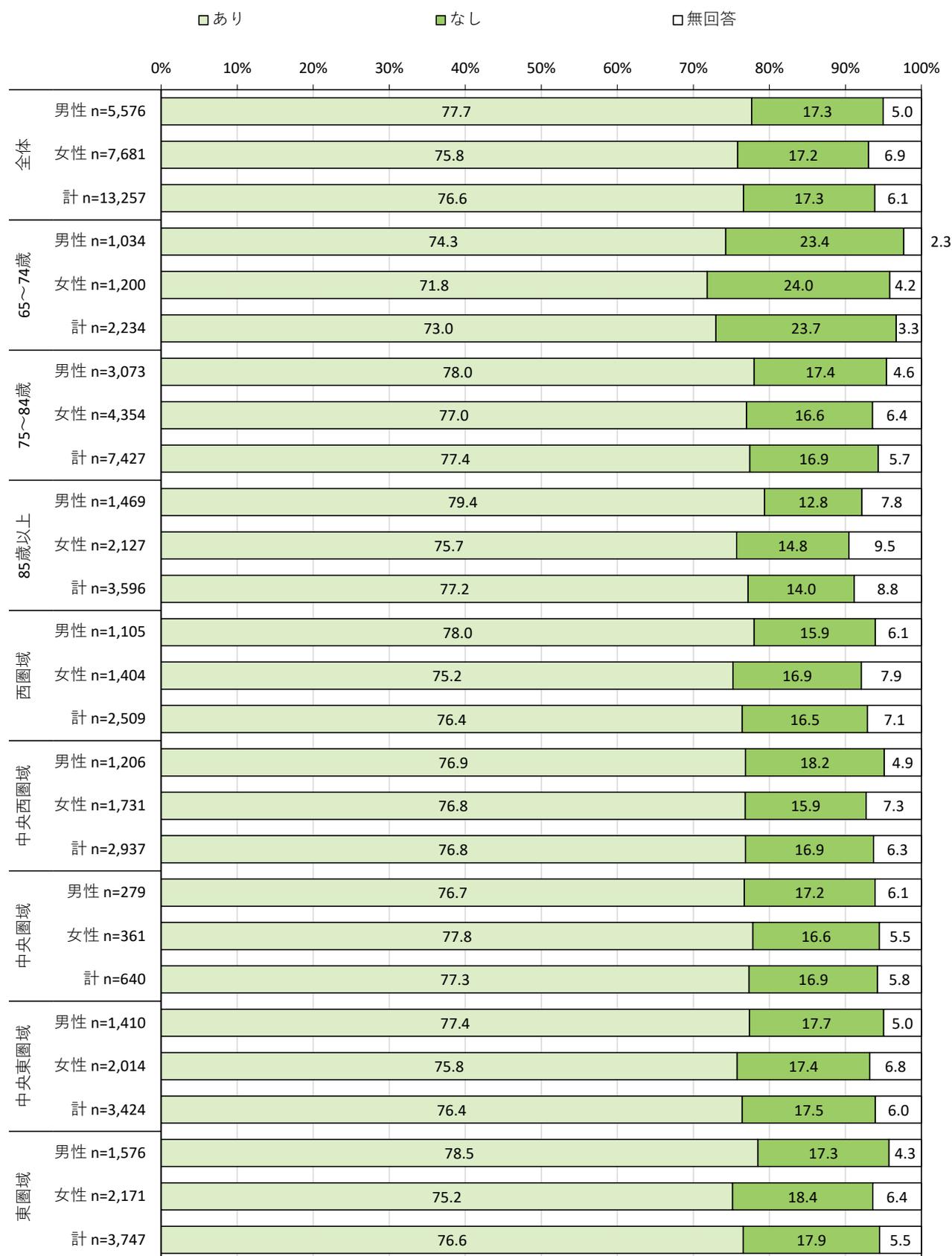
■前回調査結果(R04)【圏域別「なし」の割合】

西圏域:17.6% 中央西圏域:17.2% 中央圏域:17.2% 中央東圏域:19.0% 東圏域:18.4%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		あり		なし		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	4,331	77.7	965	17.3	280	5.0	5,576	
	女性	5,825	75.8	1,323	17.2	533	6.9	7,681	
	計	10,156	76.6	2,288	17.3	813	6.1	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	768	74.3	242	23.4	24	2.3	1,034
		女性	862	71.8	288	24.0	50	4.2	1,200
		計	1,630	73.0	530	23.7	74	3.3	2,234
	75～84歳	男性	2,397	78.0	535	17.4	141	4.6	3,073
		女性	3,353	77.0	721	16.6	280	6.4	4,354
		計	5,750	77.4	1,256	16.9	421	5.7	7,427
	85歳以上	男性	1,166	79.4	188	12.8	115	7.8	1,469
		女性	1,610	75.7	314	14.8	203	9.5	2,127
		計	2,776	77.2	502	14.0	318	8.8	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	862	78.0	176	15.9	67	6.1	1,105
		女性	1,056	75.2	237	16.9	111	7.9	1,404
		計	1,918	76.4	413	16.5	178	7.1	2,509
	中央西圏域	男性	927	76.9	220	18.2	59	4.9	1,206
		女性	1,330	76.8	275	15.9	126	7.3	1,731
		計	2,257	76.8	495	16.9	185	6.3	2,937
	中央圏域	男性	214	76.7	48	17.2	17	6.1	279
		女性	281	77.8	60	16.6	20	5.5	361
		計	495	77.3	108	16.9	37	5.8	640
	中央東圏域	男性	1,091	77.4	249	17.7	70	5.0	1,410
		女性	1,526	75.8	351	17.4	137	6.8	2,014
		計	2,617	76.4	600	17.5	207	6.0	3,424
	東圏域	男性	1,237	78.5	272	17.3	67	4.3	1,576
		女性	1,632	75.2	400	18.4	139	6.4	2,171
		計	2,869	76.6	672	17.9	206	5.5	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(31)問 31 問 30 で「あり」の方はあてはまるものすべてにチェックをつけてください。**

現在治療中、または後遺症のある病気では、全体で「高血圧」が 56.3%と最も高く、次いで「目の病気(白内障等)」が 32.2%、「骨格筋の病気(骨粗しょう症・関節症等)」が 20.9%となっています。

■前回調査結果(R04)【全体】

高血圧:55.5% 目の病気(白内障等):31.7% 骨格筋の病気(骨粗しょう症・関節症等):20.6%

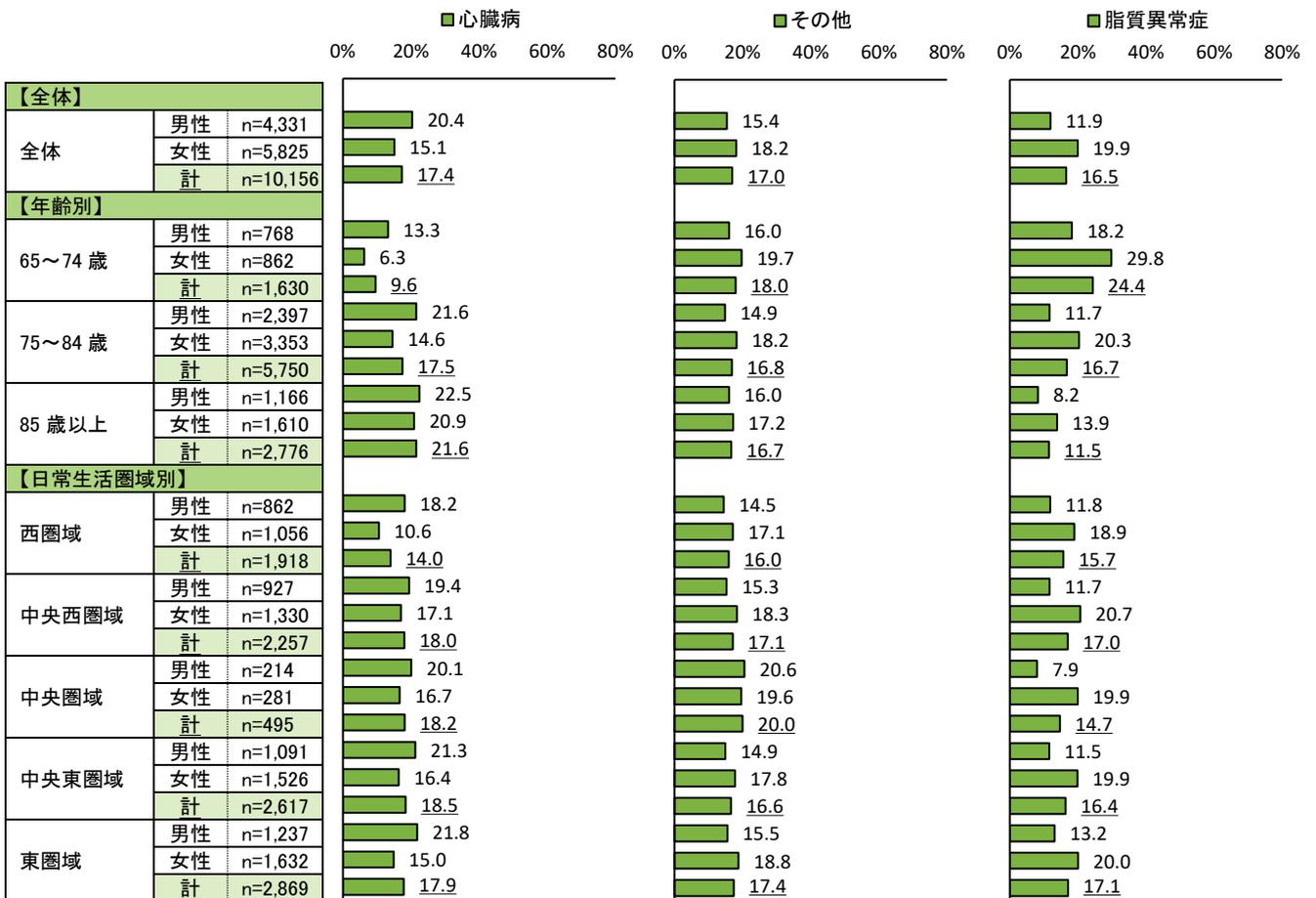
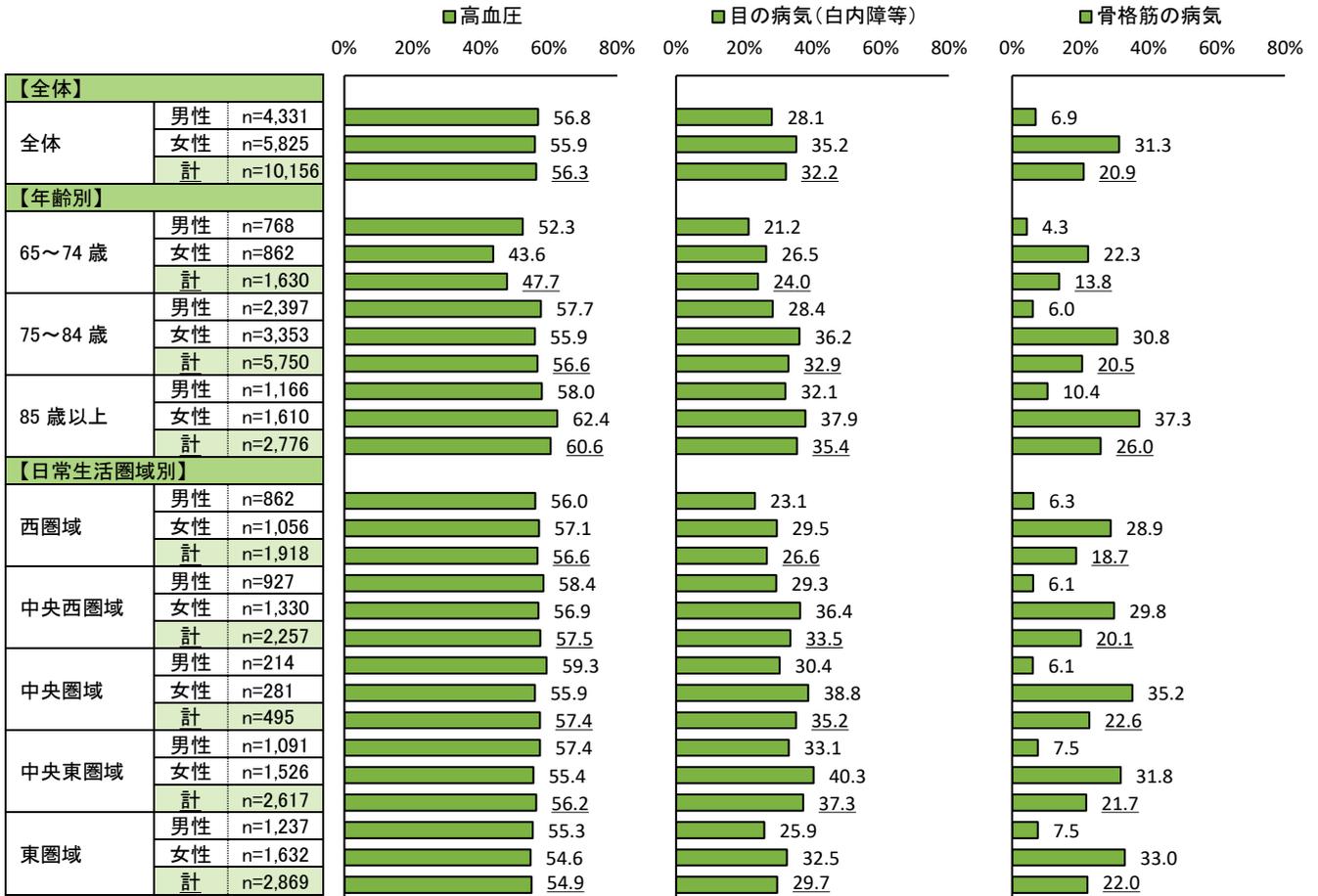
【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】(1/2)

項目	高血圧		脳卒中(脳出血・脳梗塞等)		心臓病		糖尿病		脂質異常症		呼吸器の病気 (慢性閉塞性肺疾患など)		胃腸・肝臓・胆のうの病気		腎臓・前立腺の病気		骨格筋の病気 (骨粗しょう症・関節症等)			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	2,461	56.8	241	5.6	882	20.4	868	20.0	516	11.9	381	8.8	396	9.1	1,126	26.0	299	6.9	
	女性	3,254	55.9	136	2.3	881	15.1	693	11.9	1,161	19.9	354	6.1	476	8.2	155	2.7	1,825	31.3	
	計	5,715	56.3	377	3.7	1,763	17.4	1,561	15.4	1,677	16.5	735	7.2	872	8.6	1,281	12.6	2,124	20.9	
年齢別	65～74歳	男性	402	52.3	28	3.6	102	13.3	173	22.5	140	18.2	50	6.5	64	8.3	158	20.6	33	4.3
		女性	376	43.6	14	1.6	54	6.3	90	10.4	257	29.8	36	4.2	54	6.3	24	2.8	192	22.3
		計	778	47.7	42	2.6	156	9.6	263	16.1	397	24.4	86	5.3	118	7.2	182	11.2	225	13.8
	75～84歳	男性	1,383	57.7	151	6.3	518	21.6	467	19.5	280	11.7	222	9.3	189	7.9	588	24.5	145	6.0
		女性	1,873	55.9	74	2.2	490	14.6	424	12.6	681	20.3	211	6.3	287	8.6	69	2.1	1,033	30.8
		計	3,256	56.6	225	3.9	1,008	17.5	891	15.5	961	16.7	433	7.5	476	8.3	657	11.4	1,178	20.5
85歳以上	男性	676	58.0	62	5.3	262	22.5	228	19.6	96	8.2	109	9.3	143	12.3	380	32.6	121	10.4	
	女性	1,005	62.4	48	3.0	337	20.9	179	11.1	223	13.9	107	6.6	135	8.4	62	3.9	600	37.3	
	計	1,681	60.6	110	4.0	599	21.6	407	14.7	319	11.5	216	7.8	278	10.0	442	15.9	721	26.0	
日常生活圏域別	西圏域	男性	483	56.0	59	6.8	157	18.2	181	21.0	102	11.8	75	8.7	95	11.0	220	25.5	54	6.3
		女性	603	57.1	24	2.3	112	10.6	118	11.2	200	18.9	60	5.7	84	8.0	37	3.5	305	28.9
		計	1,086	56.6	83	4.3	269	14.0	299	15.6	302	15.7	135	7.0	179	9.3	257	13.4	359	18.7
	中央西圏域	男性	541	58.4	44	4.7	180	19.4	170	18.3	108	11.7	81	8.7	78	8.4	238	25.7	57	6.1
		女性	757	56.9	27	2.0	227	17.1	144	10.8	275	20.7	84	6.3	114	8.6	37	2.8	397	29.8
		計	1,298	57.5	71	3.1	407	18.0	314	13.9	383	17.0	165	7.3	192	8.5	275	12.2	454	20.1
	中央圏域	男性	127	59.3	10	4.7	43	20.1	32	15.0	17	7.9	15	7.0	21	9.8	45	21.0	13	6.1
		女性	157	55.9	4	1.4	47	16.7	36	12.8	56	19.9	14	5.0	22	7.8	4	1.4	99	35.2
		計	284	57.4	14	2.8	90	18.2	68	13.7	73	14.7	29	5.9	43	8.7	49	9.9	112	22.6
	中央東圏域	男性	626	57.4	63	5.8	232	21.3	248	22.7	126	11.5	96	8.8	92	8.4	288	26.4	82	7.5
		女性	846	55.4	39	2.6	251	16.4	200	13.1	303	19.9	90	5.9	118	7.7	43	2.8	485	31.8
		計	1,472	56.2	102	3.9	483	18.5	448	17.1	429	16.4	186	7.1	210	8.0	331	12.6	567	21.7
東圏域	男性	684	55.3	65	5.3	270	21.8	237	19.2	163	13.2	114	9.2	110	8.9	335	27.1	93	7.5	
	女性	891	54.6	42	2.6	244	15.0	195	11.9	327	20.0	106	6.5	138	8.5	34	2.1	539	33.0	
	計	1,575	54.9	107	3.7	514	17.9	432	15.1	490	17.1	220	7.7	248	8.6	369	12.9	632	22.0	

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】(2/2)

項目		外傷(転倒・骨折)		がん(悪性新生物)		心の病気(うつ病等)		認知症(アルツハイマー病等)		目の病気(白内障等)		耳の病気(難聴等)		その他		無回答		総回答数	回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%			
全体	男性	102	2.4	331	7.6	61	1.4	52	1.2	1,217	28.1	436	10.1	666	15.4	6	0.1	10,041	4,331	
	女性	318	5.5	272	4.7	140	2.4	41	0.7	2,051	35.2	623	10.7	1,058	18.2	28	0.5	13,466	5,825	
	計	420	4.1	603	5.9	201	2.0	93	0.9	3,268	32.2	1,059	10.4	1,724	17.0	34	0.3	23,507	10,156	
年齢別	65～74歳	男性	11	1.4	59	7.7	13	1.7	3	0.4	163	21.2	34	4.4	123	16.0	0	0.0	1,556	768
		女性	20	2.3	54	6.3	20	2.3	2	0.2	228	26.5	36	4.2	170	19.7	2	0.2	1,629	862
		計	31	1.9	113	6.9	33	2.0	5	0.3	391	24.0	70	4.3	293	18.0	2	0.1	3,185	1,630
	75～84歳	男性	46	1.9	173	7.2	33	1.4	27	1.1	680	28.4	199	8.3	356	14.9	2	0.1	5,459	2,397
		女性	164	4.9	165	4.9	92	2.7	20	0.6	1,213	36.2	297	8.9	611	18.2	19	0.6	7,723	3,353
		計	210	3.7	338	5.9	125	2.2	47	0.8	1,893	32.9	496	8.6	967	16.8	21	0.4	13,182	5,750
	85歳以上	男性	45	3.9	99	8.5	15	1.3	22	1.9	374	32.1	203	17.4	187	16.0	4	0.3	3,026	1,166
		女性	134	8.3	53	3.3	28	1.7	19	1.2	610	37.9	290	18.0	277	17.2	7	0.4	4,114	1,610
		計	179	6.4	152	5.5	43	1.5	41	1.5	984	35.4	493	17.8	464	16.7	11	0.4	7,140	2,776
日常生活圏域別	西圏域	男性	20	2.3	67	7.8	7	0.8	13	1.5	199	23.1	81	9.4	125	14.5	4	0.5	1,942	862
		女性	63	6.0	51	4.8	23	2.2	9	0.9	312	29.5	111	10.5	181	17.1	3	0.3	2,296	1,056
		計	83	4.3	118	6.2	30	1.6	22	1.1	511	26.6	192	10.0	306	16.0	7	0.4	4,238	1,918
	中央西圏域	男性	19	2.0	76	8.2	9	1.0	9	1.0	272	29.3	89	9.6	142	15.3	1	0.1	2,114	927
		女性	83	6.2	50	3.8	34	2.6	7	0.5	484	36.4	167	12.6	244	18.3	10	0.8	3,141	1,330
		計	102	4.5	126	5.6	43	1.9	16	0.7	756	33.5	256	11.3	386	17.1	11	0.5	5,255	2,257
	中央圏域	男性	6	2.8	10	4.7	2	0.9	5	2.3	65	30.4	14	6.5	44	20.6	0	0.0	469	214
		女性	15	5.3	14	5.0	2	0.7	3	1.1	109	38.8	22	7.8	55	19.6	1	0.4	660	281
		計	21	4.2	24	4.8	4	0.8	8	1.6	174	35.2	36	7.3	99	20.0	1	0.2	1,129	495
	中央東圏域	男性	24	2.2	87	8.0	24	2.2	10	0.9	361	33.1	126	11.5	163	14.9	0	0.0	2,648	1,091
		女性	64	4.2	79	5.2	44	2.9	9	0.6	615	40.3	153	10.0	271	17.8	8	0.5	3,618	1,526
		計	88	3.4	166	6.3	68	2.6	19	0.7	976	37.3	279	10.7	434	16.6	8	0.3	6,266	2,617
	東圏域	男性	33	2.7	91	7.4	19	1.5	15	1.2	320	25.9	126	10.2	192	15.5	1	0.1	2,868	1,237
		女性	93	5.7	78	4.8	37	2.3	13	0.8	531	32.5	170	10.4	307	18.8	6	0.4	3,751	1,632
		計	126	4.4	169	5.9	56	2.0	28	1.0	851	29.7	296	10.3	499	17.4	7	0.2	6,619	2,869

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】 ※上位6項目



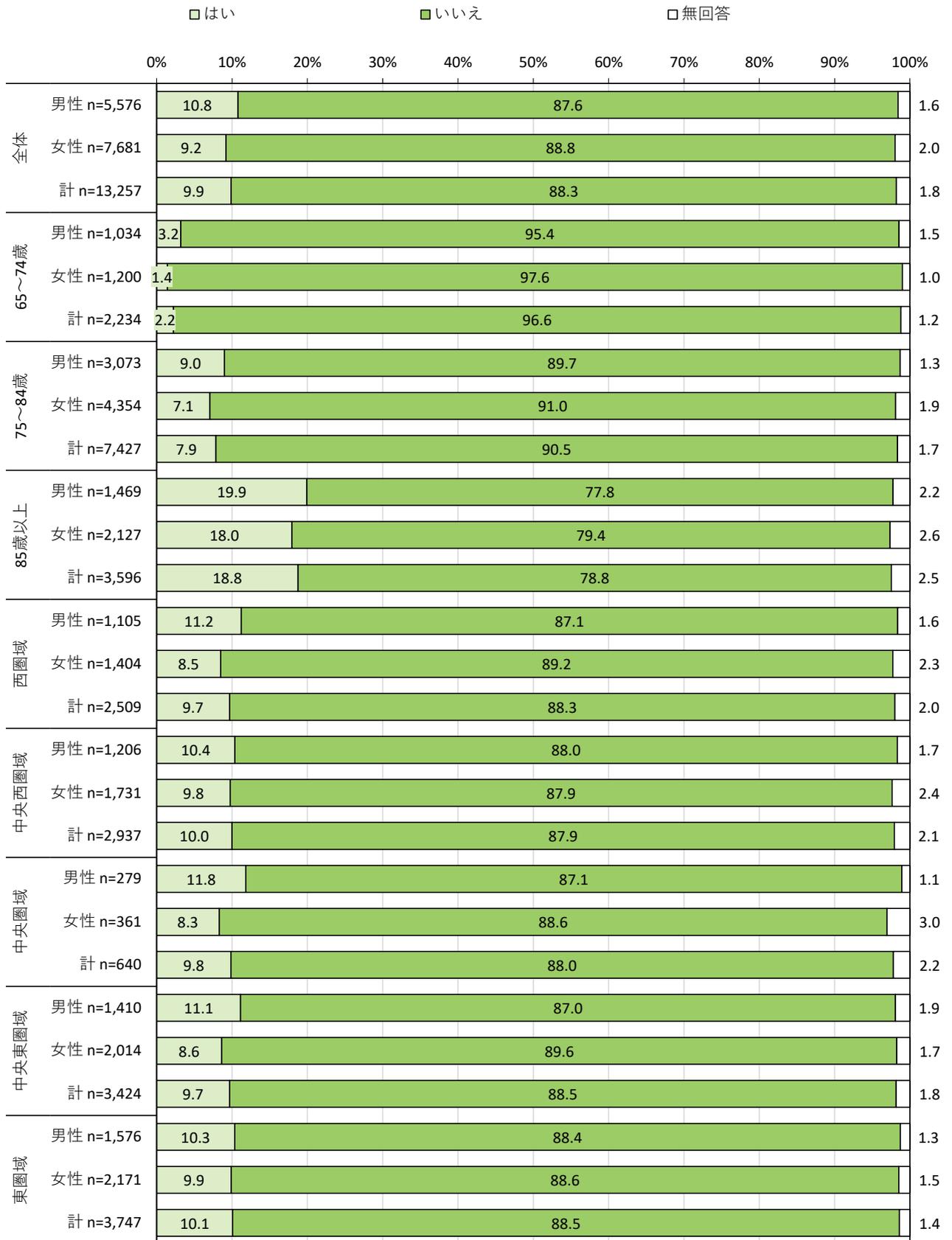
(32)問 32 補聴器等を利用していますか。【新規】

補聴器等を利用しているかでは、全体で「はい」が 9.9%、「いいえ」が 88.3%と、「いいえ」が 78.4 ポイント高くなっています。

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	602	10.8	4,886	87.6	88	1.6	5,576	
	女性	707	9.2	6,823	88.8	151	2.0	7,681	
	計	1,309	9.9	11,709	88.3	239	1.8	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	33	3.2	986	95.4	15	1.5	1,034
		女性	17	1.4	1,171	97.6	12	1.0	1,200
		計	50	2.2	2,157	96.6	27	1.2	2,234
	75～84歳	男性	276	9.0	2,757	89.7	40	1.3	3,073
		女性	308	7.1	3,963	91.0	83	1.9	4,354
		計	584	7.9	6,720	90.5	123	1.7	7,427
	85歳以上	男性	293	19.9	1,143	77.8	33	2.2	1,469
		女性	382	18.0	1,689	79.4	56	2.6	2,127
		計	675	18.8	2,832	78.8	89	2.5	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	124	11.2	963	87.1	18	1.6	1,105
		女性	119	8.5	1,253	89.2	32	2.3	1,404
		計	243	9.7	2,216	88.3	50	2.0	2,509
	中央西圏域	男性	125	10.4	1,061	88.0	20	1.7	1,206
		女性	169	9.8	1,521	87.9	41	2.4	1,731
		計	294	10.0	2,582	87.9	61	2.1	2,937
	中央圏域	男性	33	11.8	243	87.1	3	1.1	279
		女性	30	8.3	320	88.6	11	3.0	361
		計	63	9.8	563	88.0	14	2.2	640
	中央東圏域	男性	157	11.1	1,226	87.0	27	1.9	1,410
		女性	174	8.6	1,805	89.6	35	1.7	2,014
		計	331	9.7	3,031	88.5	62	1.8	3,424
	東圏域	男性	163	10.3	1,393	88.4	20	1.3	1,576
		女性	215	9.9	1,924	88.6	32	1.5	2,171
		計	378	10.1	3,317	88.5	52	1.4	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(33)問 33 問 32 で「いいえ」の方にお聞きします。生活の中で、人の話が聞き取りづらいことがありますか。【新規】**

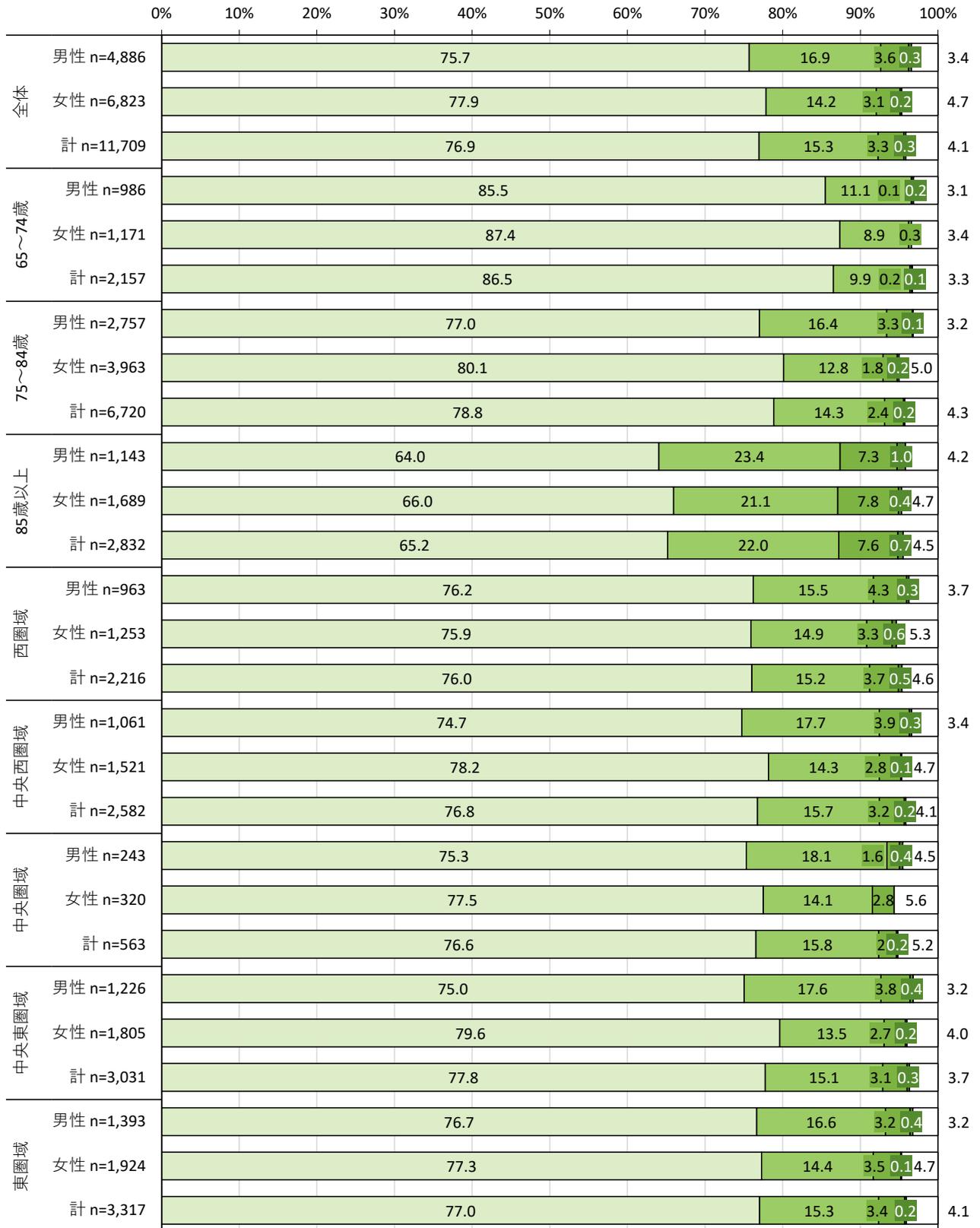
生活の中で、人の話が聞き取りづらいことがあるかでは、全体で「特に問題ない」が 76.9%と最も高く、次いで「普通の声がやっと聞き取れる」が 15.3%、「かなり大きい声なら何とか聞き取れる」が 3.3%となっています。

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		特に問題ない		普通の声が やっと聞き取れる		かなり大きい声 なら何とか聞き 取れる		ほとんど聞こえ ない		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	3,698	75.7	828	16.9	176	3.6	17	0.3	167	3.4	4,886	
	女性	5,312	77.9	969	14.2	209	3.1	15	0.2	318	4.7	6,823	
	計	9,010	76.9	1,797	15.3	385	3.3	32	0.3	485	4.1	11,709	
年齢別	65～74歳	男性	843	85.5	109	11.1	1	0.1	2	0.2	31	3.1	986
		女性	1,023	87.4	104	8.9	4	0.3	0	0.0	40	3.4	1,171
		計	1,866	86.5	213	9.9	5	0.2	2	0.1	71	3.3	2,157
	75～84歳	男性	2,123	77.0	452	16.4	91	3.3	3	0.1	88	3.2	2,757
		女性	3,175	80.1	508	12.8	73	1.8	8	0.2	199	5.0	3,963
		計	5,298	78.8	960	14.3	164	2.4	11	0.2	287	4.3	6,720
	85歳以上	男性	732	64.0	267	23.4	84	7.3	12	1.0	48	4.2	1,143
		女性	1,114	66.0	357	21.1	132	7.8	7	0.4	79	4.7	1,689
		計	1,846	65.2	624	22.0	216	7.6	19	0.7	127	4.5	2,832
日常生活圏域別	西圏域	男性	734	76.2	149	15.5	41	4.3	3	0.3	36	3.7	963
		女性	951	75.9	187	14.9	41	3.3	7	0.6	67	5.3	1,253
		計	1,685	76.0	336	15.2	82	3.7	10	0.5	103	4.6	2,216
	中央西圏域	男性	793	74.7	188	17.7	41	3.9	3	0.3	36	3.4	1,061
		女性	1,189	78.2	217	14.3	42	2.8	2	0.1	71	4.7	1,521
		計	1,982	76.8	405	15.7	83	3.2	5	0.2	107	4.1	2,582
	中央圏域	男性	183	75.3	44	18.1	4	1.6	1	0.4	11	4.5	243
		女性	248	77.5	45	14.1	9	2.8	0	0.0	18	5.6	320
		計	431	76.6	89	15.8	13	2.3	1	0.2	29	5.2	563
	中央東圏域	男性	920	75.0	216	17.6	46	3.8	5	0.4	39	3.2	1,226
		女性	1,437	79.6	243	13.5	49	2.7	4	0.2	72	4.0	1,805
		計	2,357	77.8	459	15.1	95	3.1	9	0.3	111	3.7	3,031
	東圏域	男性	1,068	76.7	231	16.6	44	3.2	5	0.4	45	3.2	1,393
		女性	1,487	77.3	277	14.4	68	3.5	2	0.1	90	4.7	1,924
		計	2,555	77.0	508	15.3	112	3.4	7	0.2	135	4.1	3,317

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

□特に問題ない ■普通の声がやっと聞き取れる ■かなり大きい声なら何とか聞き取れる ■ほとんど聞こえない □無回答



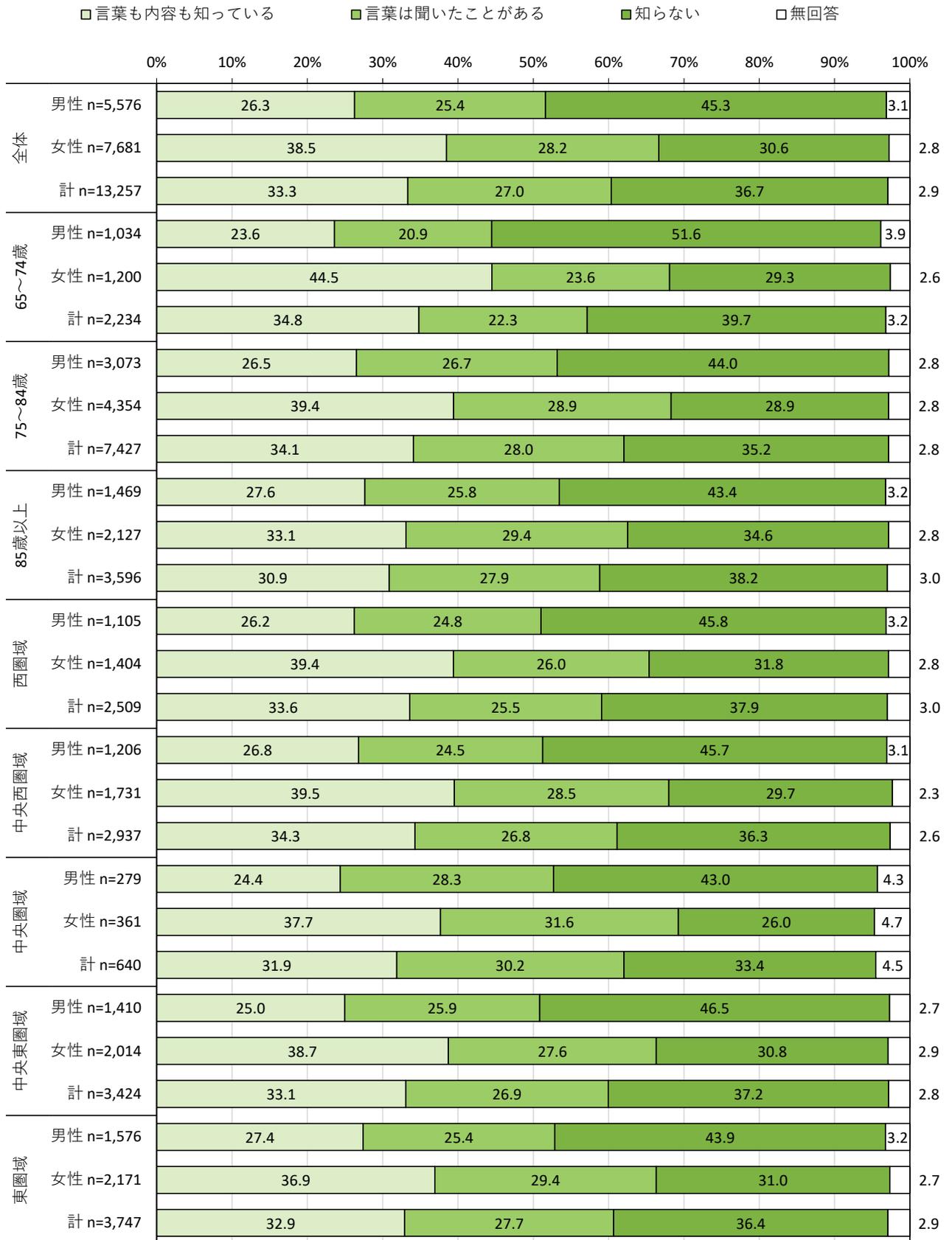
**(34)問 34 あなたは「フレイル」という言葉を知っていますか。【新規】**

「フレイル」という言葉を知っているかでは、全体で「知らない」が 36.7%と最も高く、次いで「言葉も内容も知っている」が 33.3%、「言葉は聞いたことがある」が 27.0%となっています。

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

項目		言葉も内容も知っている		言葉は聞いたことがある		知らない		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	1,465	26.3	1,414	25.4	2,524	45.3	173	3.1	5,576	
	女性	2,955	38.5	2,166	28.2	2,347	30.6	213	2.8	7,681	
	計	4,420	33.3	3,580	27.0	4,871	36.7	386	2.9	13,257	
年齢別	65～74歳	男性	244	23.6	216	20.9	534	51.6	40	3.9	1,034
		女性	534	44.5	283	23.6	352	29.3	31	2.6	1,200
		計	778	34.8	499	22.3	886	39.7	71	3.2	2,234
	75～84歳	男性	815	26.5	819	26.7	1,353	44.0	86	2.8	3,073
		女性	1,717	39.4	1,257	28.9	1,258	28.9	122	2.8	4,354
		計	2,532	34.1	2,076	28.0	2,611	35.2	208	2.8	7,427
	85歳以上	男性	406	27.6	379	25.8	637	43.4	47	3.2	1,469
		女性	704	33.1	626	29.4	737	34.6	60	2.8	2,127
		計	1,110	30.9	1,005	27.9	1,374	38.2	107	3.0	3,596
日常生活圏域別	西圏域	男性	290	26.2	274	24.8	506	45.8	35	3.2	1,105
		女性	553	39.4	365	26.0	446	31.8	40	2.8	1,404
		計	843	33.6	639	25.5	952	37.9	75	3.0	2,509
	中央西圏域	男性	323	26.8	295	24.5	551	45.7	37	3.1	1,206
		女性	684	39.5	493	28.5	514	29.7	40	2.3	1,731
		計	1,007	34.3	788	26.8	1,065	36.3	77	2.6	2,937
	中央圏域	男性	68	24.4	79	28.3	120	43.0	12	4.3	279
		女性	136	37.7	114	31.6	94	26.0	17	4.7	361
		計	204	31.9	193	30.2	214	33.4	29	4.5	640
	中央東圏域	男性	352	25.0	365	25.9	655	46.5	38	2.7	1,410
		女性	780	38.7	556	27.6	620	30.8	58	2.9	2,014
		計	1,132	33.1	921	26.9	1,275	37.2	96	2.8	3,424
	東圏域	男性	432	27.4	401	25.4	692	43.9	51	3.2	1,576
		女性	802	36.9	638	29.4	673	31.0	58	2.7	2,171
		計	1,234	32.9	1,039	27.7	1,365	36.4	109	2.9	3,747

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



## 9. 前回調査結果との比較について

問	設問	選択肢	調査結果		A-B
			R05(A)	R04(B)	
1	家族構成	一人暮らし	23.4%	22.3%	1.1
3	介護認定を受けている	はい	14.2%	13.4%	0.8
4	現在、介護保険のサービスを利用している	はい	61.3%	62.7%	▲1.4
5	1年前に比べて歩く速度が遅くなってきた	はい	62.8%	61.6%	1.2
6	杖を使っている	はい	15.7%	15.2%	0.5
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている	いいえ	25.1%	25.9%	▲0.8
8	この1年間に転んだことがある	はい	21.7%	20.9%	0.8
9	お茶や汁もの等でむせることがある	はい	30.9%	30.4%	0.5
10	噛みにくいと感じる食べ物がある	はい	40.5%	40.4%	0.1
11	1年に1回以上、歯医者に行ってい	いいえ	32.9%	34.7%	▲1.8
12	バランスに気をつけた食事をしている	いいえ	12.8%	12.3%	0.5
13	1日の食事回数	2回	9.1%	9.8%	▲0.7
		1回	0.2%	0.2%	—
14	家事全般(買い物や掃除など)は一人でできている	できていない	18.8%	18.9%	▲0.1
15	自分で食事の用意ができる	できるがしていない	14.5%	15.5%	▲1.0
		できない	8.4%	8.2%	0.2
16	昨年と比べて外出の回数が減っている	はい	51.4%	60.6%	▲9.2
17	日常生活の中で趣味や楽しみにしていることがある	はい	78.9%	78.7%	0.2
18	交流や情報収集にインターネット等を活用している	はい	49.0%	46.0%	3.0
19	困った時や何かあった時に、相談できる相手がいる	いいえ	6.1%	6.0%	0.1
22	普段買い物や通院、散歩などで外出する	月に1~2回程度	7.3%	7.2%	0.1
		ほとんどしない	2.4%	2.3%	0.1
23	地域活動に参加している	参加していない	51.3%	51.3%	—
24	高齢者が住みやすい地域づくりに関する活動をしたい	興味はあるが活動できない	40.1%	39.9%	0.2
		活動はしたくない	33.5%	32.8%	0.7
25	「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるとされる	はい	12.9%	13.8%	▲0.9
26	5分前のことが思い出せる	いいえ	9.9%	11.1%	▲1.2
27	慣れている作業でうまくできなくなった	はい	24.0%	23.6%	0.4
28	現在の健康状態	あまりよくない	18.0%	18.2%	▲0.2
		よくない	3.5%	3.4%	0.1
29	現在、かかりつけ医はいる	いいえ	8.8%	9.2%	▲0.4
30	現在病院にかかっている、後遺症のある病気がある	あり	76.6%	76.9%	▲0.3

## IV クロス集計結果について

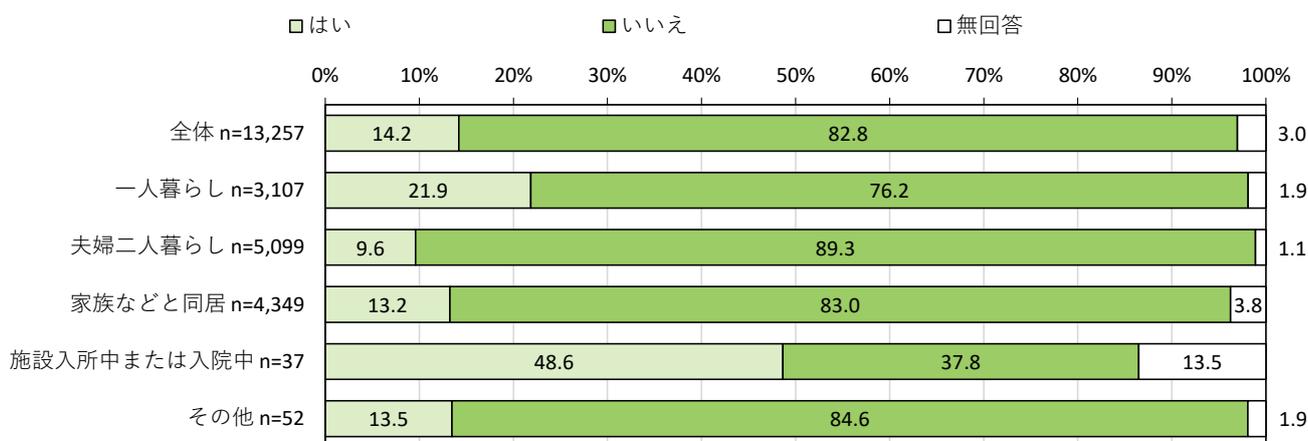
### 1. 家族構成とのクロス集計(問1とのクロス集計)について

#### (1)問3 介護認定(要支援1または2)を受けていますか。

【表－全体・家族構成別】

項目	はい		いいえ		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	
全体	1,882	14.2	10,974	82.8	401	3.0	13,257
一人暮らし	679	21.9	2,369	76.2	59	1.9	3,107
夫婦二人暮らし	489	9.6	4,553	89.3	57	1.1	5,099
家族などと同居 (2世帯住宅含む)	576	13.2	3,609	83.0	164	3.8	4,349
施設入所中または 入院中	18	48.6	14	37.8	5	13.5	37
その他	7	13.5	44	84.6	1	1.9	52

【図－全体・家族構成別】



## (2)問 13 食事は1日に何回食べていますか。

【表－全体・家族構成別】

項目	3回		2回		1回		4回以上		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全体	11,813	89.1	1,210	9.1	28	0.2	56	0.4	150	1.1	13,257
一人暮らし	2,569	82.7	469	15.1	18	0.6	15	0.5	36	1.2	3,107
夫婦二人暮らし	4,709	92.4	351	6.9	7	0.1	13	0.3	19	0.4	5,099
家族など同居 (2世帯住宅含む)	3,971	91.3	326	7.5	3	0.1	23	0.5	26	0.6	4,349
施設入所中または 入院中	33	89.2	1	2.7	0	0.0	1	2.7	2	5.4	37
その他	42	80.8	9	17.3	0	0.0	1	1.9	0	0.0	52

【図－全体・家族構成別】

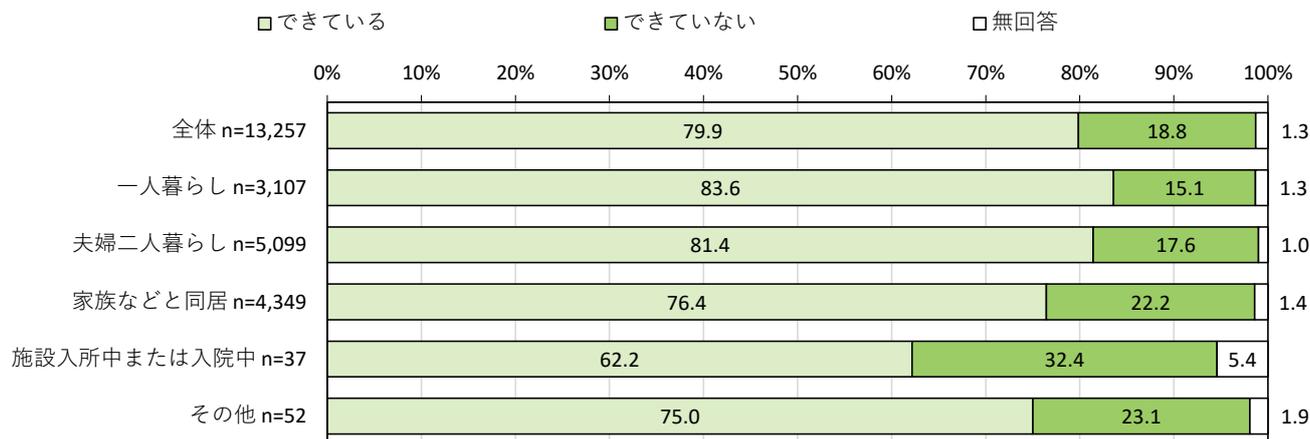


(3)問 14 家事全般(買い物や掃除など)は一人でできていますか。

【表一全体・家族構成別】

項目	できている		できていない		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	
全体	10,586	79.9	2,498	18.8	173	1.3	13,257
一人暮らし	2,597	83.6	469	15.1	41	1.3	3,107
夫婦二人暮らし	4,151	81.4	897	17.6	51	1.0	5,099
家族などと同居 (2世帯住宅含む)	3,324	76.4	964	22.2	61	1.4	4,349
施設入所中または 入院中	23	62.2	12	32.4	2	5.4	37
その他	39	75.0	12	23.1	1	1.9	52

【図一全体・家族構成別】

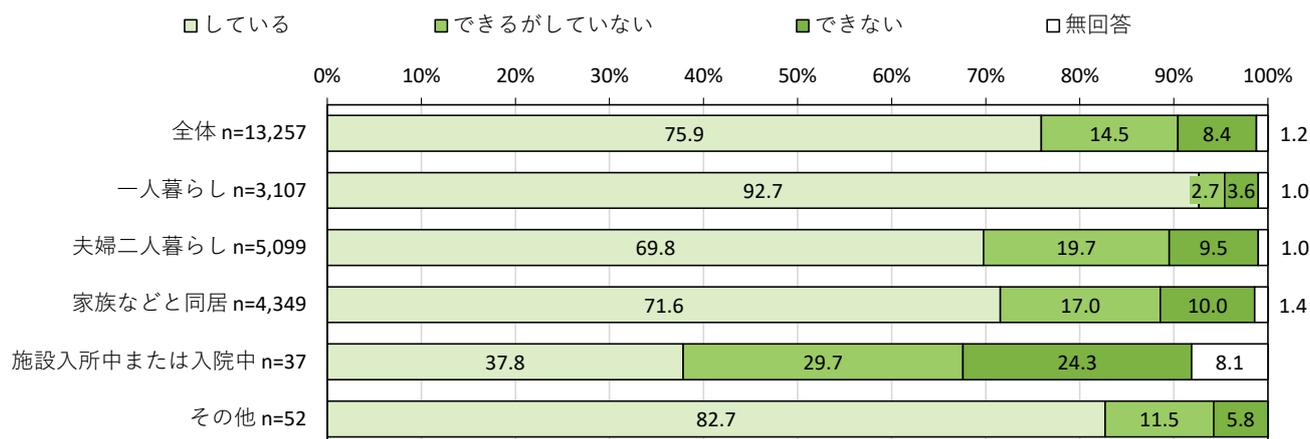


## (4)問 15 自分で食事の用意(作る、買ってくるなど)ができますか。

【表一全体・家族構成別】

項目	している		できるが していない		できない		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	人	%	
全体	10,064	75.9	1,923	14.5	1,110	8.4	160	1.2	13,257
一人暮らし	2,879	92.7	85	2.7	111	3.6	32	1.0	3,107
夫婦二人暮らし	3,558	69.8	1,006	19.7	483	9.5	52	1.0	5,099
家族などと同居 (2世帯住宅含む)	3,112	71.6	740	17.0	436	10.0	61	1.4	4,349
施設入所中または 入院中	14	37.8	11	29.7	9	24.3	3	8.1	37
その他	43	82.7	6	11.5	3	5.8	0	0.0	52

【図一全体・家族構成別】

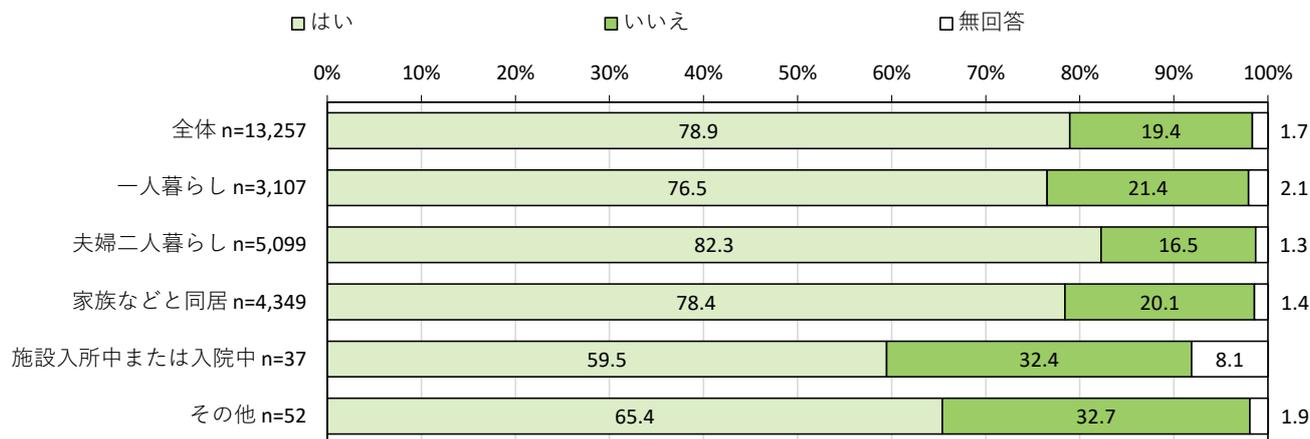


(5)問 17 日常生活の中で趣味や楽しみにしていることがありますか。

【表－全体・家族構成別】

項目	はい		いいえ		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	
全体	10,464	78.9	2,574	19.4	219	1.7	13,257
一人暮らし	2,378	76.5	665	21.4	64	2.1	3,107
夫婦二人暮らし	4,194	82.3	839	16.5	66	1.3	5,099
家族などと同居 (2世帯住宅含む)	3,411	78.4	876	20.1	62	1.4	4,349
施設入所中または 入院中	22	59.5	12	32.4	3	8.1	37
その他	34	65.4	17	32.7	1	1.9	52

【図－全体・家族構成別】

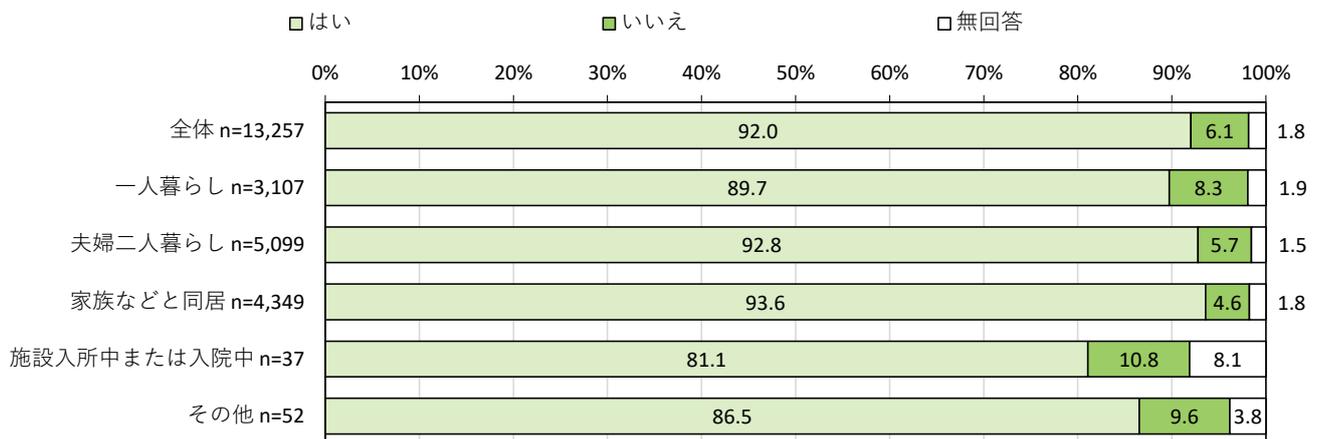


## (6)問 19 困った時や何かあった時に、相談できる相手はいますか。

【表一全体・家族構成別】

項目	はい		いいえ		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	
全体	12,200	92.0	813	6.1	244	1.8	13,257
一人暮らし	2,788	89.7	259	8.3	60	1.9	3,107
夫婦二人暮らし	4,731	92.8	290	5.7	78	1.5	5,099
家族などと同居 (2世帯住宅含む)	4,070	93.6	202	4.6	77	1.8	4,349
施設入所中または 入院中	30	81.1	4	10.8	3	8.1	37
その他	45	86.5	5	9.6	2	3.8	52

【図一全体・家族構成別】

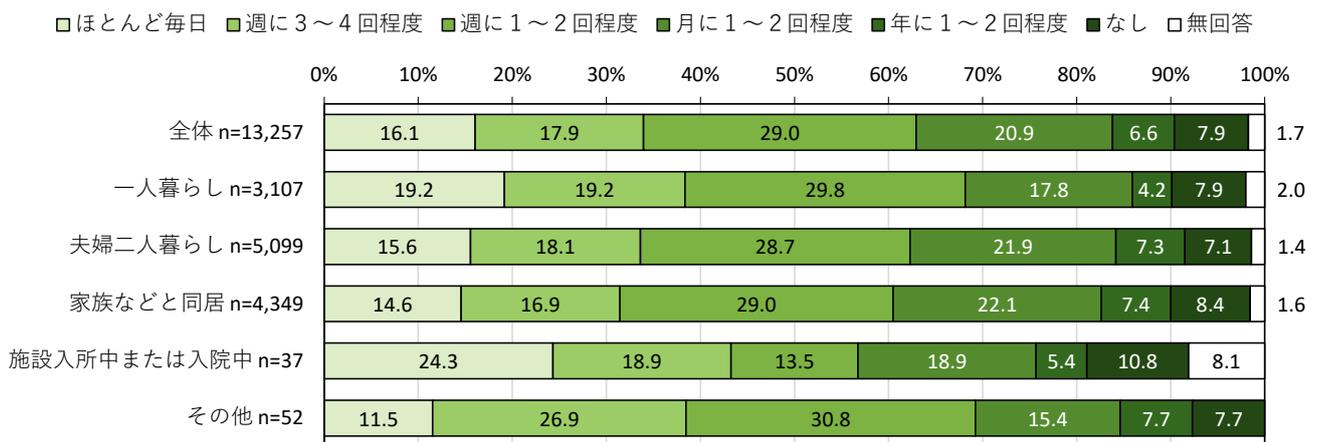


(7)問 20 友人や近所との交流はどの程度ありますか。(電話、メール、手紙での交流を含む)

【表一全体・家族構成別】

項目	ほとんど毎日		週に3～4回程度		週に1～2回程度		月に1～2回程度		年に1～2回程度	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全体	2,129	16.1	2,370	17.9	3,846	29.0	2,767	20.9	871	6.6
一人暮らし	595	19.2	597	19.2	926	29.8	552	17.8	130	4.2
夫婦二人暮らし	794	15.6	921	18.1	1,461	28.7	1,116	21.9	374	7.3
家族など同居 (2世帯住宅含む)	633	14.6	734	16.9	1,263	29.0	963	22.1	321	7.4
施設入所中または 入院中	9	24.3	7	18.9	5	13.5	7	18.9	2	5.4
その他	6	11.5	14	26.9	16	30.8	8	15.4	4	7.7
項目	なし		無回答		回答者数					
	人	%	人	%						
全体	1,044	7.9	230	1.7	13,257					
一人暮らし	244	7.9	63	2.0	3,107					
夫婦二人暮らし	360	7.1	73	1.4	5,099					
家族など同居 (2世帯住宅含む)	367	8.4	68	1.6	4,349					
施設入所中または 入院中	4	10.8	3	8.1	37					
その他	4	7.7	0	0.0	52					

【図一全体・家族構成別】

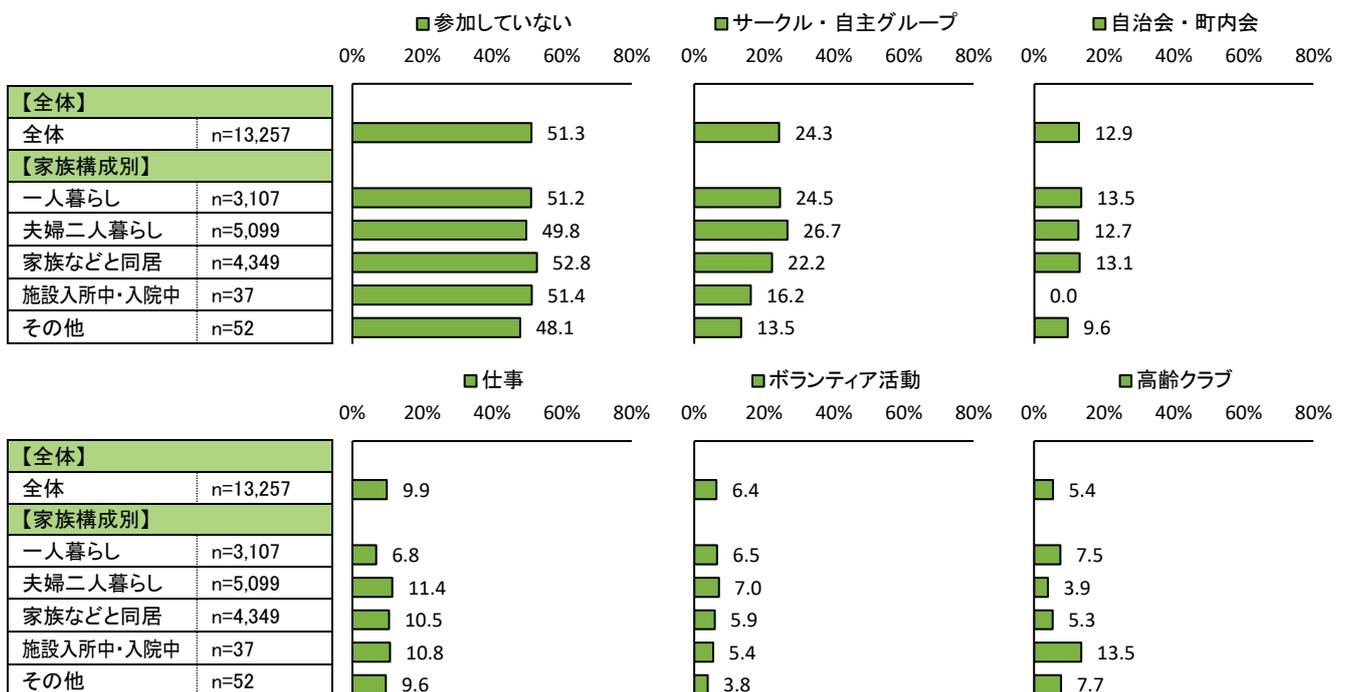


(8)問 23 地域活動に参加していますか。(いくつでも)

【表一全体・家族構成別】

項目	自治会・町内会		サークル・自主グループ		高齢クラブ		ボランティア活動		祭りや行事	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全体	1,706	12.9	3,224	24.3	716	5.4	844	6.4	478	3.6
一人暮らし	419	13.5	762	24.5	233	7.5	202	6.5	81	2.6
夫婦二人暮らし	646	12.7	1,360	26.7	200	3.9	359	7.0	199	3.9
家族など同居 (2世帯住宅含む)	568	13.1	967	22.2	230	5.3	255	5.9	170	3.9
施設入所中または 入院中	0	0.0	6	16.2	5	13.5	2	5.4	0	0.0
その他	5	9.6	7	13.5	4	7.7	2	3.8	3	5.8
項目	仕事		その他		参加していない		無回答		総回答数	回答者数
	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	1,314	9.9	635	4.8	6,799	51.3	331	2.5	16,047	13,257
一人暮らし	212	6.8	182	5.9	1,591	51.2	77	2.5	3,759	3,107
夫婦二人暮らし	583	11.4	222	4.4	2,539	49.8	68	1.3	6,176	5,099
家族など同居 (2世帯住宅含む)	456	10.5	200	4.6	2,298	52.8	97	2.2	5,241	4,349
施設入所中または 入院中	4	10.8	3	8.1	19	51.4	39	105.4	78	37
その他	5	9.6	5	9.6	25	48.1	6	11.5	62	52

【図一全体・家族構成別】 ※上位6項目



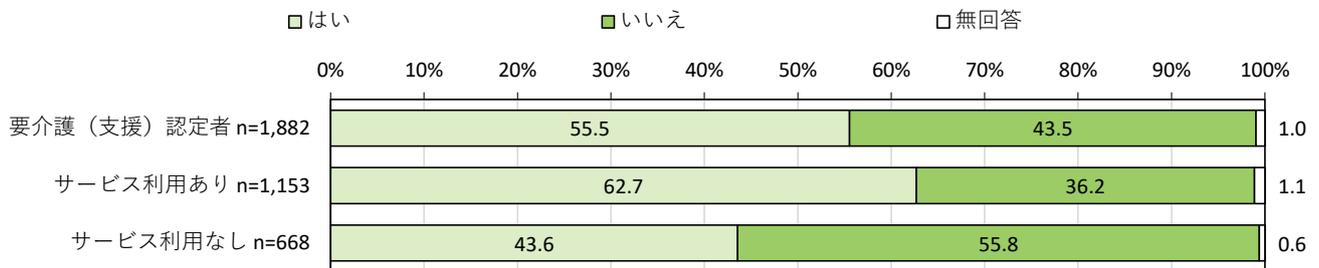
## 2. 介護保険サービス利用有無とのクロス集計(問4とのクロス集計)について

### (1)問6 杖を使っていますか。

【表－要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

項目	はい		いいえ		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	
要介護(支援)認定者	1,045	55.5	819	43.5	18	1.0	1,882
サービス利用あり	723	62.7	417	36.2	13	1.1	1,153
サービス利用なし	291	43.6	373	55.8	4	0.6	668

【図－要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

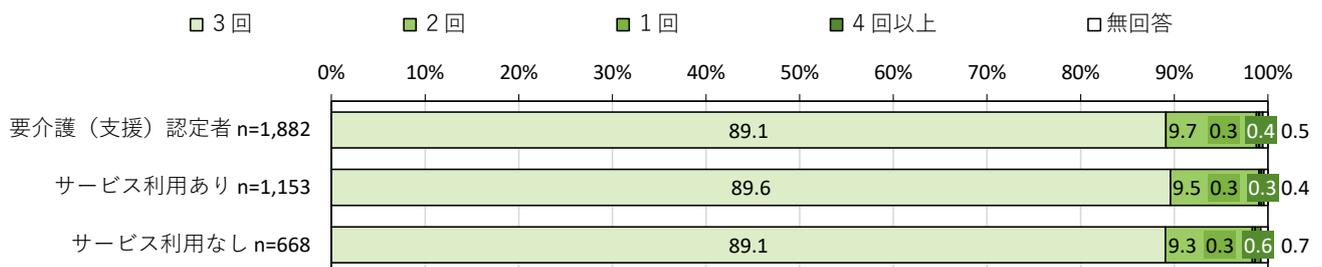


### (2)問13 食事は1日に何回食べていますか。

【表－要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

項目	3回		2回		1回		4回以上		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
要介護(支援)認定者	1,677	89.1	182	9.7	5	0.3	8	0.4	10	0.5	1,882
サービス利用あり	1,033	89.6	109	9.5	3	0.3	3	0.3	5	0.4	1,153
サービス利用なし	595	89.1	62	9.3	2	0.3	4	0.6	5	0.7	668

【図－要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

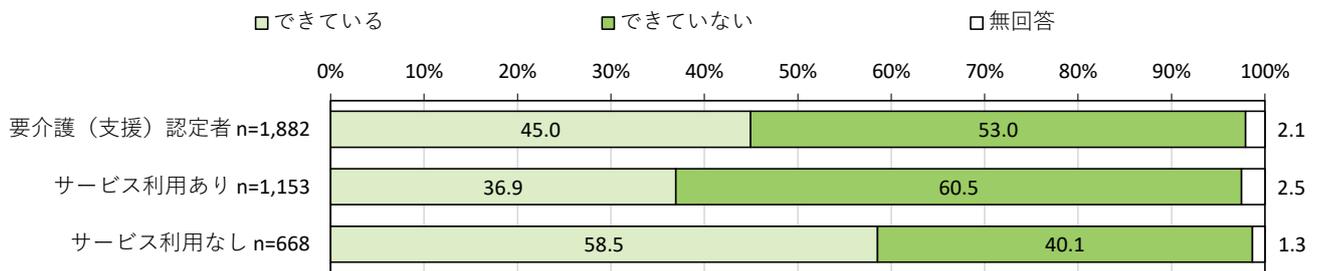


(3)問 14 家事全般(買い物や掃除など)は一人でできていますか。

【表一 要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

項目	できている		できていない		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	
要介護(支援)認定者	846	45.0	997	53.0	39	2.1	1,882
サービス利用あり	426	36.9	698	60.5	29	2.5	1,153
サービス利用なし	391	58.5	268	40.1	9	1.3	668

【図一 要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

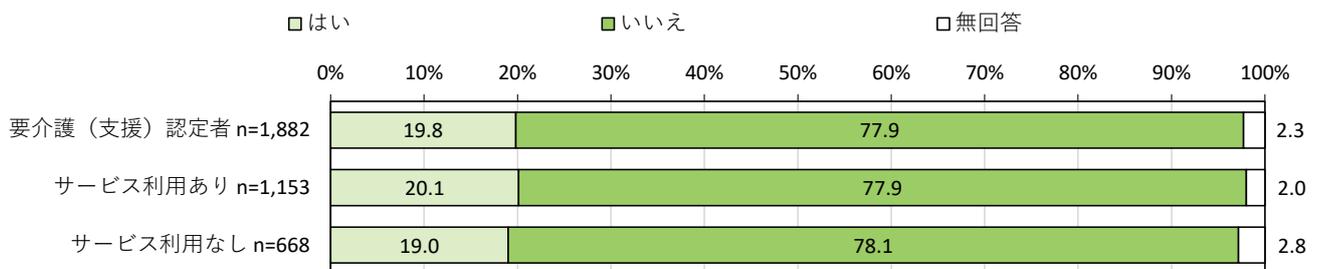


(4)問 25 まわりの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるとされますか。

【表一 要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

項目	はい		いいえ		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	
要介護(支援)認定者	373	19.8	1,466	77.9	43	2.3	1,882
サービス利用あり	232	20.1	898	77.9	23	2.0	1,153
サービス利用なし	127	19.0	522	78.1	19	2.8	668

【図一 要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】



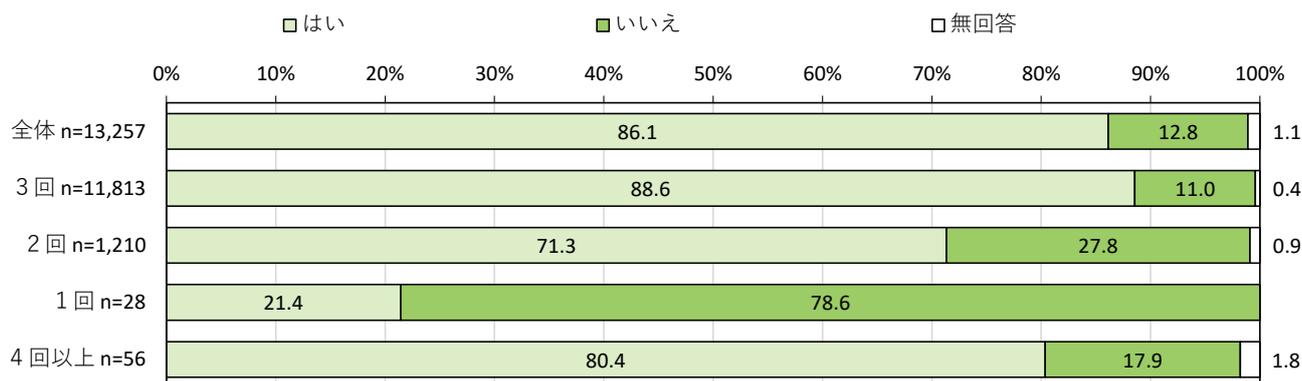
### 3. 食事回数とのクロス集計(問 13 とのクロス集計)について

(1)問 12 バランスに気をつけた食事をしていますか。

【表一全体・食事回数別】

項目	はい		いいえ		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	
全体	11,420	86.1	1,691	12.8	146	1.1	13,257
3回	10,461	88.6	1,303	11.0	49	0.4	11,813
2回	863	71.3	336	27.8	11	0.9	1,210
1回	6	21.4	22	78.6	0	0.0	28
4回以上	45	80.4	10	17.9	1	1.8	56

【図一全体・食事回数別】

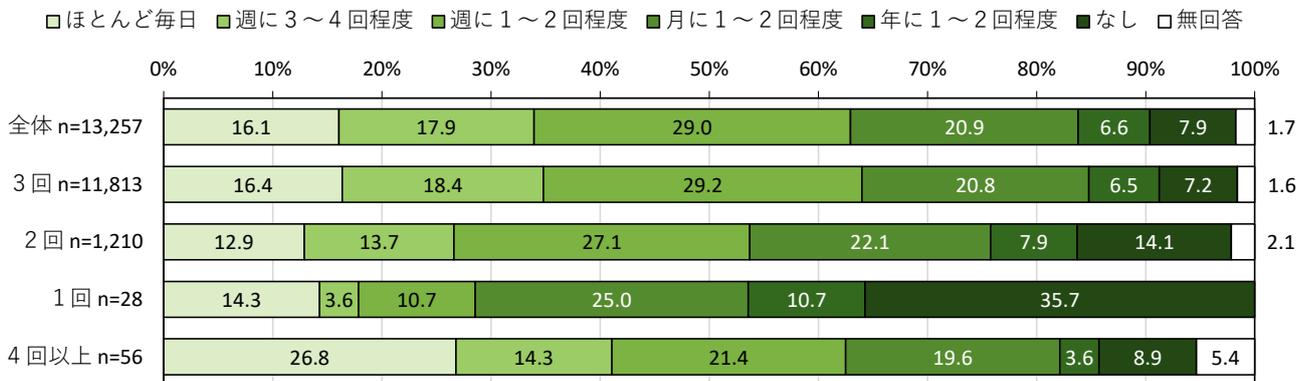


(2)問 20 友人や近所との交流はどの程度ありますか。(電話、メール、手紙での交流を含む)

【表一全体・食事回数別】

項目	ほとんど毎日		週に3~4回程度		週に1~2回程度		月に1~2回程度		年に1~2回程度	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全体	2,129	16.1	2,370	17.9	3,846	29.0	2,767	20.9	871	6.6
3回	1,934	16.4	2,177	18.4	3,450	29.2	2,454	20.8	763	6.5
2回	156	12.9	166	13.7	328	27.1	267	22.1	96	7.9
1回	4	14.3	1	3.6	3	10.7	7	25.0	3	10.7
4回以上	15	26.8	8	14.3	12	21.4	11	19.6	2	3.6
項目	なし		無回答		回答者数					
	人	%	人	%						
全体	1,044	7.9	230	1.7	13,257					
3回	847	7.2	188	1.6	11,813					
2回	171	14.1	26	2.1	1,210					
1回	10	35.7	0	0.0	28					
4回以上	5	8.9	3	5.4	56					

【図一全体・食事回数別】

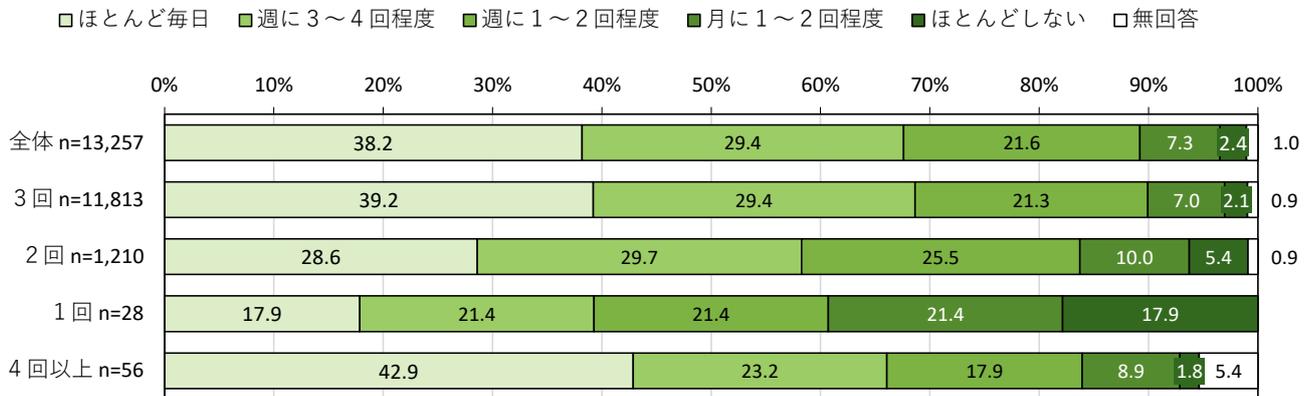


(3)問 22 普段買い物や通院、散歩などで外出しますか。

【表－全体・食事回数別】

項目	ほとんど毎日		週に3～4回程度		週に1～2回程度		月に1～2回程度		ほとんどしない	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全体	5,062	38.2	3,899	29.4	2,866	21.6	971	7.3	320	2.4
3回	4,631	39.2	3,477	29.4	2,516	21.3	831	7.0	246	2.1
2回	346	28.6	359	29.7	308	25.5	121	10.0	65	5.4
1回	5	17.9	6	21.4	6	21.4	6	21.4	5	17.9
4回以上	24	42.9	13	23.2	10	17.9	5	8.9	1	1.8
項目	無回答		回答者数							
	人	%								
全体	139	1.0	13,257							
3回	112	0.9	11,813							
2回	11	0.9	1,210							
1回	0	0.0	28							
4回以上	3	5.4	56							

【図－全体・食事回数別】



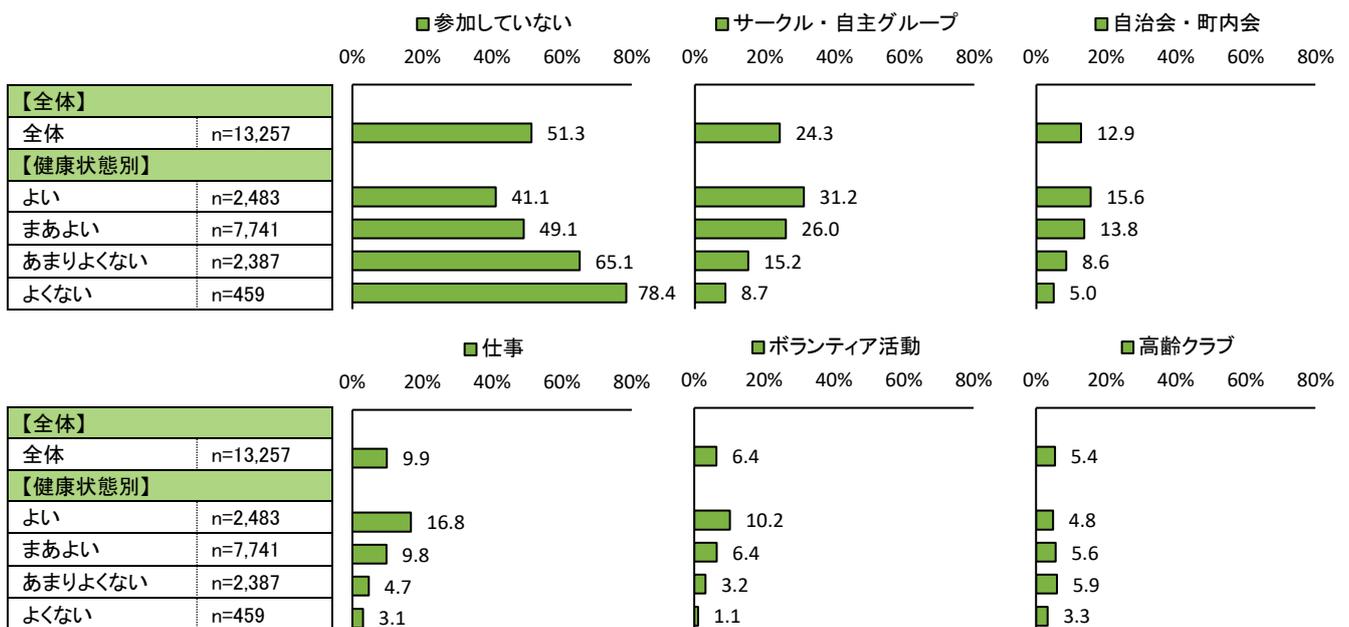
### 4. 健康状態とのクロス集計(問 28 とのクロス集計)について

#### (1)問 23 地域活動に参加していますか。(いくつでも)

【表一全体・健康状態別】

項目	自治会・町内会		サークル・自主グループ		高齢クラブ		ボランティア活動		祭りや行事	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全体	1,706	12.9	3,224	24.3	716	5.4	844	6.4	478	3.6
よい	388	15.6	774	31.2	120	4.8	254	10.2	138	5.6
まあよい	1,065	13.8	2,012	26.0	432	5.6	498	6.4	292	3.8
あまりよくない	206	8.6	364	15.2	142	5.9	77	3.2	39	1.6
よくない	23	5.0	40	8.7	15	3.3	5	1.1	5	1.1
項目	仕事		その他		参加していない		無回答		総回答数	回答者数
	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	1,314	9.9	635	4.8	6,799	51.3	331	2.5	16,047	13,257
よい	416	16.8	141	5.7	1,020	41.1	36	1.4	3,287	2,483
まあよい	757	9.8	383	4.9	3,800	49.1	141	1.8	9,380	7,741
あまりよくない	112	4.7	84	3.5	1,554	65.1	58	2.4	2,636	2,387
よくない	14	3.1	14	3.1	360	78.4	12	2.6	488	459

【図一全体・健康状態別】 ※上位6項目



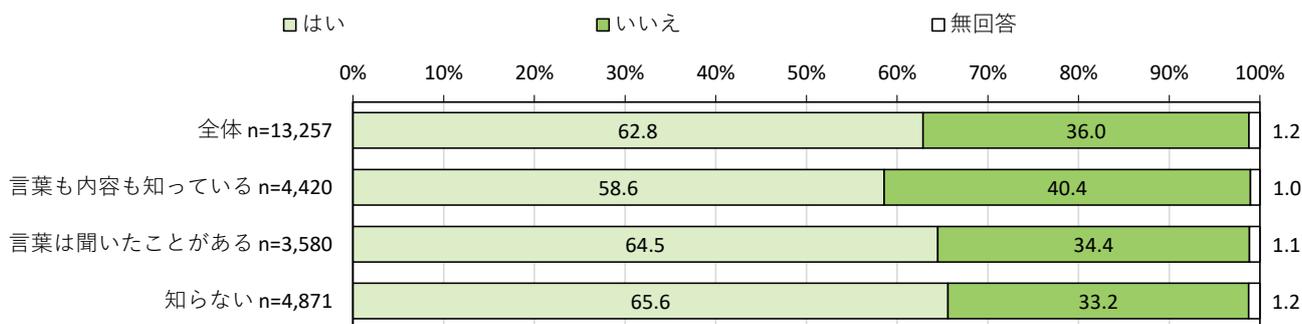
## 5. フレイルの認知度とのクロス集計(問 34 とのクロス集計)について

(1)問5 1年前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。

【表－全体・フレイルの認知度別】

項目	はい		いいえ		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	
全体	8,331	62.8	4,767	36.0	159	1.2	13,257
言葉も内容も知っている	2,588	58.6	1,786	40.4	46	1.0	4,420
言葉は聞いたことがある	2,308	64.5	1,231	34.4	41	1.1	3,580
知らない	3,196	65.6	1,615	33.2	60	1.2	4,871

【図－全体・フレイルの認知度別】

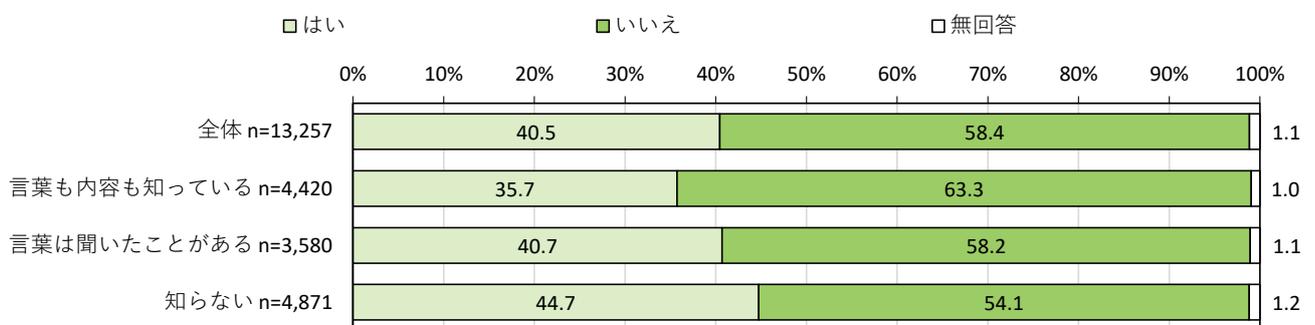


## (2)問 10 噛みにくいと感じる食べ物がありますか。

【表－全体・フレイルの認知度別】

項目	はい		いいえ		無回答		回答者数
	人	%	人	%	人	%	
全体	5,363	40.5	7,742	58.4	152	1.1	13,257
言葉も内容も知っている	1,579	35.7	2,799	63.3	42	1.0	4,420
言葉は聞いたことがある	1,457	40.7	2,085	58.2	38	1.1	3,580
知らない	2,179	44.7	2,635	54.1	57	1.2	4,871

【図－全体・フレイルの認知度別】

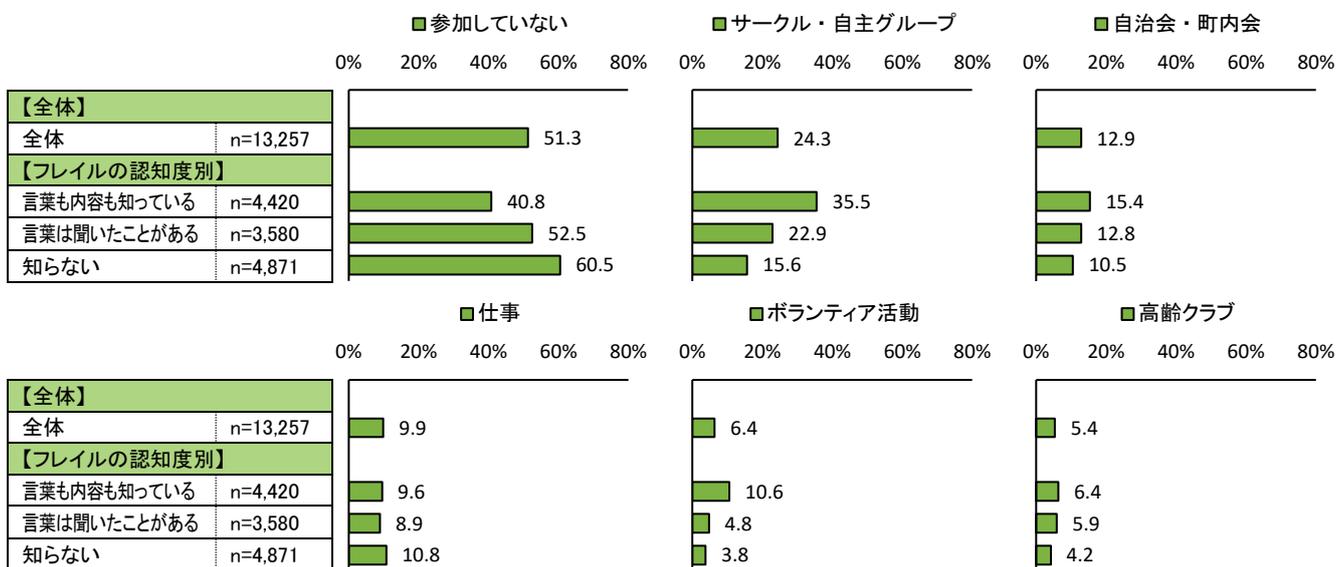


(3)問 23 地域活動に参加していますか。(いくつでも)

【表一全体・フレイルの認知度別】

項目	自治会・町内会		サークル・自主グループ		高齢クラブ		ボランティア活動		祭りや行事	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全体	1,706	12.9	3,224	24.3	716	5.4	844	6.4	478	3.6
言葉も内容も知っている	681	15.4	1,571	35.5	281	6.4	468	10.6	168	3.8
言葉は聞いたことがある	460	12.8	820	22.9	212	5.9	171	4.8	141	3.9
知らない	513	10.5	762	15.6	205	4.2	185	3.8	152	3.1
項目	仕事		その他		参加していない		無回答		総回答数	回答者数
	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	1,314	9.9	635	4.8	6,799	51.3	331	2.5	16,047	13,257
言葉も内容も知っている	423	9.6	253	5.7	1,805	40.8	61	1.4	5,711	4,420
言葉は聞いたことがある	320	8.9	173	4.8	1,881	52.5	66	1.8	4,244	3,580
知らない	525	10.8	187	3.8	2,947	60.5	109	2.2	5,585	4,871

【図一全体・フレイルの認知度別】 ※上位6項目



## V 調査結果からみた考察について

### ●回収率について

回収率は、全体で 71.4%となっており、年齢別で見ると、65～74 歳で 59.6%、75～84 歳で 74.4%、85 歳以上で 74.3%となっています。

前回調査と比較すると、全体では前回調査時(73.1%)より 1.7 ポイント減少しており、年齢別でも 65～74 歳(前回 63.0%)で 3.4 ポイント、75～84 歳(前回 75.3%)で 0.9 ポイント、85 歳以上(前回 76.2%)で 1.9 ポイント減少しています。

### 1. 家族や生活状況について

一人暮らしの割合は、全体で 23.4%と約4人に1人の割合となっており、夫婦二人暮らしの割合は、全体で 38.4%と約3人に1人の割合となっています。また、年齢が高くなるにつれて一人暮らしの割合が増加する傾向があるため、今後の家族構成や生活状況の変化によって、見守りや生活支援のニーズが高まることが考えられます。

前回調査結果と比較すると、一人暮らしの割合は、前回調査時(22.3%)より 1.1 ポイント増加しており、夫婦二人暮らしの割合は、前回調査時(38.3%)より 0.1 ポイント増加しています。

なお、一人暮らしの割合を日常生活圏域(以下、「圏域」という。)別で見ると、中央西圏域が 27.5%と最も高く、次いで中央東圏域が 25.4%、中央圏域が 23.8%、東圏域が 21.3%となっており、西圏域のみ 18.8%と2割を下回る結果となっています。

### 2. 介護認定について

介護認定(要支援1または2)を受けている割合は、全体で 14.2%となっていますが、年齢が高くなるにつれて増加する傾向があり、65～84 歳では1割未満なのに対し、85 歳以上では 30.9%と約3人に1人の割合となっています。

介護認定を受けている割合を前回調査結果と比較すると、全体は前回調査時(13.4%)より 0.8 ポイント増加しており、85 歳以上は前回調査時(27.9%)より 3.0 ポイント増加しています。

なお、介護認定を受けている割合を圏域別で見ると、中央圏域、東圏域がそれぞれ 14.7%と最も高く、次いで中央西圏域が 14.6%、中央東圏域が 13.8%となっており、西圏域は 13.4%と最も低くなっています。

介護認定を受けていない人については、要介護状態等となることの予防、介護認定を受けている人については、要介護状態等の軽減もしくは悪化の防止に向けた活動が必要となります。

### 3. 転倒予防について

1年前と比べて歩く速度が遅くなってきたという割合は、全体で62.8%と半数以上を占めており、この1年間に転んだことがあるという割合は、全体で21.7%と約5人に1人の割合となっています。また、どちらの項目も年齢が高くなるにつれて割合が増加する傾向があります。

前回調査結果と比較すると、歩く速度が遅くなってきたという割合は、前回調査時(61.6%)より1.2ポイント増加しており、1年間に転んだことがあるという割合は、前回調査時(20.9%)より0.8ポイント増加しています。

なお、圏域別でみると、1年前と比べて歩く速度が遅くなってきたという割合は中央東圏域が63.6%と最も高く、この1年間に転んだことがあるという割合は中央圏域が23.1%と最も高くなっています。

歩行は日常生活動作において重要な機能であり、歩行能力の低下は日常生活動作レベルの低下につながり、特に歩行速度に関しては死亡リスクとの関連性も強く、高齢者の身体機能、日常生活機能の指標になると言われています。また、転倒については介護が必要になる原因の一つとしてあげられていることから、身体機能の維持・向上や転倒防止のための取り組みが重要となります。

### 4. 口腔・食事について

お茶や汁もの等でむせることがあるという割合は、全体で30.9%、噛みにくいと感じる食べ物があるという割合は、全体で40.5%となっており、年齢が高くなるにつれて「ある」という人の割合が増加する傾向があります。口腔機能の低下は、食事がスムーズに行えなくなることで、栄養不足状態となり、運動機能の低下等を引き起こす原因となるため、口腔内だけでなく体全体の健康を維持するために口腔ケアが重要となります。

前回調査結果と比較すると、お茶や汁もの等でむせることがあるという割合は、前回調査時(30.4%)より0.5ポイント増加しており、噛みにくいと感じる食べ物があるという割合は、前回調査時(40.4%)より0.1ポイント増加しています。

なお、1年に1回以上歯医者に行っているという割合は、全体で66.2%となっており、85歳以上では割合が減少する傾向があります。また、かかりつけ医がいるという割合(87.5%)と比べても低くなっていることから、定期的な歯科検診とお口の健康の必要性を周知するなど、お口への関心の普及が重要となります。

上記の調査結果に対し、バランスに気を付けた食事をしている人の割合や1日3回の食事をしている人の割合は、年齢に関係なく、すべての年代で8割以上という高い割合となっています。ただし、それができていない、またはできない人も一定数いることから、必要に応じた支援が重要となります。

なお、圏域別でみると、お茶や汁もの等でむせることがあるという割合は東圏域が31.3%と最も高く、噛みにくいと感じる食べ物があるという割合は中央西圏域が41.2%と最も高くなっています。

### 5. 日常生活について

家事全般(買い物や掃除など)は一人でできているという割合は、全体で79.9%、自分で食事の用意をしているという割合は、全体で75.9%となっています。また、年齢が高くなるにつれて減少する傾向があり、85歳以上では家事全般(買い物や掃除など)や食事の用意ができていない、していないといった割合が3割以上となっています。

前回調査結果と比較すると、家事全般はできているという割合は、前回調査時(79.7%)より 0.2 ポイント増加しており、自分で食事の用意をしているという割合は、前回調査時(75.1%)より 0.8 ポイント増加しています。

なお、圏域別でみると、家事全般(買い物や掃除など)は一人でできていないという割合は中央圏域が 21.7%と最も高く、自分で食事の用意ができないという割合も中央圏域が 9.5%と最も高くなっています。

家事全般や食事の用意などは、社会生活を行ううえで必要な能力で、IADL(手段的日常生活動作)と言われますが、高齢者が現状の生活機能をできる限り維持することは、介護予防や重度化防止、介護負担の軽減のためにも重要なこととなります。また、生活支援を必要とする人に対しては、サービス体制の充実や、地域を中心とした見守りや支え合いといった支援体制の充実がより必要になってくると考えられます。

## 6. 社会参加について

友人や近所との交流や外出の機会がある人や、日常生活の中で楽しみにしていることがある人の割合は、年齢が高くなるにつれて減少する傾向があります。外出の頻度が減っているという割合をみると、全体で 51.4%となっており、前回調査結果と比較すると、前回調査時(60.6%)より 9.2 ポイント減少しています。

地域活動への参加状況については、「参加していない」という割合が最も高く、全体で 51.3%となっており、前回調査結果と比較すると、前回調査時(51.3%)と同率になっています。

外出の頻度が減っている割合は、令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類感染症に位置づけられたこともあり、前回調査時より減少していますが、令和元年度調査時(34.7%)と比較すると、コロナ禍以前の状態に戻ったとは言えない状況です。また、地域活動へ参加していない割合については、前回調査時から変わっておらず、令和元年度調査時(42.3%)よりも高いことから、今後、感染症等の対策は引き続き行いながら、高齢者が交流の場や趣味・いきがい、社会的役割を持ち、健康でいきいきとした生活を送れるよう、地域とのつながりや支え合いの体制強化や、社会参加のための支援や促進が必要となります。

なお、地域活動への参加状況における「参加していない」の割合を圏域別でみると、中央東圏域(52.1%)、東圏域(54.4%)が5割以上となっており、他の圏域より比較的高い割合となっています。

また、高齢者が住みやすい地域づくりに関する活動への参加意向については、「興味はあるが活動できない」という割合が最も高く、全体で 40.1%となっています。「活動したい」(全体で 7.5%)という割合と合わせると、約半数の人が『興味はある』という結果になっています。地域住民による相互の支え合いという観点からも、『興味はある』という人を実際の活動につなげる支援や仕組みづくりを行うとともに、「興味はあるが活動できない」と考えている人の原因の把握とその改善に向けた取り組みについても重要となります。

人との交流や情報収集に、インターネットや SNS を活用している割合は、全体で 49.0%となっており、前回調査結果と比較すると、前回調査時(46.0%)より 3.0 ポイント増加していますが、年齢が高くなるにつれて減少する傾向があり、65~74 歳では7割以上なのに対し、85 歳以上では 28.2%となっています。また、性別でみると、「はい」の割合は男性が 51.3%、女性が 47.4%と、性別によっても利用状況に違いがみられます。様々な場面でインターネットや SNS の普及が進む中、その活用を進めるとともに、現状においては、インターネットや SNS を活用していない人にも交流の機会や必要な情報の提供ができる仕組みづくりが必要となります。

## 7. 物忘れについて

まわりの人から物忘れがあると言われるという割合は、全体で 12.9%となっていますが、年齢が高くなるにつれて増加する傾向があり、85 歳以上では 17.5%となっています。

前回調査結果と比較すると、全体は前回調査時(13.8%)より 0.9 ポイント減少しており、85 歳以上は前回調査時(18.1%)より 0.6 ポイント減少しています。

なお、まわりの人から物忘れがあると言われるという割合を圏域別で見ると、中央圏域が 14.2%と最も高く、中央西圏域が 12.2%と最も低くなっています。

また、料理・掃除など慣れている作業でうまくできなくなったという割合は、全体で 24.0%と約4人に1人の割合となっており、年齢が高くなるにつれて増加する傾向があります。

脳の認知機能は加齢により低下するものですが、脳の神経細胞の変性や脱落によって起こる認知症の可能性も考えておかなければなりません。認知症が進行すると、社会生活や日常生活に支障をきたすとされており、今後、高齢化に伴い、認知症高齢者も増加すると予測されているため、早期から認知症予防のための取り組みが重要となります。

## 8. 健康について

現在の健康状態について、「よい」と「まあよい」をあわせた割合は 77.1%となっており、「あまりよくない」と「よくない」をあわせた割合は 21.5%となっています。

現在病院にかかっている、または後遺症のある病気があるという人の割合は、全体で 76.6%と高く、75 歳以上ではさらに割合が高くなる傾向があり、かかりつけ医がいるという割合も、全体で 87.5%と高く、75 歳以上ではさらに割合が高くなる傾向があります。

前回調査結果と比較すると、現在病院にかかっている、または後遺症のある病気があるという人の割合は、前回調査時(76.9%)より 0.3 ポイント減少しており、かかりつけ医がいるという割合は、前回調査時(87.2%)より 0.3 ポイント増加しています。

なお、圏域別で見ると、現在病院にかかっている、または後遺症のある病気があるという人の割合は、中央圏域が 77.3%と最も高く、かかりつけ医がいないという割合は、西圏域が 10.2%と最も高くなっています。

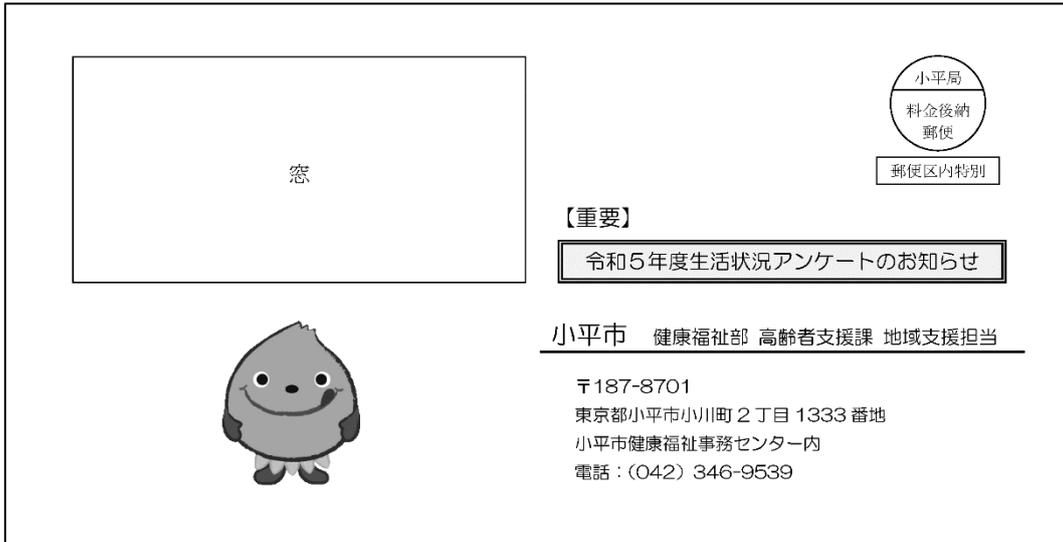
かかりつけ医は、気軽に相談でき、患者の心身の状態、病歴、生活習慣などを踏まえた診療を継続的に行うため、異変があれば素早い対応が期待できます。現在かかりつけ医がいないという人も一定数いる中、高齢になると様々な病気のリスクが高まることを踏まえ、かかりつけ医を持つことを促進していく必要があります。

また、補聴器等を利用している割合は、全体で 9.9%となっていますが、年齢が高くなるにつれて増加する傾向があり、85 歳以上では 18.8%となっています。補聴器等を利用していない人で人の話が聞き取りづらいという割合をみると、「普通の声がやっと聞き取れる」が 15.3%、「かなり大きい声なら何とか聞き取れる」が 3.3%、「ほとんど聞こえない」が 0.3%と、程度は違うものの一定数の人が聞き取りづらさを感じていることがわかります。

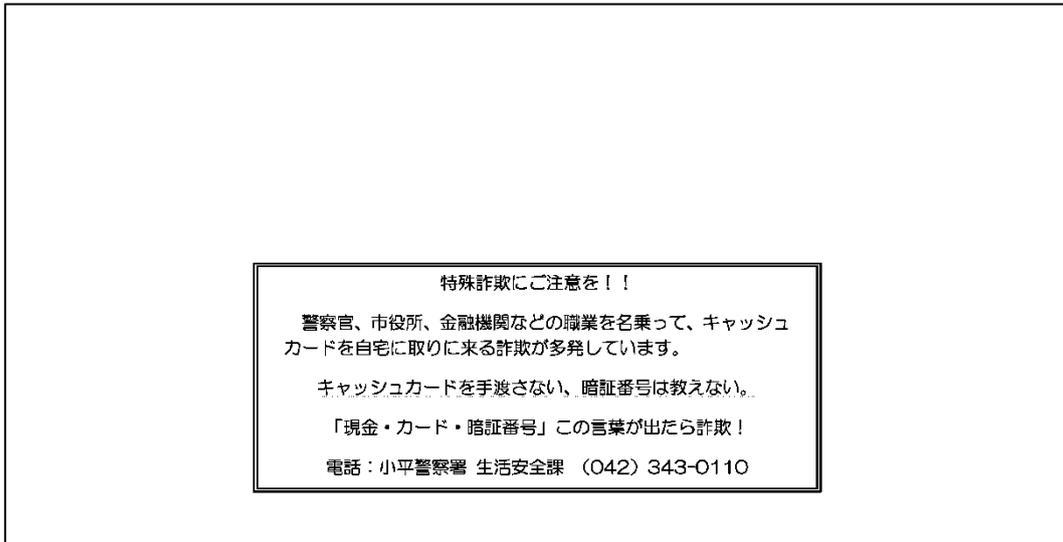
「フレイル」という言葉の認知度について、「言葉も内容も知っている」という人が 33.3%となっているのに対し、「知らない」という人は 36.7%となっています。今後は「フレイル」の周知を進め、フレイル予防や介護予防の推進を図ることで、健康状態の維持・向上につなげていくことが重要となります。



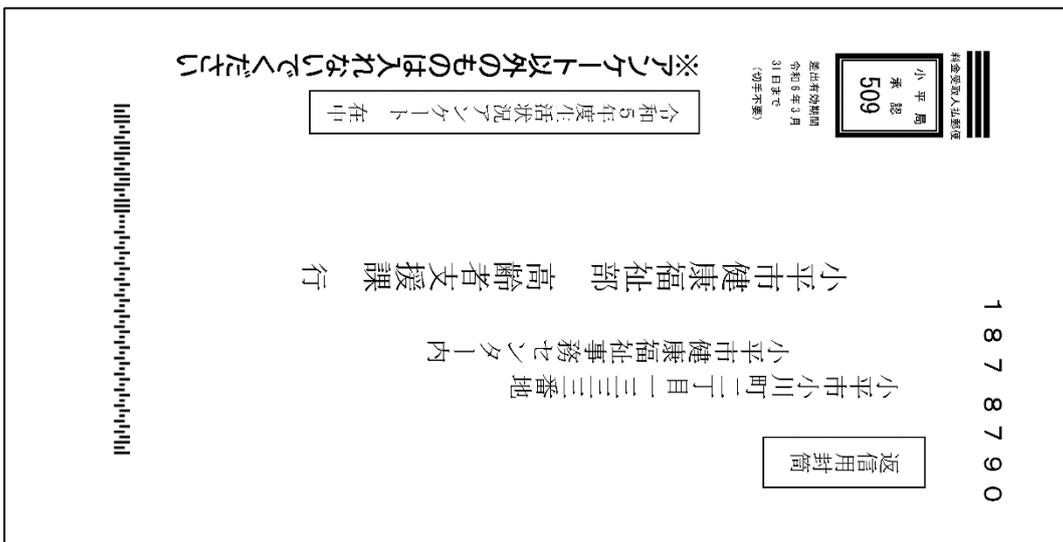
送付用封筒【表面】



送付用封筒【裏面】



返信用封筒



**小平市  
実態把握アンケート(介護予防把握事業)  
分析報告書**

令和6年3月

小平市 健康福祉部 高齢者支援課 地域支援担当

〒187-8701

東京都小平市小川町 2 丁目 1333 番地

小平市健康福祉事務センター

TEL: 042-346-9539

FAX: 042-346-9498

e-mail: koreishashien@city.kodaira.lg.jp