



40歳以上の方

胸部(肺がん・結核)健診

日程 左表のとおり
対象 市内在住で40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の方
受診できない方 妊娠中または妊娠している可能性がある

Table with columns for date and location. Locations include Health Center, East City Center, and various community centers.

※時間指定はできません。

職場などで受診する機会がある
肺がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
肺の病気で現在治療中または経過観察中

定員 2千5百人

内容 胸部X線デジタル撮影
※肺がん検診では、問診により、かつたん細胞診検査(50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数の数値が6百以上の方)を行う場合があります。
※かたん細胞診検査のみを行うことはできません。

申込み 7月5日(水)から12日(水)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

※受診票は8月中旬ごろに発送する予定です。申込み後、受診票が到着するまでは、受診日時の変更は、希望日時の変更はできません。

※毎月第4水曜日に開催しています。
花鳥風月(鈴木町2-23-1)
対象 認知症の家族を介護する方
定員 10人
申込み 地域包括支援センター小平健康苑へ(先着順) ☎042(451)8813

認知症本人交流会

認知症の方同士が、日々感じる思いやそれぞれの趣味や好きなこと、思い出話など、みんなで交流しながら気軽に話せる場所です。
とき 7月20日(木) 午後1時30分~3時

対象 市内在住で認知症の症状(物忘れなど)がある方
※家族も一緒に参加できます。
定員 10人
申込み 地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

認知症家族支援会

認知症の家族を介護している方同士で、悩みを語り合い交流します。
とき 7月26日(水) 午後2時~3時30分

胸部(肺がん・結核)健診申込み form with fields for name, sex, date of birth, address, phone number, and preferred date.

ところ ①複十字病院(清瀬市)、②一橋病院(小平市)、③公立昭和病院(小平市)、④小金井つるかめクリニック(小金井市)、⑤桜町病院(小平市)
※公立昭和病院は木曜日の午後のみ。

※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望どおりにならない場合があります。
※定員に達した場合、申込み期限より早く受付を締め切る場合があります。
※車いすでお越しの予定の方は、申込み期間中にお問い合わせください(ご希望に添えない場合があります)。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

40歳以上の女性

乳がん検診(医療機関)

とき 8月下旬~令和6年2月29日(木)

に氏名、住所、電話番号、人数(2人まで)を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、小平市社会福祉協議会法人総務係(〒187-0043 学園東町1-19-13)へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)

問合せ 小平市社会福祉協議会 ☎042(344)1217、高齢者支援課 ☎042(346)9642

公立昭和病院

市民公開講座

緑風荘病院整形外科部長の相原大和さんと公立昭和病院副院長の山口浩和さんが、骨粗しょう症の治療や最新の手術について話します。
とき 7月15日(土) 午後2時30分~4時 2時間開場

申込み 当日、会場へ
問合せ 公立昭和病院地域医療連携

ところ ①複十字病院(清瀬市)、②一橋病院(小平市)、③公立昭和病院(小平市)、④小金井つるかめクリニック(小金井市)、⑤桜町病院(小平市)
※公立昭和病院は木曜日の午後のみ。

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)
対象 市内在住で40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の女性
受診できない方 令和4年度に市の乳がん検診でマンモグラフィ検査を受診した(国の指針で受診は2年に1回)
精密検査を受けて治療中または経過観察中である
申込み後に市外に転出した
胸部外傷で治療中である
妊娠中・授乳中である
豊胸手術を受けた
ペースメーカーや脳内チューブを装着している
※身体が不自由な方は、マンモグラフィ検査を受けて治療中または経過観察中である

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

ひきこもり家族会

ともの会学習会

室 ☎042(461)0052(内線2168)

◆親亡き後 年金制度の基本と障害年金について
ともの会では、毎月1回定例会を開催しています。7月は社会保険労務士から、年金制度を学びます。講演後、参加者同士で交流もします。お気軽にご参加ください。

とき 7月15日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ 福祉会館3階第一集會室
対象 ひきこもりの当事者や家族
※支援関係者は、事前に相談してください。

定員 50人
申込み 当日、会場へ
主催 小平市社会福祉協議会
問合せ こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with columns: とき, 対象, 持ち物, 定員・申込み. Includes events like 'とりわけ離乳食(講話)' and '乳幼児健診'.

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※離乳中期(7~8か月ごろ)、離乳後期(9~10か月ごろ)。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with columns: 日 程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Lists emergency services on weekends and holidays.

※電話予約の受付開始時間は、休日診療は午前8時45分から、準夜診療は午後7時からです。必ず事前に電話で予約してください(問い合わせの状況により、電話がつながりにくい場合があります)。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

Table with columns: 日 程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists emergency dental services on weekends and holidays.

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり). Provides contact info for emergency services.

女性対象

骨粗しょう症検診

とき 9月8日(金)・9日(土) 午前9時~午後4時
ところ 健康センター
対象 市内在住で左表に該当する女性
※妊娠中の方、骨粗しょう症の診断を受けている方は受診できません。

定員 各百50人
内容 X線による骨密度測定
申込み 7月5日(水)から12日(水)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

※受診票は8月上旬に発送する予定です。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

骨粗しょう症検診申込書 form with fields for address, name, date of birth, phone number, and preferred date.