センターへ (先着順) ☎02 (345)

地域包括支援センター中央

ところルネこだいら大ホール

申定 込 み員

※家族も一緒に参加できます。(物忘れなど)がある方

ے

9 月 15

日

金)

午後2時

40歳以上の方

き 7月26日

午後2時

申 平 込 市 み

8 月 10 日

(木) まで (消

有効)

往復はがきの往信用裏面

公立昭和病院地域医療連携

こだいら生活相談支援セン小平市社会福祉協議会

(349) 0151

当日、

会場へ

で、悩みを語り合い交流します。認知症の家族を介護している方同

知

症

家

族

支

援

会

演芸…歌謡コンサート

(徳永ゆう

き)、

高齢クラブの歌・ダンスほか

小平市社会福祉協議会、

主

ブ演芸…歌謡コンサート内容 ▽式典…高齢者対象 市内在住で60歳

0)

方

>式典…高齢者表彰 市内在住で60歳以上

~3時30分

30分~3時

ら気軽に話せる場所です。

7月20日 (木)

午後

思

い出話など、みんなで交流しなが

健成苑へ (先着順) **申込み** 地域包括支 **定員** 10人

地域包括支援センター小

**23** 042

4 5 1

**定員** 10人 花鳥風月(鈴木町2―231―1)

小平健成苑グループホー

いやそれぞれの趣味や好きなこと、

認知症の方同士が、日々感じる思

知

症

本

人

交

流

会

※毎月第4水曜日に開催してい

ところ

対

市内在住で認知症の症 中央公民館学習室4

高

齢

者

福

祉

大

会



9月12日(火)

9月14日(木)

9月15日(金)

9月16日(土)

9月20日(水)

9月27日(水)

9月29日(金)

津田公民館

## 娠している可能性がある 午後2時~3時30分

### 午前9時30分~11時30分 東部市民センター 花小金井北地域センター 西部市民センター(小川西町公民館) 健康センター 東部市民センター 鈴木地域センター 上水南公民館

※健康センター、東部・西部出張所、問合せ先へ(電話不可、先着順) 事項(右下図参照)を記入のうえ、 まで(消印有効)に、はがきに必要 申込み 7月5日(水)から12日(水) たは東京共同電子申請・届出サービ 動く市役所に置いてある申込用紙ま

するまでは、受診日時の回答、希望 予定です。申込み後、受診票が到着 ※受診票は8月中旬ごろに発送する ス(紙面欄外QRコード)からも申

※時間指定はできません

日時の変更はできません。

59年3月3日以前生まれ)の方対 象 市内在住で40歳以上(昭日 程 左表のとおり **受診できない方** ▽妊娠中または妊 胸部 (肺がん・結核) 健診 ( 昭 和 くたん細胞診検査(50歳以上で1日※肺がん検診では、問診により、か 観察中 象で未受診の方を含む)療中または経過観察中(精密検査対 の喫煙本数×喫煙年数の数値が6百 内定 とはできません。 以上の方)を行う場合があります。 ※かくたん細胞診検査のみを行うこ ▽職場などで受診する機会があ 肺の病気で現在治療中または経過 肺がん検診の精密検査を受けて治 2千5百人 胸部X線デジタル撮影

あります。

(生活保護受給者は

ん検診申込み」と明記し、住所、氏まで(消印有効)に、はがきに「乳が

※妊娠中

-の方、

骨粗しょう症の診断

申込み 7月5日(水)から13日(木)

・金曜

日

向、50歳以上の方は一方向の撮影。 ※国の指針で、40歳代の方は二方

の午後

り早く受付を締め切る場合がありま 込み期間中にお問い合わせください (ご希望に添えない場合がありま 車いすでお越しの予定の方は、申

> の乳がん検診でマンモグラフィ検査 受診できない方 ◇令和4年度に市

動く市役所に置いてある申込用紙ま

※健康センター、東部・西部出張所、

年3月31日以前生まれ)の女性

(昭和

機関名(第1~第3希望)を記入のう

名、生年月日、

電話番号、希望医療

え、問合せ先へ(電話不可、先着順

を受診した (国の指針で受診は2年

す。 問合せ 43 学園東町一丁目19番12号) ・健康センター(〒181―C 000

過観察中である

▽精密検査を受けて治療中または

し込めます。

# (346) 3700

木 8月下旬~令和6年2月29

装着している

▽ペースメーカーや脳内チューブを

〉豊胸手術を受けた

※身体が不自由な方は、マンモグラ

 $\Box$ 

※定員に達した場合、申込み期限よ ため、希望どおりにならない場合が ※会場ごとの受診者数に限りがある 1. 氏 名 (ふりがな) 2. 性 別 3. 生年月日 大正·昭和 年 月 日 4. 住所 〒187-小平市 5. 電話番号 6. 希望する日にち・会場 · 第 1 希望 日にち( 会場名 ・第2希望 日にち( 会場名( 対象 市内在住で40歳以上 機関に提出すれば無料) 病院(小平市)、④小金井つるかめ②一橋病院(小平市)、③公立昭和 受診時に生活保護受給証明書を医療 午後のみ。 ※桜町病院は火曜・水曜 クリニック (小金井市)、⑤桜町病 ※公立昭和病院は木曜日 院(小金井市)

胸部(肺がん・結核)健診申込み

40歳以上の女性

▽胸部外傷で治療中である ▽申込み後に市外に転出した

>妊娠中・授乳中である

4

(346) 3700 学園東町一丁目19

問合せ 健康センター

る予定です。

※検診票は、8月上旬ごろに発送す

乳がん検診 (医療機関) き

員に通 住所、氏名を記入のうえ、 込み多数の場合は抽選し、結果を全 0 4 3 会福祉協議会法人総務係(〒181―0 に氏名、住所、電話番号、人数 (2 人まで)を、返信用表面に郵便番号、 学園東町1-19-13)へ(申 、小平市社 室 042 ◆親亡き後

ひきこもり家族会

ح

も

の

会

68

(461) 0052 (内線2

問合せ 344) 1217, (346) 9642 小平市社会福祉協議会☎042 高齢者支援課

年金について

## 公立昭和病院 民 公 開

座

ところ 東村山市中央公民館ホー 30分~4時 2時開場 とき 7月15日 (土) 最新の手術について話します。 浩和さんが、骨粗しょう症の治療や 和さんと公立昭和病院副院長の山 [東村山市本町2-3-2] 緑風荘病院整形外科部長の相原大 午後2時

ださい ところ ※支援関係者は、事前に相談してく 30分~4時30分

ひきこもりの当事者や家

当日、会場へ 申込み

務士から、年金制度を学びます。 開催しています。7月は社会保険労 ともの会では、毎月1回定例会を 講演後、参加者同士で交流もしま お気軽にご参加ください。 き 7月15日 (土) 午後 福祉会館3階第一集会室 年金制度の基本と障 学 漝 会 1

## 乳幼児の教室・相談などの日程

| <b>問合せ(申込み)</b> 健康センター 〒187−0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701                    |  |                               |             |                                  |
|---|--|-------------------------------|-------------|----------------------------------|
|   | とき   | 対 象                           | 持ち物         | 定員・申込み                           |
| とりわけ離乳食( 講 話 )  | 8月8日(火)<br>離乳中期…午前9時<br>45分~10時30分<br>離乳後期…午前10時<br>45分~11時30分 | 市内在住で離乳食<br>に関心のある方<br>(下記参照) | 母子健康手帳、筆記用具 | 各回12組<br>7月5日(水)<br>から、問合せ<br>先へ |
| 乳 幼 児 健 診 3~4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG! 接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合: |  |                               |             |                                  |

**G 垤 悝** いない場合はお問い合わせください。 ※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

## 準夜応急診療

|        | 日 程              | 診療 時間                     | 名 称          | 所 在 地           | 電話番号           |
|--------|------------------|---------------------------|--------------|-----------------|----------------|
| 休日応急診療 | 日曜日、祝日、<br>年末年始  | 午前9時~午後5時<br>※事前予約制。      | 小平市医<br>師会応急 | 学園東町<br>1-19-12 | 042 (346) 3706 |
| 準夜応急診療 | 月曜~日曜日<br>(年中無休) | 午後7時30分~10時30分<br>※事前予約制。 | 診療所          | (健康センター内)       | 042 (340) 3700 |

※電話予約の受付開始時間は、休日診療は午前8時45分から、準夜診療は午後7時からです。必ず事前に電話で 予約してください (問い合わせの状況により、電話がつながりにくい場合があります)。 ※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各 種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

### 休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

| 休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)                  |                                      |              |                      |                |
|--|--------------------------------------|--------------|----------------------|----------------|
| 日 程  | 医療機関名                                | 所 在          | 地                    | 電話番号           |
| 7月9日(日)                                    | あかしあ歯科                               | 仲町439-12     |                      | 042 (345) 2336 |
| 7月16日 (日)                                  | 内藤歯科医院                               | 小川町1-822     |                      | 042(347)0707   |
| 7月17日 (月・祝)                                | 佐藤歯科クリニック                            | 大沼町 1 -20-21 |                      | 042 (345) 5966 |
| ※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。 |                                      |              |                      |                |
| 東京都による救急診療などの相談・案内                         |                                      |              |                      |                |
| 東京消防庁救急相談<br>センター                          | #7119 (携帯電話、PHS<br>042 (521) 2323 (ダ |              | 救急車を呼ぶべきた<br>相談・24時間 | )迷った場合の        |
| 小平消防署<br>病院・診療所案内                          | 042 (341                             | )0119        | 救急医療機関の案内            | 内・24時間         |
| 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)                        | 03(5272                              | ) 0303       | 診療中の医療機関の            | つ案内・24時間       |

| 東京都による救急診療などの相談・案内  |  |                            |  |
|---------------------|--|----------------------------|--|
| 東京消防庁救急相談 センター      | #7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から)<br>042 (521) 2323 (ダイヤル回線から) | 救急車を呼ぶべきか迷った場合の<br>相談・24時間 |  |
| 小平消防署<br>病院・診療所案内   | 042(341)0119   | 救急医療機関の案内・24時間             |  |
| 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) | 03(5272)0303   | 診療中の医療機関の案内・24時間           |  |

ス(紙面欄外QRコード)からも申 たは東京共同電子申請・届出サービ

| 骨粗しょう症検診対象者(女性のみ)            |  |
|------------------------------|--|
| 生年月日 (年度末年齢)                 |  |
| 昭和58年4月1日~昭和59年3月31日生まれ(40歳) |  |
| 昭和53年4月1日~昭和54年3月31日生まれ(45歳) |  |
| 昭和48年4月1日~昭和49年3月31日生まれ(50歳) |  |
| 昭和43年4月1日~昭和44年3月31日生まれ(55歳) |  |
| 昭和38年4月1日~昭和39年3月31日生まれ(60歳) |  |
| 昭和33年4月1日~昭和34年3月31日生まれ(65歳) |  |
| 昭和28年4月1日~昭和29年3月31日生まれ(70歳) |  |

内容 X線による骨密度測定 ・ (水) まで(消印有効)に、はがき に必要事項(右図参照)を記入のう え、問合せ先へ(電話不可、先着順) え、問合せ先へ(電話不可、先着順) を記入のう 問合せ です。 受診票 込 (3 4 6) 心めます。 東 学園東町一 は8月上旬に発送する予定 欄外QRコ 六同電子申 東町 3 7 0 0 <u>丁</u> タ コード)からも申申請・届出サービ 自 19 1 = 番 12 187 号 Ó **7** 0

ス

# 女性対象

ところ ①複十字病院

(清瀬市)、

フィ検査

ができない場合があ

80 定

**容** 問診、マンモグラフィ検査人、④百80人、⑤2百40人

①3百50人、②7百人、

3

## 粗 L ょ

症

検

診

土

対 と 象 ろ ح 午前9時~午後 き 市内在住で. 9月8日 1時(金)・9日 1

左表に該当す

る

ん。

各

骨粗しょう症検診申込書 1. 住 所 (〒187-

小平市 Γク 2. 氏 名 (ふりがな) 百る50方 3. 生年月日 ズは 受診できませ

昭和 年 月 4. 電話番号 5. 希望日 (いずれかに○) ・あり→第1希望 月 日

第2希望 月 日 ・なし(いつでもよい) ※受付時間の指定はできません。