



市民体力測定会

健康維持のために年に一度、自分の体力を確認してみませんか。終了後にアドバイスを受けられます。

とき 6月23日(日) ①午前9時45分から、②午前11時15分から、③午後1時15分から、④午後2時45分から

対象 市内在住・在勤・在学で、①65歳～79歳の方、②20歳～64歳の方

定員 各20人

内容 ①握力、②握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10分障害物歩行、6分間歩行、日常生活活動テスト(ADL)

申し込み 6月12日(水)までに、電子メールで住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望回(①～④)を入力

お問い合わせ 文化スポーツ課(電話可、のうえ、文化スポーツ課へ)

東京土建小平東村山支部 住宅デパート

市内6会場でご予約、まな板削り、無料住宅相談、こども木工教室、社会福祉協議会への寄付金の受付などを行います。

日程 6月2日(日) 東部公園(五小正門前)、天神地域センター(公園)、七小東公園(大沼公民館裏)、中島地域センター、キッチンりぼん(小川駅近く)

申し込み 6月9日(日) 福祉会館広場で、包丁研ぎは午後1時まで受付(1世帯二本まで)

お問い合わせ 当日、会場へ

後援 国土交通省、東京都、小平

大人のための運動教室

ウォーキングでスタイルアップ。ふだん何気なく行っているウォーキングをもっと効果的な運動に変えてみませんか。

とき 6月17日(月) 午前10時～11時45分 9時40分受付

対象 市内在住の方

定員 64歳以下：20人、65歳以上：15人

内容 保健講話、栄養講話、運動実技

申し込み 5月20日(月)から、健康推進課へ(電話可、先着順)

お問い合わせ 346-3704

建設ユニオン 住宅デパート

木工教室、丸太切り、塗装、左官、タイル、板金などを体験できます。

申し込み 当日、会場へ

お問い合わせ 建設ユニオン多摩北支部

042(479)2260

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町1-1-1) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
内…内容 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項はスポーツ協会(市民総合体育館内)にあります。

バドミントン春季混合ダブルス大会・中学生以下ダブルス大会 (小平市バドミントン協会)

日 6月30日(日) 午前9時から
場 体育館
費 一般1組2,000円、中学生以下1組1,000円
対 市内在住・在勤・在学・在クラブで、令和6年度の会員登録をしている方
種 一般…1～3部(1部は上級者、3部は65歳以上と初心者)、壮年の部(50歳以上) 中学生以下…男子・女子の部
申 ホームページを確認のうえ、6月14日(金)の午後5時までに、体育館へ
HP 小平市バドミントン協会
問 久家☎042(342)7437(火曜日を除く午後5時以降)

アーチェリー初心者教室 (小平市アーチェリー連盟)

日 6月8日～29日の土曜日 午前11時30分～午後1時30分 全4回
場 体育館弓道場
費 2,000円(初回、会場で集金)
対 市内在住・在勤・在学の中学生～おおむね60歳代
定 8人
※運動に適した服装で、上履き、スポーツ飲料、タオルなどを持参。弓具の貸し出しあり。
申 5月20日(月)から24日(金)までに、問合せ先へ(先着順)
問 祝迫☎042(345)9145

ミニテニス長期教室 (小平市ミニテニス協会)

日 6月6日～11月28日の木曜日 午後1時55分～4時25分 全26回
場 体育館 費 1か月1,000円
対 市内在住・在勤・在学の方
※用具の貸し出しあり(最初の1か月のみ)。運動のできる服装で、室内履きを持参。
定 20人
申 6月1日(土)までに、問合せ先へ
問 今多☎090(2905)2467

合気道・無料見学体験会 (小平市合気道連盟)

日 ①6月1日(土) 午前11時～午後0時30分 ②6月2日(日) 午後4時30分～6時30分
場 ①花小金井南中学校柔道場、②体育館
対 市内在住・在勤・在学の小学生～シニアの方
※運動のできる服装でお越しください。
内 合気道教室の見学と体験
申 当日、会場へ
問 先山☎090(5582)7342

学校体育館スポーツ個人開放中止日

5月 二小…28日 三小…26日 四小…26日 五小…26日
6月 二小…11日・14日・16日・18日・21日・28日 三小…30日 四小…4日・7日・9日・16日 六小…2日 七小…16日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
第15回口笛大音楽祭(世界でココだけ)	6月2日(日)午後0時30分開演 正午開場	ルネこだaira中ホール	無料	今野☎070(6401)6582	ゲストで三味線演奏ほか
九条の会・小平19周年講演会	6月9日(日)午後1時30分開演 1時開場	福祉会館5階市民ホール	資料代500円	木村☎042(343)0456	講師はダニー・ネフセタイさん
公開講座 エクセル中級(全2回)	7月6日(土)・7日(日)午前9時～午後3時	都立小平高等学校	1,000円	小平高校☎042(341)5410	締切6月3日(月)、本校HP参照
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
小平マジッククラブ	第2～4土曜日午前10時～正午	上宿公民館	月1,000円	渡辺☎080(1225)2233	初心者歓迎
中国水墨画竜の会	第2・4木曜日午後2時～4時30分	中央公民館	月2,000円	越智☎042(346)9630	未経験者可
川柳こげら	第4火曜日午前10時～正午	花小金井南公民館	月1,000円	なかごめ☎042(341)2274	初心者可、見学可、教材費500円
英語にチャレンジ	月2回土曜日午前9時30分～11時15分	津田公民館	月1,500円	山本☎090(2167)2496	小3～6年生、英語で楽しく遊ぼう
スポーツ吹矢の会ブルーベリー小平	水曜または木曜日午前9時～正午	福祉会館4階小ホール	月1,000円	廣江☎090(2144)0534	見学、体験歓迎。道具類用意します
日曜親子リトミック(パンブルビー)	月1・2回日曜日・祝日午前中	大沼公民館	1回700円	浅見☎090(3240)4552	リトミック、音楽・打楽器遊び2歳から
いきいきバランスボール	第2・4土曜日午前10時～11時	鈴木公民館	3か月3,600円	しかも☎042(342)2701	初心者可。ボール持参不要
社交ダンス・虹の会	水曜日午後1時30分～4時(1回はパーティ)	福祉会館5階市民ホール	月2,500円	住友☎090(3244)6845	初級～中級、スタンダードA級講師
小平市グラウンド・ゴルフ協会	月曜・木曜日午前8時45分～11時	小平元気村おがわ東グラウンド	年1,000円	小和田☎042(318)1521	年2回コンパ開催・初心者体験歓迎

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	6月6日(木)・14日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	6月12日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	6月4日(火)・18日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	6月3日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士	6月11日(火)	・申込み(電話可、先着順) 5月21日(火)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	6月5日(水)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	6月21日(金)	*各相談についておひとり1年度3回までです。
人権・身の上相談	人権擁護委員	6月21日(金)	
家庭相談	家庭相談員	6月17日(月)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

市報こだaira

ミニ情報の掲載申込み方法などを変更

市報こだairaには、催し・集いの開催情報や、サークル・団体の会員募集の情報を掲載する、ミニ情報のコーナー(8ページ構成のときは7面に掲載)があります。

4月から、ミニ情報の掲載要件や申込み方法などを一部変更しました。申し込みは、掲載を希望する号の発行日の6か月前から1か月半前まで可能で、先着順です。

掲載要件や申込み方法など、詳しくは小平市ホームページ(ID110662)をご覧ください。

問合せ 秘書広報課☎042(346)9505