



# 公民館の講座・イベント

講師…講師 申込み…小平市HPの申込みフォームでの申込み可  
電子メールでの申込み可 (kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
※詳しくは、公民館のチラシや小平市HP (ID43741) をご覧ください。

**文化・教養講座 マルパーン・カレッジ東京の取り組みとイギリスの教育制度を学ぶ** 抽選・申込

10月29日(火) 午前10時～正午  
場マルパーン・カレッジ東京  
市内在住・在勤・在学の方  
定30人  
イギリスの教育制度、学校長の講話、学校舎の現地見学など  
持筆記用具  
10月10日(木)まで(月曜日を除く)に、問合せ先へ 中央公民館 ☎042(341)0861

**子育て支援講座 親子で楽しむ自然体験** (全2回) 抽選・申込

10月19日(土) 午前10時～11時30分、10月26日(土) 午後5時～6時30分  
費500円  
市内在住の未就学児(4～6歳)の親子  
定15組  
秋の自然を感じながら、ネイチャーゲームを実施するほか、たき火や工作を体験する  
シェアリングネイチャー協会  
汚れても良い服装、着替え、上着、タオル、飲み物、雨具  
10月9日(水)までに、東京共同電子申請・届出サービス(3面欄外QRコード)または問合せ先(月曜日を除く)へ  
中央公民館 ☎042(341)0861

**健康づくり講座 からだすっきり ストレッチ** (全5回) 抽選

11月7日～12月5日の木曜日 午後1時30分～3時30分  
市内在住・在勤・在学の方 定12人  
自宅でも簡単にできるストレッチを学び、健康な体づくりを目指す  
講師 石田まどかさん(健康運動指導士)  
持動きやすい服装、大きめのバスタオル、タオル、飲み物  
10月9日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く、午後5時まで)に、問合せ先へ  
花小金井北公民館 ☎042(462)5790

**地域支援講座 小平をもっと好きになるまち巡り** (全5回) 抽選・申込

10月30日～12月4日の水曜日(11月13日を除く) 午前10時～正午  
市内在住・在勤・在学の方 定15人  
小平の歴史、自然、農業などに触れながら、市内の見どころを巡り、楽しみながら小平を知る  
※まち歩き交通費がかかります。  
講師 こだいら観光まちづくり協会 定ID114291  
10月18日(金)までに、申込みフォームまたは電話(日曜・月曜日、祝日を除く)で、問合せ先へ  
水上南公民館 ☎042(325)4133

**健康づくり講座 安全・快適 自転車生活** (全3回) 抽選

11月2日～16日の土曜日 午前10時～正午  
市内在住のおおむね60歳以上の方 定20人  
毎日の生活に欠かせない自転車について、仕組みや交通ルールなど、さまざまな角度から学ぶ  
講師 プリズトンスサイクル株式会社ほか 持筆記用具  
10月18日(金)まで(月曜日を除く)に、問合せ先へ 花小金井南公民館 ☎042(461)0861

**健康づくり講座 20年後もカッコよく!** (全5回) 抽選

10月29日～11月26日の火曜日 午前10時～正午 費2,200円  
市内在住・在勤のおおむね30代～50代の方 定14人  
パーソナルカラーや骨格診断から自分にあったカラーやデザインを学ぶとともに、いつまでも健康な体を維持するための簡単なトレーニング法を学ぶ  
講師 前川三智子さん(パーソナルカラー・骨格診断アナリスト)ほか  
10月15日(火)までに、問合せ先へ  
仲町公民館 ☎042(341)0862

## 児童扶養手当の所得制限額が引き上げ

令和6年11月分(令和7年1月支給分)から、児童扶養手当の所得限度額が16万円程度引き上げられます。詳しくは、小平市HP ID115122をご覧ください。

令和6年11月分からの児童扶養手当額は、令和5年1月1日から12月31日までの所得で判定します。現在児童扶養手当の認定を受けていないひとり親の方で、所得制限額内となった方が手当を受給するには、認定請求が必要です。

なお、すでに児童扶養手当の認定を受けている方(手当額が0円の方を含む)は、現況届(所得状況届)を提出することで、児童扶養手当の認定の更新および11月以降の金額の判定がされます。

対象の方へは、現況届(所得状況届)を7月末以降に送付していただきます。未提出の方は、速やかに提出し

てください。

## 申請資格の認定請求をする方は、事前に連絡のうえ、10月31日(木)までに、問合せ先窓口へ

子育て支援課 ☎042(346)9544

ちよつと早く、ちよつと小さく生まれた赤ちゃんの会

ちよつと早く、ちよつと小さく両親のもとに赤ちゃんがやってきたことでの不安などを交流や個別相談で共有しませんか。

10月25日(金) 午後1時30分～3時30分 1時20分受付  
健康センター  
36週以前に生まれた、または出生体重2千5百以下で生まれた1歳未満のお子さんとお母さん(修正月齢で計算)

10月23日(水)までに、ご家庭センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

主(一財)自治総合センター、小平市ほか  
9月21日(土)の午前9時から、HPまたは電話で問合せ先へ  
※発売初日の窓口販売はありません。

HP  
ルネこだいら  
ルネこだいらチケットカウンター ☎042(346)9000

11月23日(土・祝) 午後4時開演  
ルネこだいら大ホール  
※駐車場はありません。  
費3千円(全席指定)  
※宝くじ助成による特別料金です。  
※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

由紀さおり  
マイ・フェアリット・ソングス  
シャンソン、ジャズ、ラテン音楽からポップスまで、由紀さおりと青山新が織りなす珠玉の名曲集を、楽しいトークとともに楽しみください。

陸上自衛隊中央音楽隊  
小平演奏会

国賓の歓迎式典やオリンピックの開会式など、国の最も重要な行事で演奏する、日本を代表する吹奏楽団の勇壮な演奏をお楽しみください。

12月8日(日) 午後2時開演 1時開場  
ルネこだいら大ホール  
※駐車場はありません。  
定1千2百人(全席指定)  
※小学校入学前のお子さんの入場は

ご了承ください。

申請資格の認定請求をする方は、事前に連絡のうえ、10月31日(木)までに、問合せ先窓口へ

子育て支援課 ☎042(346)9544

## 小平地域教育サポート・ネット事業

学校を休みがちの子のこれからの親の会  
不登校のこどもの保護者には、戸惑いや心配事がたくさんあります。卒業後の進路、親の関わり方などについて、スクールカウンセラーや先輩保護者と交流します。

10月28日(月) 午後2時～4時  
小川東第二地域センター 音楽室  
対学校を休みがちなどこどもの保護者  
※小・中学校卒業生の保護者も可。  
※該当しない方はご遠慮ください。

15人  
申当日、会場へ(先着順)  
地域学習支援課 ☎042(346)9834

東京文化財ウィーク  
鷹場と小平  
(講演会と企画展示)

江戸時代、小平を含む多摩地域に

ご遠慮ください。  
9月30日(月)までに、申込みフォーム(下図QRコード)へ(申込み多数の場合は抽選し、10月下旬以降に当選者に入場券を送)

申込みは、1人1回のみです。  
※申込みフォームから申し込みできない場合は、お問い合わせください。  
ルネこだいら ☎042(345)5111

小平市民文化祭 小平市木目込人形作品展

10月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後5時(6日は午後4時まで)  
ルネこだいら展示室  
※駐車場はありません。  
小平市木目込人形の会・石垣 ☎042(344)8501

企画展示では、東京都指定有形文化財の小川家文書などの実際の史料もご覧いただけます。

講演会  
10月19日(土) 午後1時30分～3時1時開場  
中央図書館3階視聴覚室  
50人  
9月24日(火)の午前10時から、問合せ先へ(電話可、先着順)  
企画展示  
10月19日(土)～12月18日(水)(休館日を除く)  
中央図書館2階展示ギャラリー

共通  
中央図書館 ☎042(345)1246

ギャラリー案内  
中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861

◆木版画「版画会」作品展  
10月8日(火)～13日(日) 午前10時～午後5時(8日は午後1時から、13日は午後4時まで) 大村 ☎042(326)2306

ルネこだいらランチタイムコンサート  
平日昼間の1時間、名曲をトーク

子ども家庭支援センター 10月のプログラム			
市内在住の親子 当日、会場へ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。			
日程	対象	内容	
10月8日(火) 午前10時～11時30分 東部市民センター和室	0歳児と保護者	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会	
10月17日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター			
10月22日(火) 午前10時～11時30分 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者	助産師さんのお話会 ※希望者は個別相談もできます。	
10月25日(金) 午前10時30分～11時30分 東部市民センター和室	妊婦さんご家族	赤ちゃんを迎えるママ・パパ、家族の方との交流会	
10月26日(土) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児・1歳児とお父さん	0歳児・1歳児のお父さん同士の交流会	

は尾張家の鷹場がありました。蛭田晶子さんが、絵図や史料を紹介しながら、当時の鷹狩や鷹場について解説します。

企画展示では、東京都指定有形文化財の小川家文書などの実際の史料もご覧いただけます。

講演会  
10月19日(土) 午後1時30分～3時1時開場  
中央図書館3階視聴覚室  
50人  
9月24日(火)の午前10時から、問合せ先へ(電話可、先着順)  
企画展示  
10月19日(土)～12月18日(水)(休館日を除く)  
中央図書館2階展示ギャラリー

共通  
中央図書館 ☎042(345)1246

ギャラリー案内  
中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861

◆木版画「版画会」作品展  
10月8日(火)～13日(日) 午前10時～午後5時(8日は午後1時から、13日は午後4時まで) 大村 ☎042(326)2306

ルネこだいらランチタイムコンサート  
平日昼間の1時間、名曲をトーク