都営交通機関……無料乗車券の更新の手続きを

◆平成21年9月30日までの有効期限の方

更新開始日　9月7日(月)

ところ　障害者福祉課（健康福祉事務センター1階）、東部・西部出張所

対　象　次のいずれかに該当する有効期限の切れる乗車券をお持ちの方

▽身体障害者手帳、愛の手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている

▽原爆被爆者健康管理手当を受給している

▽生活保護・児童扶養手当受給世帯のうち1人

▽被救護者（児童福祉法に規定する養護施設、自立支援施設に入所している）

持ち物　▽旧乗車券

▽手帳（身体障害者手帳など）または証書など

※写真は不要です。

※精神障害者保健福祉手帳によって発行された都営交通乗車証の有効期限は2年間です。更新手続きは、有効期限の13日前からできます。

※シルバーパスとは異なりますのでご注意ください。

問合せ　障害者福祉課☎042（346）9540

白梅学園大学・小平市の協定事業

障がい理解社会の創成を目的とした講演会・対談

◆講演会「医療から見た発達障がい」

とき　9月17日（木）午後3時～5時

定　員　50人

講　師　小林美由紀さん（白梅学園大学教授）

◆対談「発達障害のある母親の子育てを支援する　今どきの子育て、これからの子育て、マンガで何を伝えるか」

とき　9月26日（土）午後2時～4時

出　演　無藤隆さん（白梅学園大学教授）、愛本みずほさん（漫画家）ほか

定　員　百50人

――共　通――

ところ　白梅学園大学

※車での来場はご遠慮ください（車いすなどを利用される方は申込み時に相談してください）。

費　用　無料

申込み　開催日の前日までに、電話または電子メールで、白梅学園大学企画調整室へ☎042（346）5639、✉gendaiGPshitu@shiraume.ac.jp（電話の場合は、土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時）

障がい者授産施設などの製品を販売

9月は障害者雇用支援月間です。障がいのある方の継続した雇用創出の取り組みとして、市内の障がい者施設の製品（クッキー、さき織製品、木工製品など）を障がいのある方が販売しています。売り上げは、施設へ通う障がいのある方の工賃アップにもつながりますので、ぜひお買い求めください。

とき　9月11日（金）まで（土曜・日曜日を除く）午前9時30分～午後4時（9日は午後1時から）

ところ　市役所1階ロビー

問合せ　障害者福祉課☎042（346）9542

障害者福祉センター

第25回センターまつり

地域の皆さんとの交流やセンターの事業を理解していただくため開催します。

とき　9月6日（日）午前10時～午後3時　雨天決行

ところ　障害者福祉センター

※車での来場はご遠慮ください（障がいのある方には、駐車場を用意します）。

内　容　模擬店、作品展示販売、体験コーナーほか

主　催　小平市社会福祉協議会

問合せ　障害者福祉センター☎042（343）4976、FAX042（344）3244

障がいのある方のカラオケ教室

皆さんといっしょに歌を楽しく学べる教室です。初めての方も気軽にご参加ください。また、お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき　10月7日～11月25日（10月21日、11月18日を除く）の水曜日　午後4時30分～6時

ところ　障害者福祉センター

費　用　無料

対　象　市内在住で障がいのある方

定　員　20人

講　師　藤井博司さん

申込み　9月7日（月）から18日（金）までの午前9時から午後5時まで（土曜・日曜日を除く）に、障害者福祉センターへ☎042（344）4976、FAX042（344）3244

聞こえにくい方のためのお役立ち講座

とき　9月19日（土）午後1時～4時

ところ　福祉会館

費　用　無料

対　象　聞こえにくい方とその家族、関心のある方

定　員　50人

内　容　聞こえの仕組み、補聴器の正しい情報ほか

講　師　馬屋原邦博さん（東京都心身障害者福祉センター言語聴覚士）

※要約筆記（文字による通訳）、手話通訳、補聴器を補うためのシステムあり。

主　催　小平要約筆記サークルほおずき、こだいらボランティアセンター

申込み　電話またはファクシミリ（氏名、電話番号を記入）で、小平要約筆記サークルほおずき・半谷へ☎・FAX042（347）4605

脳の健康教室

認知症を予防し、脳の健康を維持する、高齢者向けの学習教室です。1日10分程度、自宅でできるトレーニング教材も配布します。

とき　10月1日～平成22年3月18日（12月31日を除く）の木曜日　午前　全23回

ところ　介護老人保健施設けやきの郷（小川町1－485）

費　用　月額1千5百75円（教材費）

対　象　市内在住で、おおむね65歳以上の1人で教室へ通える方

定　員　30人

講　師　けやきの郷学習サポートボランティア

主　催　小平市地域包括支援センターけやきの郷

申込み　9月12日（土）まで（日曜日を除く）の午前9時から午後5時までに、問合せ先へ（電話可、申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に連絡）

問合せ　小平市地域包括支援センターけやきの郷☎042（349）2321

こころとからだの健康づくり講演会

リラクセーション

アロマセラピーやストレッチ体操を取り入れた体験講演会です。

とき　9月25日（金）午後1時15分～4時

ところ　健康センター

費　用　無料

対　象　市内在住の方

定　員　60人

講　師　小川敬子さん（武蔵野大学看護学部講師）

持ち物　筆記用具、健康手帳（お持ちの方）

※動きやすい服装と履物で参加してください。

申込み　9月7日（月）から、健康センターへ☎042（346）3700

かんたんプレママクッキング

妊娠中の食事や初期の離乳食について学びます。

とき　9月15日（火）午前10時～正午　9時45分から受付

ところ　健康センター

対　象　市内在住の妊娠5か月～7か月の方

定　員　30人

内　容　講話、調理実習、個別相談

担　当　管理栄養士、保健師

持ち物　エプロン、三角きん、母子健康手帳

※お子さんを連れての参加はご遠慮ください。

申込み　健康センターへ☎042（346）3700

公立昭和病院

9月連休中の外来診療

公立昭和病院では、9月19日（土）から23日（水・祝）までの休診期間に、外来診療を行います（診療科を限定します）。

とき　9月21日（月・祝）午前8時30分～11時

診療科　神経内科、循環器内科、消化器内科、形成外科、外科、整形外科、脳神経外科、小児科

※診察までお待たせする場合があります。

問合せ　公立昭和病院☎042（461）0052

東京都多摩小平保健所

ひきこもり講演会

とき　10月9日（金）午後2時～4時

ところ　東京都多摩小平保健所

内　容　ひきこもる若者の生きづらさを理解する、家族だけで抱え込まないためのヒント

講　師　佐藤洋作さん（文化学習協同ネットワーク代表理事）

申込み　9月30日（水）までに、電話で東京都多摩小平保健所保健対策課地域保健係へ☎042（450）3111

乳幼児の健診・相談などの日程

問合せ（申込み）　健康センター　〒187－0043　学園東町1－19－12　☎042（346）3700

	日　程	対　象	持ち物	定員・申込みほか
ステップアップ離乳食	9月16日(水) **ステップ1**…午後1時30分から、2時30分から **ステップ2**…午後2時から、3時から **ステップ3・4**…午前10時から、10時20分から ※ステップごとに、各回同じ内容です。	市内在住で、おおむね5か月～1歳6か月児 ※**ステップ1**…5・6か月児、**ステップ2**…7・8か月児、**ステップ3・4**…9か月～11か月児・1歳～1歳6か月児。	母子健康手帳	当日、会場へ
もぐもぐ教室離乳食講習会〈調理実習〉	9月18日(金) 午前10時～正午 受付…9時45分から	ステップ2…7・8か月児またはステップ3…9か月～11か月児と保護者	エプロン、三角きん、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんと参加される方のみ)、ふだん使用しているスプーン(食べ方について相談のある方)	定員…各15組（要予約） ※参加は各1回まで。
パクパク教室〈親子調理実習〉	9月25日(金) 午前10時～正午 受付…9時45分から	2歳～2歳6か月児と保護者	親子ともにエプロン・三角きん（子どもは代用で可）、母子健康手帳	定員…20組（要予約）
2歳児歯科健診	9月18日(金)、10月23日(金) 受付…午後1時～1時15分	2歳～2歳2か月児と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ2本(仕上げ用・保護者用)、コップ	定員…各30組（先着順） はがきに必要事項（右図参照）を記入のうえ、問合せ先へ送付 ※お断りの方には、連絡をします。連絡のない方は、当日、会場へ。 ○月○日 ○歳児歯科健診申込み ①お子さんの氏名（ふりがな） ②お子さんの生年月日 ③保護者の氏名 ④住所 ⑤電話番号
5歳児歯科健診	9月25日(金)、10月30日(金) 受付…午後1時15分～3時	5歳～5歳2か月児と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ3本(仕上げ用・保護者用・子ども用)、コップ	

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療医（内科・小児科）

（診療時間：午前9時～午後5時）

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

※印のある医療機関では、中学生以上の方を診療します。

日　程	医療機関名	所在地	電話番号
9月6日(日)	西澤医院	花小金井4－3－1	042(465)7733
	小城医院	小川東町1808－10	042(342)0036
9月13日(日)	岡部こどもクリニック	小川町1－512－12	042(349)1152
	小平中央リハビリテーション病院(※)	鈴木町1－146	042(341)7619
9月20日(日)	中山小児科医院	鈴木町1－30－20	042(322)1231
	まちだケアクリニック(※)	花小金井南町2－13－4　エクセルカオリ1階	042(450)6222

休日歯科応急診療医

（診療時間：午前9時～午後5時）

日　程	医療機関名	所在地	電話番号
9月6日(日)	羽山歯科クリニック	鈴木町2－150　須崎ビル3階	042(467)8114
9月13日(日)	上水歯科医院	上水新町3－10－14	042(345)2159
9月20日(日)	広野歯科医院	鈴木町2－205	042(462)6213

準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日　程	診療時間	科目	名　称	所在地	電話番号
月曜～日曜日（祝日、年末年始を含む）	午後7時30分～10時30分	小・内	㈳小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1－19－12（健康センター内）	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

小平消防署　病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間