

健診後の健康相談

健診などの結果を基に、個別相談を行います。ほかに、日ごろの運動不足や肥満解消のための運動実技も実施します。

とき 1月25日(月) 午後1時～4時

ところ 健康センター

費用 無料

対象 市内在住の成人

定員 20人

担当 医師、保健師、管理栄養士、健康運動指導士、歯科衛生士

持ち物 健康手帳(お持ちの方)、直近の健診や人間ドックの結果

※動きやすい服装と靴でお越しください。



新型インフルエンザのワクチン接種

12月19日から、小学4年～6年生、1歳未満児などの保護者の接種が開始されました(下表)。

接種日程は、今後変更される可能性があります。変更がある場合には、市報や小平市ホームページなどでお知らせします。

◆新型インフルエンザワクチン接種費用を助成

市では、市内に住居登録または外国人登録のある生

対象	接種日程
小学4年～6年生	12月19日から
1歳未満児などの保護者	1月上旬から(予定)
中学生	1月下旬から(予定)
高校生	2月上旬から(予定)
高齢者(65歳以上)	2月上旬から(予定)



また、市内に住居登録または外国人登録のある生

保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスをします。

とき 下表のとおり

ところ 健康センター

対象 健診・人間ドックの結果や、健康づくりについて相談したい市民

持ち物 筆記用具、最近受けた健診・人間ドックなどの結果

※動きやすい服装と靴でお越しください。

健康づくり相談

申し込み 12月21日(月)から、健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

健康づくり相談	日程	定員
1月15日(金)	午前9時15分から	8人
2月19日(金)	午前9時15分から	8人
3月5日(金)	午前9時15分から	8人
3月15日(月)	午前9時15分から	4人

健康づくりのアドバイスをします。

とき 下表のとおり

ところ 健康センター

対象 健診・人間ドックの結果や、健康づくりについて相談したい市民

持ち物 筆記用具、最近受けた健診・人間ドックなどの結果

※動きやすい服装と靴でお越しください。

心身障がい者 自動車ガソリン費の補助請求を

1月50日を限度として、1

乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
1月13日(水)・27日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満の乳幼児	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ
1月6日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(相談希望者のみ)	当日、会場へ
1月13日(水)・27日(水) 受付…午後0時45分～1時45分	平成21年9月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後
1月7日(木)・21日(木) 受付…午後0時45分～1時45分	平成20年6月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ、コップ	※おおよそ1時間30分かかります。
1月14日(木)・28日(木) 受付…午後1時～2時	平成18年12月生まれ	3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療医(内科・小児科)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月20日(日)	岡部こどもクリニック	小川町1-512-12	042(349)1152
12月23日(水・祝)	井上耳鼻咽喉科医院	花小金井南町1-13-7	042(461)8668
	鷹取医院	小川東町5-13-16 板東ビル201	042(345)1317
	古坂医院	小川西町1-23-13	042(341)0555
12月27日(日)	エム・クリニック	花小金井1-29-5	042(451)6626
12月29日(火)	小城医院	小川東町1808-10	042(342)0036
12月30日(水)	(社)小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1-19-12 健康センター内	042(346)3706
	中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
12月31日(木)	(社)小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1-19-12 健康センター内	042(346)3706
	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353
1月1日(金・祝)	(社)小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1-19-12 健康センター内	042(346)3706
	近藤医院	花小金井南町2-13-13	042(467)2162
1月2日(土)	(社)小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1-19-12 健康センター内	042(346)3706
1月3日(日)	きおいクリニック	小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル1階	042(348)3066
	(社)小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1-19-12 健康センター内	042(346)3706

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月20日(日)	タガヤ歯科クリニック	小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル3階	042(345)8841
12月23日(水・祝)	つるた歯科医院	花小金井2-31-15 サンライズ21 1階	042(466)6088
12月27日(日)	中宿歯科診療所	小川西町3-21-8	042(341)7777
12月29日(火)	中澤歯科医院	津田町3-40-12	042(341)0025
12月30日(水)	広野歯科医院	鈴木町2-205	042(462)6213
12月31日(木)	あらき歯科医院	学園東町2-4-19-101 ホームズ一橋1階	042(343)8211
1月1日(金・祝)	青木歯科クリニック	鈴木町2-846-29 ロイヤルガーデン1階	042(383)2648
1月2日(土)	なお歯科クリニック	花小金井4-33-5 TNホワイトビル1階	042(444)1788
1月3日(日)	上水歯科医院	上水新町3-10-14	042(345)2159

準夜応急診療

日程	診療時間	科目	名称	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小・内	(社)小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線のみ)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間

新型インフルエンザの相談

東京都多摩小平保健所	月曜～金曜日の午前9時～午後5時	042(450)3111
新型インフルエンザ相談センター	月曜～金曜日の午後5時～翌日の午前9時 土曜・日曜日、祝日(24時間)	0570(03)1203 ※IP電話、PHSからは03(5977)5638へ。

福祉会館では、1月5日(火)から3月末まで、エレベーターの改修工事を行います。



福祉会館 エレベーターの改修工事

福祉会館では、1月5日(火)から3月末まで、エレベーターの改修工事を行います。

工事期間中は、階段を使用される方の見守りなどに対応するため、階段付近に人員を配置する予定です。

皆さんには、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

福祉会館では、1月5日(火)から3月末まで、エレベーターの改修工事を行います。

福祉会館 エレベーターの改修工事

福祉会館では、1月5日(火)から3月末まで、エレベーターの改修工事を行います。

工事期間中は、階段を使用される方の見守りなどに対応するため、階段付近に人員を配置する予定です。

皆さんには、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

福祉会館では、1月5日(火)から3月末まで、エレベーターの改修工事を行います。

福祉会館 エレベーターの改修工事

福祉会館では、1月5日(火)から3月末まで、エレベーターの改修工事を行います。

工事期間中は、階段を使用される方の見守りなどに対応するため、階段付近に人員を配置する予定です。

皆さんには、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

福祉会館では、1月5日(火)から3月末まで、エレベーターの改修工事を行います。

福祉会館 エレベーターの改修工事

福祉会館では、1月5日(火)から3月末まで、エレベーターの改修工事を行います。

工事期間中は、階段を使用される方の見守りなどに対応するため、階段付近に人員を配置する予定です。

皆さんには、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

福祉会館では、1月5日(火)から3月末まで、エレベーターの改修工事を行います。

福祉会館 エレベーターの改修工事

福祉会館では、1月5日(火)から3月末まで、エレベーターの改修工事を行います。

工事期間中は、階段を使用される方の見守りなどに対応するため、階段付近に人員を配置する予定です。

皆さんには、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。