

ジュニア講座

親子でわくわく料理たいけん

◆食事ってだいじだよ
ようずに食べて元気いっばい

とき 7月10日～24日の土曜日 午後2時～4時
全3回
定員 9組18人
メニュー 麻婆豆腐丼、たきぎょうりの中華風サラダ、杏仁豆腐ほか
講師 宮本千華子さん (料理研究家、管理栄養士)
◆夏に負けるな 元氣料理でパワー全開
とき 7月29日～8月12日



対 象 市内在住の小・中学生とその保護者
持ち物 エプロン、三角きん、ハンドタオル、ふきん
※運動靴で参加してください(サンダル不可)
※調理したものを持ち帰ることはできません。

日の木曜日 午前10時～正午 全3回
定員 10組20人
メニュー 鶏つくねと夏野菜のロコモコ丼ほか
講師 長井拓志さん(西東京調理師専門学校教員、専門調理師)ほか

申込み 6月22日(火)から27日(日)までの午前9時から午後9時までに、小川西町公民館へ(電話可、申込み多数の場合は抽選し、6月29日(火)以降、全員に結果を連絡 ☎042(343)1415)

申込み 6月22日(火)から27日(日)までの午前9時から午後9時までに、小川西町公民館へ(電話可、申込み多数の場合は抽選し、6月29日(火)以降、全員に結果を連絡) ※フアクシミリ・電子メールには講座名、住所、保護者の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別を記入してください。また、電話の場合は、午前9時から午後9時まで(月曜日を除く)にお願いします。

親子でワクワク木工教室

◆いすを作ろう

とき 7月17日～31日の土曜日 午前10時～正午 全3回
対 象 市内在住の小・中学生とその保護者
定員 10組20人
内 容 工作、発表
講 師 加島守さん(職業能力開発総合大学校東京校准教授)ほか
申込み 6月22日(火)から7月7日(水)までに、電話・フアクシミリ・電子メールで問合せ先へ(申込み(月)は休館します)。

とき 下表のとおり
対 象 小・中学生
◆子どもたちといっしょに遊ぼう

小平市平櫛田中彫刻美術館

夏季展示

平櫛田中コレクションの中から、棟方志功の代表作「二菩薩釈迦十大弟子」などの作品を展示します。
とき 6月30日(水)～

9月5日(日) 午前10時～午後4時
※なるべく、午後3時30分までに入館してください。
観覧料 一般：300円(200円)、小・中学生：100円(100円)
※カッパ内は、団体20人以上です。



棟方志功作「二菩薩釈迦十大弟子」

休館日 火曜日(祝日に当たるときはその翌日)
※展示替えのため、6月28

消費生活相談室

問 合 せ 平櫛田中彫刻美術館 ☎042(341)0098、生涯学習推進課 ☎042(346)9574

消費生活講座の講師を派遣

契約のトラブル、悪質商法や架空請求への対処方法などについて、出前講座を行っています。

休館日 火曜日(祝日に当たるときはその翌日)
※展示替えのため、6月28



問 合 せ 地域文化課 ☎042(346)95662

休館日 火曜日(祝日に当たるときはその翌日)
※展示替えのため、6月28

と き	メインメニュー
7月3日(土)	午前10時～正午 七たかざりをつくろう 竹につけて、おうちでかざろう (先着30人、無料)
	午前10時～午後3時30分 「友・遊ひろば」で遊ぼう
7月10日(土)	午前10時～正午 子ども映画会 交通安全だよドラえもん、アニメハチ公物語 ほか (先着60人)
	午前10時～午後3時30分 「友・遊ひろば」で遊ぼう
7月17日(土)	午前10時～午後3時30分 「友・遊ひろば」で遊ぼう

※定員のある催しは、当日の午前9時から、中央公民館1階の受付で整理券を渡しています。



独立・起業を応援

東久留米市・東村山市・清瀬・西東京・小平商工会が独立・起業に向けて新たな一歩を踏み出そうとする方を対象に「創業塾」を開催します。

遊んでいたただける方は、事前にご連絡ください。
※囲碁、将棋、折り紙、トランプなどは「友・遊」開催中いつでもできます。
申込み 当日、会場へ
問 合 せ 中央公民館 ☎042(341)0861

中小企業事業主の皆さんへ

労働保険の年度更新を

平成22年度の労働保険料(労災保険料、雇用保険料)の申告・納付期間は、6月1日(火)から7月12日(月)です。加入の事業所には、6月上旬に申告書を送付していますので、最寄りの金融機関、郵便局、労働基準監督署または東京労働局へ早めに申告・納付してください。

休館日 火曜日(祝日に当たるときはその翌日)
※展示替えのため、6月28

貸金業法を改正

6月18日から、貸金業法が改正されました。
主な改正点
▽総量規制の導入(年収の3分の1までに制限など)
▽上限金利の引き下げ
▽書面による契約前の契約内容説明の義務づけ
問 合 せ 貸金業法の改正
：東京都産業労働局貸金業対策課 ☎03(5320)4775(平日の午前9時～午後5時)
▽返済についての相談：日本貸金業協会相談センター ☎0570(051)051(平日の午前9時～午後5時30分)

申込み 当日、会場へ
問 合 せ 中央公民館 ☎042(341)0861

休館日 火曜日(祝日に当たるときはその翌日)
※展示替えのため、6月28

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861

◆あとりえ津田油彩展 6月22日(火)～27日(日) 午前10時～午後5時(22日は午後1時から、27日は午後4時まで) ☎世良042(478)0465

休館日 火曜日(祝日に当たるときはその翌日)
※展示替えのため、6月28

相談名	相談日	定員	相談時間など	申込み・問合せ
消費生活相談	月曜～金曜日		午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談室 042(346)9550
子どもと家庭に関する相談	火曜～土曜日		午前10時～午後6時	子ども家庭支援センター 042(348)2102
子育て相談	月曜～土曜日		午前9時45分～午後5時30分	子育て相談 042(345)2416
女性相談	月曜～土曜日		午前10時～午後4時	女性相談 042(345)2415
母子相談	月曜～金曜日		午前8時30分～午後4時(要予約)	青少年男女平等課 042(341)1211 内線2442
教育相談	月曜～金曜日		午前11時～午後6時(要予約) (水曜日は午後2時から)	教育相談室 042(343)9411
電話教育相談	月曜～金曜日		午前10時30分～午後5時30分 (水曜日は午後1時から)	
職業相談・紹介(ハローワーク)	月曜～金曜日		午前9時～午後5時	こだいら就職情報室(福祉会館内) 042(344)1215
法律相談	7月1日(木) 7月8日(木) 7月15日(木)	各20人	相談時間 午後1時～4時	
税務相談	6月28日(月) 7月14日(水) 7月20日(火)	各10人	申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は午後1時まで。土曜・日曜日、祝日を除く)	
交通事故相談	7月6日(火) 7月20日(火)	各6人	※○印のみ、相談時間は午前9時～正午(相談日当日の受付は午前9時まで)。	秘書広報課 市民相談担当 042(346)9508
登記相談	7月13日(火)			
住宅・不動産相談	7月27日(火)			
相続・暮らしの手續相談	7月5日(月)			
年金・労務相談	7月7日(水)			
行政相談	7月21日(水)	各5人	※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。	
人権・身の上相談	7月16日(金)			
家庭相談	7月12日(月)			
市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 市に対する意見、要望、その他		午前8時30分～午後5時	

ご利用ください 無料相談