

平成22年度 乳がん検診 追加募集

●30歳以上40歳未満の方
(昭和46年4月1日～昭和56年3月31日に生まれた方)
とき 10月4日(月)～11月27日(土)

ところ 市内指定医療機関
費用 無料
定員 300人
検査内容 問診、視診、触診
●40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方)
とき 8月下旬～11月27日(土)

ところ 複十字病院(清瀬市)

費用 1千円(生活保護受給者は無料)

検査内容 問診、視診、触診、乳房X線撮影(40歳代の方は2方向、50歳以上の方は1方向の撮影)

朝ごはんは野菜が食べなくなる 絵手紙を募集



私たちが健康であるために、野菜を1日3百50g(大人)食べることが目標です。野菜の大切さを広く知らせるため、「朝ごはんは野菜が食べなくなる絵手紙」を募集します。

応募資格 市内在住・在勤・在学・在園の方
規格 A4判横(21cm×29.7cm)の用紙
テーマ 朝ごはんは野菜が食べなくなる絵(ことば)
申込み 9月10日(金)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品の裏面にはり、健康センター、市内の小・中学校、保育園へ(送付可)
※作品は1人1点のみで、未発表のオリジナル作品に限ります。

※応募作品は、11月14日(日)に開催予定の健康フェスティバルで表彰し、保育園や学校の給食だよりで公表します。また、「野菜たっぷりカレンダー(平成23年度版)」に使用させていただきます。

※対象者には、4月に診察票を送付済みですが、転入された方や紛失された方などは、母子健康手帳をご用意のうえ、問合せ先へご連絡ください。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700
園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

麻しん風しん 混合予防接種 (第2期～4期)はお済みですか

接種期限 平成23年3月31日(木)まで
指定医療機関

※国の指針により、2年に1回の受診となりますので、平成21年度の小平市乳がん検診または女性特有のがん検診で乳房X線撮影を受診された方は申込みできません。

共通

対象 市内に住民登録または外国人登録のある女性
※以前に精密検査を受け、医療機関で治療中または経過観察中の方、申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

費用 無料
対象 第2期：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
第3期：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
第4期：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ(高校3年生相当)

麻しん風しん混合予防接種(第2期～4期)はお済みですか
接種期限 平成23年3月31日(木)まで
指定医療機関



東京都電子自治体共同運営サービスセンター
用二次元バーコード

氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申込みができます。

対象 市内に住民登録または外国人登録のある女性
※以前に精密検査を受け、医療機関で治療中または経過観察中の方、申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

費用 無料
対象 第2期：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
第3期：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
第4期：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ(高校3年生相当)

麻しん風しん混合予防接種(第2期～4期)はお済みですか
接種期限 平成23年3月31日(木)まで
指定医療機関

乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種 8月11日(水)・25日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満の乳幼児	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ
3～4か月児健康診査 8月11日(水)・25日(水) 受付…午後0時45分～1時45分	平成22年4月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。
1歳6か月児健康診査 8月5日(木)・19日(木) 受付…午後0時45分～1時45分	平成21年1月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ、コップ	※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
3歳児健康診査 8月12日(木)・26日(木) 受付…午後1時～2時	平成19年7月生まれ	3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ ※保育士による手遊びはありません。 ※身長計測は100cmまで。
たんぽぽ広場(親子健康相談) 8月4日(水) 受付…午前9時30分～10時30分 東部市民センター	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者		

※会場は、日程欄に記載のないものは健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

栄養・運動教室

とき 7月29日(木) 午後1時45分～2時30分
対象 高校生
定員 百人
内容 第1部：人形ファンタジー、第2部：附子(ぶす)
申込み 問合せ先へ(電話可、先着順)
問合せ 小川町二丁目児童館 ☎042(345)6454



用する場合は、二次元バーコード(上図)を読み取ることで申込みができます。
※妊娠中や授乳中の方は申込みできません。
※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。
※検診票の発送は、8月中旬以降の予定です。

とき 7月28日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分
対象 16歳～69歳の方
ところ 市役所1階ロビー
担当 健康運動指導士、(集団実技)

特定健康診査などの指定医療機関の変更

市が実施する特定健康診査・一般健康診査・生活機能評価などの各種健診、予防接種の指定医療機関から、竹井医院(鈴木町1-104)が外れました。

保健師、管理栄養士
持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、参加カード(初回参加時に発行)
※運動に参加する方は、水分補給用飲料、フェイスタオルを持参し、運動のできる服装と靴でお越しください。
※塩分測定を希望する方は、汁物などを大きじ2杯程度、容器に入れて持参してください。
申込み 当日、会場へ
問合せ 健康センター ☎042(346)3701

休日応急診療医(内科・小児科)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
7月25日(日)	ちあきこどもクリニック	栄町2-10-6	042(349)2012
	矢口内科クリニック※	大沼町1-396-6	042(349)1168
8月1日(日)	中山内科クリニック	喜平町3-2-5	042(324)0593
	新小平クリニック	小川町2-1975-8	042(312)1185

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
7月25日(日)	タガヤ歯科クリニック	小川東町1-18-29	042(345)8841
8月1日(日)	内藤歯科医院	小川町1-822	042(347)0707

準夜応急診療

日程	診療時間	科目	名称	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小・内	(社)小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間

健康づくり 調理師研修会
とき 8月26日(木)、9月2日(木) 午後2時～4時 全2回
ところ 東京都多摩小平保健所
費用 500円
対象 飲食店などで調理業務に携わっている方
内容 食品衛生、栄養の最新情報ほか
講師 成瀬紀子さん(营养师)、保健所職員
申込み 8月18日(水)までに、電話で東京都多摩小平保健所生活環境安全課(健康係) ☎042(450)3111内線244