す。また、小平市ホームペ 育園などで配布していま

 \exists

 $\widehat{\pm}$

まで

接種期限

平成23年3月31

対 費

4歳児から就学前

用

ジからもダウンロードで

ところ

指定医療機関

の児童とその保護者、

小学

※応募用紙は健康センタ

市内の小・中学校、保

限ります

※作品は1人1点のみで、

育園へ(送付可)

未発表のオリジナル作品に

に、野菜を1日3百5 %

私たちが健康であるため

きます。

日~平成10年4月1日生ま ▽第3期…平成9年4月2

申込み 問合せ先へ(電話

(ぶす)

(中学1年生)

※優秀作品は、11月14

(大人) 食べることが目標

知らせるため、「朝ごはん

野菜が食べたくなる絵手

公表します。また、「野菜

※期限以降の接種は任意接

種となり、有料です。

たっぷりカレンダー(平成

育園や学校の給食だよりで

ェスティバルで表彰し、保

日~平成5年4月1日生ま

(高校3年生相当)

第4期…平成4年4月2

問合せ

小川町二丁目児童

可、先着順)

(日) に開催予定の健康フ

です。野菜の大切さを広く

●30歳以上40歳未満の方 (昭和46年4月1日~昭和

11月27日 (土) 56年3月31日に生まれた き 10月4日 月

朝ごはんに野菜が食べたくなる

絵手紙を募集

年4月2日~平成17年4月

象 ▽第2期…平成16

内 定

員

容

無料

生~高校生

1日生まれ

平成22年度

乳がん検診 追加募集

 \exists 3月31日以前に生まれた ●40歳以上の方(昭和46年 \pm き 8月下旬~11月27

検査内容 問診、視診、

触

定費

員 用

3百人

無料

ところ

市内指定医療機関

※国の指針により、2年に

受給者は無料) ところ 市 用 1千円 複十字病院 (生活保護 (清瀬

費

の方は2方向、50歳以上の **検査内容** 問診、視診、 **定員** 3百人 診、乳房X線撮影(40歳代 方は1方向の撮影) 触

ません。 がん検診または女性特有の 受診された方は申込みでき で、平成21年度の小平市乳 がん検診で乳房X線撮影を 1回の受診となりますの 市内に住民登録ま 共 通 ※健康センター、 号、生年月日を記入のう氏名 (ふりがな)、電話番 事務センター1階、東部・ え、問合せ先へ(電話不可、 西部出張所、動く市役所に ムページから申込みができ 体共同運営サービスのホー ※パソコンで東京電子自治 込みができます。 いてある申込用紙でも申

健康福祉

込みできません。

ことで申込みができます。

※妊娠中や授乳中の方は申

コード (上図) を読み取る

申込み 7月26日 (月) ま でに、はがきに「乳がん検 医療機関で治療中または経 たは外国人登録のある女性 できません。 市外へ転出された方は受診 ※以前に精密検査を受け、 過観察中の方、申込み後に

ます。また、携帯電話を利

6) 3700

で、どちらの教室にも参加

することができます(両方

参加の場合は午後1時3分

問合せ 健康センター (テ

※栄養と運動の教室を時間

を変えて2回行いますの

187 J目19番12号)

旬以降の予定です。

で申し込んでください。

※1人につき、はがき1枚

※検診票の発送は、8月中

2時45分~3時3分(受付

は開始10分前)

東京電子自治体共同運 営サービスの携帯電話 用二次元バーコード

ところ

健康センター

に受付)

ح き

ンタジー、第2部…附子 第1部…人形ファ

診申込み」と明記し、住所、

午後1時45分~2時30分、

7月29日 (木)

館 2 (345) 6454

花小金井南児童館 ま 0 b

どは、母子健康手帳をご用 された方や紛失された方な 意のうえ、問合せ先へご連 7 ところ ※7月21日 (水) から、 30分から受付 午後2時~4時3分 とき 楽しもう 用 花小金井南児童館 8月25日 (水) 前

要事項を記入のうえ、作品

でに、所定の応募用紙に必

園東町一丁目19番12号)☎

(346) 3701

の裏面にはり、健康センタ

、市内の小・中学校、保

食べたくなる絵とことば

問合せ 健康課絵手紙募集

絡ください。

問合せ 健康センター

(346) 3700

小川町二丁目児童館

申込み 9月10日 (金)

ま

担当 (〒187-0043

テーマ朝ごはんに野菜が

×29・7 作が) の用紙

格 A4判横 (215)公

※応募作品は、12月末まで

健康センターに掲示します

(作品は返却しません)。

勤・在学・在園の方

紙」を募集します。

応募資格

市内在住·在

23年度版)」に使用させてい

※対象者には、4月に予診

票を送付済みですが、転入

●ゲームや食べ物屋などで

の同伴が必要です。 ※就学前の児童は、保護者 遠慮ください)。 象 3歳~高校生

午後2時~3時3分

と き 8月2日 ●ガイ氏即興人形劇場

月

観

劇

せ先で販売(払い戻しはご 売りチケット百50枚を問合

ところ
小川町二丁目児童

館遊戯室

問合せ 花小金井南児童館 の利用はできません。 ※当日は、準備・片づけの **2**042(461)9988 ため、夏まつりの時間以外

> 乳幼児健診 相談などの日程

問合せ	(申込み) 健康センター	〒 187−004	3 学園東町一丁目197	番12号 吞 042 (346) 3701
	日 程	対 象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種	8月11日(水)·25日(水) 受付…午後2時 ~3時30分	生後3~6 か月未満の 乳幼児	母子健康手帳、予診 票	当日、会場へ
3 ~ 4 か月児 健 康 診 査	8月11日(水)·25日(水) 受付…午後0時45分 ~1時45分	平成22年 4月生まれ	共通…母子健康手 帳、健康保険証、印 鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月 の20日前後
1歳6か月児 健康診査	8月5日(木)·19日(木) 受付…午後0時45分 ~1時45分	平成21年 1月生まれ	1歳6か月児…歯ブ ラシ、コップ	※おおよそ1時間30 分かかります。
3 歳 児健康診査	8月12日(木)・26日(木) 受付…午後1時~2時	平成19年 7月生まれ	3歳児 …歯ブラシ、 コップ、子どもの尿	※都合の悪い方は、 健康センターへご連 絡ください。
たんぽぽ広場(親と子の)(健康相談)	8月4日 (水) 受付…午前9時30分 ~10時30分 東部市民センター	生後4か月 〜4歳未満 の乳幼児と 保護者	たんぽぽカード(4 月以降の初回参加時 に配布)、母子健康 手帳(発育の確認を したい方)	当日、会場へ ※保育士による手遊 びはありません。 ※身長の計測は100cm まで。

車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間:午前9時~午後5時)

※印のある医療機関では、15歳以上の方を診察します

2011-1-20 0 E-10110101 (1011 1000-2011-1010 C-1010-1010-1010-1010-1010-1010									
日 程	医	療機関名	3		所	在	地		電話番号
7月25日(日)	ちあき	こどもクリニ	ニック	栄町 2	-10-6				042 (349) 2012
/ H23D(D)	矢口内	科クリニッ	ク※	大沼町	1 - 396 - 6				042 (349) 1168
8月1日(日)	中山内]科クリニ	ック	喜平町	3 - 2 - 5				042 (324) 0593
0 7 1 1 (1)	新小马	平 ク リ ニ	ック	小川町	2 - 1975 - 8				042 (312) 1185
休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)									
日 程	医	療機関名	3		所	在	地		電話番号
7月25日(日)	タガヤ	歯科クリニ	・ック	小川東	町 1-18-29				042 (345) 8841
8月1日(日)	内藤	歯科目	医院	小川町	1 - 822				042 (347) 0707
準夜応急診療 ※診療受付時間は午後10時15分までです。									
日 和	呈	診 療 時	間	科目	名 称		所 在	地	電話番号
月曜~日頃 (祝日、年末年始		午後7時30 10時		小・内	(社)小平市医師会 準夜応急診療所		園東町1-1 健康センタ		042 (346) 3706
日程診療時間科目名称所在地電話番号月曜~日曜日 (祝日、年末年始を含む)午後7時30分~ 10時30分小・内 地夜応急診療所学園東町1-19-12 (健康センター内)042(346)3706東京都実施の救急診療の問合せ									
東京消防庁救急相談センター#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042 (521) 2323 (ダイヤル回線から)案内・24時間小平消防署 病院・診療所案内042 (341) 0119案内・24時間									
小平消防署	病院・診	%療所案内			042 (341) 0119	9		案	内・24時間

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

日 程	医療機関名	所 在 地	電話番号
7月25日(日)	タガヤ歯科クリニック	小川東町1-18-29	042 (345) 8841
8月1日(日)	内 藤 歯 科 医 院	小川町 1 -822	042 (347) 0707

準夜応急診療 ※診療受付時間は午後10時15分までです。

日 程	診療時間	科目	名 称	所 在	王 地	電話番号
月曜~日曜日 (祝日、年末年始を含む)	午後7時30分~ 10時30分	小・内	(社)小平市医師会 準夜応急診療所		l -19-12 ノタ-内)	042 (346) 3706

東京都実施の救急診療の問合せ

水が砂火心でが必じ水の同日で							
東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042 (521) 2323 (ダイヤル回線から)	案内・24時間					
小平消防署 病院・診療所案内	042 (341) 0119	案内・24時間					

※いずれも当番医は変更になる場合があります。 問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯 電話でもご覧になれます。 ※車でお越しの際には必ずお問い合わせください。

る服装と靴でお越しくださ 問合せ 申込み は、汁物などを大さじ2杯 ※塩分測定を希望する方 分補給用飲料、フェイスタ ※運動に参加する方は、水 帳(お持ちの方)、参加カー 持ち物 保健師、 午前10時~11時45分、 程度、容器に入れて持参し オルを持参し、運動のでき ド(初回参加時に発行) てください。 (346) 3701き 血 健康センターな 当日、会場 筆記用具、 7 月 28 日 にご協 管理栄養士 水 力 午後 を 議会 能 主 ただし、65歳以上の方は

ところ 1時~3時45分 象 市役所1階ロビー 16歳~69歳の方

ح

者の塩分測定あり)、運動 防の食事(集団講話、希望

肩こり・腰痛予防体操

健康運動指導士、

対

0) 31111内線244

はうす味ですか 高血圧予

容

栄養…あなたの舌

指定医療機関の変更

104) が外れました。 - 一般健康診査・生活機 接種の指定医療機関か 評価などの各種健診、予 市が実施する特定健康診

る方の安全のため、献血を してください。 60歳以降に献血経験のある ご遠慮いただく場合もあり ※なお、患者や、献血され 方に限ります) 献血手帳のある方は持参 す。詳しくは、お問い合 せください。

ح

9月2日 (木)

午後2時

問合せ 健康課**な**20(34 催 小平市献血推進協

6) 9641

特定健康診査などの

平保健所生活環境安全課保 申込み 8月18日 (水) ま 内 客 食品衛生、栄養の
 でに、電話で東京都多摩小 カラーパワーズ・デザイ 講師成瀬紀子さん(匍 健栄養係へ2042 (45 ン)、保健所職員

ところ 東京都多摩小平保 ~ 4 時 業務に携わっている方 対象飲食店などで調理 **用** 5百円 全 2 回

健所

き 8月26日 (木)、 師研修 会

理

づく

Ŋ

問合せ 健康センターない (346) 3700