



肝炎ウイルス検診



とき 2月15日(火) 3月31日(木) ところ 指定医療機関 費用 無料 対象 40歳以上(昭和46年3月31日以前に生まれた方)で、市内に住民登録または外国人登録のある方 ※過去に肝炎ウイルス検診

を受診した方を除く。

定員 200人
内容 問診、血液検査(採血)
申込み 1月31日(月)まで(消印有効)に、はがき(下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り) ※1人につき

肝炎ウイルス検診申込み

- 住所 (〒187-) 小平市
- 氏名 (ふりがな)
- 性別 男・女
- 生年月日 明治・大正・昭和 (年 月 日 歳)
- 電話番号 () - ()

手話通訳者登録試験

市では、聴覚障がい者と聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳派遣(地域生活支援事業)を行っています。

今回、手話通訳者を募集するにあたり、登録のための試験を実施します。受験資格 次のすべてを満たす方

- ▽平成23年4月1日現在、20歳以上である
- ▽小平市手話通訳者養成講習会通訳クラス修了予定または同程度の手話学習経験がある
- ▽市内に居住し、登録認定後は、手話通訳者としての依頼に応え、通訳活動に従事できる

知的障がい者の外出の付添いを行うガイドヘルパーをやってみませんか。とき 2月12日(土)・13日(日)・19日(土) ところ 中央公民館 費用 教材費3千円 対象 市民へのサポートを行っている事業所に登録し、実際に従事できる60歳未満の健康な方 ※全日程出席できることが条件です。

市内在住で身体に障がいのある方を対象に、趣味の講習会を開催します。とき 1月31日、2月7日・21日、3月7日・14日の月曜日 午前10時～正午 全5回 ところ あおぞら福祉センター1ふれあいルーム(鈴木町一丁目47番地) 費用 楽譜、資料代百円 講師 藤井博司さん 申込み あおぞら福祉センターへ ☎042(3226)4976

知的障がい者のガイドヘルパー養成研修 市内在住で身体に障がいのある方を対象に、趣味の講習会を開催します。とき 1月31日、2月7日・21日、3月7日・14日の月曜日 午前10時～正午 全5回 ところ あおぞら福祉センター1ふれあいルーム(鈴木町一丁目47番地) 費用 楽譜、資料代百円 講師 藤井博司さん 申込み あおぞら福祉センターへ ☎042(3226)4976

カラオケ教室 市内在住で身体に障がいのある方を対象に、趣味の講習会を開催します。とき 1月31日、2月7日・21日、3月7日・14日の月曜日 午前10時～正午 全5回 ところ あおぞら福祉センター1ふれあいルーム(鈴木町一丁目47番地) 費用 楽譜、資料代百円 講師 藤井博司さん 申込み あおぞら福祉センターへ ☎042(3226)4976

費用 無料 試験内容 手話表現、手話読み取りほか 申込み 1月26日(水)までに、問合せ先へ(電話、ファクシミリ、電子メール可) 問合せ 障害者福祉課(健康福祉事務センター1階) ☎042(346)9540、☎042(346)9541、FAX 042(346)9541、itv.kodaira.lg.jp

定員 20人 内容 講義、演習(ガイドヘルパーの役割や知的障がい者の理解) 申込み 小平市居宅事業者交流会知的障がい者ガイドヘルパー養成研修事務局(NPO法人だれもがとも)に小平ネットワーク内・藤内 ☎042(308)3732

き、はがき1枚でお申し込みください。 ※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページから元バーコードを読み取って

問い合わせください。 問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

献血

小平市献血推進協議会で、献血が少なくなるこの時期にあわせ、キャンペーンを行います。 とき 1月26日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分 ところ 東部市民センター1階集会室

対象 16歳～69歳の方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方) ※欧州への渡航・滞在歴により、献血を遠慮いただく場合もありますので、お

AED講習会

とき 2月4日(金) 5日(土) 午後1時～2時30分、2時40分～4時10分 ※両日、同じ内容です。 ところ 健康センター2階 プレイルーム 費用 無料

問合わせ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700



問い合わせください。 ※献血手帳をお持ちの方は、持参してください。 主催 小平市献血推進協議会 問合せ 健康課庶務係 ☎042(346)9641

対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 各20人 内容 AED(自動体外式除細動器)の使用方法和心肺蘇せい法 ※当日は、動きやすい服装でお越しください。

栄養・運動教室

とき 2月4日(金) 午後1時45分～2時30分、2時45分～3時30分(受付は開始時間の10分前) ※栄養と運動の教室を時間を分けて行いますので、どちらの教室にも参加することができ、両方参加の場合は1時30分に受付。

対象 市民 内容 栄養：脂質異常症予防の食事(集団講話、希望者の塩分測定あり)、運動：効果的であるウォーキング(集団実技) 担当 健康運動指導士、保健師、管理栄養士 持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、参加カード(初回参加時に発行) ※運動に参加する方は、水分補給用飲料、フェイスタオルを持参し、運動のできる服装と靴で参加してください。

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

健康診断や人間ドックの結果を基に、医師、管理栄養士、保健師が個別相談を行います。検診結果を自分の健康づくりに活用しましょう。 とき 2月28日(月) 午後1時～4時 ところ 健康センター 費用 無料 対象 市内在住の成人 定員 6人 担当 医師、保健師、管理栄養士 持ち物 健康手帳(お持ちの方)、直近の健診や人間ドックの結果ほか

医師による健康づくり相談

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

◆体にやさしいお風呂の入浴方法や冬場の入浴での注意点を学びます。また、訪問入浴の実演も行います。 とき 2月3日(木) 午後3時～4時 ところ 介護老人保健施設 けやきの郷(小川町一丁目485番地) 費用 無料 定員 30人 講師 井上寛人さん(訪問入浴サービス事業所職員)

家族介護教室

申込み 小平市地域包括支援センター(けやきの郷へ) (電話可) ☎042(349)2321

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ (申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種 2月9日(水)・23日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満の乳児	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ(問合せ ☎042(346)3700)
3～4か月児健康診査 2月9日(水)・23日(水) 受付…午後0時30分～1時30分	平成22年10月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月児健康診査 2月3日(木)・17日(木) 受付…午後0時45分～1時45分	平成21年7月生まれ	1歳6か月児…菌ブラシ、コップ	
3歳児健康診査 2月10日(木)・24日(木) 受付…午後1時～2時	平成20年1月生まれ	3歳児…菌ブラシ、コップ、子どもの尿	
たんぽぽ広場(親と子の健康相談) 2月2日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。 ※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	(株)小平市医師会 応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療 月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
1月23日(日)	吉田 歯科 医院	仲町234 ヴァンパール96 1階	042(343)3962
1月30日(日)	佐藤 歯科 医院	花小金井4-8-17	042(473)2146

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間