



# 大腸がん検診は お済みですか



身近な医療機関で市の大腸がん検診を受けることができます。

大腸がんは早期に発見、治療すれば9割以上が完治すると言われています。早期に発見するには検診を毎年受けることが大切です。

この機会に検診を受けてください。

とき 2月29日(水)まで

指定医療機関(特定健康診査、一般健康診査の指定医療機関)

費用 無料

対象 35歳以上(昭和52年3月31日以前に生まれた方)で、市内に住民登録または外国人登録のある方

## 心身障がい者自動車 ガソリン費の補助請求を

月50円を限度として12月につきガソリン税額相当分54円を補助します。

請求方法 1月4日(水)から12月(木)までに、10月、12月の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、障害者福祉課(健康福祉事務センター1階)、東部・西部出張所、動く市役所へ

問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9540



### 市民 交流事業

#### 高次脳機能障害のリハビリテーション

自立支援の取り組み 頭のけがや、脳卒中などで脳の病気が原因で、脳の機能に障がいがあり、日常生活を送ることが困難になった状態を「高次脳機能障害」といいます。

申し込み 当日、会場へ

問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9542

東村山市民中央公民館(西武新宿線東村山駅徒歩)

## 平成23年度 女性特有のがん検診は お済みですか

1. ボン券(お持ちの方) 問合せ 健康センター ☎042(346)3700

乳がん・子宮がんの早期発見と検診の受診促進および正しい健康意識の普及を図るため、一定の年齢に達した女性に「がん検診無料クーポン券」を6月に交付しました。

対象 平成23年4月20日現在、市内に住民登録または外国人登録があった女性

費用 無料

内容 基調講演、支援機関の取り組みほか

講師 鴨下博さん(多摩北部医療センターリハビリテーション科部長)

主催 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会、北多摩北部地域リハビリテーション支援センター

後援 東京都心身障害者福祉センター

申し込み 当日、会場へ

問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9542

東村山市民中央公民館(西武新宿線東村山駅徒歩)

乳がん・子宮がん検診: 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

### 乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
11月11日(水)・25日(水) 受付...午後2時~3時30分	生後3~6か月未満の乳児	母子健康手帳、予防票	当日、会場へ(問合せ ☎042(346)3700)
11月11日(水)・25日(水) 受付...午後0時30分~1時30分	平成23年9月生まれ	共通...母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知...健診日の前月の20日前後
11月5日(木)・19日(木) 受付...午後0時30分~1時30分	平成22年6月生まれ	1歳6か月児...歯ブラシ、コップ	※おおよそ1時間30分かります
11月12日(木)・26日(木) 受付...午後1時~2時	平成20年12月生まれ	3歳児...歯ブラシ、コップ、子どもの尿	※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
11月27日(金) 受付...午後1時15分~2時30分	平成18年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本(仕上げ用・保護者用・子ども用)、コップ	通知...健診日の前月の20日前後 定員...30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み

※会場は健康センターです。車での来場は、ご遠慮ください。費用は無料です。

### 幼児歯科健診申込み

対象児の氏名(ふりがな) 生年月日 保護者の氏名 住所 電話番号

※相談や希望がある場合は、記入してください。

※健診日は、はがきでお知らせします。 問合せ 健康センター ☎042(346)3701

### 幼児歯科 健診・相談

年間を通じて歯科健診、歯磨き指導、予防処置(予防処置のみ有料、生活保護世帯には減免制度あり)を行います。

対象 1歳~4歳1か月の未満のお子さん

費用 無料

内容 基調講演、支援機関の取り組みほか

講師 鴨下博さん(多摩北部医療センターリハビリテーション科部長)

主催 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会、北多摩北部地域リハビリテーション支援センター

### 介護予防 運動講座

足、腰を鍛えて転倒予防

日時 11月26日(木) 午後2時~3時30分

場所 福祉会館 4階小ホール

費用 無料

講師 藤井博司さん(声楽家)

### カラオケ教室

市内在住で身体に障がいのある方を対象に、趣味のある方

費用 無料

講師 藤井博司さん(声楽家)

申し込み 11月5日(木)から、あおぞら福祉センター(先着順) ☎042(326)4980

### 休日応急診療・準夜応急診療

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
日曜日、祝日、年末年始	午前9時~午後5時	(社)小平市医師会 応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
月曜~日曜日(年中無休)	午後7時30分~10時30分(受付は10時15分まで) ※年末年始(12月29日(木)~1月3日(火))は、午後6時30分から10時30分まで(受付は10時15分まで)。			

### 休日歯科応急診療医

(診療時間: 午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月23日(金・祝)	宇梶 歯科 医院 本院	花小金井1-3-28 宇梶ビル2階	042(461)5256
12月25日(日)	米満 歯科 医院	花小金井1-20-1	042(469)6480
12月29日(木)	あかしあ 歯科	仲町439-12	042(345)2336
12月30日(金)	高村 歯科 医院	美園町1-28-2	042(341)6103
12月31日(土)	タガヤ 歯科 クリニック	小川東町1-18-29 仁平ビル3階	042(345)8841
1月1日(日・祝)	みはら 歯科	小川町1-419-50	042(343)1814

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

### 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間