



歯科医院を紹介

病気や障がいのある方、介護が必要な方へ

市では、歯科疾患の予防や治療を行うかかりつけ歯科医の定着を図るため、歯科医療連携推進事業を行っています。申込みにより、歯科医院の紹介(通院・往診)、内容によって専門歯科医療機関への紹介などを行います。必要に応じて、歯科医師が自宅を訪問し、治療前に病気や障がいの程度、口の中の状態を確認したうえで、適切な歯科医療機関を紹介いたします。

対象 寝たきりなどにより介護が必要な方、障がい者で、かかりつけの歯科医がない方
問合せ 健康課 ☎042(346)9641

持ち物 エプロン、三角巾、母子健康手帳
※お子さんを連れての参加は、ご遠慮ください。
申込み 健康センターへ ☎042(346)3701

持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、参加カード(初回参加時に発行)
※運動に参加する方は、水分補給用飲料、フェイスタオルを持参し、運動のできる服装と靴で参加してください。
※塩分測定を希望する方は、汁物などを大さじ2杯程度、容器に入れて持参してください。

申込み 当日、会場へ
問合せ 健康センター ☎042(346)3701

健康づくり相談
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。



対象 市内在住の妊娠5か月〜7か月の妊婦
費用 無料
内容 講話、調理実習、個別相談
担当 管理栄養士、保健師

市役所1階会計課窓口(申込みは市役所1階保険年金課国民年金係にありませう)
▽東部・西部出張所
▽動く市役所
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9531

運動教室
自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう
運動不足を感じている方

健康づくり相談
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。

交通災害共済 (ちよこつと共済)の加入受付始まる

都内の全市町村が共同で運営する交通災害共済(ちよこつと共済)は、加入した会員の皆さんが、万一交通事故にあつたときに見舞金を受けられる制度です。現在、平成24年度分の加入受付中です。

申込み 申込書に会費を添えて、申込み先へ
申込み先 ▽市内の金融機関(ゆうちょ銀行および郵便局を除く)
▽三井住友銀行東大和支店
▽三菱東京UFJ銀行国分寺支店

出張受付 (ちよこつと共済)
とき 2月11日(土・祝) 午前10時〜午後4時
ところ 田無アスタ専門店街2階センターコート(西武新宿線田無駅北口)
問合せ 東京市町村総合事務組合事業課 ☎042(384)8113

乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
2月15日(水) ステップ1…午後1時30分から、2時30分から ステップ2…午後2時から、3時から ステップ3…午前10時から ステップ4…午前10時20分から ※ステップごとに各回同じ内容です。	市内在住で、おおむね5か月〜1歳6か月児 (ステップごとに対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
2月17日(金) 午前10時〜正午 受付…9時45分から	ステップ2・3に当てはまる乳幼児と保護者(下記参照)	エプロン、三角巾、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加する方のみ)、ふだん使用しているスプーン(食べ方について相談のある方)	定員…各15組(要予約) ※参加は各1回まで。
2月24日(金) 午前10時〜正午 受付…9時45分から	2歳〜2歳6か月児と保護者	親子ともにエプロン、三角巾(子どもは代用可)、母子健康手帳	定員…親子20組(要予約)
2月17日(金) 受付…午後1時〜1時15分	2歳〜2歳2か月児と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ2本(仕上げ用・保護者用)、コップ	定員…30組(先着順) はがきに必要事項(下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ送付 ※定員に達した場合は、こちらから連絡します。

※会場は、健康センターです。車での来場はご遠慮ください。費用は無料です。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9〜11か月児、ステップ4…1歳〜1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※問合せは ☎042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時〜午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706
準夜応急診療	月曜〜日曜日(年中無休)	午後7時30分〜10時30分(受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12(健康センター内)	

※2月5日(日)は、市民駅伝大会の開催のため、午前9時から11時30分まで健康センター周辺の道路で交通規制が行われます。応急診療所をご利用の際はご注意ください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時〜午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
2月5日(日)	グリーンプラザ歯科	美園町1-6-1 グリーンプラザビル2階	042(341)8148
2月11日(土・祝)	佐藤歯科クリニック	大沼町1-147	042(345)5966
2月12日(日)	なお歯科クリニック	花小金井4-33-5 TNホワイトビル1階	042(444)1788
2月19日(日)	植木歯科医院	小川町1-946-47	042(344)4343

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁 救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

幼児歯科健診申込み

お子さんの氏名(ふりがな)
 お子さんの生年月日
 保護者の氏名
 住所
 電話番号

※相談がある場合は、記入してください。

対象 市民で健診や人間ドックなどを受診した方
申込み 健康センターへ ☎042(346)3701
とき 火曜日(午後)、木曜日(午前)
ところ 健康センター
対象 1歳〜4歳1か月未満のお子さん
担当 歯科医師、歯科衛生士

申込み後は、3・4か月ごとに継続して歯科健診を受けることができます。
健康センター
健康センター
健康センター
健康センター
健康センター