



成人健康教室・相談などの日程

問合せ (申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042 (346) 3701

Table with 5 columns: 教室・相談名, とき, 対象, 内容・持ち物, 定員・申込みほか. Includes '今から始める健康づくり教室', '栄養・運動教室', '健診結果なるほど教室', and '医師による健康づくり相談'.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ (申込み) 健康課保健指導係 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042 (346) 3701

Table with 5 columns: 日程, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Includes 'ステップアップ離乳食' and 'パクパク教室 (親子調理実習)'.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。
問合せは042 (346) 3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。

※11月11日(日)は健康フェスティバルの開催に伴い、休日応急診療の診療場所を下表のとおり変更して実施します。

Table with 5 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Lists emergency clinics for weekends and holidays.

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists dental emergency clinics on weekends.

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 相談先, 電話番号, 内容. Lists emergency services and consultation centers in Tokyo.

10月は乳がん月間

ピンクリボンキャンペーン

乳がんは年々増えています。早期発見によって治る可能性が高いため、日々の生活の中で意識し、セルフチェックや定期検診をすることが大切です。大切な命を守るために、このキャンペーンを通じて知識を深めましょう。

高年齢者対象
肺炎球菌ワクチン
任意予防接種費用の一部を助成

当日は、市の乳がん・子宮がん検診の申込みを先着順で受け付けます。
日程 10月16日(火) 午後2時~4時
いなげや花小金井駅前店
10月17日(水) 午前10時~正午
いなげや小平小川橋店(小川町1-432-1)

中小企業退職金共済制度
中小企業退職金共済の退職金制度は掛金の一部を国が助成します。

肺炎球菌ワクチンの予防接種の助成を受けたことがない市民
申込み はがきに「肺炎球菌予防接種希望」と明記し、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ

障害者虐待防止法が施行

障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律(障害者虐待防止法)が、10月1日に施行されました。

障害者に対する虐待はその尊厳を害するものであり、障がい者の自立と社会参加には障がい者虐待の防止を図ることが重要となります。

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度への加入は、75歳の誕生日(一定の障がいがある65歳以上74歳以下の方は広域連合の認定を受けた日)からです。

年度途中で75歳になる方には、誕生日の前日までに後期高齢者医療制度の保険証を簡易書留で送付します。

75歳の年齢到達者に保険証などを送付

後期高齢者医療制度への加入は、75歳の誕生日(一定の障がいがある65歳以上74歳以下の方は広域連合の認定を受けた日)からです。

年度途中で75歳になる方には、誕生日の前日までに後期高齢者医療制度の保険証を簡易書留で送付します。

保険料額の通知

保険料額決定通知書および納入通知書は誕生月の翌月(4月から6月生まれの方は7月)に送付します。

特定疾病療養受療証の申請

後期高齢者医療制度に加入する前に、国民健康保険や会社の健康保険に、年金天引きを中止し、口座振替による納付に変更することもできます。

家族介護教室

介護食の試食と高齢者体験
食事などの飲み込みが悪い方や病気の人の介護食の試食や、高齢者の動作体験をしてみませんか。

特定疾病療養受療証の申請

後期高齢者医療制度に加入する前に、国民健康保険や会社の健康保険に、年金天引きを中止し、口座振替による納付に変更することもできます。



多摩済生ケアセンター職員
申込み 小平市地域包括支援センター1多摩済生ケアセンターへ(先着順)
☎042 (349) 2123