



夜間や休日の急病に

ご利用ください 応急診療所

急な発熱、腹痛でお困りのときはありませんか。応急診療所では、夜間(午後7時30分～10時30分、受付は10時15分まで)、年中無休で内科・小児科の応急診療を行っています。休日(日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日))の午前9時から午後5時まで、小平市医師会に委託し、応急診療を行っています。急病などで困ったときには、ぜひご利用ください。



応急診療所の様子

地域健康づくり推進員による計測会

地域健康づくり推進員は、地域で健康づくりの活動を行っています。活動の一環として計測会を行います。とき 3月2日(日) 午後1時30分～3時30分 ところ 西部市民センター(小川西町公民館) 費用 無料 対象 市民 内容 骨密度・握力・体脂肪・身長・体重測定、栄養相談、運動講座、健康グッズコーナー 申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 健康センター ☎042(346)3700

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: 健康づくり相談, 3月10日(月) 午後1時15分～3時35分の指定する時間, 市内在住の方, 健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士、保健師の個別相談, 定員...13人 前日までに、健康センター窓口へ(電話可、先着順)

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: 3～4か月健康診査, 3月12日(水)・26日(木) 受付...午後0時30分～1時30分, 平成25年11月生まれ, 共通...母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能ながあります。受診の前に電話でご確認ください。

Table with 5 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号

休日歯科応急診療医(診療時間: 午前9時～午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内

3月のBCG 集団予防接種 とき 3月7日・28日の金曜日 午後2時～3時30分 ところ 健康センター4階視聴覚室 費用 無料 対象 市内に住所を有する生後1歳に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は生後5か月～8か月) 持ち物 母子健康手帳、BCG予診票

北多摩北部医療圏糖尿病ネットワーク 都民公開講座 糖尿病について とき 3月2日(日) 午後2時～4時

家族介護教室 嚥下障害とリハビリテーション 高齢者に多い誤嚥性肺炎を防ぐには、正しく飲み込むことが大切です。

見守りサポーター養成研修 高齢者が在宅で安心して暮らせるために 急速な高齢化とともに、高齢者のみ世帯が増え、地域のつながりが薄れつつあります。

交通遺児 見舞金・学費援助金を支給 小平市社会福祉協議会では、交通遺児を対象に、見舞金と学費援助金を支給します。

交通遺児見舞金 金額 2万円(1人当たり) 対象 市内在住の交通遺児で、18歳以下の定職についていない方 申込み 3月11日(火)までに、提出書類を問合せ先またはお住まいの地域の民生委員児童委員へ

共通 提出書類 申請書(問合せ先で配付)、事故を証明できるもの