

心身障害者福祉手当

現況届の提出を

現在、心身障害者福祉手当を受けている方に、6月1日付けで心身障害者福祉手当現況届を送付しましたので、6月29日(金)までに提出してください。

この現況届は、現在手当を受けている方が、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。提出のない場合、手当は停止となります。

提出先は、健康センター(346)3700

心身障がい者自転車ガソリン費の補助請求を

50歳を限度として、1月につきガソリン税額相当分54円を補助します。

請求方法 7月2日(月)～10日(火)に、4月～6月の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、障害者福祉課(健康福祉事務センター1階)へ提出してください。

東部・西部出張所、高齢者福祉課医療係(市役所1階)へも提出可能です。

※詳しくは、補助金のお知らせ(申請書に添付)をご覧ください。

問い合わせ 障害者福祉課 ☎042(346)9540

私立幼稚園児の保護者に補助金

平成19年度の私立幼稚園等園児保護者補助金と幼稚園就園奨励費補助金の申請を受け付けます。

補助金は、前期分(4月～9月)と後期分(10月～3月)に分けて交付されます。

対象 市内在住で幼児を私立幼稚園に通園させている保護者

※幼稚園類似幼児施設に在園の場合は、保護者補助金のみ交付。

補助金額 平成19年度の市民税額に応じて補助金額が異なります。

※詳しくは、補助金のお知らせ(申請書に添付)をご覧ください。

申請方法 幼稚園を通しての紹介もします。

とき 7月4日(水)

受付 午前9時30分～10時30分

健康センター

対象 生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者

内容 計測、個別相談

持ち物 たんぼぼカード(4月以降の初回参加時に交付)、母子健康手帳(個別相談希望者のみ)

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

親子育て講座

乳幼児救急法

とき 7月3日(火)

午前10時～11時30分

健康センター

対象 小平元気村おがわ東1階多目的ホール

費用 無料

対象 市内在住の乳幼児と保護者(両親での参加も可)

定員 12組

内容 子どもの事故や家の内外での安全についての紹介もします。

1時30分～3時30分

健康センター

対象 1歳～4歳までの乳児と保護者

定員 午前6組、午後8組

内容 保健師・助産師による健康相談、体重測定

持ち物 母子健康手帳

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

子育て支援センター

親子育て講座

市では、10月1日から、自宅で3歳未満の児童を預かってくださる方を募集します。

開設するためには、一定の要件(保育士などの資格)が必要です。開設後には、運営費や、開設のための費用の一部に補助制度があります。

開設を希望する方は、お問い合わせください。なお、詳細は小平市ホームページをご覧ください。

講習、救急法の実習

講師 小平消防署指導員

申込み 6月30日(土)まで(日曜・月曜日を除く)

※市外の幼稚園などで、申請書が配布されない場合は、直接、問合せ先へ請求してください。

問合せ 保育課 ☎042(346)9601

認定家庭福祉員(保育ママ)を募集

市では、10月1日から、自宅で3歳未満の児童を預かってくださる方を募集します。

開設するためには、一定の要件(保育士などの資格)が必要です。開設後には、運営費や、開設のための費用の一部に補助制度があります。

開設を希望する方は、お問い合わせください。なお、詳細は小平市ホームページをご覧ください。

募集要項・申込書の配布

7月6日(金)まで 保育課窓口で配布

申込み 6月25日(月)～7月13日(金)に、申込書類を保育課へ ☎042(346)9601

健康づくり

ビギナーコース

ペットボトルで簡単筋力アップ

とき 7月10日(火)

午前9時45分～正午

健康センター

費用 無料

対象 64歳以下の方

定員 30人

内容 運動実技、保健師・管理栄養士による指導

担当 健康運動指導士、保健師ほか

持ち物 健康手帳、ビギナー

とき 8月22日・29日の水曜日 午後2時～4時

健康センター

費用 無料

対象 64歳以下の方

定員 30人

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師、保育士

持ち物 エプロン、三角きん、母子健康手帳

※保育はありません。お子さんを連れて参加する方は、おんぶして実習します(ひもなどを持参)。

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

健康づくり相談

とき	定員
7月9日(月) 午後1時15分から	5人
7月27日(金) 午前9時15分から	4人
8月7日(火) 午後1時15分から	5人
8月24日(金) 午前9時15分から	4人
9月10日(月) 午前9時15分から	4人
9月21日(金) 午後1時15分から	5人
10月5日(金) 午前9時15分から	4人
10月22日(月) 午後1時15分から	5人

小平保健所 費用 500円(当日集金)

対象 調理業務従事者

内容 食生活、食品衛生、旬の野菜をたっぷり使った薬膳メニュー

講師 葭谷 麻利子さん(ニュートリ・クッキング代表)、保健所職員

申込み 8月15日(水)までに、電話で問合せ先へ

問合せ 多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養係 ☎042(450)3111

健康づくり相談

保健師、管理栄養士、歯科衛生士が、健康づくりのアドバイスをします。

日程 右表のとおり

健康センター

対象 市民で、検査結果が「軽度異常」、「要指導」の方(治療していない方)

持ち物 筆記用具、最近受けた健診・人間ドックなどの検査結果

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

乳幼児健康診査 日程

健診名	対象	健診日	持ち物
3～4か月児健康診査	平成19年3月生	7月11日(水)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙(2種類)
		7月25日(水)	
	平成19年4月生	8月8日(水)	
		8月22日(水)	
1歳6か月児健康診査	平成17年12月生	7月5日(木)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙 ●歯ブラシとコップ
		7月19日(木)	
	平成18年1月生	8月2日(木)	
		8月16日(木)	
3歳児健康診査	平成16年6月生	7月12日(木)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙(2種類) ●子どもの尿 ●歯ブラシとコップ
		7月26日(木)	
	平成16年7月生	8月9日(木)	
		8月23日(木)	

※対象のお子さんには、健診日の前月の20日前後に通知します。

乳幼児健康診査

日程 左表のとおり

健康センター

※車での来場はご遠慮ください。

費用 無料

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

親子の健康相談 たんぼぼ広場

お子さんの発育、育児など、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。保育士による親子遊び

申込み 健康センター ☎042(346)3700

未熟児などの健康相談

カンガルー相談会

赤ちゃんが小さく生まれた、体重が増えている心配、母乳やミルクについて、などの相談に応じます。

とき 7月18日(水)

午前9時45分～11時、午後

健康センター

対象 市内在住の生後7か月～8か月児(中期)

生活習慣病予防

子どものうちから

野菜をたっぷり食べよう

簡単にできる野菜料理実習や、おやつとり方をいっしょに考えてみましょう。

夏野菜がたっぷり入った料理紹介もあります。

とき 7月1日(日)・8日(日) 午前10時30分～11時30分

健康センター

※2日間とも同じ内容で行

離乳食中期・後期講習会

もぐもぐ教室

とき 7月6日(金)

午前10時～正午(受付は9時45分から)

健康センター

対象 市内在住の生後7か月～8か月児(中期)

ヘルシークッキング教室

食べ盛りのお子さんや家族の食事 肥満予防を中心

家族みんなが元気に過ごせるように、日ごろの生活を見直しましょう。

申込み 健康センター ☎042(346)3700

休日急診医療(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月24日(日)	岡部こどもクリニック	小川町1-512-12	042(349)1152
	宮村クリニック	学園西町2-13-37 カミデビル3階	042(342)5588
7月1日(日)	きくしま内科クリニック	学園西町3-25-17	042(341)0654
	近藤 藤 医院	花小金井南町2-13-13	042(467)2162

休日歯科急診医療

(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月24日(日)	福井 歯科 医院	花小金井南町2-13-9	042(465)5952
7月1日(日)	大塚 歯科 医院	学園東町2-6-21	042(344)1308

準夜急診診療(全日)

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会準夜急診診療所	小・内	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

健康づくり相談

健康センター ☎042(346)3700

東京都実施の救急診療の問合せ

施設名	電話番号	案内時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間