

日程	時間	内容
9月11日(金)	午前	小平市のファミサポについて
	午後	子どもの発達
9月16日(水)	午前	それぞれのニーズに合わせた支援
	午後	子育てをめぐる事情・保育の心
9月18日(金)	午後	人と人との関わりかた
9月25日(金)	午前	普通救命講習
9月30日(水)	午後	子どもの遊び
10月2日(金)	午前	子どもの健康
	午後	子どもの世話
10月7日(水)	午前	子どもの安全
	午後	子どもの食事
任意の一日	午前または午後	修了式・今後の活動について
		広場実習

小平市ファミリー・サポート・センターでは育児を応援して下さる方(提供会員)を募集しています。市内には子育て支援を必要としている方がたくさんいます。シルバード

**育児を応援して くださる方を募集**  
**小平市ファミリー・サポート・センター**

**子ども家庭支援センター 9月のプログラム**

問合せ 子ども家庭支援センター ☎042 (348) 2100

	とき	ところ	対象
誕生会	9月1日(火) 午前11時~11時30分	小平元気村おがわ東2階子育て交流広場	乳幼児と保護者
出張広場 からだを動かして遊ぼう	9月4日(金) 午前10時30分~11時30分	東部市民センター集会室	1歳6か月くらいからの幼児と保護者
1歳さんあつまれ	9月8日(火) 午前11時~11時30分	小平元気村おがわ東2階子育て交流広場	1歳児と保護者
出張広場 子どもの育ちと遊び	9月9日(水) 午前11時~正午	小川町一丁目児童館子育てふれあい広場	乳幼児と保護者
出張広場 ふれあい遊びとわいわいトーク	9月11日(金) 午前10時30分~11時30分	東部市民センター和室	乳幼児と保護者
双子ちゃんの会	9月15日(火) 午前10時30分~11時30分	小平元気村おがわ東2階子育て交流広場	多胎児と保護者
助産師さんの相談会	9月16日(水) 午前10時~11時受付	小平元気村おがわ東2階子育て交流広場	乳幼児と保護者
まつぼっくりのひろば(仲間作りと遊び)	9月19日(土) 午前10時~11時50分	小平元気村おがわ東1階	1歳~3歳児と保護者
0歳さんあつまれ	9月25日(金) 午前10時15分~11時	小平元気村おがわ東2階子育て交流広場	0歳児と保護者

\*当日、会場へ。  
 \*子育て交流広場は常設の乳幼児と保護者の遊び場です(火曜~土曜日の午前10時~午後6時)。

経済的な事情などにより、学習塾に通えない中学生を対象に、無料学習教室を開講します。教室では、大

**生活困窮者 学習支援事業**

申込み 小平市ファミリー・サポート・センター ☎042 (348) 1780

厚さん(整体

**ココロとカラダを 元気にする 整体ヨーガ教室**

講師 谷口 厚さん(整体

講 師 谷口 厚さん(整体

**講演会 遠野物語から 会津物語へ**

講師が朝日新聞福島版に連載して

申込み 当日、会場へ

**子ども文庫まつり**

子どもに本の楽しさを伝えるきつ

申込み 9月7日(月)まで

**市民学習奨励学級**

源氏物語を原文で読む

申込み 9月18日~12月25日の金曜

**小平市国際交流協会**

中国語入門 後期受講生追加募集

申込み 9月17日(木)まで

**ギャラリー案内**

中央公民館ふれあいギャラリー

受講後、登録手続きをすると提供

状況に合わせて丁寧に対応します。

子どもに本の楽しさを伝えるきつ

申込み 9月7日(月)まで

申込み 9月17日(木)まで

申込み 9月17日(木)まで

申込み 9月17日(木)まで

活動内容 保育施設などへの送迎、

状況に合わせて丁寧に対応します。

子どもに本の楽しさを伝えるきつ

申込み 9月7日(月)まで

申込み 9月7日(月)まで

申込み 9月17日(木)まで

申込み 9月17日(木)まで

**公民館の講座**

☑…日時 費…費用 対…対象  
 内…内容 講…講師  
 用…申込期限と実施場所

<b>サタデー講座 暮らしに役立つDIY (全6回) 抽選</b>	9月12日~10月24日の土曜日(10月3日を除く) 午後1時30分~3時30分 教材費3,000円 対 市内在住・在勤・在学の方 内容 あなたにもできる身近な物の補修・手入れ 講師 鈴木ひろ子さん(DIYアドバイザー) 申込 9月3日(木)まで(日曜・月曜日を除く)に、花小金井北公民館 ☎042(462)5790
<b>家庭教育講座 赤ちゃんとのスキンシップ ベビーマッサージ&amp;体操 (全10回) 抽選</b>	9月16日~11月25日の水曜日(9月23日を除く) 午前10時~正午 教材費2,100円 対 市内在住の満2か月(9月16日現在)からハイハイ前までの乳児と母親 内容 ベビーマッサージ、ベビー体操、母親向けバレエストレッチ 講師 中山知子さん(育児セラピスト) 申込 8月29日(土)まで(日曜・月曜日を除く)に、大沼公民館 ☎042(342)1888
<b>シニア講座 山登りで10歳若返ろう (全10回) 抽選</b>	9月17日~11月19日の木曜日 午後1時30分~3時30分(11月5日のみ午前8時集合) 費 無料 対 おおむね60歳以上で市内在住の、登山経験が浅い方 講師 宗象吉延さん(登山サークル山楽会会長)、宮崎義憲さん(東京学芸大学名誉教授) 申込 9月2日(水)まで(日曜・月曜日を除く)に、小川公民館 ☎042(343)3620
<b>シニア講座 ムリしない 筋力アップ軽体操 (全10回) 抽選</b>	9月30日~12月2日の水曜日 午後1時30分~3時30分 費 無料 対 おおむね60歳以上で市内在住の方 内容 転倒防止法、ボールを使った筋力トレーニングほか 講師 添田玲さん(健康運動指導士)ほか 申込 8月28日(金)まで(日曜・月曜日を除く)に、上水南公民館 ☎042(325)4133
<b>金曜市民劇場 絵の中のぼくの村 定員60人 先着順</b>	9月18日(金) 午後7時から 費 無料 内容 双子の絵本作家、田島征彦と田島征三の高知での少年時代を描いた自伝的作品。原作…田島征三、監督…東陽一 申込 当日、中央公民館 ☎042(341)0861

\*各公民館の開館時間内にお申込みください。また、詳しい日程や内容は、公民館で配布しているチラシや小平市ホームページをご覧ください。

**友・遊こどもまつり 催しもの一覧**

催しもの	内容
ダブルダッチパフォーマンスショー	2本のロープを使って跳ぶパフォーマンスショーと体験会
白バイとばちり	白バイやミニパトと一緒に写真撮影
友・遊科学研究室 不思議科学ワールド	光・電気・おもちゃ・電波など、身の回りにある面白くて不思議な現象の体験・実験
ジオラマNゲージの庭	本格的なジオラマ模型の中でNゲージ(鉄道模型)を運転
ごきぶりキャッチャー	素早く動くごきぶり模型を捕まえるゲーム
シネマタイム	「忍たま乱太郎」上映
夏色ビーズでおしゃれなプレスレットを作ろう	ビーズでプレスレット作り(先着100人)
紙芝居と大きな絵本	読み聞かせ
どんぐりアート	どんぐりで小物作り
出張児童館 ストラックアウト	的にボールを投げて当てるゲーム
絵手紙を作ろう	オリジナルの絵手紙作り

\*内容は変更する場合があります。

中央公民館 無料 小・中学生(保護者同伴の場合)は未就学児も可  
 申込み 当日、会場へ  
 問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861