

公民館の講座

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容
講…講師 申…申込期限と実施場所

家庭教育講座 ベビーダンスでママも赤ちゃんもハッピースマイル (全5回) 抽選 日 9月24日～10月22日の木曜日 午前10時～正午 費 無料 対 市内在住で首のすわった満3か月から1歳未満までの乳児(9月24日現在)と保護者 内 楽チン抱っここのススメ、ぐずった時になっこりサンバ、寝かしつけにゆりかごブルースほか 講 田中由美子さん(日本ベビーダンス協会代表・ベビーダンス考案者) 申 9月16日(水)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ ☎042(343)1415
夜間講座 初心者のためのクラシックギター (全10回) 抽選 日 9月30日～12月2日の水曜日 午後7時～9時 費 無料 対 市内在住・在勤・在学の方 講 田嶋道生さん(ギタリスト) 申 9月16日(水)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ ☎042(461)0861 ※ギターをご持参ください。お持ちでない方は要相談。
パソコン講座 ①写真と五七五、②ブログ作成教室 (全4回) 抽選 日 9月30日(水)～10月3日(土) ①午前9時30分～正午、②午後1時30分～4時 費 ①500円、②無料 対 ①パソコン初心者でメール送受信、デジタルカメラ撮影ができる市民、 ②マウス操作、ローマ字入力のできる市民 講 NPO法人小平シニアネットクラブ 申 9月18日(金)まで(日曜・月曜日を除く)に、花小金井北公民館へ ☎042(462)5790
シニア講座 ウォーキングを学び、武蔵野を歩く (全10回) 抽選 日 10月1日～12月10日(11月19日を除く)の木曜日 午後1時～3時 費 無料 対 おおむね60歳以上の市民 講 日本ウォーキング協会、古田悦造さん(東京学芸大学教授)ほか 申 9月24日(木)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ ☎042(342)0863 ※津田公民館の平成26年度高齢者学級を受講していない方を優先。
夜間講座 仲間と楽しく歌おう アカペラ入門 (全10回) 抽選 日 10月2日～12月11日(10月23日を除く)の金曜日 午後7時～9時 費 300円(教材費) 対 市内在住・在勤・在学の18歳(高校生を除く)から50代までの方 内 講習、グループ練習、発表会 講 中村高生さん(アレンジャー、ピアニスト) 申 9月15日(火)まで(日曜・月曜日を除く)に、上水南公民館へ ☎042(325)4133
シニア講座 今年もラジオ体操で元気はつらつⅡ からだを動かして身も心も介護知らずに (全5回) 抽選 日 10月3日～31日の土曜日 午前10時～正午 費 無料 対 市内在住のおおむね60歳以上の方 内 ラジオ体操第1・第2、みんなの体操、こだ健体操、自分でできるストレッチ、筋トレほか 講 田村恵美さん(元NHKテレビ体操インストラクター) 申 9月17日(木)まで(日曜・月曜日を除く)に、鈴木公民館へ ☎042(388)0050
パソコン講座 ①ゼロから学ぶパソコン教室、②シニアパソコン教室 (全4回) 抽選 日 10月7日(水)～10日(土) ①午前9時30分～正午、②午後1時30分～4時 費 ①無料、②800円 対 ①初めてパソコンを操作する市民、②おおむね60歳以上で初めてパソコンを操作する市民 講 NPO法人小平シニアネットクラブ、小平IT推進市民グループ 申 9月25日(金)まで(9月17日を除く)に、仲町公民館へ ☎042(341)0862
夜間講座 戦国武将の書簡 その歴史の裏を読む (全5回) 抽選 日 10月7日～11月11日の水曜日(11月4日を除く) 午後6時30分～8時30分 費 無料 対 市内在住・在勤・在学の高校生以上 内 17点の戦国武将の書簡を読み解きながら、歴史の背景を探る 講 小澤富夫さん(学習院生涯センター講師) 申 9月25日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ ☎042(388)0050
シニア講座 転ばぬ先のすれっち (全10回) 抽選 日 10月7日～12月9日の水曜日 午前10時～正午 費 無料 対 おおむね60歳以上の市民 講 高橋朋子さん(柔道整復師・ケアマネージャー) 申 9月18日(金)まで(日曜・月曜日を除く)に、上宿公民館へ ☎042(345)1164 ※各公民館の開館時間内にお申込みください。また、詳しい日程や内容は、公民館で配布しているチラシや小平市ホームページをご覧ください。

青少年センターの廃止

◆新たなスペースに生まれ変わります
 小平市青少年センターは、平成16年1月に小平元気村おがわ東の2階に開設され、小・中学生や高校生の安全・安心、自由な居場所として利用されてきましたが、施設の有効活用を図るため、平成28年3月31日をもって廃止することになりました。
 ※廃止に関する方針などは、小平市ホームページをご覧ください。

廃止後の予定

平成28年度中に施設を改修し、次のとおり新たなスペースとして生まれ変わります。
 ▽子ども家庭支援センターの相談室、講座室、会議室ほか
 ▽中学生・高校生のための相談室、談話コーナーほか

利用開始時期など、詳しくは、施設改修終了後、お知らせします。
 問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9815

第2回

みんなでつくる音楽祭

参加者・参加団体を募集

障害者週間にちなみ、中央公民館で音楽祭を開催します。障がいのある方も音楽のジャンルも問わずに、音楽の力で心のバリアフリーを目指します。
 とき 12月5日(土) 正午～午後7時(予定)
 対象 音楽に関係する活動をしている団体または個人
 ※クラシック・ジャズ・ロック・独唱・合唱・楽器演奏・劇・ダンス(踊り)・ワークショップなど、ジャンルや形態は問いません。
 申込み 9月30日(水)までに、所

市民学習奨励学級

◆シニアの健康管理と予防・いきいき講座

とき 9月18日、10月16日、11月20日、12月18日、平成28年1月15日の金曜日、午前10時～正午 全5回
 ところ 中央公民館
 費用 無料
 対象 おおむね60歳以上の市内在住の方

定のエントリーシートを問合せ先へ(持参・送付・電子メール可、申込み多数の場合は選考し、10月15日(木)以降、結果を全員に連絡)。
 ※エントリーシートは各公民館に置いてあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。
 後援 小平市教育委員会
 問合せ みんなでつくる音楽祭イン
 小平実行委員会 ☎03-10032
 小川町二丁目1325番地 中央公民館内 ☎042(341)0861、✉k.odairaongakusai@gmail.com

住の方
 定員 30人
 講師 星野真由美さん(高齢者支援課保健師)ほか
 主催 小平市教育委員会
 企画・運営 シニア健康いきいき会
 申込み 9月15日(火)までに、電話、ファクシミリまたは電子メールで問合せ先へ(先着順)
 問合せ 高野 ☎042(342)3089、✉hl1936@herb.ocn.nippon.ne.jp

◆あなたにとっての憲法 憲法で守られている日々の暮らし
 とき 9月29日、11月24日、12月22日の火曜日 午後7時～9時、10月17日、平成28年1月23日の土曜日 午後1時30分～4時30分
 ところ 中央公民館
 費用 200円
 対象 市内在住・在勤・在学の方
 定員 30人
 講師 池上洋通さん(自治体問題研究所主任研究員)

出張児童館イン
子育てふれあい広場
 子育てふれあい広場に、児童館の遊びをお届けします。体操や、親子のふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。
 日程 ▽9月18日(金) 小川西町中宿地域センター
 ▽9月24日(木) 御幸地域センター
 ※いずれも午前11時から。駐車場はありません。
 費用 無料
 対象 乳幼児と保護者
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 花小金井南児童館 ☎042(461)9988、小川町二丁目児童館 ☎042(347)2428
 主催 小平市教育委員会
 企画・運営 小平市憲法を学ぶ会
 申込み 9月23日(水・祝)までに、電話で問合せ先へ(先着順)
 問合せ 棟方 ☎042(332)2822

あおぞら福祉センター 第1回歩塾

◆フラワーアレンジメント教室
 歩塾は、市内在住で身体に障がいのある方およびその家族を対象にした趣味の講習会です。また、ボランティアも同時に募集しています。
 とき 10月7日～11月4日の水曜日 午後1時30分～2時30分
 ところ あおぞら福祉センター(鈴木町一丁目472番地)
 費用 各1千円
 定員 10人
 講師 阿部由香さん(フラワーコーディネーター)
 申込み 9月7日(月)から16日(水)まで(土曜・日曜日を除く)午前9時から午後5時まで)に、問合せ先へ
 問合せ あおぞら福祉センター ☎042(326)4980

行政書士無料相談会

とき 9月26日(土) 午後1時～5時
 ところ 美園地域センター
 内容 相続、遺言、家庭問題ほか
 主催 東京都行政書士会多摩中央支部
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 宮川 ☎042(467)0458

第30回ふれあいコンサート(七小地区青少年対)

とき 9月21日(月・祝) 午後1時～4時20分(予定) 0時30分開場
 ところ ルネこだいら大ホール
 費用 無料
 出演 七小吹奏楽部・和太鼓クラブ、六中吹奏楽部・箏曲部、錦城高校吹奏楽部
 問合せ 内堀 ☎042(332)2101

グリーン作戦(十小地区青少年対)

とき 9月26日(土) 午前10時～正午(雨天中止)
 ところ 小平第十小学校校庭ほか
 内容 最寄りの集合場所(上水本町地域センター、けやき体育館前、上水南公民館)から学校へ向かう持ち物 軍手、ごみを入れる袋
 問合せ 大山 ☎042(325)5805

市民後見人説明会

判断能力が十分でない方の生活を身近な立場で支援し、後見業務を担っていく市民後見人を募集します。
 とき 9月16日(水) 午前10時～正午
 ところ 福祉会館4階第5集會室
 費用 無料
 対象 市内在住の方
 定員 15人
 主催 小平市社会福祉協議会
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 午前9時から午後5時まで(土曜・日曜日を除く)に、権利擁

子ども家庭支援センター 9月のプログラム

問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100

	とき	ところ	対象
絵本の会	9月26日(土) 午前10時30分～11時30分	小平元気村おがわ東2階子育て交流広場	乳幼児と保護者
中央公園おそと広場	9月29日(火) 午前10時30分～11時30分	市民総合体育館前集合	1歳～3歳くらいと保護者
出張広場 子どもの育ちと遊び	9月30日(水) 午前11時～正午	天神地域センター子育て広場	乳幼児と保護者

※当日、会場へ。
 ※子育て交流広場は常設の乳幼児と保護者の遊び場です(火曜～土曜日の午前10時～午後6時)。

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861

◆歴史の真実を知ろうパネル展
 9月13日(日) 午前10時～午後5時 ☎中谷 ☎090(359)3126

◆第6回大沼絵画の会展 9月15日(火)～20日(日) 午前10時～午後4時(15日は午後1時から、20日は午後3時まで) ☎佐藤 ☎042(347)1460

◆マチエール絵画展 9月22日(火・休)～27日(日) 午前10時～午後6時(22日は正午から、27日は午後5時まで) ☎本間 ☎042(324)2165

◆花南写真サークル30周年記念写真展 9月29日(火)～10月4日(日) 午前10時～午後5時(29日は正午から、4日は午後4時まで) ☎反町 ☎042(461)8080

護センターこだいら ☎042(342)8780