



今月は児童手当、児童育成手当の支給月です

平成27年9月分までの児童手当、児童育成手当(育成手当、障害手当)を受給している方に、10月9日付で指定の口座に手当を振り込みました。

※いずれの手当も所得制限などの条件があります。

※児童手当については、所得制限を超えた場合、特例給付として減額された額が支給されます。

※出生、転入などにより、変更または新たに手当の支給要件に該当する方は、申請が必要になります。状況によって必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

ハローベビークラス (両親学級)

とき 11月7日(土) 午後1時15分~4時 1時受付

対象 市内在住の妊娠5か月から8か月までの妊婦と家族

定員 80人

内容 ビデオ、産後の話、沐浴・着替え・抱き方の実習、妊婦体験ほか
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料

※動きやすい服装でお越し下さい。

申込み 参加予定日の1週間前までに、はがきまたは申込用紙に参加希望日、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、出産予定日、出産経験の有無を記入のうえ、問合せ先へ

※母子健康手帳の交付を受けた方は、母子の保健バッグの中に申込用紙が入っています。

※参加いただけない場合にのみ、後日ご連絡します。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

国民年金

国民年金保険料は、その年の1月1日から12月31日までに支払った全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

日本年金機構では、平成27年1月1日から9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を、11月上旬に送付します。

年末調整、確定申告の手続きの際には、この証明書と10月1日以降に納付した領収書が必要になりますので大切に保管してください。

※10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した方への送付は、平成28年2月上旬になります。

※家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付者が、社会保険料控除として申請できます。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9544

緊急通報システム 機器の貸し出し

高年齢者 緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

緊急通報システム 機器の貸し出し

認知症予防講演会

認知症を予防し地域で暮らしていくために

11月25日(水) 午後2時~3時30分

中央公民館講座室2

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 60人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 60人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 60人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 60人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 60人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 60人

費用 無料

家族介護教室

見直そう我が家の食卓 管理栄養士に学ぶ元気な長生きの秘けつ

11月12日(木) 午後1時30分~3時

中央公民館学習室4

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

費用 無料

高齢者対象 季節性インフルエンザ予防接種 実施医療機関の追加

10月1日号の市報でお知らせした高齢者対象季節性インフルエンザ指定医療機関に、左記の医療機関を追加しました。

▽福田クリニック ☎042(346)171、要予約

▽学園診療所 ☎042(347)500

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

休日急患診療・準夜急患診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

休日急患診療 日曜日、祝日、年末年始

準夜急患診療 月曜~日曜日(年中無休)

診療時間 午前9時~午後5時

午後7時30分~10時30分(受付は10時15分まで)

名称 小平市医師会急患診療所

所在地 学園東町1-19-12(健康センター内)

電話番号 042(346)3706(左記診療時間内)

※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能なことがあります。受診の前に電話でご確認ください。

休日歯科急患診療医 (診療時間：午前9時~午後5時)

10月25日(日) 岡田 歯科 医院

11月1日(日) 影山 歯科 医院

11月3日(火・祝) 内藤 歯科 医院

診療時間 午前9時~午後5時

所在地 小川町2-1862-11 岡田ビル1階

花小金井4-13-11 センチュリープラザ103

小川町1-822

電話番号 042(345)0645

042(467)8241

042(347)0707

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター #7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間

小平消防署病院・診療所案内 042(341)0119 救急医療機関の案内・24時間

平成27年度秋 消化器がん検診 (追加募集)

検診日 (男性、女性)		検診日 (女性のみ)
12月	7日(月)・8日(火)・10日(木)・11日(金)・15日(火)・16日(水)・17日(木)	14日(月)

ところ 健康センター 費用 無料 ※検診時間はいずれも午前中のみ。
 対象 35歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)で市内在住の方
 申込み 10月27日(火)まで(消印有効)に、はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、希望する検診(胃がん、大腸がん、いずれかまたは両方)、希望日を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
 ※指定日時は11月下旬に通知します。
 ※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙でも申し込み可能です。
 問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700