

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 申…申込期限と実施場所

夜間講座 くらしを楽しく便利に やさしく学ぶタブレット (全5回) 抽選 日 11月11日~12月9日の水曜日 午後6時30分~8時30分 費 無料 対 市内在住・在勤・在学の方 講 山根明さん(NPO法人シニアSOHO世田谷代表) 申 10月30日(金)まで(10月26日を除く)に、小川西町公民館へ ☎042(343)1415 ※前回実施した同講座を受講していない方を優先します。
サタデー講座 新聞記事から読み解く時事問題 (全6回) 抽選 日 11月14日~12月19日の土曜日 午前10時~正午 費 無料 対 市内在住・在勤・在学の方 講 読売新聞社記者 申 10月30日(金)まで(10月26日を除く)に、小川西町公民館へ ☎042(343)1415
シニア講座 ヨガとバランスボールで楽しく健康づくり (全10回) 抽選 日 11月19日~平成28年2月4日の木曜日 午後2時~4時 費 無料 対 おおむね60歳以上の市民 講 小澤美智子さん(シニアヨガインストラクター) 申 10月31日(土)まで(10月26日を除く)に、花小金井南公民館へ ☎042(461)0861
土曜子ども映画会 定員30人 先着順 日 11月14日(土) 午前10時から 費 無料 内 アラジンと魔法のランプほか 申 当日、中央公民館へ ☎042(341)0861

※各公民館の開館時間内にお申込みください。また、詳しい日程や内容は、公民館で配布しているチラシや小平市ホームページをご覧ください。

市立図書館

開館40周年記念事業

図書館川柳を募集

図書館、読書や本に関する川柳を募集します。応募作品は、11月14日(土)から28日(土)までの間、中央図書館に掲示し、来館者に投票していただきます。得票数の多いものから三句、友の会賞を一句選び、賞品(図書カード)を差し上げます。※一人三句まで。ただし、未発表のものに限る。

主催 小平図書館友の会
協力 小平市教育委員会

申込み 11月10日(火)までに、はがきに川柳、雅号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、中央図書館(〒187-0032 小川町二丁目1-3(5番地)へ)
 ※図書館に置いてある応募用紙または電子メールでも申し込みます。
 問合せ 伊藤 ☎090(1707)

0800、tamatak64@gmail.com

◆あおぞらおはなし会(津田図書館) 秋空の下、屋外の開放的な雰囲気の中で大型絵本や手遊びを楽しむ、おはなし会のスペシャル版です。大人だけでも参加できます。

とき 10月25日(日) 午後2時~2時30分
 ところ 津田図書館・公民館前広場
 ※雨天時は館内で行います。
 費用 無料
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 津田図書館 ☎042(341)1245

大人のための図書館探検ツアー

開館前の図書館の仕事や、普段は入れない地下書庫の見学など、図書館の裏側をのぞいてみませんか。書架整理の体験なども行います。

とき 11月8日(日) 午前9時~11時30分
 ところ 中央図書館

第41回 花小金井北公民館まつり

花小金井北公民館 ☎042(462)5790

10月31日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ★開会式 (午前10時~10時10分) ★作品展 (午前9時30分~午後4時) 六中生徒の美術作品、花小金井保育園児の作品ほか ★舞台発表 (午前10時~11時、午後1時~3時) 六中箏曲部、公民館利用団体ほか ★模擬店 (午前10時30分から、一部は10時から、売り切れしだい終了) 軽食、バザー、野菜販売、喫茶、綿菓子、ポップコーン
11月1日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ☆作品展 (午前9時30分~午後3時30分) ★おはよう子ども広場 (午前10時~午後2時) プラ板作り、ゲームコーナー ★舞台発表 (午前10時~午後1時) 十一小児童、公民館利用団体ほか ☆模擬店 (午前10時30分から、一部は10時から、売り切れしだい終了) ★まつり講演会 (午後1時30分~3時) 消化器の病気について 胃がん・大腸がんと機能性胃腸症 講師 船曳均さん (ふなびき胃腸クリニック院長)

※☆は10月31日と同じ内容です。当日の状況により、時間・日程などを変更する場合があります。

費用 無料
対象 高校生以上
定員 8人

※過去に参加した方、お子さんを連れての参加は遠慮ください。
申込み 10月21日(水)の午前10時から問合わせ先へ(電話可、先着順)
問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246

※登録申込書は図書館(分室を除く)にあります。代理人の持参による申込みもできます。
 ※利用カードの登録を済ませていることが条件です。
問合せ 中央図書館(〒187-0032 小川町二丁目1-3(5番地) ☎042(345)1246、FAX 042(345)14833



内容 講義、体験ウォーキング
講師 東京都ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
 ※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物、タオルを持参。ボールは貸し出します。
申込み 文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、bunkasports@city.kodaira.lg.jp

内容 講義、体験ウォーキング
講師 東京都ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
 ※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物、タオルを持参。ボールは貸し出します。
申込み 文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、bunkasports@city.kodaira.lg.jp

内容 美しく、背筋を伸ばして歩くウォークサイズズ効果が高く、生活習慣病や介護予防対策としても今注目されている。2本のボールを使って歩くノルディック・ウォーキング。専門の講師が、全身の筋肉を刺激した姿勢矯正のこつを教えます。
対象 市内在住で65歳以上かつ要介護3以上の方
宅配日時 第2木曜日 午前10時30分~正午、午後1時30分~3時
点数 図書・雑誌10冊、CD・カセットテープ8点(CDは3点まで)
期間 貸出の宅配日から翌月の宅配日まで
申込み 11月1日(日)から、登録申込書を図書館(分室を除く)へ(送付、電話、ファクシミリ可)

内容 美しく、背筋を伸ばして歩くウォークサイズズ効果が高く、生活習慣病や介護予防対策としても今注目されている。2本のボールを使って歩くノルディック・ウォーキング。専門の講師が、全身の筋肉を刺激した姿勢矯正のこつを教えます。
対象 市内在住で65歳以上かつ要介護3以上の方
宅配日時 第2木曜日 午前10時30分~正午、午後1時30分~3時
点数 図書・雑誌10冊、CD・カセットテープ8点(CDは3点まで)
期間 貸出の宅配日から翌月の宅配日まで
申込み 11月1日(日)から、登録申込書を図書館(分室を除く)へ(送付、電話、ファクシミリ可)

内容 講義、体験ウォーキング
講師 東京都ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
 ※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物、タオルを持参。ボールは貸し出します。
申込み 文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、bunkasports@city.kodaira.lg.jp

内容 講義、体験ウォーキング
講師 東京都ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
 ※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物、タオルを持参。ボールは貸し出します。
申込み 文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、bunkasports@city.kodaira.lg.jp

内容 講義、体験ウォーキング
講師 東京都ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
 ※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物、タオルを持参。ボールは貸し出します。
申込み 文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、bunkasports@city.kodaira.lg.jp

中央公民館 サークルフェア2015
好きなサークルを 探そう 体験しよう
 展示会と体験会で中央公民館のサークル活動を紹介するイベントです。仲間づくり・生きがい・楽しみの輪を広げませんか。
とき ▽展示会:11月4日(水)~8日(日) 午前9時~午後5時
 ※4日は午後1時から、8日は午後4時まで。
 ▽体験会:11月7日(土)・8日(日) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分
ところ 中央公民館
費用 無料
参加団体 約40団体(美術・音楽・ダンス・パソコン・地域の課題解決)

小平市民活動支援センター あすぴあ
 NPOフェスタ2015
 市民活動の見本市であるNPOフェスタを開催します。市民活動団体の展示、音楽・踊り・学生による大道芸の実演、多摩六都科学館などの体験ワークショップ、産直品・手作り品・フェアトレード商品などの販売、カフェ、子ども向けのFC東京キックターゲットなどもあります。ふるべー、コダレンジャーも登場します。
 ※元気村施設の発表「元気村ひろば」を同時開催します。
とき 10月25日(日) 午前10時~午後4時

午後4時
 ところ 小平元気村おがわ東
 ※駐車場はありません。
 ◆市民活動団体のためのメディア活用大作戦
 市民活動団体がより広く広報するために効果的なメディアリソースが必要で、メディア各社の特徴を知り、現場記者からこつなどを聞いて交流を深める場を開催します。
とき 11月13日(金) 午後1時30分~4時30分
ところ あすぴあ会議室
定員 30人
 ※保育6人あります(1歳児から就学前まで。11月6日(金)までに、申込み先へ)。
講師 タウン通信記者ほか
申込み 11月12日(木)までに、小平市民活動支援センターあすぴあへ ☎042(348)2104(月曜日、祝日を除く)

内容 講義、体験ウォーキング
講師 東京都ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
 ※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物、タオルを持参。ボールは貸し出します。
申込み 文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、bunkasports@city.kodaira.lg.jp

内容 講義、体験ウォーキング
講師 東京都ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
 ※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物、タオルを持参。ボールは貸し出します。
申込み 文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、bunkasports@city.kodaira.lg.jp

内容 講義、体験ウォーキング
講師 東京都ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
 ※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物、タオルを持参。ボールは貸し出します。
申込み 文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、bunkasports@city.kodaira.lg.jp