



平成28年度 乳がん・子宮頸がん セット検診 (40歳以上の方)

次の①と②いずれかの医療機関が選べます。

◆①小金井つるかめクリニック(小金井市本町6-14-28)

◆②東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)

対 象 40歳以上(昭和52年3月31日以前生まれ)の市内在住の女性

定 員 300人

日 程 右下表のとおり

妊婦健診 公費助成を拡充

4月から妊婦健診の検査項目に、新たにHIV抗体検査と子宮頸がん検診を追加し、妊婦超音波検査の対象を35歳以上から、すべての妊婦へ拡大する予定です。

◆HIV抗体検査

1回目の妊婦健診で実施します。4月以降に1回目の妊婦健診を受診される方は、3月までに交付された受診票でも公費助成の対象として検査を受けられます。

◆子宮頸がん検診

原則として1回目の妊婦健診で実施します。3月中に妊婦健診を受診票を交付された方は、主治医にご相談ください。

◆妊婦超音波検査

出産予定日現在35歳以上の方に、受診票を交付していましたが、年齢要件をなくし、4月以降すべての方に交付する予定です。

年齢要件により妊婦超音波検査受診票の交付を受けていない方で、出産予定日が4月以降の方には、受診票を送付する予定です。

問合せ 健康センター ☎042(346)9641

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対 象	内容・持ち物	定員・申込みほか
4月11日(月) 午前9時30分から ※受付は開始20分前から。 ※栄養と運動どちらか一方に参加する方は午前10時45分からの参加もできます。	市内在住の方	☑ 栄養講話(試食あり) 食事でこた健(筋肉をつけるために)、運動実技(こた健体操いつまでもしっかり歩くために) ☑ 筆記用具、健康手帳、参加カード(初回参加時に発行)、水分補給用飲料、フェイスタオル ※運動実技は動きやすい服装と靴で参加してください。	当日、会場へただし保育(定員10人、1歳6か月以上)希望の方は電話または健康センター窓口へ(先着順) ※当日、最高血圧が160mmHg以上または最低血圧が100mmHg以上の方は運動には参加できませんのでご了承ください。 ※治療中の方は主治医の許可を得てください。
4月11日(月) 午前9時15分~11時の指定する時間 4月25日(月) 午後0時45分~1時30分	市内在住の方	☑ 健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士、保健師の個別相談 ☑ 直近の健診結果、健康手帳、参加カード(初回参加時に発行)	定員…各3~4人 電話または健康センター窓口へ(要申込み、先着順)

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対 象	持ち物	定員・申込みほか
4月13日(水)・27日(水) 受付…午後0時30分~1時30分	平成27年12月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後
4月7日(木)・21日(木) 受付…午後0時30分~1時15分	平成26年9月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ 3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿	※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
4月14日(木)・28日(木) 受付…午後0時30分~1時30分	平成25年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ(子ども用2本、保護者用1本)、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
4月22日(金) 受付…午後1時15分~2時30分	平成23年4月生まれ	母子健康手帳、BCG予診票	当日、会場へ
4月15日(金) 受付…午前9時30分~10時30分	生後4か月~4歳未満の乳幼児と保護者	母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
4月8日(金)・22日(金) 受付…午後2時~3時30分	生後1歳に至るまで(標準的な接種期間は生後5か月~8か月)	母子健康手帳、BCG予診票	当日、会場へ

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧になれます。

日 程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	午前9時~午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	午後7時30分~10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時~午後5時)

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
3月20日(日・祝)	サニコート小平ビル歯科医院	美園町1-16-2	042(346)6990
3月21日(月・振替)	かしわぎ歯科医院	小川町1-101-39	042(341)1184
3月27日(日)	佐藤歯科クリニック	大沼町1-20-21	042(345)5966
4月3日(日)	グリーンプラザ歯科医院	美園町1-6-1グリーンプラザ2階	042(341)8148

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

東京都がん検診センター セット検診日程

5月	6月	7月
9日(月)・10日(火)	1日(水)	4日(月)
11日(水)・17日(火)	2日(木)	5日(火)
18日(水)・19日(木)	3日(金)	8日(金)
23日(月)・24日(火)	8日(月)	12日(火)
25日(水)	20日(月)	
	28日(火)	
	29日(水)	

※検診時間はいずれも午前のみです。※生理中は受診できません。また、決定後の日程変更はできない場合があります。※申込書には、第3希望まで記入してください。

年4月1日~昭和52年3月31日生まれ)で市内在住の女性
定 員 各10人

共通

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を出せば無料)
受診できない方 ▽平成27年度に小平市子宮頸がん検診または乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診した(国の指針で受診は2年に1回)

乳がん・子宮頸がん セット検診申込書

- 氏名(ふりがな)
- 住所(〒187-)
小平市
- 電話番号
- 生年月日 年 月 日 生まれ
大・昭 年 月 日 生まれ
- 希望検診場所
※①と②のどちらかを必ず記入してください
第1希望 月 月 日 日 日
第2希望 月 月 日 日 日
第3希望 月 月 日 日 日

▽妊娠中または妊娠の可能性がある
▽授乳中、断乳後半年未満
▽ペースメーカーを装着している
▽豊胸手術を受けた
▽脳内チューブ(シャント)をしている
▽胸部外傷で治療中である
▽以前に精密検査を受け、医療機関で治療中および経過観察中である
▽申込み後に市外へ転出した
検査内容 ▽子宮頸がん：問診、視診、内診、細胞診
▽乳がん：問診、視診、触診、乳房X線検査(マンモグラフィ検査)
申込み 3月22日(火)から、はがきに必要な事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

平成28年度 春期 成人歯科健診

2月28日(火) とき 6月1日(水)~平成29年4月3日(水) 問合せ 健康センター(〒187-0004) 346)3700

成人歯科健診申込書

- 氏名(ふりがな)
- 性別 男・女
- 生年月日 年 月 日 歳
- 住所(〒187-)
小平市
- 電話番号 () - () - ()

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙、または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。※健診票は5月中旬ごろに発送する予定です。
内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導
申込み 3月22日(火)から31日(木)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

歯科医療連携講演会

「歯・口の健康」の重要性を学び、健康寿命を延ばしましょう。 とき 3月24日(木) 午前10時30分~11時30分 健康センター4階視聴覚室

◆セルフネグレクトを防ぐために 孤立死の現状を知り、高齢者を地域で支える必要を考えます。 とき 3月27日(日) 午前10時~正午 福祉会館4階小ホール
費用 無料
定員 50人
主催 小平青年会議所
後援 小平市
申込み ファクシミリで住所、氏名、電話番号、ファクシミリ番号、電子メールアドレスを記入のうえ、問合せ先へ
問合せ 小平青年会議所 ☎042(343)4855、FAX042(316)7785