

第27回市民スポーツまつり

秋の一日、楽しく汗を流しましょう。
とき 10月9日(日) 午前9時30分～午後3時30分

ところ 中央公園グラウンド、市民総合体育館

内容 ▷チャレンジコーナー (スピードガン、タイムバスケット、ストラックアウト、スナッグゴルフ、ユニカール、こだ健体操ほか)

▷FC東京コーナー (キックターゲット)

▷だれでもかけっこ ▷パン食い競争

▷みんなで玉入れ ▷体力測定コーナー

▷アトラクション (吹奏楽演奏、ダンスパフォーマンス、チアリーディングほか)

▷パトカー・白バイコーナー

▷各競技体験教室 ▽体育館無料開放

※体育館利用時は室内運動靴、プール利用は水着、水泳帽子が必要です。また、体育館内での用具の貸し出しはありません。

問合せ 小平市体育協会 (市民総合体育館内) ☎042(349)1350



車いすバスケットボール体験

パラリンピック競技の一つ、車いすバスケットボール。選手の迫力あるデモンストレーションを間近で観るとともに、実際に競技用車いすに乗ってみませんか。

とき 10月9日(日) 午前9時30分から、10時30分から

ところ 市民総合体育館

費用 無料

対象 小学4年生以上

定員 各30人

持ち物 室内運動靴

申込み 当日、会場へ (先着順)

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612



写真提供: NO EXCUSE

ちびっこ集まれ 親子でヨーイドン

とき 10月22日(土) 午前10時30分～正午 午前10時20分受付

ところ 市民総合体育館第5体育室

費用 無料

対象 市内在住・在勤の3歳以上の未就学児とその親

定員 20組

申込み 文化スポーツ課へ (電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、✉bunkasports@city.kodaira.lg.jp

ノルディック・ウォーキング教室

美しく 背筋を伸ばして歩こう

エクササイズ効果が高く、生活習慣病や介護の予防策としても今注目のノルディック・ウォーキング。専門の講師が、全身の筋肉を刺激した姿勢矯正のこつを教えます。興味のある回にご参加ください。

コース	とき	定員	集合
花小金井～小金井公園コース	10月29日(土) 午前10時～正午 ※雨天時は花小金井南公民館内。	30人	午前9時45分 花小金井南公民館
中央公園コース	11月5日(土) 午後2時～4時 ※雨天時は市民総合体育館内。	30人	午後1時45分 市民総合体育館
萩山～多摩湖コース	11月20日(日) 午前9時30分～正午 ※雨天中止。	60人	午前9時15分 萩山公園 グラウンド

費用 無料

※歩きやすい服装で、リュックサック、飲み物、タオル持参。ポールは貸し出します。

申込み 開催日の5日前までに、文化スポーツ課へ (電話・電子メール可、抽選) ☎042(346)9612、✉bunkasports@city.kodaira.lg.jp

※落選者にのみ結果を通知します。

秋空の下...

体を動かしてみませんか



謎解き宣伝隊 コダレンジャー

迷子のぶるべー 小平大捜索

市内をウォーキングしながら、オリンピック・パラリンピックに関する謎を解いてみませんか。観光スポット盛りだくさんのコースで小平の魅力を発見できます。

※詳しくは、文化スポーツ課 (市役所1階)、東部・西部出張所、市民総合体育館、ルネこだいらなどで配布している探検マップをご覧ください。

とき 10月15日(土)～11月30日(水)

費用 無料

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612



FC東京サッカークリニック

とき 10月30日(日)

▷小学5年生…午前10時～正午

▷小学6年生…午後1時30分～3時30分

※雨天中止。予備日11月6日(日)。

ところ 中央公園グラウンド

費用 無料

対象 市内在住・在学の小学5年・6年生 (指導者も参加可)

定員 各100人

※運動のできる服装で、サッカーボール、水筒などを持参してください。

講師 FC東京普及部コーチ

申込み 10月17日(月)まで (必着) に、往復はがきの往信用裏面に、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ (申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)

問合せ 文化スポーツ課 (〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9612



少年少女マラソン大会

とき 11月26日(土) 午前9時から

※雨天中止。予備日12月3日(土)。

ところ 中央公園競技場・外周

費用 ゼッケン代520円

※お釣りの無いようお願いいたします。

対象 市内在住・在学の小学3年～6年生

※保護者の承諾が必要です。

種目 ▷小学3年・4年生男子・女子の部…1千5百円

▷小学5年・6年生男子・女子の部…2千円

表彰 各種目の1位～3位は賞状・メダル、4位～10位は賞状・キーホルダー、参加者全員に記録証を授与

申込み 10月16日(日)の午後5時までに、開催要項内の払込取扱票に必要事項を記入のうえ、費用と振替手数料を添えて、近くの郵便局へ

※郵便局には開催要項はありませんのでご注意ください。

※開催要項は、市民総合体育館、文化スポーツ課 (市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所にあります (申込み可)。

※市民総合体育館では土曜・日曜日も申込みできます。

※申込み後のキャンセル、荒天中止でも参加費は返金できません。

問合せ 小平市体育協会 (市民総合体育館内) ☎042(349)1350



TOKYOウォーク2016 西東京・東久留米エリア

約8キロ、12キロ、20キロのコースのほか、史跡をめぐる「ガイドウォーク」やお子さんと歩ける「こどもとウォーク」があります。

とき 11月26日(土)

費用 ▷大人1,000円、中高生・75歳以上500円

申込み 11月7日(月)までに、スポーツエントリーへ ☎0570(550)846

※文化スポーツ課で配布している払込用紙でもお申し込みできます。※当日のお申し込みもできます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

HP検索 TOKYOウォーク2016

問合せ TOKYOウォーク2016大会事務局 ☎03(5256)7855