



手話通訳者 登録試験

市では、聴覚障がい者と聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳派遣を行っています。

今回、手話通訳者を募集するにあたり、登録のための試験を実施します。

受験資格 次のすべてを満たす方
▽平成29年4月1日現在、20歳以上である

▽小平市手話通訳者養成講習会通訳クラス修了予定または同程度の手話学習経験がある

▽市内在住で、登録認定後は手話通訳者としての依頼に応え、通訳活動に従事できる

とき 2月19日(日) 午後1時

障がい児理解連続講座

ひとりぼっちではない子育て

◆小平市・白梅学園大学連携療育事業

日程 2月4日(土)：小学生

活のトラブルにどう向き合つか

2月11日(土・祝)：加害者、被害者にならないために今から伝えておくべきこと

3月11日(土)：子どもの心をひらく造形活動

※いずれも午後2時から4時まで。

ところ 中央公民館

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

講師 杉山貴洋さん(白梅学園大学准教授)ほか

申込み 1月31日(火)までに、はがきまたはファクシミリで、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、白梅学園大学小平市連携事務局(〒187-8570 小川町1-830)

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対象	内容・持ち物	定員・申込みほか
2月13日(月) 午後1時30分から ※受付は開始20分前から。 ※栄養と運動どちらか一方に参加する方は午後2時45分からの参加もできます。	市内在住の方	☑ 栄養講話(試食あり)(腸内環境を整えよう(便秘予防)、運動実技(腸の動きをよくする運動) ☑ 筆記用具、健康手帳、参加カード(お持ちの方)、水分補給用飲料、フェイスタオル ※運動実技は動きやすい服装と靴で参加してください。	当日、会場へ ※当日、最高血圧が160mmHg以上または最低血圧が100mmHg以上の方は運動には参加できませんのでご了承ください。 ※治療中の方は主治医の許可を得てください。
2月13日(月)・28日(火) 午後の指定する時間	市内在住の方	☑ 健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談	定員…それぞれ2人 電話または健康センター窓口へ(要申込み、先着順)
2月28日(火) 午後1時～2時30分の指定する時間	市内在住の方	☑ 直近の健診や人間ドックの結果、健康手帳(お持ちの方)	定員…6人 電話または健康センター窓口へ(要申込み、先着順)

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
2月8日(水)・22日(水) 受付…午後0時15分～1時15分	平成28年10月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後
2月2日(木)・16日(木) 受付…午後0時30分～1時15分	平成27年7月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ 3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿	※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
2月9日(木)・23日(木) 受付…午後0時30分～1時30分	平成26年1月生まれ		
2月24日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	平成24年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
2月1日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
2月10日(金)・24日(金) 受付…午後2時～3時30分	生後1歳に至るまで(標準的な接種期間は生後5か月～8か月)	母子健康手帳、BCG予診票	当日、会場へ

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧になれます。

診療時間	名称	所在地	電話番号
午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。
※2月5日(日)は駅伝大会による交通規制が行われるため、たかの街道は混雑が予想されます。詳しくは、5面をご覧ください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
1月22日(日)	岩間歯科医院	天神町1-3-8ヘリオス天神町レジデンス1階	042(342)8188
1月29日(日)	高村第二歯科クリニック	喜平町1-10-11	042(324)6449
2月5日(日)	ひろ歯科医院	小川西町4-17-21下田ビル2階	042(341)9388

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

3時 中央公民館
内容 手話表現、手話読み取りほか
費用 無料
持ち物 筆記用具
申込み 2月6日(月)までに、問合せ先へ(電話、ファクシミリ、電子メール可)

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541、syogataishashien@city.kodaira.lg.jp

見守りボランティアになりませんか

認知症サポーター養成講座

第2回 介護予防見守りボランティア登録研修

1人暮らしの高齢者などを見守って支援する、見守りボランティアの登録に必要な研修です。

登録後は、見守り活動のほか、2か月に1回程度の交流会に参加していただきます。

とき 2月13日(月)・14日(火) 午後1時30分～4時 全2回
ところ やすらぎの園4階黎明ホール

費用 無料
対象 市内在住でおおむね65歳以上の方
定員 50人
申込み 午前9時から午後5時まで(日曜日、祝日を除く)に、小平市地域包括支援センター中央センター(先着順) ☎042(345)0691

高次脳機能障害における情動の問題

自分らしさを取り戻す 高次脳機能障がいに対して、どのように支援したら地域で暮らしやすくなるのか、参加される皆さんと一緒に考えます。

とき 1月28日(土) 午後1時30分～4時30分 0時45分開場

ところ ルネこだいら

費用 無料

対象 40人

内容 基調講演、地域での支援の実際ほか

講師 緑川晶さん(中央大学文学部教授、臨床心理士)

主催 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会、多摩北部医療センター

協力 東京都心身障害者福祉センター

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9542、FAX042(346)9541

歯つらつ健康教室

生涯、おいしくしっかり食べるためには「お口の健康」が大事です。4日間わかりやすくお伝えします。

とき 2月9日(木)・22日(水)、3月9日(木)・23日(木) 午後2時～3時30分 全4回

ところ 東部市民センター集会室

費用 無料

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 30人

内容 歯科・栄養講話、口くろくち

操作 筆記用具

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

AED講習会

とき 2月6日(月)・12日(日) 午後2時～3時30分
ところ 健康センター4階視聴覚室
費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 各20人
内容 AED(自動体外式除細動器)の使用方法和心肺蘇生法 ※動きやすい服装でお越しください(スカート不可)。
※災害発生時には、中止する場合があります。

講師 小平消防署職員
申込み 電話で健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700