市

民

公

開

講

座

定費とこり

百無人料

~3時3分

中央公民館ホール

までに、

、権利擁護センターこだいら

(電話可、

先着順)

ح

き

2 月 18 日

 \pm

パ こ

ン

ソ

ン病

こ

ま +

で

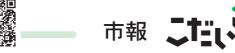
良

<

な

る

申主講定対費 込 み催師員象用



から

1時30分開場

ح

き

3月4日 (土)

午後2時

薬物の恐ろしさをお伝えします。

講師自身の薬物依存の体験から

ところ

健康センター4階視聴覚室

無料

薬

乱

用

防

止

神講

及

啓

発

講

演

会

お済みですか

場合は、早めの受診・接種をお願い が予想されます。 します。 年度末は医療機関が混み合うこと まだお済みでない

対象者で未受診の方を含む)

▽大腸の病気で、現在治療中または

※平成30年度まで毎年、

対象が変わ

※小平市の特定健康診査や一

般健康

指定医療機関

共

通

治療中または経過観察中

(精密検査

大腸がん検診の精密検査を受けて

防

診していない方が対象です。今年度すでに申し込んで、 成人歯科健診 まだ受

診

検

持ち物

健康保険証、健康手帳(お 便潜血反応検査 (2日法)

申込み 持ちの 直 接、

指定医療機関

円を助成

(生活保護受給者などは8

いきいき介護予防講座

防 接

●高齢者肺炎球菌定期予防接種 部助成の対象となる方には昨

※対象者で予診票がない場合は、 5月に予診票を送付しています。 い合わせください。 3月31日 (金) まで 市内在住で次のいずれかに お 年

問

対と

受診できない方

職場などで受診する機会がある

市の大腸がん検診を受診した

受診できない方 ▽平成28年4月以日以前生まれ)で市内在住の方

対費と

象

35歳以上(昭和57年3月31

●大腸がん検診

き

2月28日 (火)

まで

き 2月28日 (火) まで

着順) 申込み 経医療研究センター病院院長) 師 042 電話で小平市医師会へ 村田美穂さん(国立精神 (343) 8260 先 持…持ち物

成 実 年 後 見基 礎 講 座

体的内容や家庭裁判所への報告の仕 度の実務(財産管理と身上監護の 方など) でない方をサポートする法定後見制 認知症などにより判断能力が十分 内…内容

日を除く)の午前9時から午後5時 2 月 10 日 を学びます。 2 月 13 日 小平市社会福祉協議会北村将郎さん(弁護士) 市内在住・在勤・在学の方 福祉会館4階小ホ (金) まで (日曜 月 午後2時 成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み)

健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 2042 (346) 3701

図	とき	対 象	内容・持ち物	定員・申込みほか
	午後1時~2時30分		果を基にした、主に生活習 慣病予防に関する医師、保 健師、管理栄養士の個別相 談 園直近の健診や人間ドックの 結果、健康手帳(お持ちの	電話または、健康セ ンター窓口へ(要申

ク代表)

講

師 員 用

渡辺智子さん(武蔵野ダル

定

問合せ 申込み

健康推進課 42 (346)

ところ ~ 4 時

当日

会場へ

(先着順)

ح

き

3700

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701 問合せ(由はな)

門古で(中	との) 健康センター 1107	-0043 子图末町	1 H 13 H 12.7	(340) 3701
	とき	対 象	持ち物	定員・申込みほか
ステップアップ 離 乳 食	2月15日(水) ステップ 1 …午後 1 時30分から ステップ 2 …午後 2 時30分から ステップ 3 …午前 9 時45分から ステップ 4 …午前10時45分から	市内在住で、おおむ ね5か月~1歳6か 月児 ステップごとで 対象が異なりま す。下記参照	母子健康手帳	当日、会場へ
もぐもぐ教室離乳食講習会(調理実習)	2月17日(金) 午前10時〜正午 受付…午前 9 時45分から	ステップ 2 ・ 3 に当 てはまる乳幼児と保 護者(下記参照)		定員…各15組 (要予約) ※参加は各1回 まで。
かむかむ教室 (幼児食講習会)	3月10日(金) 午前10時~正午 受付…午前 9 時45分から	1歳8か月~3歳6 か月の幼児と保護者	親子ともにエプロン、 三角巾 (代用で可)、母 子健康手帳	定員…親子20組 (先着順)

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。 ※ステップ1…5·6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9~11か月児、ステップ4…1歳~1歳

休日応急診療·準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります 問合せは042 (346) 3706へ。小平市ホームペ でもご覧になれます。

	日 程	Ē	診 療	時 間	名	称	所	在	地	電	話	番号	号
休日応急診療	日曜日、祝 年末年始	日、	午前9時~	午後5時		市医応急	学園東 1 —19	-		042	(346	6) 37	06
準夜応急診療	月曜~日曜 (年中無休)			分~10時30分 時15分まで)	診療		1 10		7一内)	(左訴	己診療	時間	内)

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

日 程	医療機関名	所 在 地	電話番号	
2月5日(日)	ひろ歯科医院	小川西町 4 -17-21 下田ビル 2 階	042 (341) 9388	
2月11日(土・祝)	青木歯科クリニック	鈴木町 2 -846-29 ロイヤルガーデン101	042 (383) 2648	
2月12日(日)	いしばし歯科医院	小川西町 4 -15-8-103	042 (348) 3811	
2月19日(日)	大塚歯科医院	学園東町 2 - 6 - 21	042 (344) 1308	
ツボマとせいの際は、カルドと用い人とはノビン・				

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内							
東京消防庁救急相談 センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042 (521) 2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の 相談・24時間					
小平消防署 病院・診療所案内	042 (341) 0119	救急医療機関の案内・24時間					
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03 (5272) 0303	診療中の医療機関の案内・24時間					

害者手帳1級程度) る免疫の機能障がいを有し、日常生 接種を受けたことがない 65・70・75・80・85・90・95・百歳 ▽平成29年3月31日時点での年齢が 活が極度に制限されている(身体障 呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによ 該当する方 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、 過去に肺炎球菌ワクチンの予防 持ち物 年4月 合わせください。

1日生まれのお子さん

予診票、

母子健康手帳

操ほか

▽2·4日目…転倒予防、

脳トレ体

助成内容 ります。 る場合は、 該当する方で助成を希望す 本年度中に接種してくだ 予防接種料金のうち4千 診査の指定医療機関と同じです。 **問合せ** 健康センター (346)

保護受給者は生活保護受給証)持ち物 予診票、健康保険証 ●麻しん風しん混合 (第2期) 生活 予防

しっ

かり4日間コース

ح

き

3 月 14 日

※対象者で予診票がない場合は、 票を送付しています。 対象となる方には昨年4月に予診 母

的に学びます 午後2時~3時3分 き 2月6日~27日の月 全 4 回

醒日

いつまでも自立した生活を送るた 運動と口くう機能向上を実践 がある市内在住の方、 費 ところ 定 用 3 人

30分以降の指定する時間 物忘れなどの認知症の症状 福祉会館第3集会室 または家族

火 談 午後1時 会 講定対費

師員象用

石見良教さん(整理コーデ

子健康手帳をご用意のうえ、 平成22年4月2日~平成23 3月 31 日 **金** まで お問 の内対費 ところ 容 口くう体操ほか 市内在住の65歳以上 福祉会館第1集会室 ▽1・3日目…お口の健康

き

申込み 持ち物 ※運動の日は動きやすい服装でお越 しください。 貴 筆記用具、 会場へ 水分補給用飲

断捨離整理術と死

後の整理事務

西迎(346)9539 高齢者支援課地域支援担当

片付けが進まない」といった悩みに、

「物が多く、心の整理もできずに

遺品整理のプロが片

伝えします。また、

相続や葬儀など 付けのこつをお

ح

き 2月9日・23日、3月9

午前10時~11時

座の会場を追加して開催します。

いて、行政書士が

30分 日・23日の木曜日

中島地域センター集会室

知 師 症 に 相 ょ る

医

~3時30分 の事務手続きにつ 成苑多目的ホール お話しします。 とき 2月15日 水

ところ特別養護老人ホーム小平健

25人 市内在住の方

午後2時

対費と 象用ろ 申持 込み物 上の方

問合せ 高齢者支援課地は 346) 9539 当日、会場へ 飲み物 市内在住のおおむね65歳以無料 高齢者支援課地域支援担当

中央センターへ (345) 家族介護教 小平市地域 0 6 9 1 室 包括支援センタ (先着順) 8042

世

ィネーター)、髙栁昌樹さん(行政書

物と心と書 局齢期をおだや 類の整理 かに過ごす

◆会場の追加

気軽に元気アップ介護予防運動講

予 防 運 動 講 座

介

申込み 小平市地域包括支援センタ (451) 8813 小平健成苑へ(先着順) 護 軽 に 元 気 ア ツ **5**042 プ