

お済みですか

健診・検診・予防接種

年度末は医療機関が混み合うことが予想されます。まだお済みでない場合は、早めの受診・接種をお願いします。

健診・検診

成人歯科健診

今年度すでに申し込んで、まだ受診していない方が対象です。

とき 2月28日(火)まで

大腸がん検診

とき 2月28日(火)まで

費用 無料

対象 35歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)で市内在住の方  
受診できない方 ▽平成28年4月以降、市の大腸がん検診を受診した▽職場などで受診する機会がある

薬物乱用防止普及啓発講演会

講師自身の薬物依存の体験から、薬物の恐ろしさをお伝えします。

とき 3月4日(土) 午後2時から 1時30分開場

費用 無料

講師 渡辺智子さん(武蔵野タルク代表)

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 健康推進課 ☎042(346)3700

市民公開講座

ここまで良くなるパーキンソン病

とき 2月18日(土) 午後2時～3時30分

費用 無料

定員 百人

予防接種

高齢者肺炎球菌定期予防接種

一部助成の対象となる方には昨年5月に予診票を送付しています。

※対象者で予診票がない場合は、お問い合わせください。

とき 3月31日(金)まで

講師 村田美穂さん(国立精神・神経医療研究センター病院院長)

申込み 電話で小平市医師会へ(先着順) ☎042(343)8260

成年後見基礎講座

認知症などにより判断能力が十分でない方をサポートする法定後見制度の実務(財産管理と身上監護の具体的内容や家庭裁判所への報告の仕方など)を学びます。

とき 2月13日(月) 午後2時～4時

費用 無料

講師 北村将郎さん(弁護士)

申込み 2月10日(金)まで(日曜日を除く)の午前9時から午後5時まで(電話可、先着順) ☎042(343)8780

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: とき, 対象, 内容・持ち物, 定員・申込みほか. Includes '医師による健康づくり相談'.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: とき, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Includes 'ステップアップ離乳食' and 'かむかむ教室'.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。 ※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9～11か月児、ステップ4...1歳～1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧いただけます。

Table with 6 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Includes '休日応急診療' and '準夜応急診療'.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

Table with 5 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Includes 'ひろ 歯科 医院' and '青木 歯科 クリニック'.

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり).

該当する方

▽平成29年3月31日時点での年齢が65・70・75・80・85・90・95・百歳で、過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない

▽60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害が有し、日常生活が極度に制限されている(身体障害者手帳1級程度)

※平成30年度まで毎年、対象が変わります。該当する方で助成を希望する場合は、本年度中に接種してください。

助成内容 予防接種料金のうち4千円を助成(生活保護受給者などは8千円が上限)

持ち物 予診票、健康保険証(生活保護受給者は生活保護受給証)

◆麻しん風しん混合(第2期) 予防接種

対象となる方には昨年4月に予診票を送付しています。

※対象者で予診票がない場合は、母

子健康手帳をご用意のうえ、お問い合わせください。

とき 3月31日(金)まで

費用 無料

対象 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さん

持ち物 予診票、母子健康手帳

共通

指定医療機関

小平市の特定健康診査や一般健康診査の指定医療機関と同じです。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

医師による認知症相談会

とき 3月14日(火) 午後1時～3時以降の指定する時間

費用 無料

対象 物忘れなどの認知症の症状がある市内在住の方、または家族

定員 3人

家族介護教室

高齢期をおだやかに過ごす物と心と書類の整理

断捨離整理術と死後の整理事務

「物が多く、心の整理もできずに片付けが進まない」といった悩み、遺品整理のプロが片付けのこつをお伝えします。また、相続や葬儀などの事務手続きについて、行政書士がお話しします。

とき 2月15日(水) 午後2時～3時30分

費用 無料

対象 市内在住の方

講師 石見良教さん(整理コーデ)

気軽に元氣アップ 介護予防運動講座

気軽に元氣アップ 介護予防運動講座

会場の追加

気軽に元氣アップ介護予防運動講座の会場を追加して開催します。

とき 2月9日・23日、3月9日・23日の木曜日 午前10時～11時30分

費用 無料

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

持ち物 飲み物

申込み 当日、会場へ

問合せ 高齢者支援課地域支援担当 ☎042(346)9539