



①～④の申込み方法

- ▷はがき…必要事項(下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(一人一枚、一枚につき一健診・検診)
- ▷窓口…健康センター、東部・西部出張所、動く市役所へ(申込書があります)
- ▷インターネット…東京電子自治体共同運営サービスのホームページへ(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)
- ※②・③の検診は、健康診査と同時受診する場合は、上記の申込みは不要です。
- ※電話での申込みは受け付けていません。

健康で快適な生活を送るために、
健診・検診を
受けましょう

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員
内…内容 持…持ち物 申…申込み期間

年齢は平成30年3月31日時点の年齢です



問合せ

健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号)
☎042(346)3700

切り取って
はがきに貼っても
送れるよ



健診(検診)申込書

- 住所(〒187-)
小平市
- 氏名(ふりがな)
- 性別 男・女
- 生年月日
 年 月 日 (満 歳)
- 電話番号
 ()
- 希望日(④の骨粗しょう症検診のみ)
第1希望 8月 日
第2希望 8月 日
 (どちらでもよい場合はチェック☑を)

①成人歯科健診

日 平成30年2月28日(水)まで(申込み後、健診票が届いてから)
場 市内指定医療機関
費 無料
対 20歳以上の市内在住の方(今年度すでに申込みした方を除く)
内 問診、歯の検査、歯周病検査、指導
申 6月30日(金)まで
※受診に必要な書類は7月下旬以降に発送する予定です。

②肝炎ウイルス検診

小平市健康診査と同時受診可

日 7月1日(土)～平成30年2月28日(水)
場 指定医療機関
費 無料
対 40歳以上の市内在住の方(過去に受診した方を除く)
内 問診、血液検査(採血)
申 平成30年2月16日(金)まで
※受診に必要な書類は順次発送する予定です。

③前立腺がん検診

小平市健康診査と同時受診可

日 7月1日(土)～平成30年2月28日(水)
場 指定医療機関
費 1,000円(生活保護受給者は証明書を医療機関に提出すれば無料)
対 50歳～74歳の市内在住の男性
定 150人
内 問診、血液検査(採血)
申 平成30年2月16日(金)まで
※受診に必要な書類は順次発送する予定です。

④骨粗しょう症検診

年齢は平成30年3月31日時点の年齢です

日 8月4日(金)・5日(土) 午前9時～午後4時
場 健康センター
費 無料
対 40・45・50・55・60・65・70歳の市内在住の女性
※妊娠中の方は、受診できません。
定 各100人
内 X線による骨密度測定
申 6月27日(火)まで(先着順)
※受診に必要な書類は7月中旬以降に発送する予定です。

⑤大腸がん検診(指定医療機関)

申込みは不要。直接、指定医療機関へ

小平市健康診査と同時受診可

日 7月1日(土)～平成30年2月28日(水)
場 指定医療機関 費 無料
対 35歳以上の市内在住の方
内 便潜血反応検査(2日法)
持 健康保険証、健康手帳(お持ちの方)
※受診できない方は次のとおり。
▷今年度受診した ▷職場などで受診する機会がある
▷治療中・経過観察中である

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

| | とき | 内容・持ち物 | 定員・申込みほか |
|---------------|-------------------------------------|--|--|
| 栄養・運動教室(保育あり) | 7月31日(月) 午前9時30分から 受付…午前9時10分 | 内容…血流をよくして肩こり改善(栄養講話(試食あり)、運動実技) 持ち物…筆記用具、健康手帳・参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル | 当日、会場へ ※保育13人あります(生後6か月以上(1歳未満は3人まで)、事前に問合せ先へ)。 ※問診の結果、運動に参加できない場合があります。 |

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

| | 日程 | 対象 | 持ち物 | 定員・申込みほか |
|-----------------|--|--------------------|---|---------------------------|
| たんぼぼ広場(親子の健康相談) | 7月5日(水) 受付…午前9時30分～10時30分 | 生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者 | たんぼぼカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方) | 当日、会場へ |
| かむかむ教室(幼児食講習会) | 7月7日(金) 午前10時～正午 受付…午前9時45分から | 1歳8か月～3歳6か月の幼児と保護者 | 親子ともにエプロン、三角巾(代用で可)、母子健康手帳 | 定員…親子20組 事前に問合せ先へ(先着順) |
| 乳幼児健診BCG接種 | 3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合は、お問い合わせください。 | | | |

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

| | 日程 | 診療時間 | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|--------------|-----------------------------|-------------|----------------------|-----------------------|
| 休日応急診療 | 日曜日、祝日、年末年始 | 午前9時～午後5時 | 小平市医師会応急診療所 | 学園東町1-19-12(健康センター内) | 042(346)3706(左記診療時間内) |
| 準夜応急診療 | 月曜～日曜日(年中無休) | 午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで) | | | |

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間：午前9時～午後5時)

| 日程 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|-----------|-----------------------|--------------|
| 6月25日(日) | ゆざわ歯科 | 学園西町2-3-1 | 042(345)1401 |
| 7月2日(日) | なお歯科クリニック | 花小金井4-33-5 TNホワイトビル1階 | 042(444)1788 |

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

| | | |
|---------------------|---|------------------------|
| 東京消防庁救急相談センター | #7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から) | 救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間 |
| 小平消防署病院・診療所案内 | 042(341)0119 | 救急医療機関の案内・24時間 |
| 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) | 03(5272)0303 | 診療中の医療機関の案内・24時間 |

めざせ健康キッズ アンド パパ レッツ クッキング

近年、運動器疾患(ロコモ)や、内臓疾患(メタボ)が急増しています。これは、子どものころからの生活習慣も影響していると言われています。

お子さんと一緒に、ロコモとメタボの予防大作戦に参加してみませんか。

とき 7月15日(土) 午前10時～正午
午前9時45分受付

ところ 健康センター2階プレイルーム

対象 市内在住の男性とお子さん(3歳～小学生)

定員 20組

内容 調理実習、試食、体組成測定(大人)、栄養ミニ講話ほか

持ち物 エプロン、三角巾、健康手帳(お持ちの方)

申込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

