



65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書 納入通知書を発送

介護保険は介護を必要とする人を社会全体で支え合う制度で、皆さんの介護保険料が大切な財源となっています。

65歳以上の方に、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月7日

Table with 2 columns: 納期 (Payment Date) and 対象 (Target). It details the process for receiving the notification of care insurance premium determination and payment instructions, including information on special and general exemptions.

（金）に発送します。平成29年度の保険料は、平成28年中の所得などによって決定されま

す。お手元に届いたら内容の確認をお願いいたします。なお、納付方法については、左表をご覧ください。

◆保険料の軽減措置 低所得者で、特に生計を立てる事が困難な方のために、保険料の軽減措置があります。

対象 次の要件すべてに該当する方

- ▽保険料の所得段階が第1段階（老齢福祉年金受給者で、本人および世帯全員が市民税非課税の方に限る）、第2段階または第3段階
▽前年の収入合計額が1人世帯の場合が50万円（世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加算）以下
▽預貯金の合計額が1人世帯の場合が300万円（世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加算）以下
▽保険料を滞納していない
▽そのほか、市で定める基準に該当する

※申請時期により軽減額が異なりますので、該当する方は、早めに申請してください。

交流演劇 ワークショップ

レジリエント オブ レインボー

障がいのある子もいない子も参加できるワークショップで、大学生と一緒に、演劇仕立てで学内を冒険します。

とき 8月5日(土)・6日(日) 午後1時30分〜4時

対象 市内在住の特別支援学校または特別支援学級・通常学級に通う小学生および市内に通園のお子さん ※障がいの種別は問いません。車いすの方は事前にご相談ください。

主催 白梅学園大学、小平市 申込み 7月21日(金)までに、はがきまたはフアクシミリで、お子さんの住所、氏名、電話番号、学校または園名・学年(特別支援学級の場合は学級名)、通級の場合は通級先を記入のうえ、白梅学園大学小平市連携事業事務局(〒187-8570 小川町1-830)、FAX(042-31-330)

4805へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に連絡) 問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

こだ健体操と 足指力測定教室

こだ健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした、小平市のオリジナル体操です。

足指力(下肢筋力)や歩行能力などの測定も行います。 とき 7月24日(月) 午前10時〜11時30分 9時30分受付

対象 市内在住の方 持ち物 健康手帳・参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル 申込み 当日、会場へ 問合せ 健康センター ☎042(346)3701

血管力アップ教室 (入門・理論編) 血管の若さは、全身の健康状態につながります。血管力アップについ

高齢者支援課 ☎042(346)9510

東京都シルバーパスをお持ちの方へ

介護保険料額決定通知書は、9月の更新に必要な書類ですので、大切に保管してください。

要介護・要支援認定等を受けている方へ 介護・要支援認定等を受けている方に、8月1日以降適用の介護保険負担割合証を7月7日(金)に発送します。届きましたら、サービス事業者や施設への提示をお願いします。

今回お知らせする負担割合(1割または2割)は平成28年中の収入。すでに減額認定証をお持ちの方で、平成29年度も引き続き住民税非課税世帯の方は新しい減額認定証を7月下旬にお送りしますので、あらためて手続きする必要はありません。

後期高齢者 医療制度

所得をもとに判定しています。 ◆2割負担となる方 本人の合計所得金額が60万円以上の方。ただし、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で200万円未満、65歳以上の方が2人以上いる世帯で300万円未満の方は1割負担となります。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9510

要介護・要支援認定等を受けている方へ 介護・要支援認定等を受けている方に、8月1日以降適用の介護保険負担割合証を7月7日(金)に発送します。届きましたら、サービス事業者や施設への提示をお願いします。

今回お知らせする負担割合(1割または2割)は平成28年中の収入。すでに減額認定証をお持ちの方で、平成29年度も引き続き住民税非課税世帯の方は新しい減額認定証を7月下旬にお送りしますので、あらためて手続きする必要はありません。

障がい者居住支援

市内に住み続けたいと希望する障がいのある方に、民間賃貸住宅への入居の相談に際し、保証人がいない場合には民間の保証会社を紹介いたします。また、保証会社の利用に際し、皆さんが支払う保証料の一部を助成します。

利用条件など、詳しくはお問い合わせください。

申込み 社会福祉法人ときわ会地域生活支援センターあさやけへ ☎042(345)1741

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

東京都 子育て支援員研修 (第一期)

保育や子育て支援分野で働くうえで必要な知識や技能などを身に付けられます。

対象 市内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

内容 地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース

申込み 7月28日(金)までに、問合せ先へ ※申込み方法など、詳しくは募集要項(子育て支援課(市役所2階)で7月10日(月)から配布)またはホームページをご覧ください。

問合せ 東京都福祉保健財団 成部福祉人材養成室子育て支援員担当 ☎03(3344)8533

乳幼児健診・相談などの日程

Table with 5 columns: とき (Time), 対象 (Target), 持ち物 (Items to bring), 定員・申込みほか (Capacity/Registration). It lists the schedule for infant and toddler health checkups, including topics like breastfeeding, weaning, and vaccinations.

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。 ※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with 5 columns: 日程 (Schedule), 診療時間 (Hours), 名称 (Name), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number). It provides information on emergency medical services on weekends and public holidays.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時~午後5時)

Table with 4 columns: 日程 (Schedule), 医療機関名 (Medical Institution Name), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number). It lists emergency dental services on weekends and public holidays.

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 東京消防庁救急相談センター (Tokyo Fire Department Emergency Consultation Center), 小平消防署病院・診療所案内 (Hirai Fire Station Hospital/Outpatient Clinic), 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) (Tokyo Medical Institution Guide Service Himawari).