



# 検診・健診を受けませんか

次の①③の検診・健診は、健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙、または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込み出来ます（携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス）。

※各検診・健診ごとに、はがきは1人1枚で申し込んでください。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

〇〇検診(健診)申込書

1. 氏名(ふりがな)
2. 住所(〒187- )  
小平市
3. 電話番号
4. 生年月日  
大・昭・平 年 月 日 生まれ

※①の検診を希望する場合は、希望日(第3希望まで。いつでもよい場合はその旨)を記入

## 9月は更新の月

### 障がい者医療費助成制度

現在お持ちの障がい者受給者証の有効期限は8月31日です。審査の結果、障がい者が継続する方には、新しい障がい者受給者証(水色)を8月下旬に発送しますので、9月1日からお使いください。

①市民税が課税の方：(一部と食の表示(自己負担1割))

②市民税が非課税の方：(食表示(自己負担なし))

※①・②とも、入院時の食事、生活療養標準負担額は自己負担です。

※審査の結果、障がいの対象でなくなる方は、障がい者医療費助成の消滅を通知します。

※過去に障がいの対象でなくなった方で、所得状況の変化などで、平成29年度は対象となる方は、改めて申請が必要です。

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)3701

### ① 乳がん検診

健康センター(検診車)で実施する乳がん検診です。

とき 9月4日(月)～9日(土)・13日(水)・14日(木)

場所 健康センター

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を出せば無料)

対象 40歳以上(昭和53年3月31日以前生まれ)の市内在住の女性

受診できない方 ▼今年度すでに乳がん検診を申し込んだ

▼平成28年度に小平市の乳がん検診で乳房X線検査を受診した

▼妊娠中・授乳中である

▼以前に精密検査を受けて医療機関で治療中または経過観察中である

▼豊胸手術後である

▼申込み後に市外へ転出した

定員 各30人程度

### ② 子宮頸がん検診

指定医療機関

対象 20歳以上(平成10年3月31日以前生まれ)で市内在住の女性

受診できない方 ▼平成28年度に小平市子宮頸がん検診を受診した(国の指針で、2年に1回の受診)

▼以前に精密検査を受けて医療機関で治療中および経過観察中である

▼申込み後に市外へ転出した

内容 問診、視診、触診、乳房X線検査(マンモグラフィ検査)

※国の指針で、40歳代の方は二向、50歳以上の方は一方向の撮影。

申込み 8月21日(月)から25日(金)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(左上図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順) ※検診日までに検診票を発送します。

### ③ 成人歯科健診

とき 平成30年2月28日(水)まで

申込み後、健診票が届いてから

対象 20歳以上(平成10年3月31日以前生まれ)で市内在住の方

※申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導

申込み 8月21日(月)から9月1日(金)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(上図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を地域で支える認知症サポーターになります。認知症について、初めて学ぶ方向けの内容です。

とき 9月12日(火) 午前10時～11時30分

場所 中央公民館講座室2

対象 市内在住・在勤で認知症の方への関わり方を学びたい方

定員 30人

申込み 小平市地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

### 成年後見制度基礎講座

◆上手に使う成年後見制度

認知症などにより判断能力が十分でない方をサポートする法定後見制度の活用を、事例を交えて説明します。また終了後、個別相談を行います(要予約・定員10人)。

とき 9月14日(木) 午後2時～4時

場所 福祉会館4階小ホール

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 50人

主催 小平市社会福祉協議会

申込み 9月5日(火)から14日(木)まで(土曜・日曜を除く)の午前9時から午後5時までに、権利擁護センターこたらいへ(電話可、先着順) ☎042(342)8780

### 認知症予防講座

バランス良く目・脳・手足を活性化させ、認知症予防を目指します。

とき 9月4日～11月6日の月曜日 午後1時30分～3時 全8回

場所 美園地域センター

### 成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み)	健康センター	〒187-0043	学園東町一丁目19番12号	☎042(346)3701	
とき	9月25日(月) 午後の指定する時間	内容・持ち物	内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、健康手帳、参加カード(お持ちの方)	定員・申込みほか	定員…6人 事前に問合せ先へ(先着順)

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

### 乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み)	健康センター	〒187-0043	学園東町一丁目19番12号	☎042(346)3701			
日程	9月6日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	対象	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	持ち物	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	定員・申込みほか	当日、会場へ
日程	9月8日(金) 午前10時～正午 受付…午前9時45分	対象	1歳8か月～3歳6か月の幼児と保護者	持ち物	親子ともにエプロン、三角巾(代用可)、母子健康手帳	定員…親子20組 事前に問合せ先へ(先着順)	
日程	3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合はお問い合わせください。	対象	3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合はお問い合わせください。	持ち物		定員…親子20組 事前に問合せ先へ(先着順)	

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

## 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12(健康センター内)	

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

## 休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月20日(日)	サニーコート小平ビル歯科医院	美園町1-16-2 サニーコート小平ビル2階	042(346)6990
8月27日(日)	デンタルクリニックオカダ	小川東町1821-136	042(341)6138
9月3日(日)	高村 歯科 医院	美園町1-28-2	042(341)6103

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

### 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

### オレンジカフェ 開催日変更

小平市地域包括支援センター小平健康苑のオレンジカフェ開催日が、8月から毎月第1水曜日の午後1時から変更となりました。

オレンジカフェは、認知症の方と家族がくつろぎ、地域の方と交流する場所です。

問合せ 小平市地域包括支援センター小平健康苑 ☎042(451)8813

### 血管力アップ教室 (調理実習編)

高血圧予防のための調理実習で、1食分を作ります。減塩の工夫についてお伝えします。

とき 9月5日(火) 午前9時30分～正午(午前9時10分受付)

場所 健康センター

対象 市内在住の方

定員 30人

内容 栄養講話、調理実習、個別相談(希望の方)

持ち物 健康手帳・参加カード(お持ちの方)、エプロン、三角巾

申込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

※健診票は9月下旬以降に発送する予定です。

ゆりかご・こたいら事業

マタニティ・サポーター面談で育児パッケージを配布

妊娠届出をされた妊婦さんにマタニティ・サポーター面談を行っています。妊娠中に感じる悩みや不安、赤ちゃんが生まれてからの心配事などの相談を保健師や助産師などの専門職員がお受けし、一人一人に合ったサポートを提案します。面談を受けた方には、育児パッケージ(こども商品券1万円分)を9月1日から配付します。妊婦本人以外の方が届出をされた場合や、東部・西部出張所、土曜窓口で届出をされた方は、後日、予約のうえ健康センターへ面談にお越しください。

対象 平成29年4月1日以降に妊娠届出をされた妊婦さん

娠の届出をされた方

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

対象 物忘れなどの認知症の症状がある市内在住の方、その家族の方

定員 3人

申込み 小平市地域包括支援センター小川ホームへ(先着順) ☎042(347)6033