



おなじみのスポーツから初めてでもできる競技まで、見て参加して楽しむおまつりです。  
 秋空のもとで、思い切り体を動かしてみませんか。

**とき** 10月8日(日) 午前9時30分～午後3時30分  
**ところ** 中央公園、市民総合体育館  
**問合せ** 小平市体育協会 (市民総合体育館内) ☎042(349)1350

**たくさんの種目を体験しよう**

- ▷チャレンジコーナー  
 (キックターゲット、タイムバスケット、ストラックアウト)
- ▷体力測定
- ▷スナッグゴルフ
- ▷スポーツ体験教室  
 (弓道、柔道、合気道、アーチェリー、ビームライフル、ソフトテニス、バウンドテニス、ターゲットバードゴルフ、水泳ワンポイントレッスンほか)



キックターゲット

※時間や場所は、お問い合わせください。

**市民スポーツまつり人気イベント**

- 午前9時～正午
- ▷陸上競技 (50m走、走り幅飛び)
- 正午から
- ▷吹奏楽演奏、こだ健体操、白梅学園大学によるダンスほか
- 午後1時から
- ▷だれでもかけっこ
- 午後2時から
- ▷みんなで玉入れ
- 午後3時から
- ▷パン食い競争



スナッグゴルフ

**親子で楽しめるおすすめ競技**

**ユニカール**

午前9時30分から、第三体育室  
 氷上の競技のカーリングを、屋内で楽しむようにしたスポーツです。  
 ストーンと呼ばれる、取っ手の付いた円盤を投げて滑らせて、数メートル先の円の中心部に近づけさせて点数を競います。  
 コントロールと戦略で思わず熱中してしまう、誰でも楽しめるスポーツです。



**パラリンピック種目を体験**

**ボッチャ**

午前9時30分～11時30分、第一体育室  
 パラリンピック種目のボッチャが体験できます。  
 コントロールの良さと戦術眼を必要とするスポーツです。簡単そうで難しいボッチャを楽しんでみませんか。気軽にご参加ください。



**佐藤泰巳選手が技を披露**

**障がい者卓球デモンストレーション**

午前9時30分～11時30分、第一体育室  
 国際大会で活躍する佐藤泰巳選手が卓球の技を披露します。  
 世界クラスの技を体験しませんか。

