

# 公民館の講座・イベント

日…日時 対…対象 内…内容  
 申…申込期限と実施場所  
 電…電子メールでの申込み可(☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

**マンスリーミニコンサート トーンチャイムの響き 先着順**  
 日 10月1日(日) 午前11時～正午  
 対 市内在住の方  
 内 ピアノの鍵盤を抜き出したような形の金属製の楽器で「荒城の月」「ラ・カンパネラ」などを奏でる  
 申 当日、鈴木公民館へ☎042(388)0050

**健康づくり講座 楽しく始める健康法 (全6回) 抽選**  
 日 10月10日・24日・31日、11月14日・28日、12月12日の火曜日 午前10時～正午  
 対 市内在住の方  
 内 こだ健体操、ノルディックウォーキング、バランスボール、太極拳などを体験し、自分に合った健康法を見つける  
 申 10月3日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

**国際理解講座 オリンピック参加国について学んで応援しよう 全10回 抽選**  
 日 10月20日～平成30年1月26日の金曜日、11月18日、12月9日の土曜日 午前10時～正午  
 ※料理実習で実費負担あり。  
 対 市内在住の方  
 内 東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、他国の文化について学び、民族音楽や伝統料理の実習などを通じて交流を図る(デンマーク王国・アイルランド・モルディブ共和国編)  
 申 10月13日(金)までに、中央公民館へ☎042(341)0861

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。  
 ※電子メールで申込みの場合には、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

## 出張児童館イン 子育てふれあい広場

子育てふれあい広場に、児童館の遊びをお届けします。体操や親子のふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。

日 程 ▼9月26日(火) さわやか館  
 ▼10月4日(水) 美園地域センター

※いずれも午前11時から。駐車場はありません。  
 対象 乳幼児と保護者  
 申込み 当日、会場へ  
 問合せ 花小金井南児童館☎042(461)99888

## みんな集まれ いっしょに遊ぼう

### 保育園であそぼう会

日 程 ▼10月29日(日) 喜平保育園  
 ▼11月3日(金・祝) 小川西保育園、花小金井保育園  
 ※いずれも午前10時から正午まで。雨天の場合は室内。  
 対象 就学前の児童を家庭で子育て中の親子

## 定員 各20人

内容 リズム遊び、室内あそび、保育園メニューの試作・試食ほか  
 ※育児相談もあります。  
 持ち物 手拭きタオル、着替え、飲み物、帽子ほか  
 申込み 午前9時30分から午後4時まで(土曜・日曜を除く)に、電話で各保育園へ(先着順)  
 問合せ 喜平保育園☎042(321)6949、小川西保育園☎042(341)0076、花小金井保育園☎042(462)5775

## 家族でお出かけください

### ホッとHOTTこだいらファミリーデイ参加事業

◆青少年対まつり(十五小地区青少年)とき 10月14日(土) 午前10時～午後2時30分 雨天決行  
 ところ 小平第十五小学校校庭ほか  
 内容 模擬店、ゲーム、大工コナー  
 問合せ 青木☎042(341)20097

## 子どもと大人のための おはなし会

◆ステキ おはなし  
 とき 9月30日(土) 午前11時



ボルドエルデネさん

## 馬頭琴・ホーミーコンサート

◆「スーホの白い馬」の国、モンゴルから  
 国際的に活躍する馬頭琴・ホーミー奏者の演奏でモンゴルの民族音楽に親しんでみませんか。絵本「スーホの白い馬」の読み聞かせやモンゴルの紹介もあわせてお楽しみください。

日 程 10月21日(土) 午後2時から  
 ところ なかまちテラスホール  
 定員 60人  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。  
 申込み 9月23日(土・祝)の午前10時から、仲町図書館へ(電話可、先着順)☎042(344)7151

## リフレッシュ ヨーガ教室

一日の終わりに、整体などを融合させたヨーガ教室で、心と体をリフレッシュしましょう。  
 とき 10月16日・23日、11月6日・13日の月曜日 午後7時～8時30分 全4回  
 ところ 小川西町中宿地域センター  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 定員 15人  
 ※運動のできる服装で、バスタオル、飲み物を持参してください。  
 申込み 9月29日(金)まで(必着)に、往復はがきまたは電子メールに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合抽選)

## 公開講座

◆津田塾大学ウェルネスセンター  
 ▼希望 インノベーション 第3回マインリテイが生きるオペラ両声切替技法と私の世界観  
 とき 10月12日(木) 午後1時～2時30分  
 定員 30人  
 講師 マリアセレンさん(両声オペラリスト、モデル)  
 申込み はがきまたはファクシミリに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(申込み後、連絡がない限り受講可)  
 問合せ 津田塾大学ウェルネスセンター(〒187-8577 津田町2-1-1)☎042(342)5147、FAX042(342)5144

◆職業能力開発総合大学校  
 ▼招待講演 手書き文字の魅力とその効果  
 とき 10月20日(金) 午前10時15分から  
 講師 根本知さん(書家)  
 ▼特別講演 電気自動車と自動運転車が切り拓く未来の社会  
 とき 10月21日(土) 午後1時から  
 講師 吉澤隆さん(日産自動車(株)理事)  
 問合せ 職業能力開発総合大学校☎042(348)5075

## 子ども家庭支援センター 10月のプログラム

問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100

とき	ところ	対象
出張広場 しょうがいのある子どもいない子どもみんなであそぼう 10月7日(土) 午前10時～11時30分	福祉会館1階和室	子どもと保護者
出張広場 助産師さんによる相談会 10月10日(火) 午前10時～11時30分	東部市民センター和室	乳幼児と保護者
0歳さん集まれ 10月13日(金) 午前10時30分～11時15分	小平元気村おがわ東2階はらっぱ	0歳児と保護者
助産師さんによる相談会(りぼんの会) 10月18日(水) 午前10時～11時受付	小平元気村おがわ東2階おひさま	乳幼児と保護者
双子ちゃん集まれ 10月25日(水) 午後2時～3時	小平元気村おがわ東2階はらっぱ	多胎児と保護者

※おひさまは子育て交流広場の愛称で、常設の乳幼児と保護者の遊び場です(火曜～土曜日の午前10時～午後6時)。  
 ※はらっぱは、新設した活動用のスペースの愛称です。



## ファミリー・サポート・センター サポートメンバーを募集

報酬 1時間につき800円～1千円  
 ◆提供会員養成講座  
 受講後登録手続きをすると提供会員として活動ができます。

小平市ファミリー・サポート・センターでは育児を応援して下さる方を募集しています。  
 シルバー世代の方、ご自分の子育てが落ち着いた方など、講座を受講し提供会員としてご協力をお願いします。  
 活動内容 保育施設などへの送迎、保護者の休養や外出時の子どもの預かりほか

日 程 左表のとおり  
 ところ 小平元気村おがわ東  
 費用 1千400円  
 対象 市内在住の心身ともに健康な20歳以上で、積極的に活動できる方  
 定員 30人  
 申込み 小平市ファミリー・サポート・センターへ☎042(348)1780

## 提供会員養成講座 日程

とき	内容
10月11日(水) 午前9時30分～10時 午前10時～正午 午後1時～4時	小平市のファミサポについて 保育の心・子育てをめぐる事情 普通救命講習
10月12日(木) 午前10時30分～11時30分 午後1時～3時	子どもの発達 それぞれのニーズに合わせた支援
10月13日(金) 午前10時～正午 午後10時～正午	子どもの遊び 子どもの世話
10月19日(木) 午後1時～2時30分	子どもの安全
10月20日(金) 午前9時30分～正午	子どもの健康
10月26日(木) 午前10時～正午	人と人との関わりかた(コミュニケーションとは)
10月27日(金) 午前10時～正午 午後1時～4時	子どもの食事 修了式 今後の活動について
任意の一日 午前10時～11時30分または午後2時30分～4時	子ども家庭支援センターの子育て交流広場にて広場実習

## 講演会

### 2020年に向けた おもてなし

おもてなしの基礎知識や、やさしい日本語について学びます。

## ギャラリー案内

◆第31回虹彩会展(油絵) 9月26日(火)～10月1日(日)  
 午前10時～午後5時(9月26日は午後1時から、10月1日は午後4時まで)☎安成042(345)6397

中央公民館ふれあいギャラリー  
 ☎042(341)0861